

PRO MAX



Pro Max真腰瘦机
使用说明书

WONDER
Core

- ◆ 请详阅说明书，并依照指示正确使用。
- ◆ 阅读后请妥善保管以便随时可查询。
- ◆ 本产品转让他人使用时，请务必附上说明书以确保使用安全。



- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

目录

安全注意事项.....	1-2
配件、五金包明细.....	3-4
组装方式.....	5-10
功能说明.....	11-15
使用方式.....	16-17
专属APP.....	18
产品使用注意事项.....	19
收纳／维修与保养.....	20
产品保固说明.....	21

安全注意事项

- 使用前请先阅读「安全注意事项」并正确使用。
- 请务必遵守以下所记载的各项说明。



警告

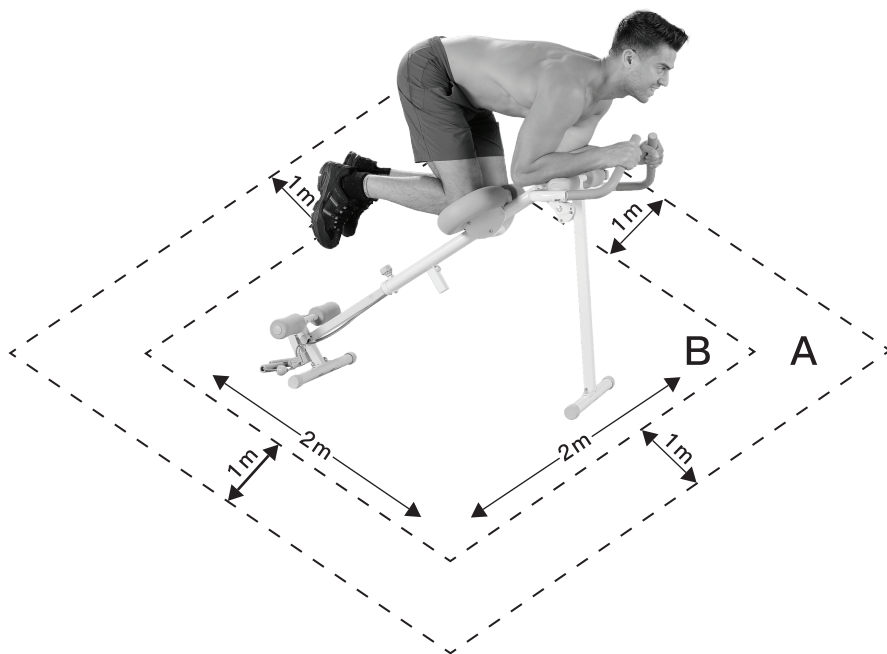
 务必遵守	使用本产品时，若身体不适，应立即停止使用，请向医生咨询后，依指示再使用。
	为确保安全，每次使用前，请先检查产品是否有损坏或磨损，特别是螺丝、固定销、旋钮及坐垫、拉绳等部位。如有裂痕或损坏，应立即停止使用。
	警告：不正确的使用姿势可能会造成运动伤害。为避免运动伤害，请依照说明书指示操作。初次使用本产品，一天请勿超过30分钟，过度锻炼可能会造成运动伤害。
	运动中身体若有感到任何异常或不适，请立即停止使用，以免造成运动伤害。
	操作本产品时，如有异音，请立即停止使用。
	饭后请勿使用本产品（餐后至少间隔一小时再使用），以免产生不适。
	请勿在饮酒后或身体不适时使用本产品，以免造成意外。
	请于合适的场所进行使用本产品。
	本产品请置于平稳的地面上使用，以免跌倒或发生危险。
	运动时请穿着合适衣物，以免受伤或发生意外。 若是长发，使用前请先将头发绑好，以免运动中造成拉扯。
	使用前请先热身，以避免运动伤害。
	请详阅「使用方式」章节，依说明图示来操作器材。
	此产品非作医疗用途。
	不使用产品时，请收折好，避免儿童在无大人在旁监督下自行使用。

警告



务必遵守

使用本产品时请预留运动范围(下图B)，并于四周预留1M的自由范围(下图A)，运动时请保持与周遭物品、人员及宠物间的安全距离。



儿童安全须知

如无大人在旁监督，本产品禁止儿童使用，以免造成伤害。

产品使用时，请勿让儿童或宠物靠近，以免造成伤害。



请勿拆解
本产品

请勿自行改装或维修本产品，以免造成使用异常或发生意外。
若产品故障时，请联系客服团队0754-81888975



务必确认

使用本产品时，请确保螺丝、固定插销和旋钮已确实定位，减少发生意外之风险。



禁止

请勿将本产品用于其他用途，以免造成产品倒塌或损坏。

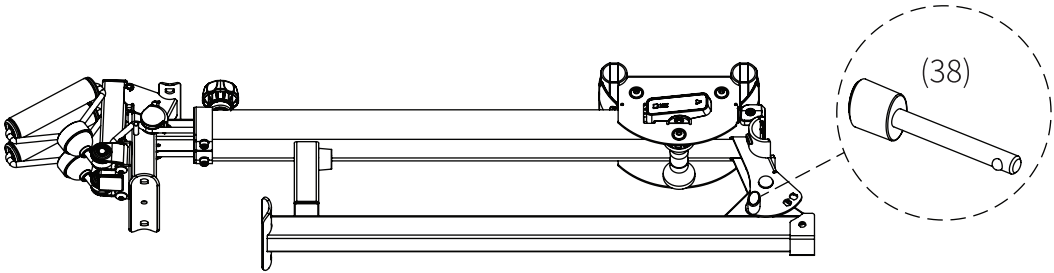
请勿以说明书内容未记载的方式使用本产品，以免造成受伤或意外。

请勿两人以上同时使用本产品，以免造成受伤或意外。

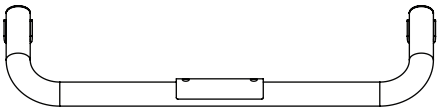
本产品仅供家用，请勿将本产品作商业使用，以免造成受伤或意外。

配件、五金包明细

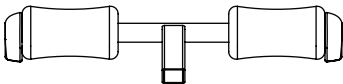
配件明细



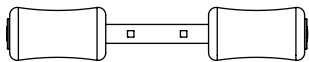
(1)主架
*附(38)插销



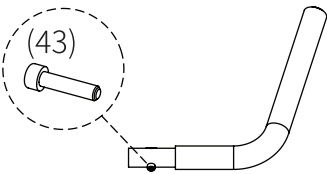
(5)扶手连接管组



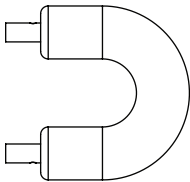
(6)泡棉支撑管组



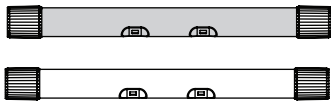
(8)泡棉管



(9)扶手 x2 *附(43)螺丝 x2



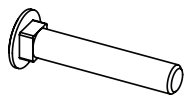
(10)U型泡棉管 x2



(11-1)前脚管(浅灰烤漆) x1
(11-2)后脚管(白色烤漆) x1

配件、五金包明细

五金包明细



(53)
马车螺丝M8(45L) x4



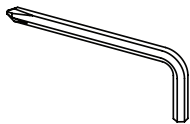
(56)
弹簧华司M8 x4



(57)
盖帽M8 x4

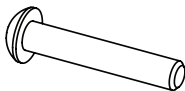


(S-1)
开口扳手



(S-2)
L型扳手

步骤1 五金包



(51)
伞头螺丝M8(45L) x2



(56)
弹簧华司M8 x2

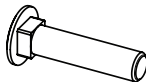
步骤2 五金包



(50)
伞头螺丝M8(16L) x2



(56)
弹簧华司M8 x4



(52)
马车螺丝M8(35L) x2



(57)
盖帽M8 x2

步骤3 五金包



(50)
伞头螺丝M8(16L) x4



(56)
弹簧华司M8 x4

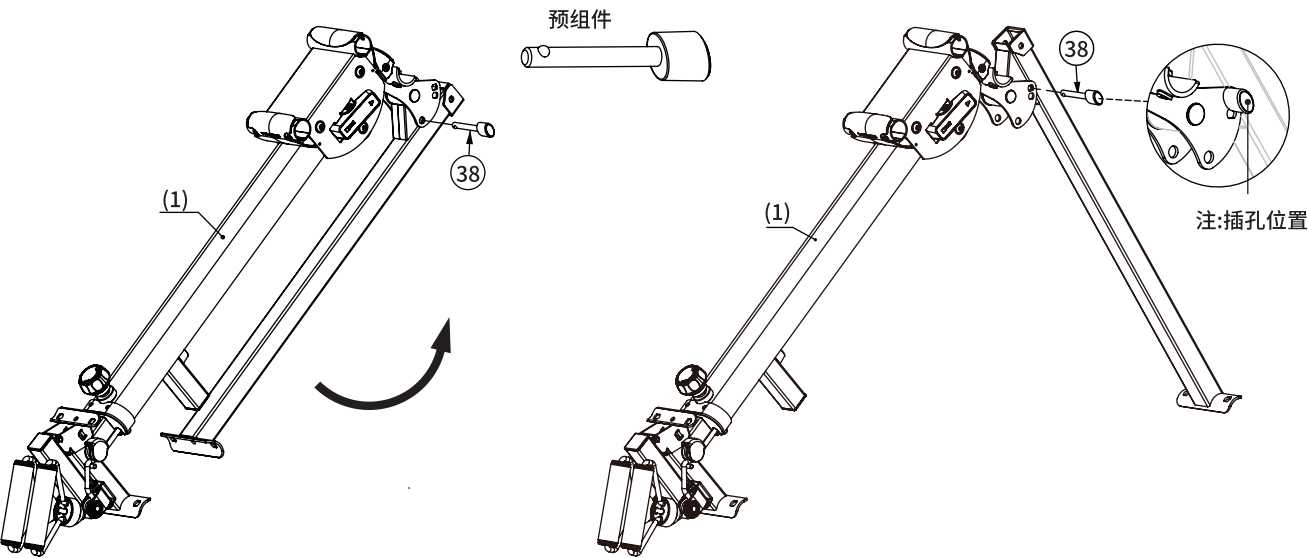
步骤4 五金包

组装方式

组装前请检查前页所列之配件、五金包是否齐全。

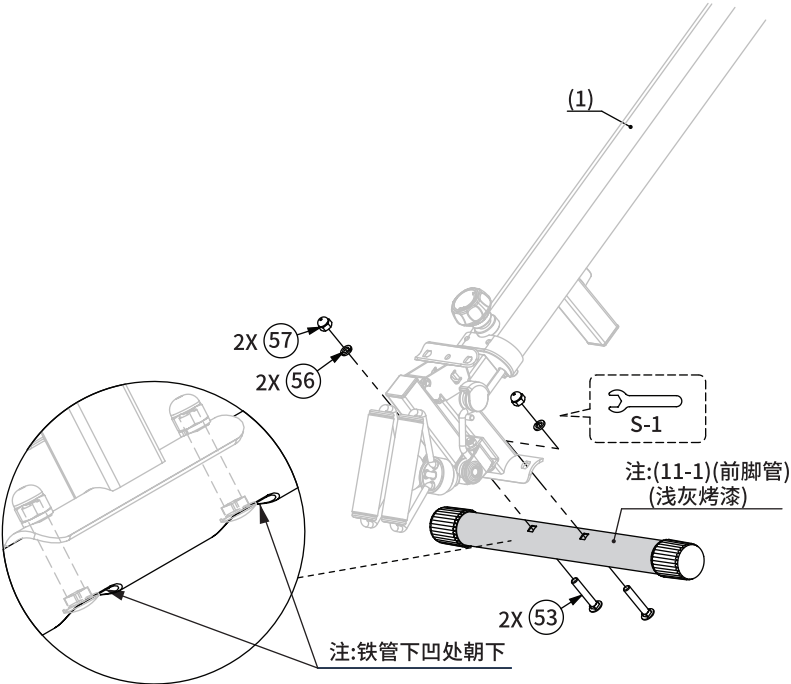
步骤1：组装脚管

1-1. 拆除主架(1)上的预组插销(38)，接着翻转调整脚管组，再将插销(38)插回锁定。



1-2. 将前脚管架(11-1)组装至主架上，使用五金包的零件(53)x2、(56)x2、(57)x2，并使用开口扳手(S-1)将其固定锁紧。

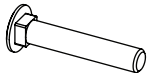
步骤1 五金包	
	(53) 马车螺丝M8(45L) x2
	(56) 弹簧华司M8 x2
	(57) 盖帽M8 x2



组装方式

1-3. 将后脚管架(11-2)组装至主架上，使用五金包零件(53)x2、(56)x2、(57)x2，并使用开口扳手(S-1)将其固定锁紧。

步骤1 五金包



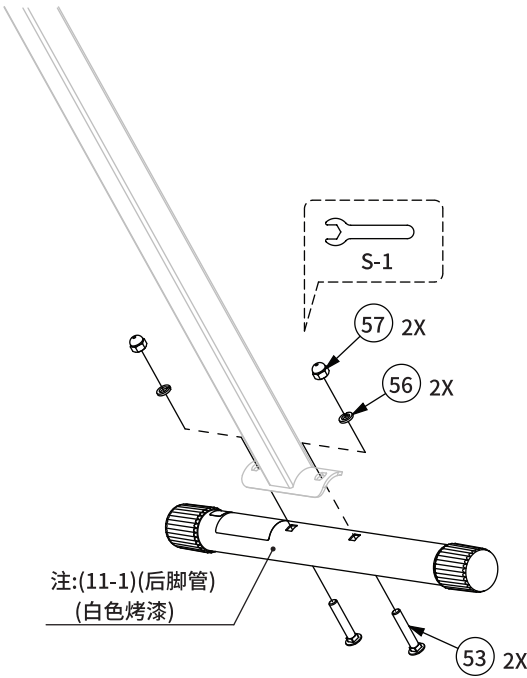
(53)
马车螺丝 M8(45L) x2



(56)
弹簧华司M8 x2



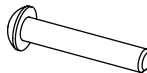
(57)
盖帽M8 x2



步骤2：组装扶手

2-1. 将扶手连接管组(5)组装至主架上，使用五金包零件(51)x2、(56)x2，并使用L型扳手(S-2)将其固定锁紧。

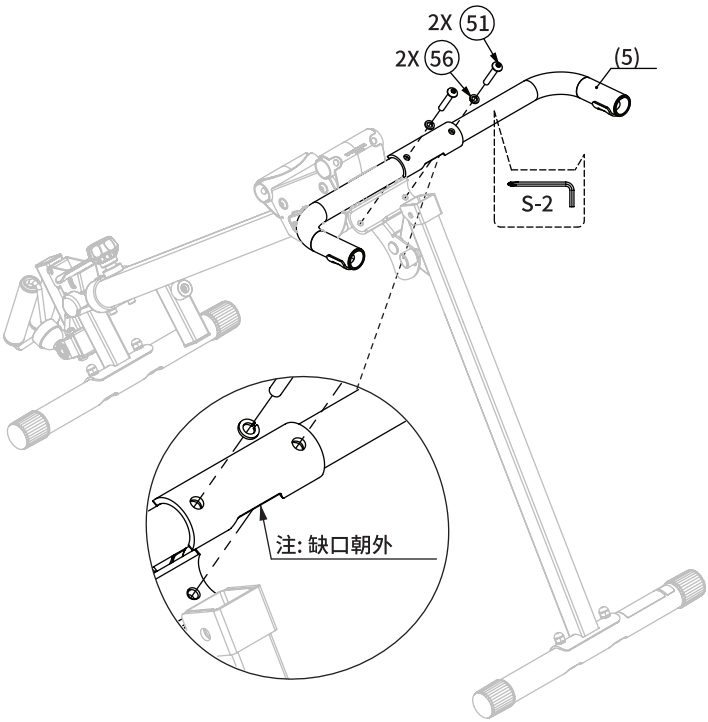
步骤2 五金包



(51)
伞头螺丝M8(45L) x2

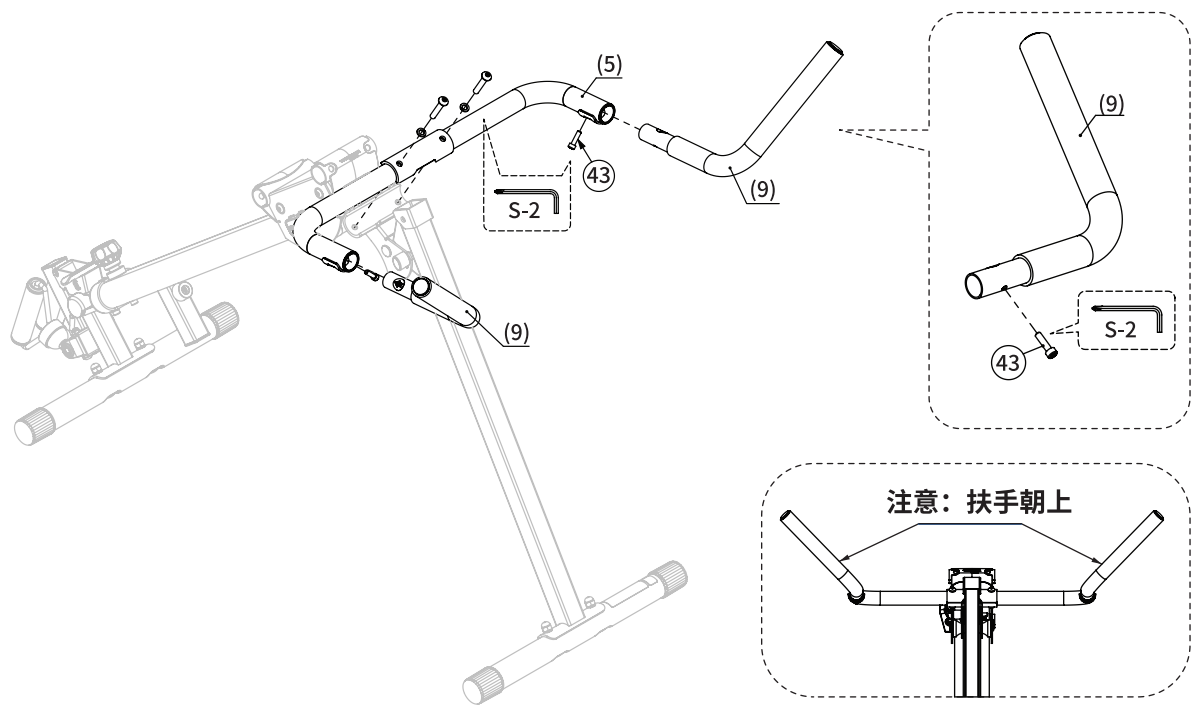


(56)
弹簧华司M8 x2



组装方式

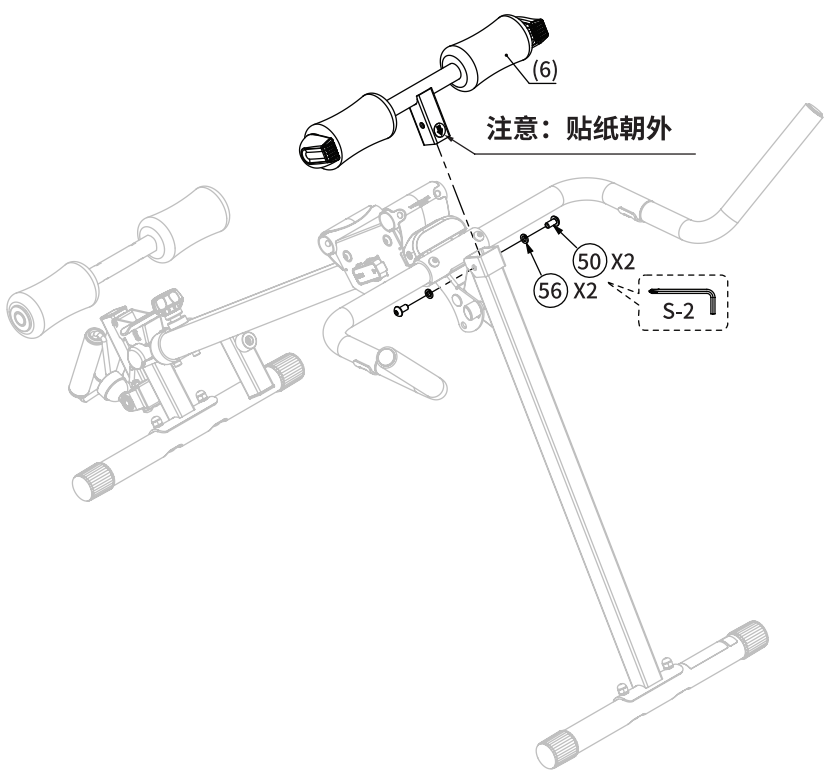
- 2-2. 使用L型扳手(S-2)拆下左右扶手上的预组螺丝(43)。
- 2-3. 将扶手组装(9)至扶手连接管组(5)上，使用L型扳手(S-2)将预组螺丝(43)固定锁紧。



步骤3. 组装泡棉管

- 3-1. 将泡棉支撑管组(6)组装至主架上，使用五金包零件(50)x2、(56)x2，并使用L型扳手(S-2)将其固定锁紧。

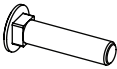
步骤3 五金包
 (50) 伞头螺丝M8(16L) x2
 (56) 弹簧华司M8 x2



组装方式

3-2. 将泡棉管(8)组装至主架上，使用五金包零件(52)x2、(56)x2、(57)x2，并使用开口扳手(S-1)将其固定锁紧。

步骤3 五金包



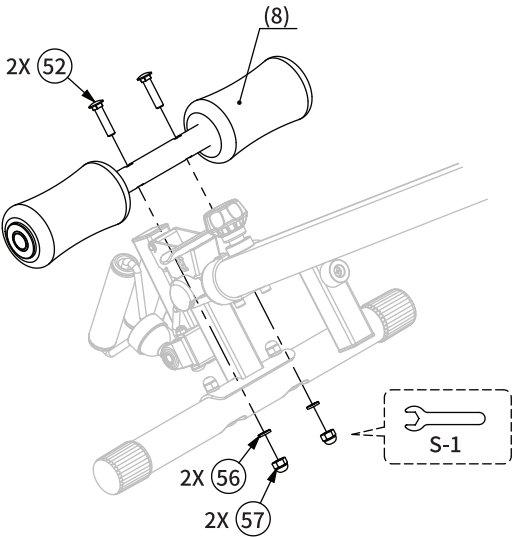
(52)
马车螺丝M8(35L) x2



(56)
弹簧华司M8 x2



(57)
盖帽M8 x2



步骤4. 组装U型泡棉管

4-1. 将U型泡棉管(10)组装至主架上，使用五金包零件(50)x4、(56)x4，并使用L型扳手(S-2)将其固定锁紧。

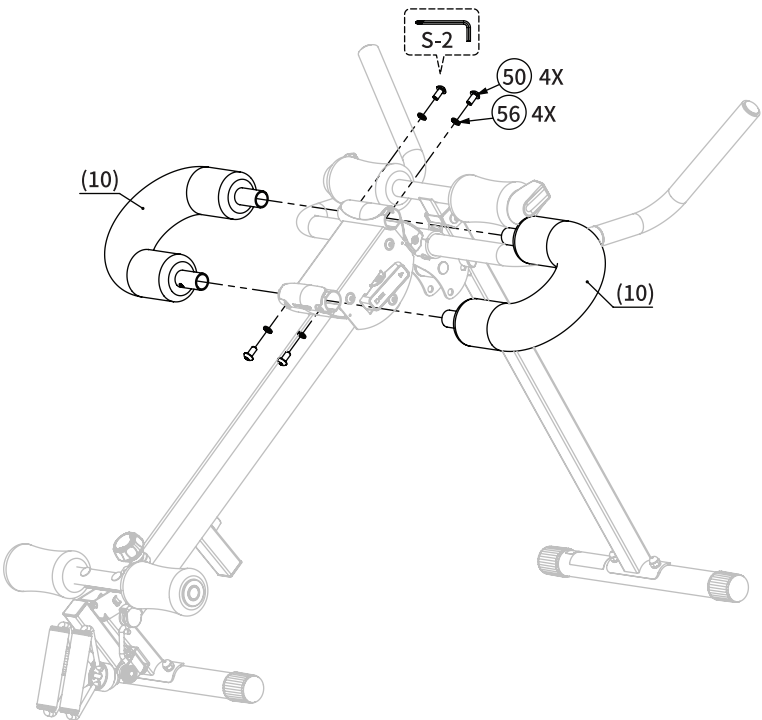
步骤4 五金包



(50)
伞头螺丝M8(16L) x4



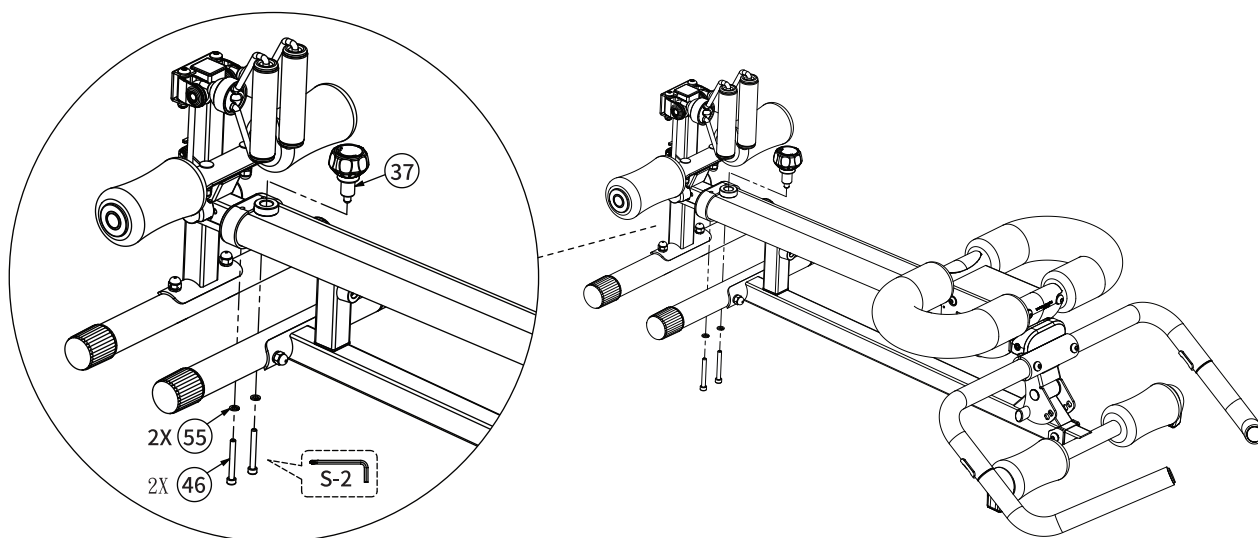
(56)
弹簧华司M8 x4



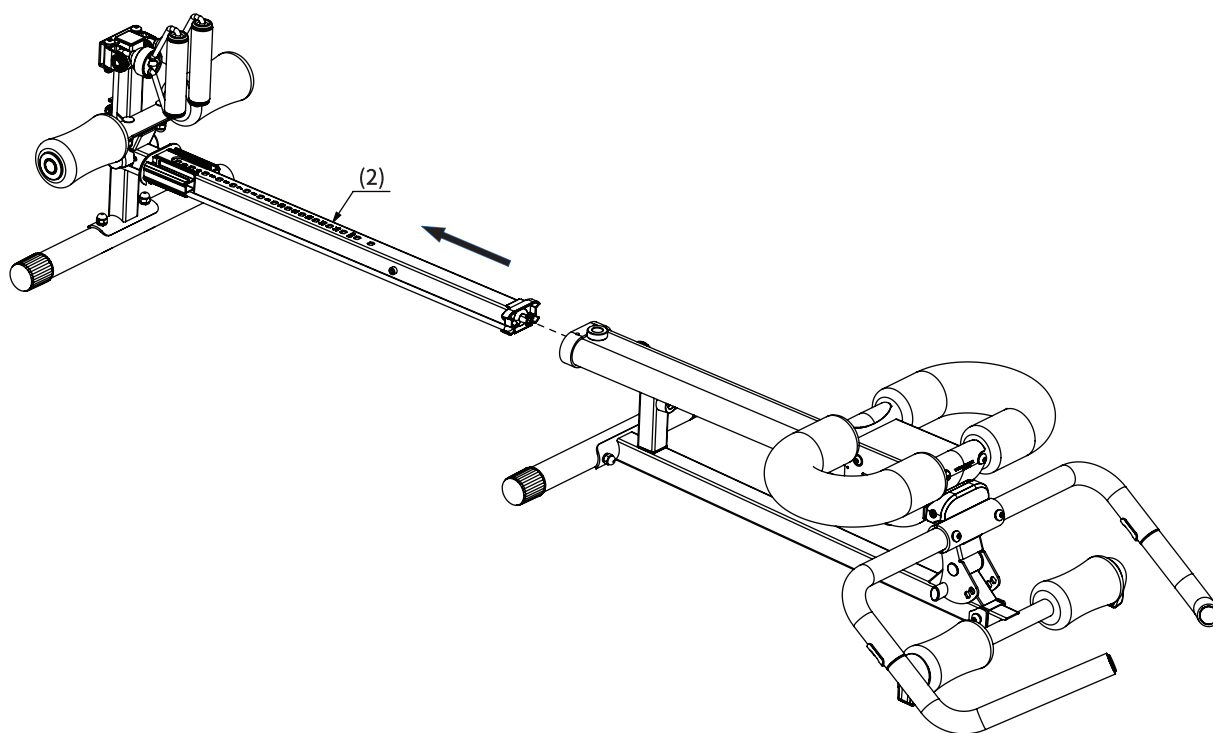
组装方式

※弹力绳更换方式

1. 拆除旋钮(37)，使用L型扳手(S-2)将零件(46)x2、(55)x2拆下。

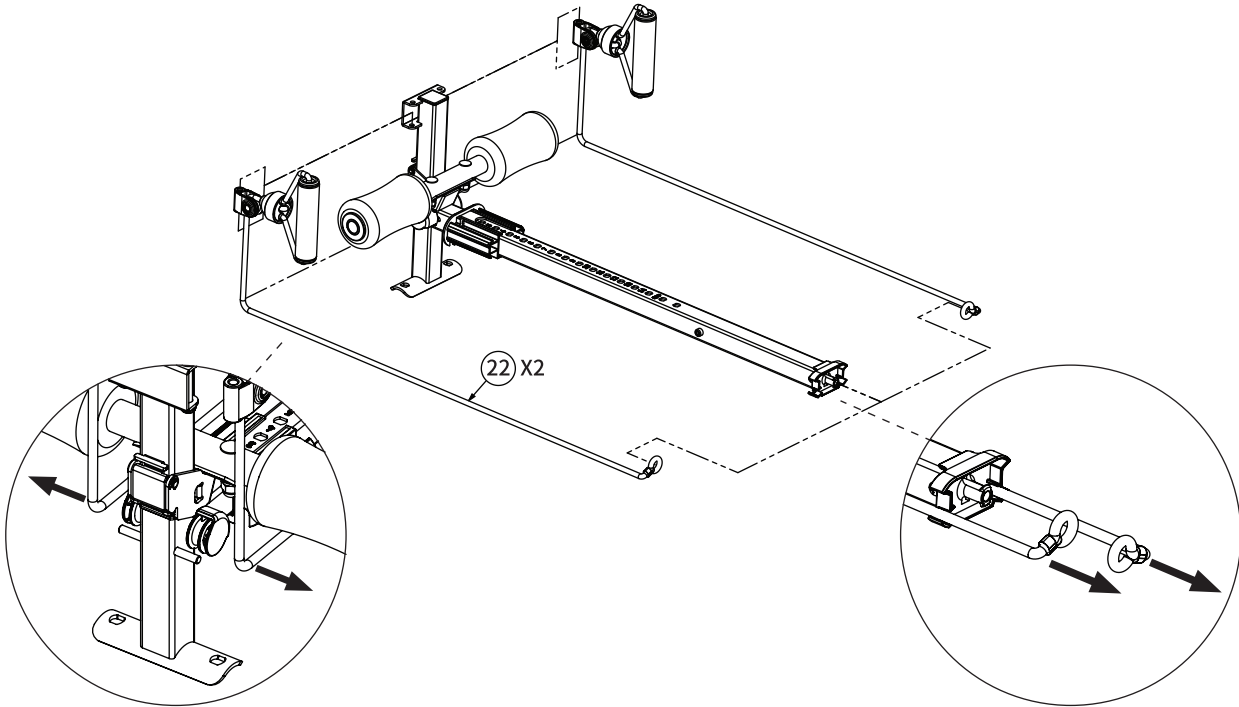


2. 接著将坐管(2)抽出。

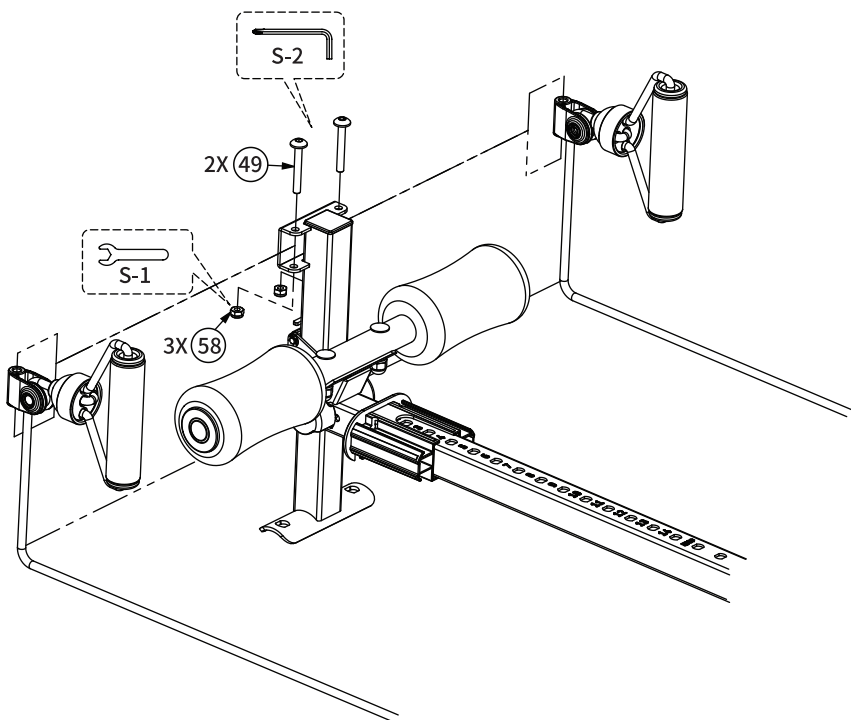


组 装 方 式

3. 将弹力绳组(22)尾端固定的绳套拆下，接著拉出弹力绳组(22)使其脱离滑轮凹槽。



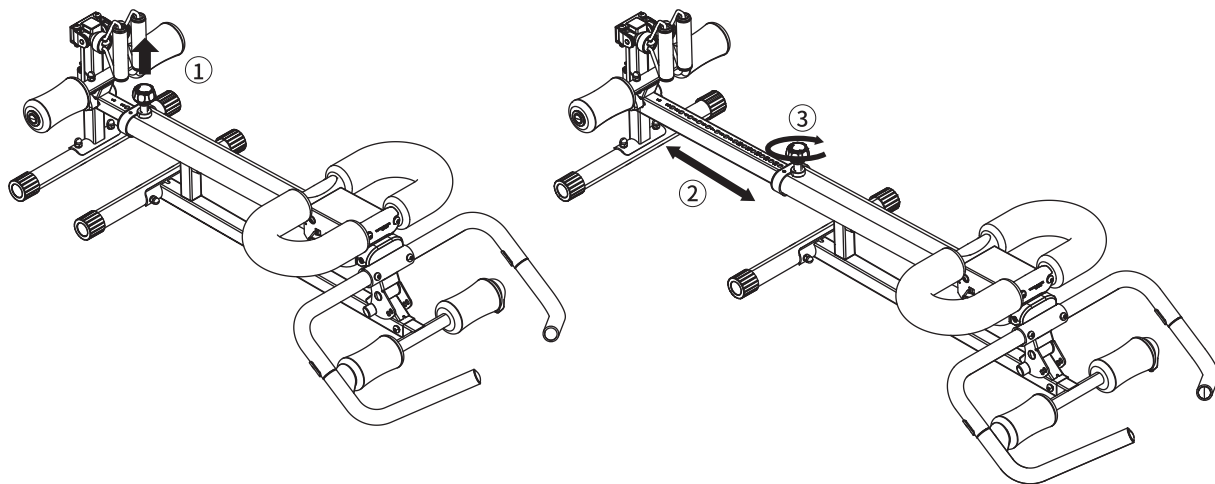
4. 使用开口扳手(S-1)及L型扳手(S-2)将零件(49)x2、(58)x3拆下，并取下弹力绳组(22)。



5. 取出替换的弹力绳组，按上述之反向顺序回装，即可完成弹力绳组装。

功能说明

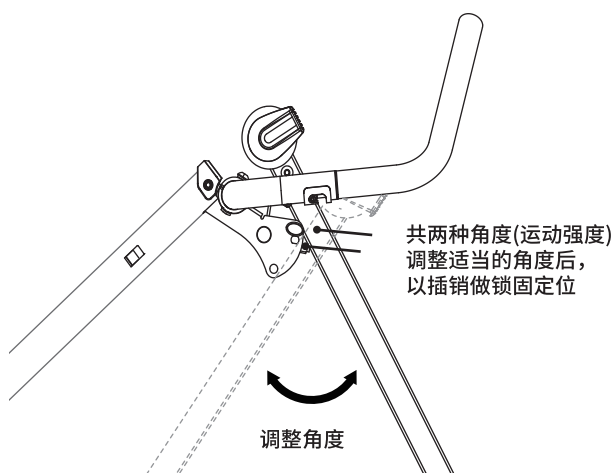
1-1. 机身长度调整



操作步骤:

- ① 逆时针将旋钮松开，接着上拉旋钮后保持固定不放开
- ② 拉动座管至合适的位置
- ③ 放开旋钮使之自动归位，并顺时针将旋钮锁紧

1-2. 机身角度调整(运动强度)



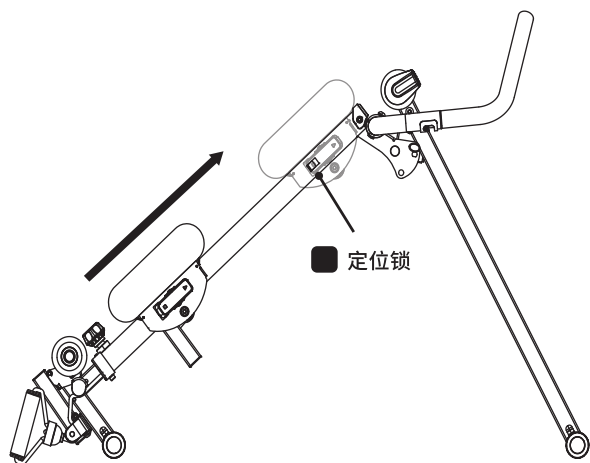
操作步骤:

- 拉开插销
- 调整至适合的角度后，再使用插销固定

* 角度越小代表运动强度越大

2. 运动模式调整

- 罗马椅模式 -



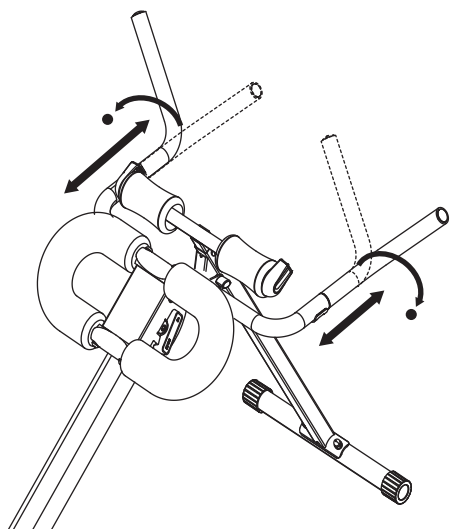
■ 定位锁

► 解锁移动

步骤1：坐垫调整

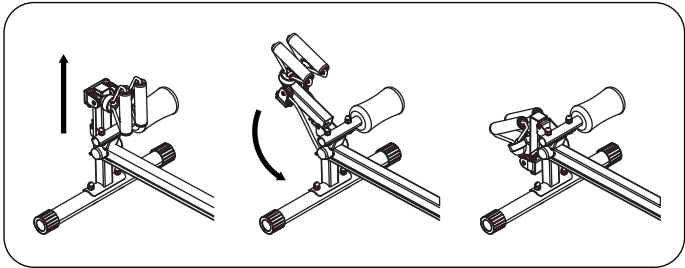
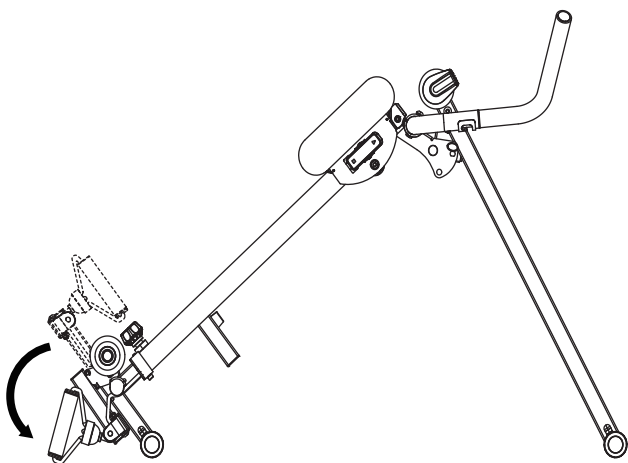
-移动滑轮座至上方，並按下"■"定位锁后听到喀声

-试着推动滑轮座确保坐垫固定完成



步骤2：手握把调整

-向前向外翻转握把后，再拉回机身固定

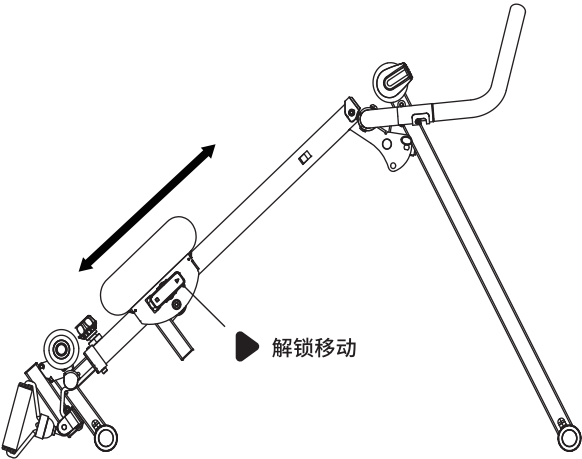


步骤3：收折划船架

-使用罗马椅模式时，请确保划船架处于收折状态

2. 运动模式调整

- 跪滑机模式 -

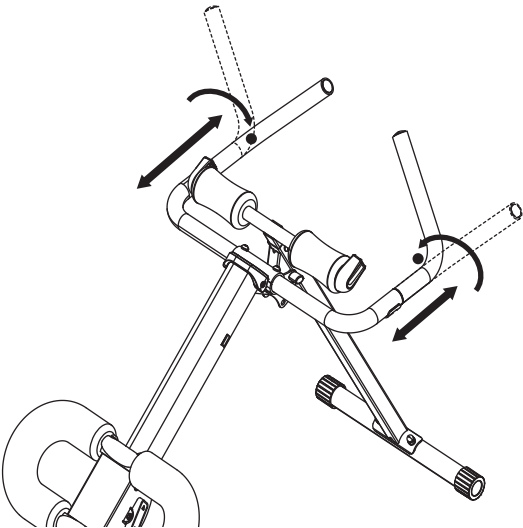


■ 定位锁

► 解锁移动

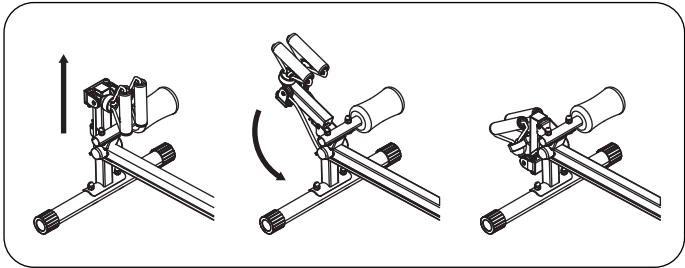
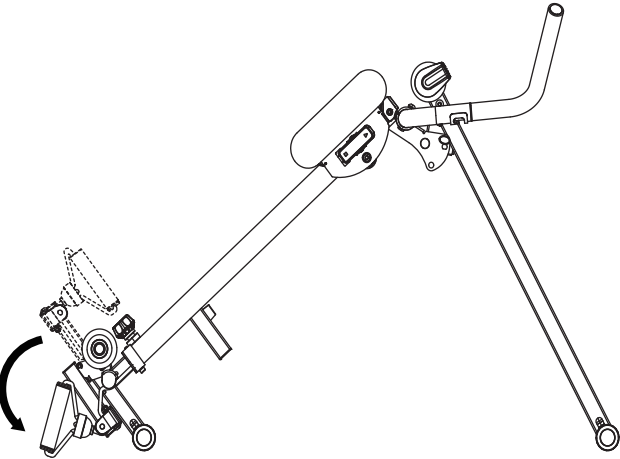
步骤 1：调整坐垫固定开关

-请确保坐垫开关处于"►"解锁移动状态



步骤2：手握把调整

-将手握把向前向内翻转，再拉回机身固定

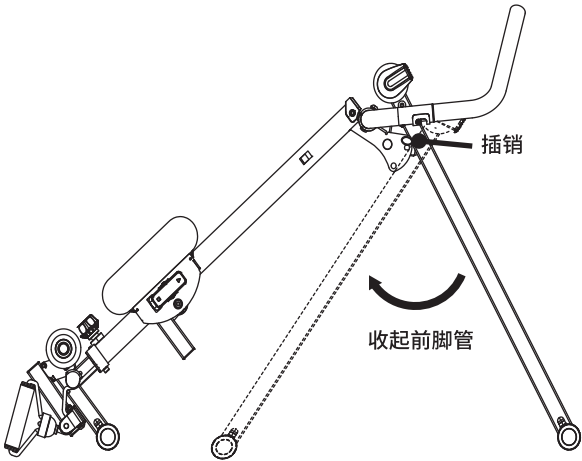


步骤3：收折划船架

-使用跪滑机模式时，请确保划船架处于收折状态

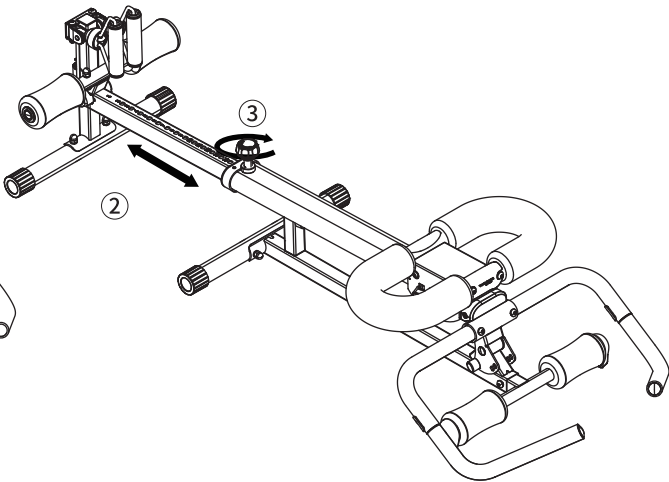
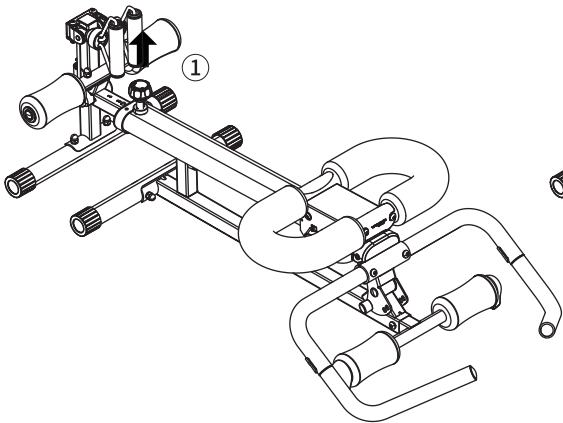
2. 运动模式调整

- 划船机模式 -



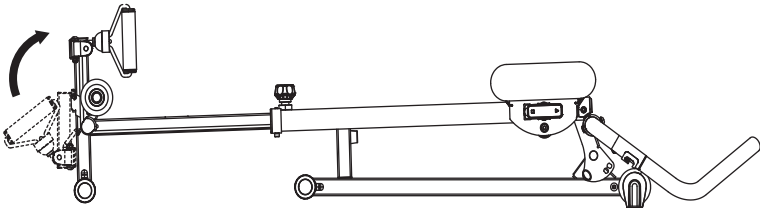
步骤1：前脚管收折

-拉起插销，将前脚管收起后固定插销，并平放机身为划船机模式使用



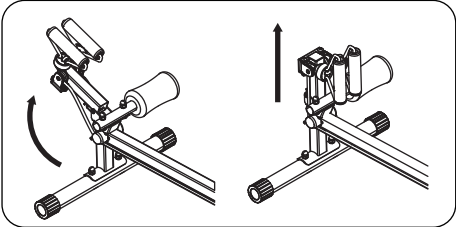
步骤2：长度调整

- ①逆时针将旋钮松开，接着上拉旋钮后保持固定不放开
- ②拉动坐管至合适的位置
- ③放开旋钮使之自动归位，并顺时针将旋钮锁紧



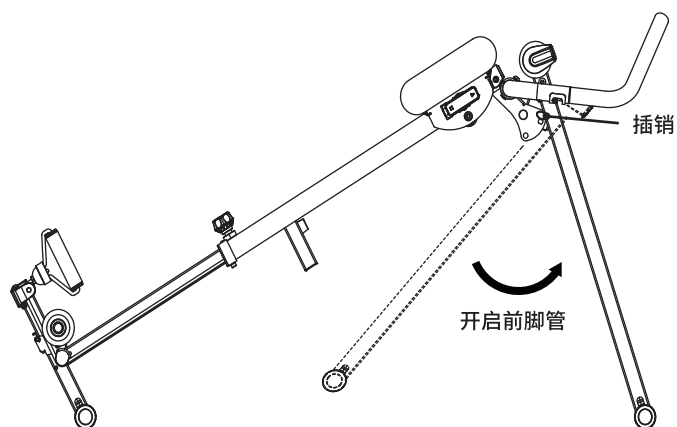
步骤3：调整划船架

-将划船架立起后并固定，即可操作划船动作



2. 运动模式调整

- 腿推机模式 -



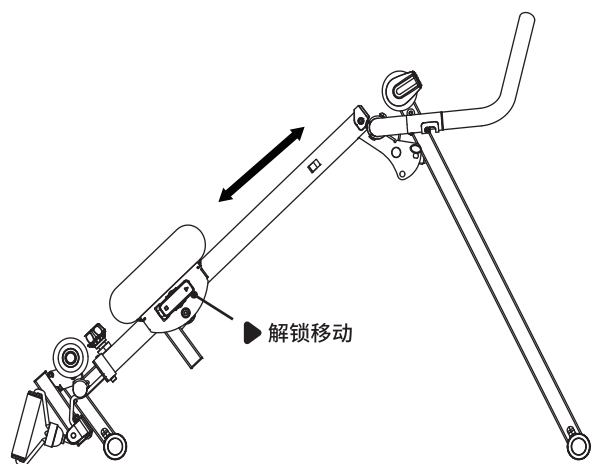
步骤:

-拉起插销

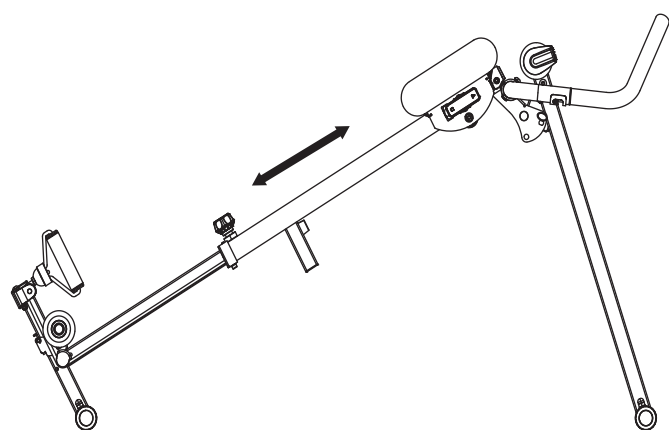
-将前脚管向外打开后固定插销，
即可操作腿推机动作

使用方式

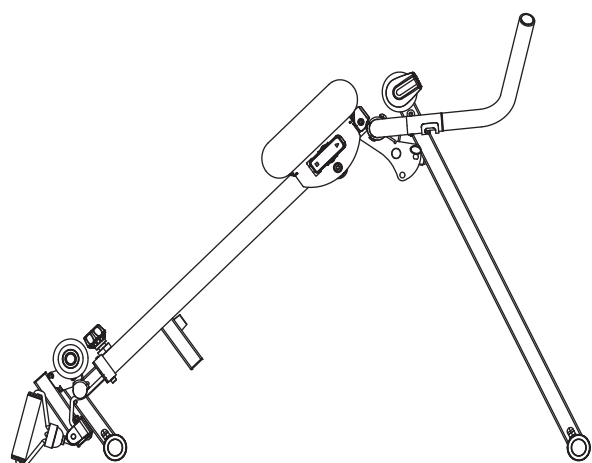
跪滑机模式



腿推机模式

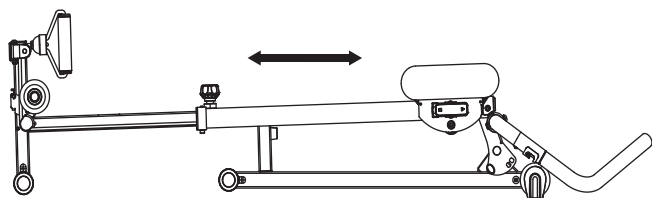


罗马椅模式

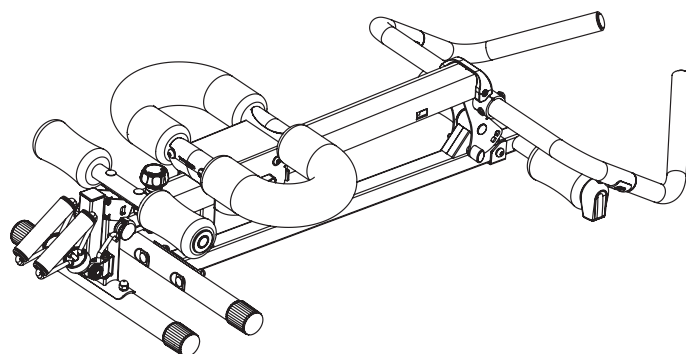


使用方式

划船机模式



收折模式



产品使用注意事项

- 弹力绳为消耗品，长时间使用出现阻力衰退为正常现象，若出现断裂、变形请进行更换。
- 使用罗马椅与跪滑模式时，请务必收折『划船架』，避免受伤。
- 使用坐垫时请避免单边负重于椅垫上，造成机身不平衡的危险与损坏。

警告：

须定期检查下列组件是否有损坏及磨损，才可维护本器材的安全等级。（组件项目：坐垫与滑轮、划船架、弹力绳）

若有毁损请立即替换损坏组件，不可在缺件以及维修完成前使用产品。

警告：

如有任何部件在调整后处于突出状态，可能会干扰使用者的操作动作。

警告：

进行拉绳运动时，滑轮坐轴心可能会因快速转动造成温度上升，请勿于运动间、运动后触摸拉绳滑轮坐金属，避免造成余温烫伤。

安全等级：EN ISO 20957-1: 2013, Class H (Home Use)

收纳／维护与保养

收纳

请将产品收纳在孩童无法接触的地方。

收纳注意事项

收折后请将本产品固定放好，建议水平摆放，以避免碰撞，造成倾倒或发生意外。

维护

1. 可用中性清洁剂加水稀释，以抹布沾湿仔细擦拭脏污，再用干布擦干。
2. 请勿使用碱性清洁剂、稀释溶剂、挥发油等溶剂。

保养 / 检查

1. 避免高温、潮湿或阳光直射，请放置于通风良好之干净场所。
2. 若一段时间未使用，运动前请务必确认注意事项及本产品为正常状态再使用。
3. 不慎弄湿本产品时，为避免打滑，请以干布擦干后使用。
4. 发生故障、异常或任何操作问题，请与本公司联系。

产品淘汰处理

因各国回收处理管理条例不同，请查阅相关处理法规。

产品保固说明

保固范围：

本公司制造、委托制造、代理或贩售之产品，经由合法之销售，且无任何帐款之争议或拖欠情形，皆在本条款有效范围内。顾客需要保固服务时，请联系广东万达康科技有限公司（以下称本公司），并出示原始购买发票或盖有本公司店章之品质保证书，保固服务方可生效，故请妥善保存品质保证书及发票以利享有品质保证服务。

产品保固之内容：

原厂对所出售之产品负一年保固责任，保固期间自购买日起计算。若产品本身瑕疵或运送过程导致新品瑕疵，到货7日内可更换。当原购买者转售或转让产品时，即为保固期限的终止期。

于有效保固期间内，在正常使用情况下，如因产品本身确有制造或装配上之瑕疵，发生功能故障者，本公司将无条件予以免费修复或更换有瑕疵之零件。对于依保固条款所更换之零配件旧料原厂有权检验处理。所有经更换后之零配件旧料，概归本公司所有。对于保固期间内所免费修复或更换之零配件，亦适用本保固书条款。

产品保固之执行程序：

- (1) 顾客发现产品瑕疵、故障或不正常运作。
- (2) 检查标签及包装确认为我方产品，辨识出厂日期，确认其仍在保固期间内。
- (3) 连络本公司，顾客应详细说明故障情况，经我方确认此客诉案件合于保固条款。
- (4) 本公司将依实际交易情况与顾客要求，排定回收行程与后续补偿作业。
- (5) 顾客依本保固书条款，经由本公司提供免费修理或零件更换之赔偿后，不得再据此相同之保固事由向本公司或原厂提出退货还款、更换新货、减少价金或其他损害赔偿之请求。

产品之技术支援：

本公司于产品出售前，会提供详细之产品说明、规格书及使用或保存之注意事项；顾客使用前有义务完全了解本公司所提供之产品资料正确之使用和保存方案。

产品保固之除外条款：

若有以下之情况，本公司可以免除保固之责任：

- (1) 顾客提供之故障品经确认并非本公司产品。
- (2) 故障品已使用超过保固期间。
- (3) 产品非本公司授权之经销商进行维修保养，或误用、滥用和未经授权所进行之零件更换或维修行为，而导致产品发生瑕疵、故障或受损者。
- (4) 故障品证实非经原厂或原厂授权之经销商进行维修保养，或误用、滥用和未经授权所进行之零件更换或维修行为而导致产品发生瑕疵、故障或受损者。
- (5) 故障品之来源不当，是非法或有财务纠纷所得者。
- (6) 产品零配件之自然损耗。
- (7) 其他因火灾、水灾、地震等不可抗力原因所造成之故障。
- (8) 产品属于个人用品，且已拆封使用。
- (9) 故障为顾客人为故意导致，或未依产品说明正确使用及保存。

PRO MAX

规格

型号	PM-01
尺寸(长x宽x高)	罗马椅模式: 112 x 88.4 x 78.6 cm 跪滑机、腿推机模式: 112 x 57.1 x 78.6 cm 划船机模式: 116.5 x 57.1 x 31.9 cm 收折模式: 119.3 x 57.1 x 25.5 cm
重量	13 kg
材质	钢、塑胶 (ABS - PP - Foam - PA)
最大使用者载重	110 kg
建议使用身高	150-190 cm
中国总公司	广东万达康科技有限公司
制造地	台湾专利授权, 中国大陆制造
联络地址	广东省汕头市龙湖区珠业一街3号新丽大厦3楼
客服电话	0754-81888975
E-mail	service@wondercore.com.cn
Website	www.wondercore.com

WONDER
Core

BODYORBIT CO., LTD.
19F.-2, No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan