

FLEX CYCLE



Flex Cycle 翻转健身车 使用说明书

WONDER
Core

- ◆ 请详阅说明书，并依照指示正确使用。
- ◆ 阅读后请妥善保管以便随时可查询。
- ◆ 本产品转让他人使用时，请务必附上说明书以确保使用安全。



Available on the
App Store

Available on the
Android Market

目录

安全注意事项.....	1-2
零、配件明细.....	3
组装方式.....	4-6
功能说明.....	7
使用方式.....	8
专属APP.....	9
收纳 / 维护与保养.....	10

安全注意事項

- 使用前请先阅读「安全注意事项」并正确使用。
- 请务必遵守以下所记载的各项说明。



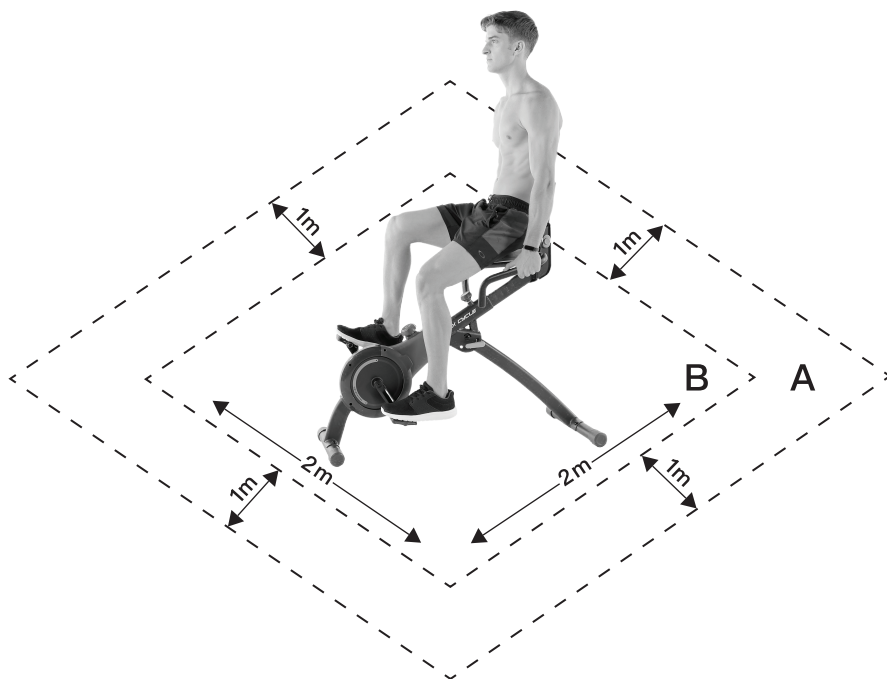
警告

务必遵守	使用本产品时，若身体不适，应立即停止使用，请咨询医生后，依指示再使用。
	为确保安全，每次使用前，请先检查产品是否有损坏或磨损，特别是螺丝、固定销、旋钮及座垫等部位。如有裂痕或损坏，应立即停止使用。
	警告：不正确的使用姿势可能会造成运动伤害。为避免运动伤害，请依照说明书指示操作。初次使用本产品，一天请勿超过30分钟，过度锻炼可能会造成运动伤害。
	运动中身体若有感到任何异常或不适，请立即停止使用，以免造成运动伤害。
	操作本产品时，如有异音，请立即停止使用。
	饭后请勿使用本产品（餐后至少间隔一小时再使用），以免产生不适。
	请勿在饮酒后或身体不适时使用本产品，以免造成意外。
	请于合适的场所进行使用本产品。
	本产品请置于平稳的地面上使用，以免跌倒或发生危险。
	运动时请穿着合适衣物，以免受伤或发生意外。若是长发，使用前请先将头发绑好，以免运动中造成拉扯。
	使用前请先热身，以避免运动伤害。
	请详阅「使用方式」章节，依说明图示来操作器材。
	此产品非作医疗用途。
	不使用产品时，请收折好，避免儿童在无大人在旁监督下自行使用。
	警告-此产品非作高精度用途。
	此产品是可调整踩踏阻力。

警告



务必遵守



儿童安全须知

如无大人在旁监督，本产品禁止儿童使用，以免造成伤害。

产品使用时，请勿让儿童或宠物靠近，以免造成伤害。



请勿拆解
本产品

请勿自行改装或维修本产品，以免造成使用异常或发生意外。
若产品故障时，请联络客服团队0754-81888975。



务必确认

使用本产品时，请确保螺丝、固定插销和旋钮已确实定位，减少发生意外之风险。



禁止

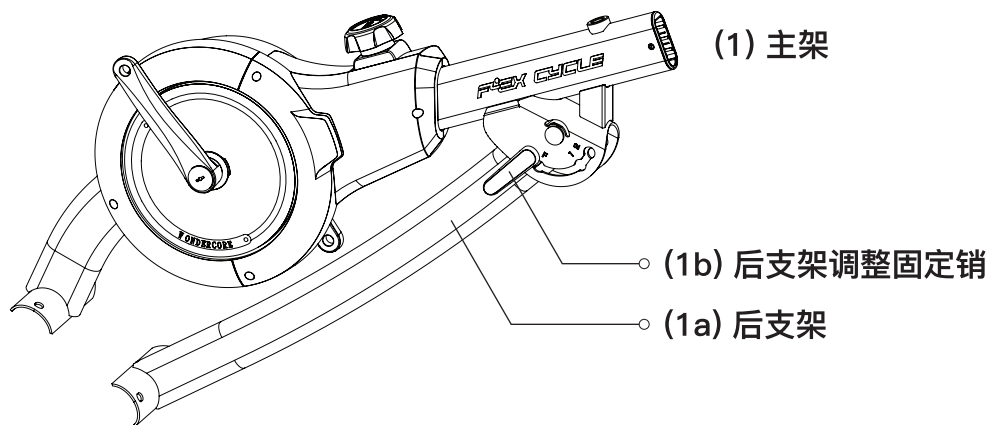
请勿将本产品用于其他用途，以免造成产品倒塌、损坏或受伤。

请勿以说明书内容未记载的方式使用本产品，以免造成受伤或意外。

请勿两人以上同时使用本产品，以免造成受伤或意外。

本产品仅供家用，请勿将本产品作商业使用，以免造成受伤或意外。

配件明细



零组件

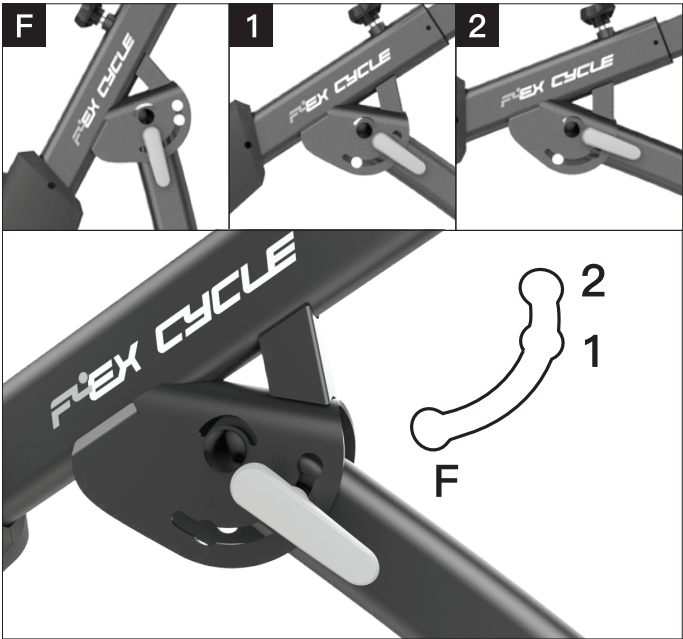
(2) 前脚架组	(3) 后脚架组(附滚轮)	(4) 座垫调整架	(5) 座垫
(6) 座垫扶手	(7) 背垫	(8) 脚踏板-L 预组 (8a) 螺母和 (8b) 弹簧华司Ø14.5	(9) 脚踏板-R 预组 (9a) 螺母和 (9b) 弹簧华司Ø14.5

五金配件与工具

(10) 螺丝M8 (16L) x5	(11) 半圆华司Ø8 x4	(12) 座垫调整旋钮	(13) 弹簧华司Ø8
(14) 螺丝M8 (75L) x2	(15) 平华司Ø8 x2	(16) 尼帽M8 x2	(17) 螺丝M6 x4
(18) 螺丝M6 (45L) x2	(19) 弹簧华司Ø6 x2	(S-1) L型扳手	(S-2) 开口扳手

组装方式

组装前请检查前页所列之零配件是否齐全。



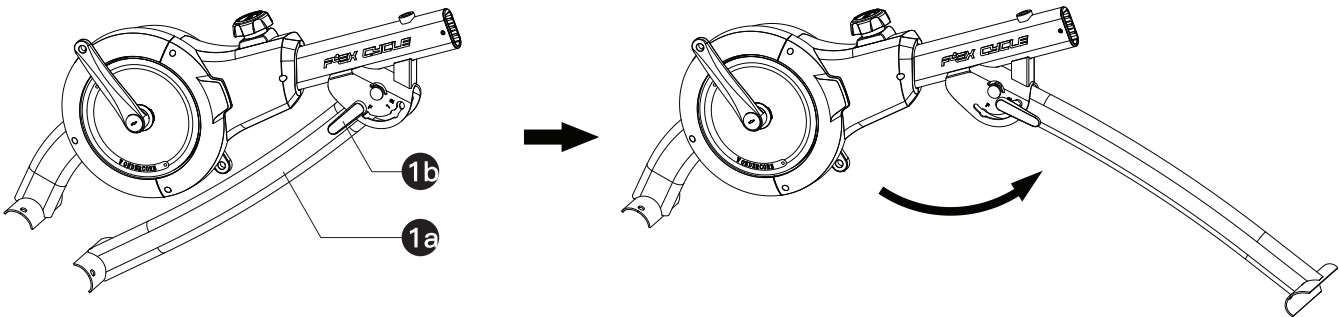
备注：后支架调整说明

- 后支架调整固定销在位置F：
收折模式
- 后支架调整固定销在位置1：
立式健身车模式/核心登山车模式
- 后支架调整固定销在位置2：
懒人车模式/地狱核心车模式

步骤1：展开后支架

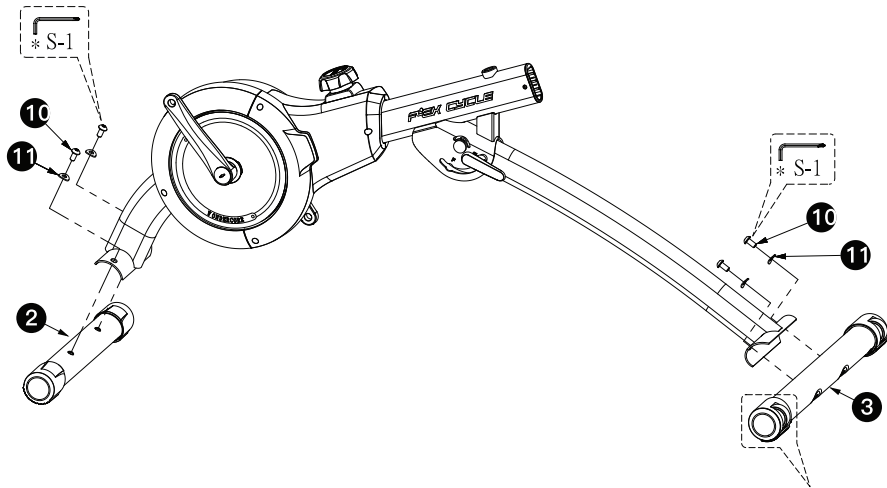
- 将后支架调整固定销(1b)向外拉住以解锁并展开后支架(1a)至位置2。将手放开固定销，让固定销如图示自动固定在所需的位置。

警告：请勿在收折模式下，进行零、配件拆装，以免机身倾倒发生意外。



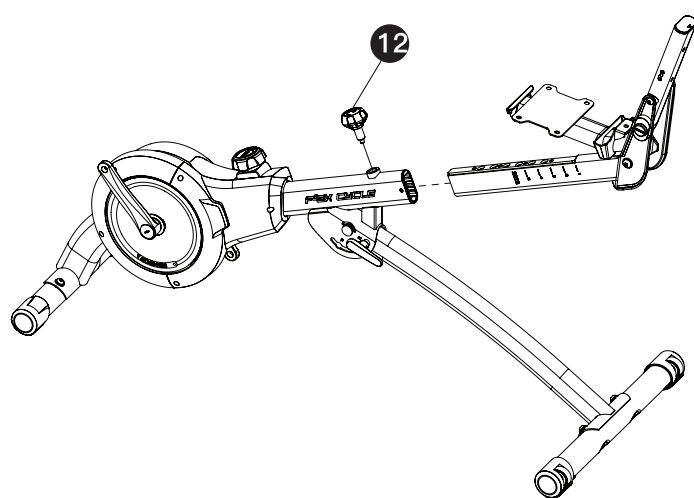
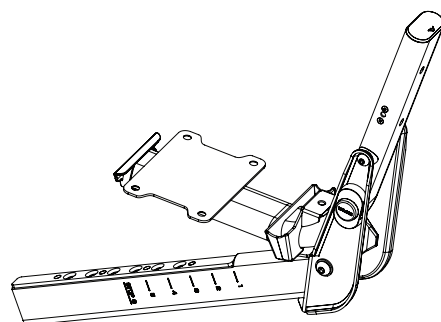
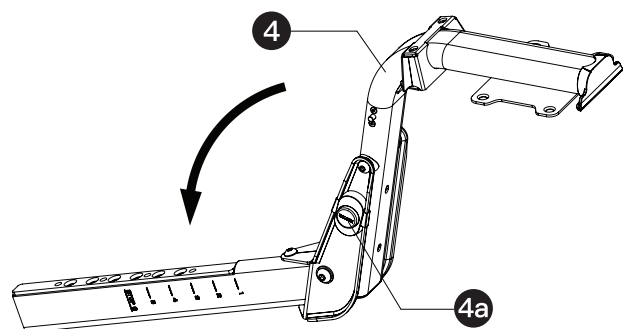
步骤2：组装脚架

- 组装前脚架(2)至前支架上，并使用L型扳手(S-1)将螺丝(10)和半圆华司(11)固定锁紧。
- 组装后脚架(3)至后支架上，并使用L型扳手(S-1)将螺丝(10)和半圆华司(11)固定锁紧。



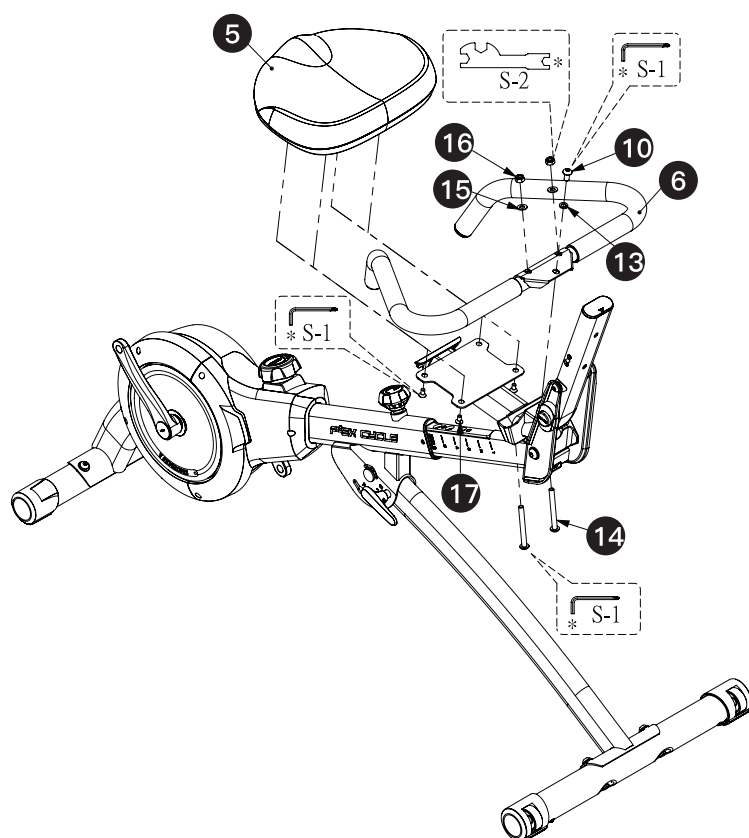
备注：后脚架组装时，请确认滚轮方向须朝外。

组装方式



步骤3：组装座垫调整架

- 按下解锁键(4a)将座垫调整架(4)收折。请确认座垫调整架有确实固定在定位上。
- 组装座垫调整架至主架上，并使用座垫调整旋钮(12)固定锁紧。



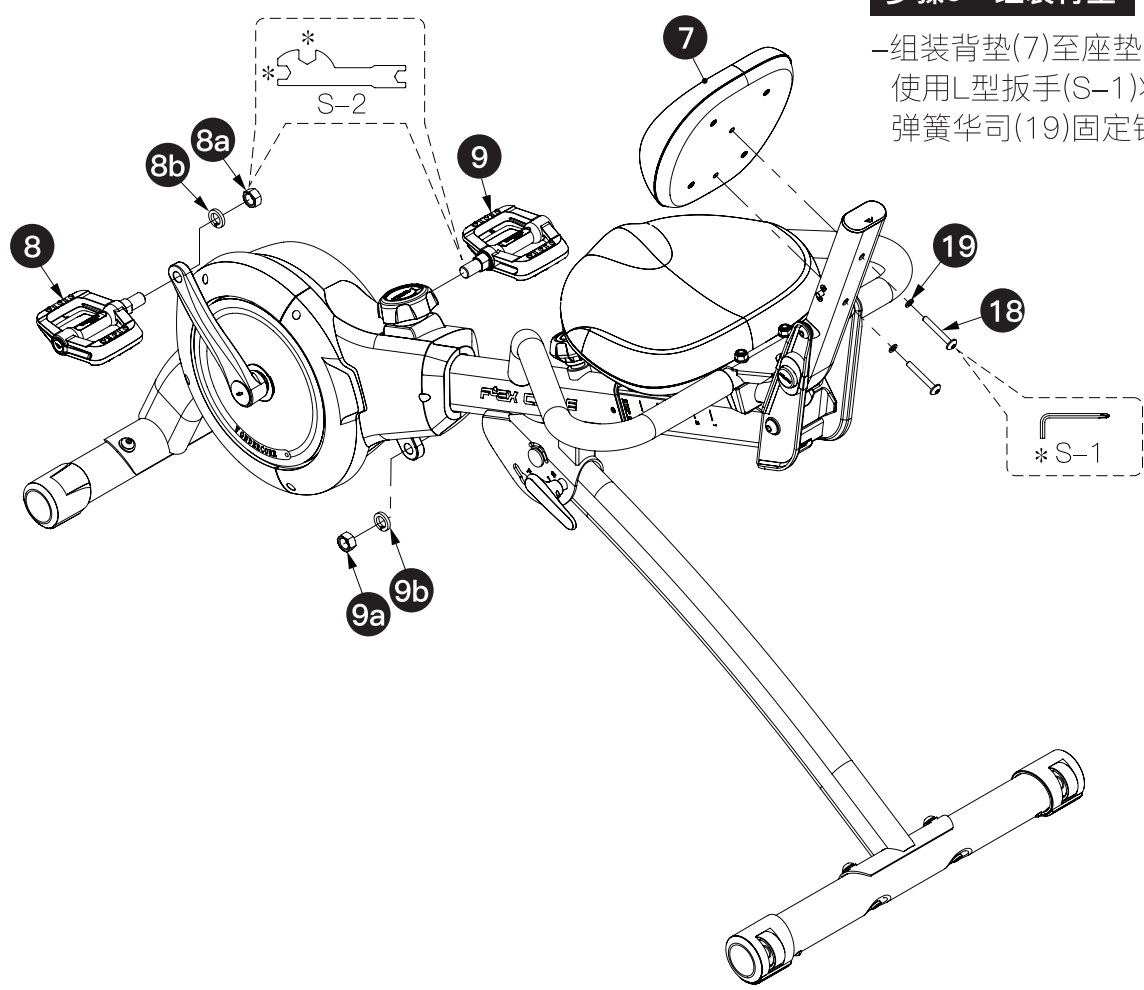
步骤4：组装座垫扶手和座垫

- 组装座垫扶手(6)至座垫调整架上，并使用L型扳手(S-1)将螺丝(10)和弹簧华司(13)固定锁紧。
- 使用L型扳手(S-1)和开口扳手(S-2)将螺丝(14)、平华司(15)和尼帽(16)固定锁紧。
- 组装座垫(5)至座垫调整架上，并使用L型扳手(S-1)将螺丝(17)固定锁紧。

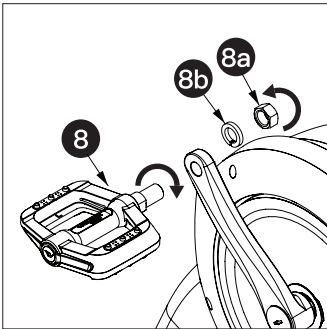
组装方式

步骤5：组装背垫

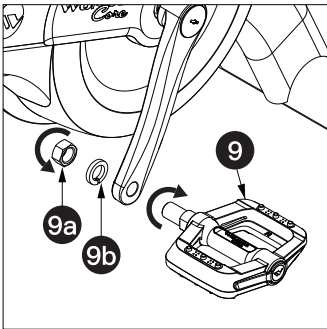
—组装背垫(7)至座垫调整架上，并使用L型扳手(S-1)将螺丝(18)和弹簧华司(19)固定锁紧。



左曲柄



右曲柄



步骤6：组装脚踏板

—先由脚踏板-L(8)先取下尼帽(8a)和弹簧华司(8b)。组装脚踏板-L至左方的曲柄，并使用开口扳手(S-2)以顺时针方向固定锁紧。组装尼帽和弹簧华司，并使用开口扳手(S-2)以逆时针方向(使用者面向左曲柄，如图示)固定锁紧。

—先由脚踏板-R(9)先取下尼帽(9a)和弹簧华司(9b)。组装脚踏板-R至右方的曲柄，并使用开口扳手(S-2)以顺时针方向固定锁紧。组装尼帽和弹簧华司，并使用开口扳手(S-2)以逆时针方向(使用者面向右曲柄，如图示)固定锁紧。

备注：组装脚踏板时，请依方向说明确实将脚踏板和尼帽固定锁紧到位。

功能说明



脚踏阻力调整

旋转主架上的阻力调整装置，可调整脚踏阻力。顺时针旋转为加大阻力，逆时针旋转为降低阻力，共1~8段阻力可作调整。

「1」为最小脚踏阻力设定。

「8」为最大脚踏阻力设定。

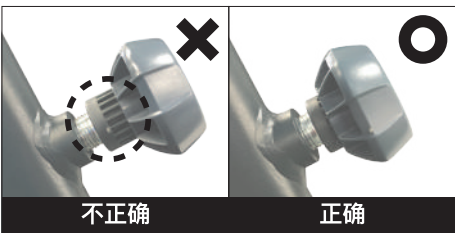
座垫高度调整

松开座垫调整旋钮(约5mm)。向外拉住旋钮以解锁固定销进行高度调整。

调整至符合使用者身高的高度后，将手放开旋钮，让固定销确实固定在所需的高度孔位，再将旋钮锁紧。



注意：调整座垫高度时，请勿超出座垫调整架管“STOP”的标记(如图)，这已是可调的最高高度。



注意：请检查座垫调整旋钮是否有对准所需高度孔位，并锁紧到位。



运动模式调整

—座垫调整架位置调整

按下解锁键将座垫调整架收折或展开。请确认座垫调整架在调整位置后有确实固定在定位上。



—后支架位置调整

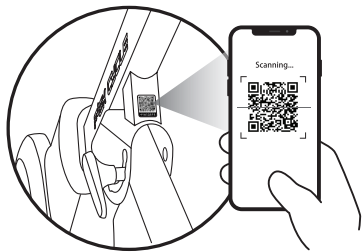
将后支架调整固定销向外拉住以解锁并展开后支架至所需的位置。将手放开固定销，让固定销如图示自动固定在所需的位置。

使用方式

懒人车模式	立式健身车模式
 后支架调整固定销位置：位置2 坐垫调整架状态：收折	 后支架调整固定销位置：位置1 坐垫调整架状态：收折
核心登山车模式	地狱核心车模式
 后支架调整固定销位置：位置1 坐垫调整架状态：展开	 支架调整固定销位置：位置2 坐垫调整架状态：展开
内建活动式手机/平板架 站立骑乘时可以使用 	

手机请先下载并安装Flex Cycle App

请使用以下方式扫描二维码，或是于App Store或安卓商城上搜寻”Flex Cycle” 进行下载App。



您可以在以上位置找到二维码



Available on the
App Store

Available on the
Android Market

加入会员

打开App后，请依序完成加入【Wonder Team会员】，
即可以开始体验App内丰富的课程内容。



收纳/维护与保养

收纳

请将产品收纳在孩童无法接触的地方。

收纳注意事项

收折后请将本产品固定放好，建议水平摆放，以避免碰撞，造成倾倒或发生意外。

搬运

收折后，请稍微倾斜主体并使用后脚架的滚轮滑动。



维护

1. 可用中性清洁剂加水稀释，以抹布沾湿仔细擦拭脏污，再用干布擦干。
2. 请勿使用碱性清洁剂、稀释溶剂、挥发油等溶剂。

保养/检查

1. 避免高温、潮湿或阳光直射，请放置于通风良好之干净场所。
2. 若一段时间未使用，运动前请务必确认注意事项及本产品为正常状态再使用。
3. 不慎弄湿本产品时，为避免打滑，请以干布擦干后使用。
4. 发生故障、异常或任何操作问题，请与本公司联系。

产品汰旧处理

因各国回收处理管理条例不同，请查阅相关处置法规。

FLEX CYCLE

规格

型号	Flex Cycle FC-41
尺寸(长x宽x高)	懒人车模式：126 x 52.3 x 94 cm 立式健身车模式：110 x 52.3 x 115 cm 核心登山车模式：123 x 52.3 x 130 cm 地狱核心车模式：145 x 52.3 x 103 cm 收折模式：53.4 x 52.3 x 131.4 cm
重量	约23.5 kg
材质	钢、塑胶 (ABS – PP – Foam)
最大使用者载重	120 kg
中国总公司	广东万达康科技有限公司
制造地	台湾专利授权，中国大陆制造
联络地址	广东省汕头市龙湖区珠业一街3号新丽大厦3楼
客服电话	0754-81888975
E-mail	service@wondercore.com.cn
Website	www.wondercore.com

WONDER
Core

BODYORBIT CO., LTD.
No.17, Ln. 301, Nanyang Rd.,
Fengyuan Dist., Taichung City
420, Taiwan

© COPYRIGHT 2020, BODYORBIT CO., LTD. ALL WORLDWIDE RIGHTS RESERVED.