

FLEX CYCLE



取扱説明書

WONDER
Core

- ◆ ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全に使ってください。
- ◆ 取扱説明書は大切に保管し、必要な時にご利用ください。
- ◆ 本製品を他の人にお譲りになるときは、必ず取扱説明書と一緒に譲渡し、安全にお使いください。



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

この製品を使う前にWONDER CORE FLEX CYCLEアプリをスマホにダウンロードしてください。

もくじ

安全にお使いいただくために.....	1-2
各部の名称.....	3
組み立て方法.....	4-6
はじめに.....	7
ご使用方法.....	8
専用アプリ.....	9
お手入れ方法と保管.....	10

安全にご使用していただくために

- ご使用前に、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、必ず指示通りに正しく使いください。
- この製品は、EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-5, EN ISO 20957-10 条項 5.2, 5.5, 5.9 & 5.10, クラス H (H= 家庭用)の規制に準拠しています。

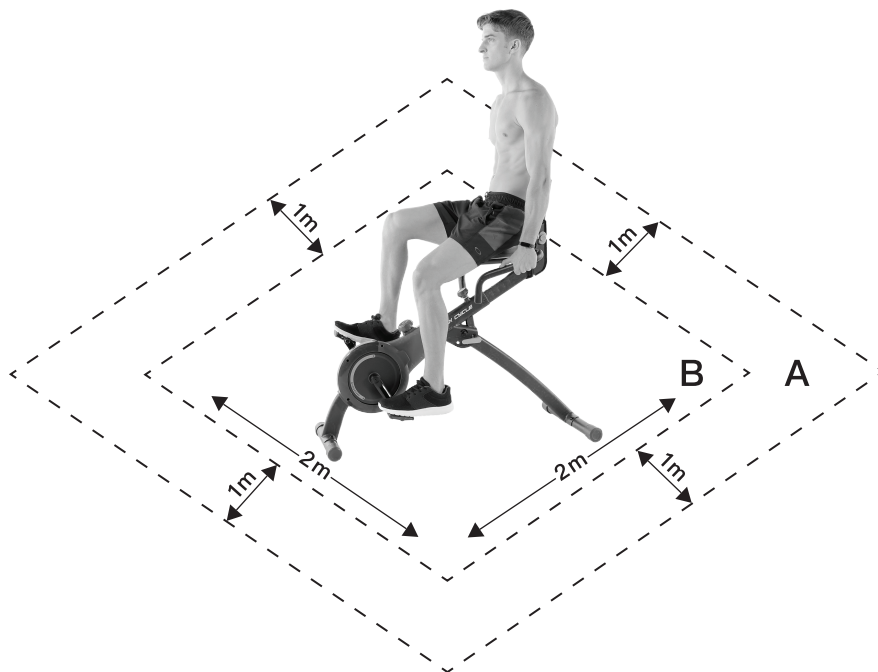
 警 告	
 注 意	本製品は、健康な人がご使用するのに適した製品であり、健康な人及び成人がご使用できるように設計されています。また、その他、心配のある方はかかりつけの医師などにご相談してからご使用ください。
	安全のために、特にネジ、クリップ、およびパッドボードを、定期的に、および使用する前に製品の損傷と摩耗を検査してください。製品に欠品や傷、欠け、切り傷、傷、えぐれが見つかった場合は、使用を中止してください。
	ご使用方法を間違えると、けがをする可能性があります。けがをしないように、このユーザーガイドの安全手順に従ってください。この製品を初めて使用する場合は、1日最大10分以内を使用することをお勧めします。過度のトレーニングは筋肉痛を引き起こす可能性があります。
	運動中に不快感を感じた場合は、直ちに中止してください。
	製品の操作中に異音が生じたときは、直ちに停止してください。
	食後や飲酒後直後は使用しないでください。事故やけがの原因となります。
	本製品を運動に適した場所に設置します。設置場所が不適切な場合、落下やけがの原因となります。
	本製品は平らで硬い場所でご使用ください。ぐらついた台の上や傾いた場所などにおかないでください。落ちたり倒れたりして、けが、故障の原因となります。 ご使用の際は、適切なスポーツウェアを着用する必要があります。不適切な服装でのご使用はけがや事故の原因になります。
	本製品は平らで硬い場所でご使用ください。ぐらついた台の上や傾いた場所などにおかないでください。落ちたり倒れたりして、けが、故障の原因となります。 ご使用の際は、適切なスポーツウェアを着用する必要があります。不適切な服装でのご使用はけがや事故の原因になります。
	エクササイズの前に必ずミングアップを完了してください。ウォーミングアップ無しにいきなりエクササイズすると筋肉に対してのダメージがかなり大きくなります。
	使用上の注意事項をご参照いただき、図のように正しく本製品を装着し、操作してください。
	クラスCのペダルやクランクボルトは治療を目的とするものではない。
	お子様が誤って使ったことのないよう、必ず完全に折りたたんだ状態でご保存ください。
	警告 – このトレーニング製品は高精度の技術で製造されていますが、きわめて小さなきわめて小さな誤差が表示される場合があります。
	本製品は速度調節ができます。

! 警 告



注 意

本製品を使用する時は、本製品の四方(トレーニングエリア:B)の周囲に1m(フリーエリア:A)の広さを確保し、障害物を避け、子供や傍観者、ペットから十分に離れた位置に設置してください。



**お子様の
安全のために**

事故や怪我の原因になることがございますので、お子様だけでのご使用は絶対にさせないでください。

製品ご使用中に、幼児やペットを近づけないでください。



**分解しない
でください**

ご自身での修理・改造は絶対に行わないでください。異常動作や事故の原因となります。故障や破損の場合は、正規販売店へご連絡ください。



確認事項

この製品を使う前に、ネジとノブでしっかり固定してください。誤った使い方をすると、事故の原因になったり、破損の原因になることがございます。



禁止

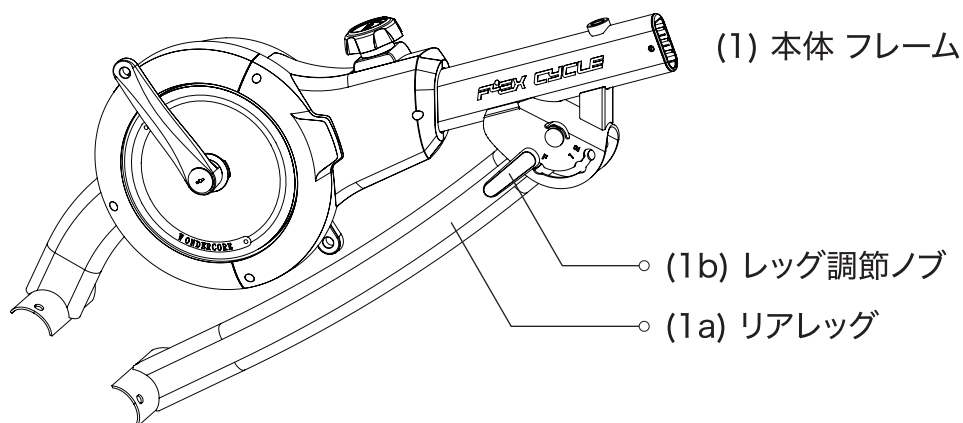
この取扱説明書に記載のない目的で、本製品を使用しないでください。転倒、ケガや事故の原因になります。

取扱説明書に記載の無い方法で、本製品を使用しないでください。ケガや事故の原因になります。

本製品を同時に二人以上で使用しないでください。ケガや事故の原因になります。

本製品は一般家庭で個人が使うためのものです。業務用として不特定多数の人で使用しないでください。ケガや事故の原因になります。

梱包内容



本体

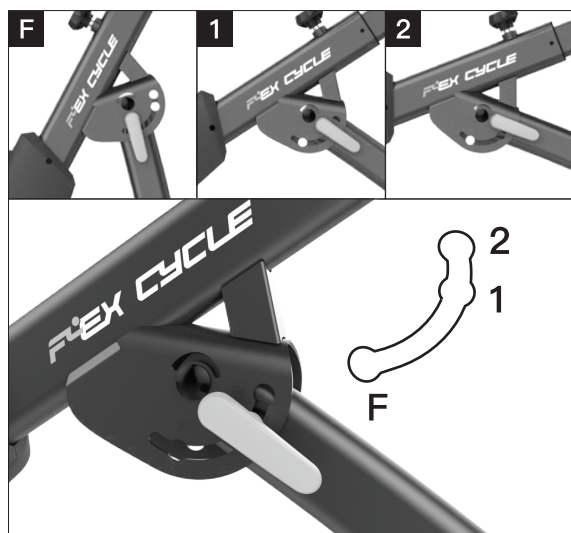
(2) フロントレッグ	(3) リアレッグ(w/ キャスター)	(4) サドルポスト	(5) サドル
(6) ハンドルバー	(7) 背もたれ	(8) ペダル-L w/ (8a) ナット & (8b) スプリングワッシャー Ø14.5	(9) ペダル-R w/ (9a) ナット & (9b) スプリングワッシャー Ø14.5

付属品

(10) ネジ M8 (16L) x5	(11) 波ワッシャー Ø8 x4	(12) サドルノブ	(13) スプリングワッシャー Ø8
(14) ネジ M8 (75L) x2	(15) 平ワッシャー Ø8 x2	(16) ナット M8 x2	(17) ネジ M6 x4
(18) ネジ M6 (45L) x2	(19) スプリングワッシャー Ø6 x2	(S-1) 六角レンチ	(S-2) レンチ

組立手順

梱包をあけましたら組み立てを行う前に、必ず各部付属品が揃っているかご確認ください。



注意: レッグの調節

-レッグ調節レバー位置F: 折り畳み式

-レッグ調整ノブ位置1: アップライトバイク、コアトレマウンテンバイク

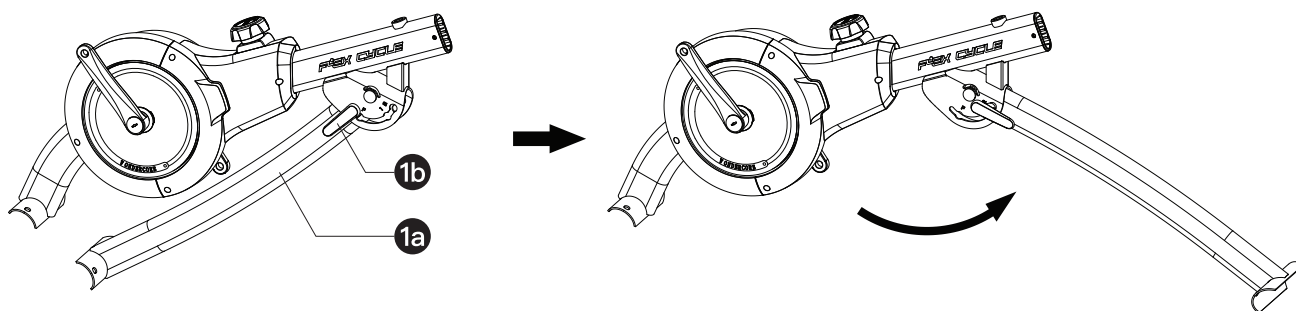
-レッグ調整ノブ位置2: リカンベントバイク、極限コアバイク

ステップ1. レッグの調節

-レッグ調節レバー(1b)を引く、リアレッグ(1a)を位置2に調節します。図の位置に、手を離すと調節レバーを適切な穴に差し込みます。

警告:

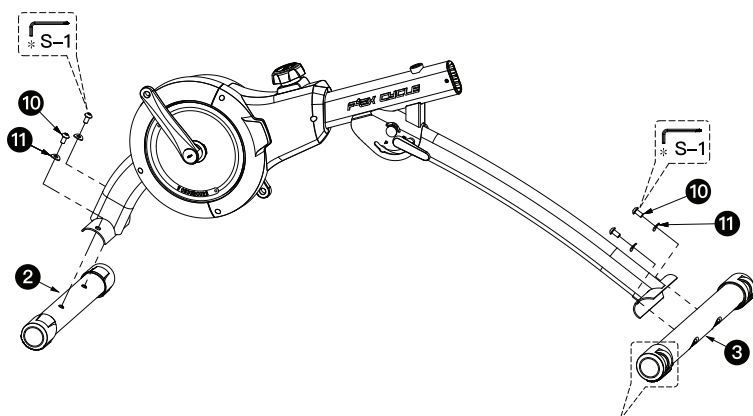
レッグが折りたたみときに改造しないでください。異常動作や事故の原因となります。



ステップ 2: レッグを取り付けます

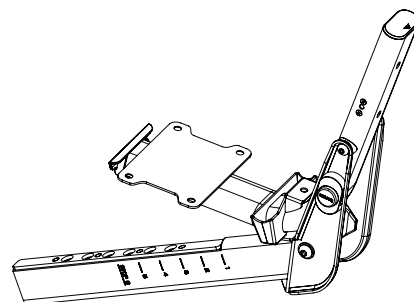
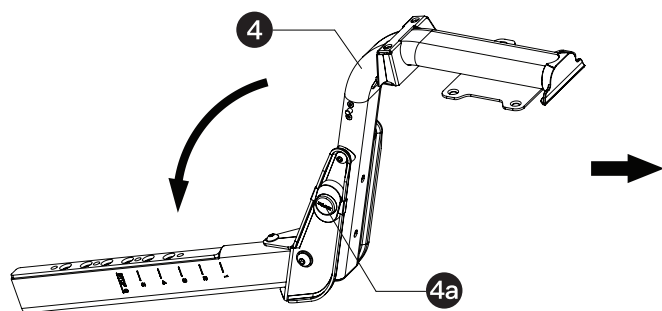
-本体にフロントレッグをネジ (10)、波ワッシャー(11)にて取り付け、六角レンチ(S-1)で締め付けます。

-本体にキャスター付きリアレッグをネジ (10)、波ワッシャー(11)にて取り付け、六角レンチ(S-1)で締め付けます。



注意: キャスターはリアレッグの外向きにご確認ください。

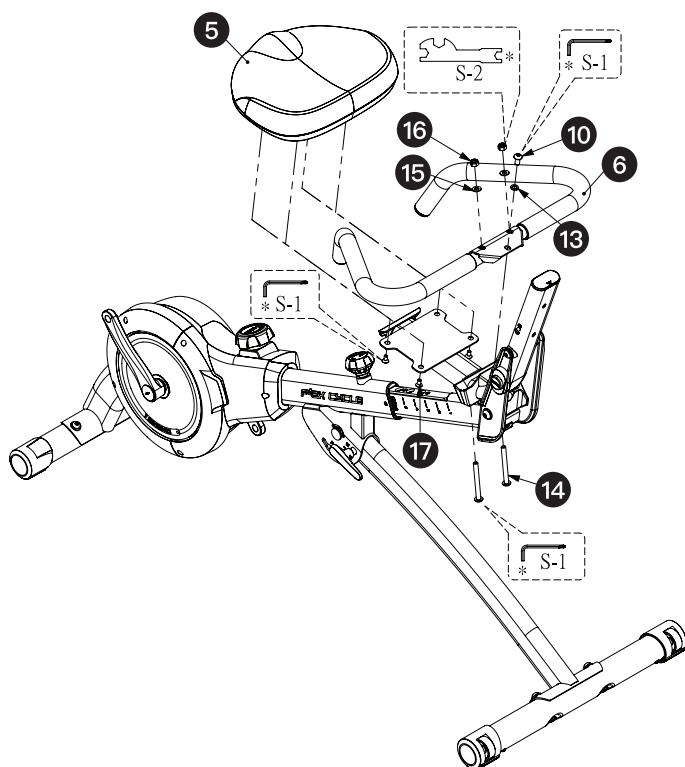
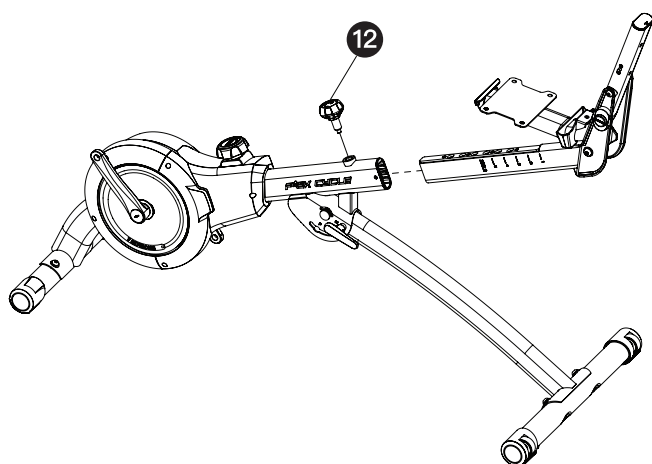
組立手順



ステップ3: サドルを取り付けます

-ボタン(4a)を押すとサドルポスト(4)がフリップできます。
サドルポストをしっかりと固定することをご確認ください。

-本体にサドルポストを取り付けます。サドルノブ(12)でサドルポストを締め付けます。



ステップ4: ハンドルバーを取り付けます

-サドルポストに、ハンドルバーを取り付けます。
ネジ (10)、スプリングワッシャー(13)を六角レンチ(S-1)にて締め付けます。

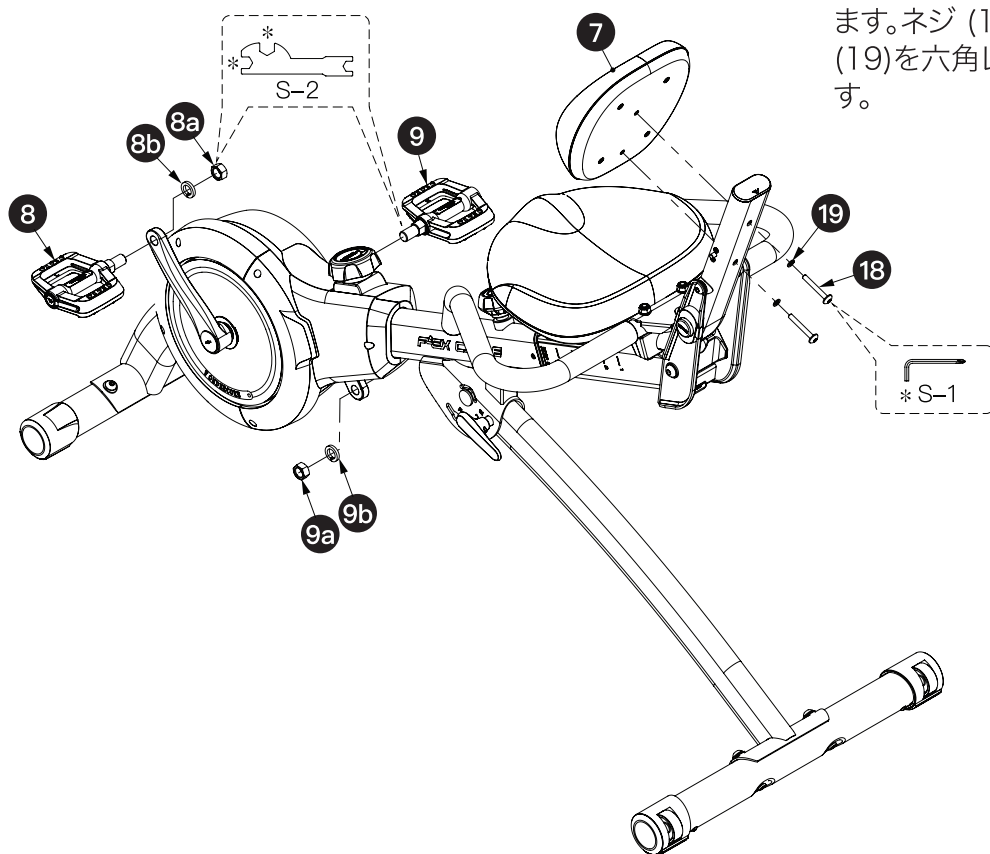
-ネジ (14)、ナット(16)を六角レンチ(S-1)や
レンチ(S-2)にて締め付けます。

-サドルポストに、サドル(5)を取り付けます。六角
レンチ(S-1)を使って、ネジ (17)を六角レン
チ(S-1)にて締め付けます。

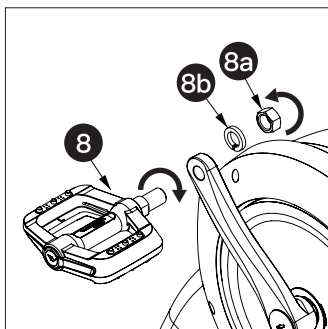
組立手順

ステップ5: 背もたれを取り付けます

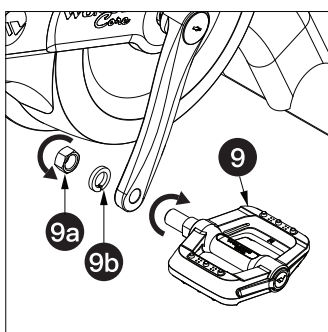
- サドルポストに背もたれ(7)を取り付けます。ネジ (18)、スプリングワッシャー (19)を六角レンチ(S-1)にて締め付けます。



左クランク



右クランク



ステップ 6: ペダルを取り付けます

-ペダル - Lにナット(8a)やスプリングワッシャー(8b)を取り外します。
左側にクランクにペダル - Lを取り付けて、レンチ(S-2)で右回しで締め付けます。図のようにナット、スプリングワッシャーをレンチにて左回しで締め付けます(使用者は左クランク向き)。

-ペダル - R(9)にナット(9a)、スプリングワッシャー(9b)を取り外します。
右側にクランクにペダル - Rを取り付けて、レンチ(S-2)でペダル - Rを右回しで締め付けます。図のようにナット、スプリングワッシャーをレンチにて左回しで締め付けます(使用者は右クランク向き)。

注意:

締め付け方向にしっかり固定ご注意ください。

はじめに



ペダル負荷について

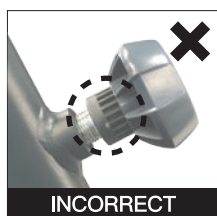
ペダル負荷はご自身の体力に合わせて調整してください。サドルノブを右回すと負荷強くなり、左回すと弱くなります。負荷レベル"1" は低負荷、"8" は高負荷の8段階で調節が可能です。

サドル高さ調節

まず、サドルノブを緩めます(約5mm)。サドル高さを調節するために、サドルノブを引くながら、反時計回りに回して緩めます。



使用できるような高さを調節し、手を離すとサドルノブを適切な穴に合わせて差し込みます。サドルノブをしっかり締め付けます。



INCORRECT



CORRECT

警告: サドル高さを支柱の一番上の線を超えて調節しないでください。調節する場合は圧力のかけすぎにご注意してください。

注意: 適切な穴に合わせて、サドルノブをしっかりと固定しているかご確認ください。

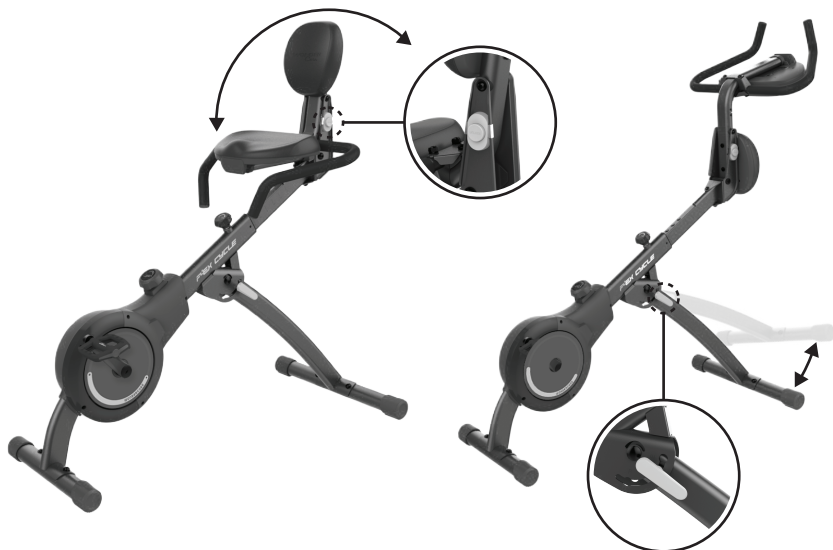
エクササイズモード設置

-サドル調節

ボタンを押すとサドルに簡単にフリップしたら、適当に固定しているか確認します。

-レッグ調節

リアレッグの高さを調節するため、レッグ調節レバーを持って引きまします。図のように、手を離すとレッグ調節レバーを適切な穴に合わせて差し込みます。



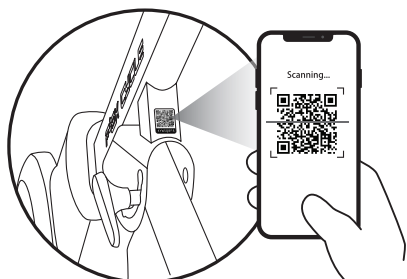
ご使用方法

リカンベント	アップライト
 位置2にリアレッグを設置 サドルは立ちポジションにフリップします	 位置1にリアレッグを設置 サドルは立ちポジションにフリップします
コアトレマウンテンバイク	極限コアバイク
 位置1にリアレッグを設置 サドルは立ちポジションにフリップします	 位置2にリアレッグを設置 サドルは立ちポジションにフリップします
立ちポジションで格納式 スマホ/タブレットスタン ダードが使用可能です。  	

専用アプリ

ワンダーコア FLEX CYCLEアプリをスマートフォンにダウンロード

下の指示に従ってください。QRコードのスキャン、またはApp storeかGoogle Playで「Flex Cycle」を検索し、専用アプリダウンロードできます。



専用アプリのQRコードはこちら



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

会員登録

アプリをダウンロード後、WONDER COREの特典内容はWONDER TEAM会員登録の手順までを詳しく解説していきます。



■ ■ ■ お手入れ方法と保管

保管方法

- 子供の手の届かない所に保管してください。
- 高温、湿気、直射日光を避けて保管してください。通気性の良い清潔な場所に保管してください。

保管注意

本製品保管の際には必ず、アップライトでなく、横に折りたたんでください。

移動

折り畳み後、ゆっくりと自身の方に傾けます。後ろ側を浮かせた状態で移動します。



掃除の仕方

薄めた中性洗剤で洗浄し、乾いた布で乾拭きしてください。アルカリ性の清潔剤や溶剤の使用は、本製品傷める恐れがありますので避けてください。

メンテナンスと点検

定期的に製品が正常に動作しているかどうかを確認してください。濡れた場合は、乾いた布で乾拭きをして、安全に正しくお使いください。故障や異常が発生した場合は、お買い上げの販売店にご連絡ください。製品についてご不明な点がありましたら、お客様相談室までご連絡ください。

廃棄処理について

廃棄する地域の行政・自治体の指示に従い、適切な方法で廃棄してください。

FLEX CYCLE

製品仕様:

品番	Flex Cycle FC-41
本体サイズ(LxWxH)	リカンベント: 126 x 52.3 x 94 cm アップライト: 110 x 52.3 x 115 cm コアトレマウンテンバイク: 123 x 52.3 x 130 cm 極限コアバイク: 145 x 52.3 x 103 cm 折り畳み式: 53.4 x 52.3 x 131.4 cm
重量	約 23.5 kg
材質	スチール & プラスチック (ABS – PP – 発泡体)
最大荷重	120 kg
生産国	中国

WONDER
Core

BODYORBIT CO., LTD.
No.17, Ln. 301, Nanyang Rd.,
Fengyuan Dist., Taichung City
420, Taiwan