

FLEX CYCLE



Flex Cycle 極限翻轉健身車 使用說明書

WONDER
Core

- ◆請詳閱說明書，並依照指示正確使用。
- ◆閱讀後請妥善保管以便隨時可查詢。
- ◆本產品轉讓他人使用時，請務必附上說明書以確保使用安全。



Available on the
App Store
ANDROID APP ON
Google play

目錄

安全注意事項.....	1-2
零、配件明細.....	3
組裝方式.....	4-6
功能說明.....	7
使用方式.....	8
專屬APP.....	9
收納 / 維護與保養.....	10

安全注意事項

- 使用前請先閱讀「安全注意事項」並正確使用。
- 請務必遵守以下所記載的各項說明。



警告

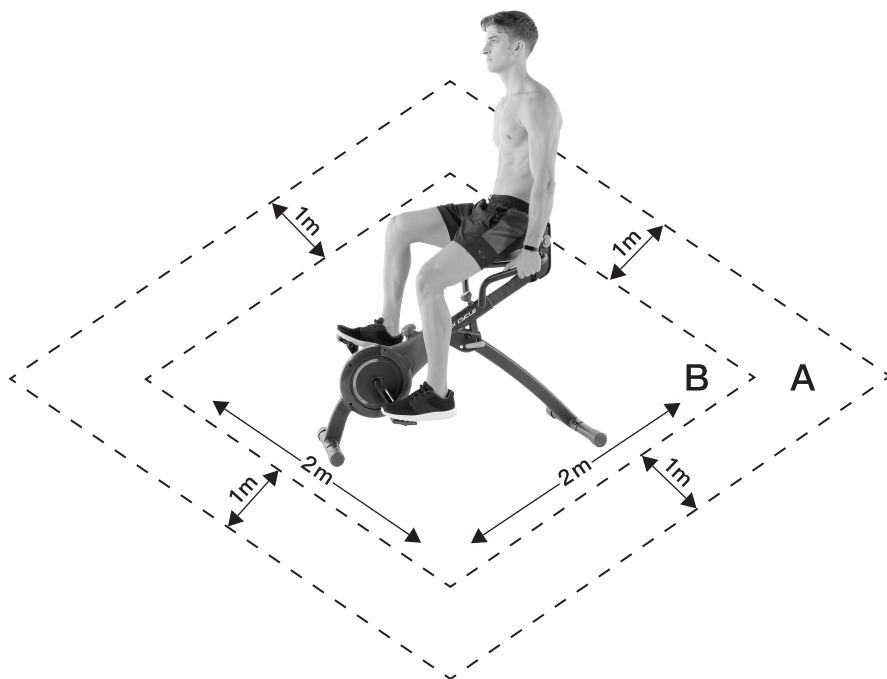
 務必遵守	使用本產品時，若身體不適，應立即停止使用，請向醫生諮詢後，依指示再使用。
	為確保安全，每次使用前，請先檢查產品是否有損壞或磨損，特別是螺絲、固定銷、旋鈕及座墊等部位。如有裂痕或損壞，應立即停止使用。
	警告：不正確的使用姿勢可能會造成運動傷害。為避免運動傷害，請依照說明書指示操作。初次使用本產品，一天請勿超過30分鐘，過度鍛鍊可能會造成運動傷害。
	運動中身體若有感到任何異常或不適，請立即停止使用，以免造成運動傷害。
	操作本產品時，如有異音，請立即停止使用。
	飯後請勿使用本產品（餐後至少間隔一小時再使用），以免產生不適。
	請勿在飲酒後或身體不適時使用本產品，以免造成意外。
	請於合適的場所進行使用本產品。
	本產品請置於平穩的地面上使用，以免跌倒或發生危險。
	運動時請穿著合適衣物，以免受傷或發生意外。若是長髮，使用前請先將頭髮綁好，以免運動中造成拉扯。
	使用前請先熱身，以避免運動傷害。
	請詳閱「使用方式」章節，依說明圖示來操作器材。
	此產品非作醫療用途。
	不使用產品時，請收折好，避免兒童在無大人在旁監督下自行使用。
	警告-此產品非作高精度用途。
	此產品是可調整踩踏阻力。

警告



務必遵守

使用本產品時請預留運動範圍(下圖B)，並於四周預留1公尺的自由範圍(下圖A)，運動時請保持與周遭物品、人員及寵物間的安全距離。



兒童安全須知

如無大人在旁監督，本產品禁止兒童使用，以免造成傷害。

產品使用時，請勿讓兒童或寵物靠近，以免造成傷害。



請勿拆解
本產品

請勿自行改裝或維修本產品，以免造成使用異常或發生意外。
若產品故障時，請聯絡客服團隊(04)37048399。



務必確認

使用本產品時，請確保螺絲、固定插銷和旋鈕已確實定位，減少發生意外之風險。



禁止

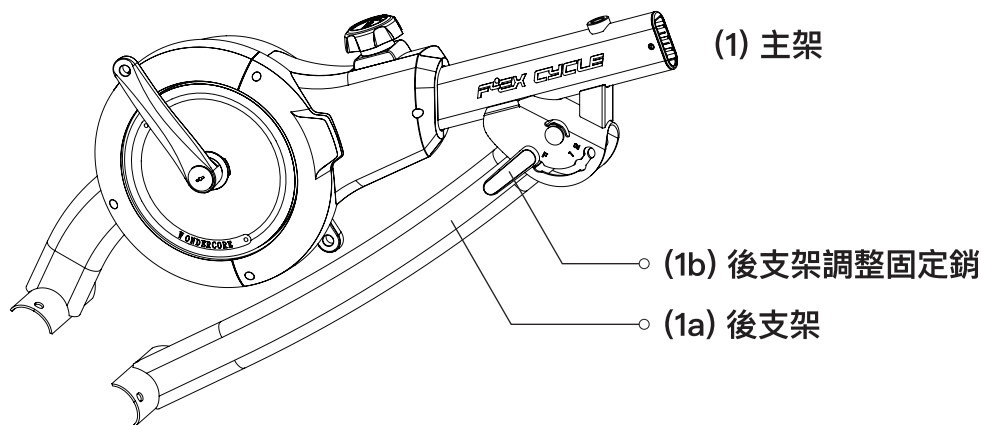
請勿將本產品用於其他用途，以免造成產品倒塌、損壞或受傷。

請勿以說明書內容未記載的方式使用本產品，以免造成受傷或意外。

請勿兩人以上同時使用本產品，以免造成受傷或意外。

本產品僅供家用，請勿將本產品作商業使用，以免造成受傷或意外。

配件明細



零組件

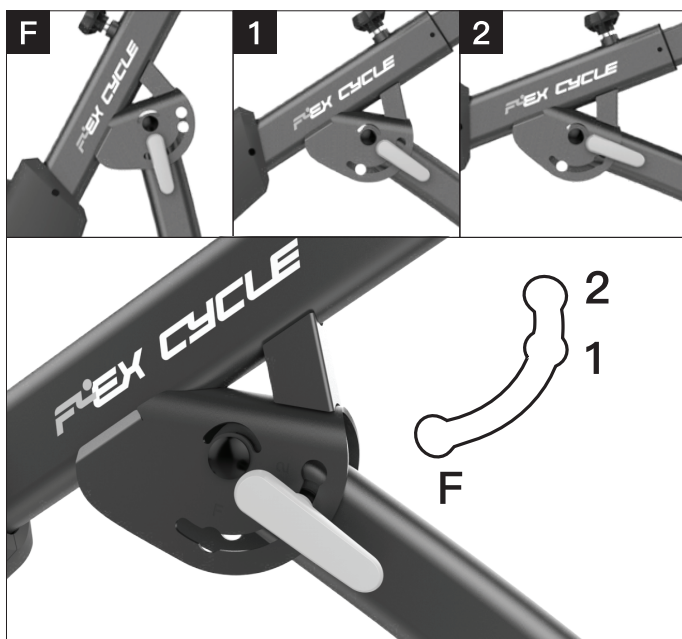
(2) 前腳架組	(3) 後腳架組(附滾輪)	(4) 座墊調整架	(5) 座墊
(6) 座墊扶手	(7) 背墊	(8) 腳踏板-L 預組 (8a) 螺母和 (8b) 彈簧華司Ø14.5	(9) 腳踏板-R 預組 (9a) 螺母和 (9b) 彈簧華司Ø14.5

五金配件與工具

(10) 螺絲M8 (16L) x5	(11) 半圓華司Ø8 x4	(12) 座墊調整旋鈕	(13) 彈簧華司Ø8
(14) 螺絲M8 (75L) x2	(15) 平華司Ø8 x2	(16) 尼帽M8 x2	(17) 螺絲M6 x4
(18) 螺絲M6 (45L) x2	(19) 彈簧華司Ø6 x2	(S-1) L型扳手	(S-2) 開口扳手

組裝方式

組裝前請檢查前頁所列之零配件是否齊全。



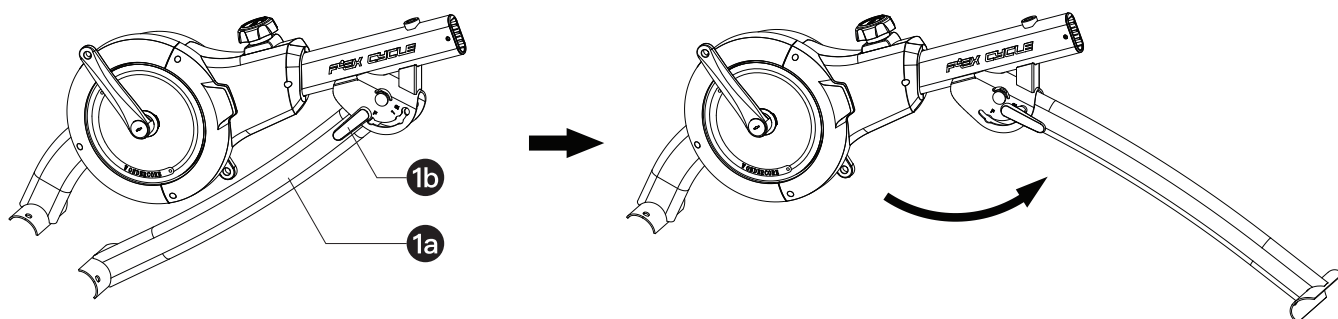
備註：後支架調整說明

- 後支架調整固定銷在位置F：
收折模式
- 後支架調整固定銷在位置1：
立式健身車模式/核心登山車模式
- 後支架調整固定銷在位置2：
懶人車模式/地獄核心車模式

步驟1：展開後支架

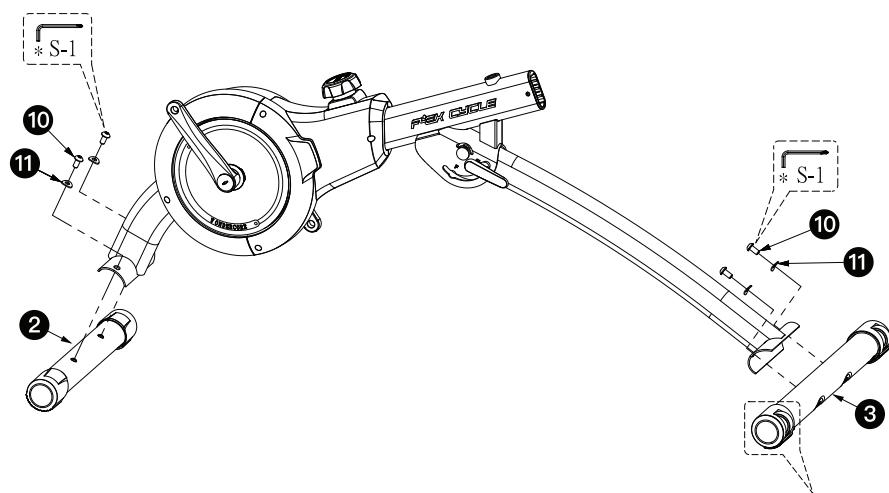
- 將後支架調整固定銷(1b)向外拉住以解鎖並展開後支架(1a)至位置2。將手放開固定銷，讓固定銷如圖示自動固定在所需的位置。

警告：請勿在收折模式下，進行零、配件拆裝，以免機身傾倒發生意外。



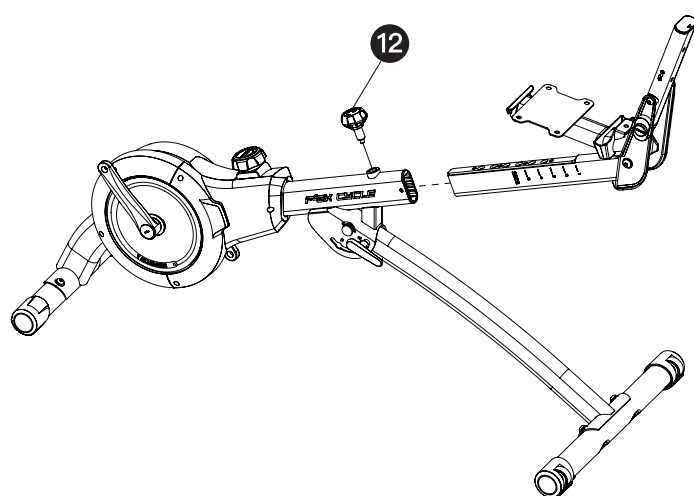
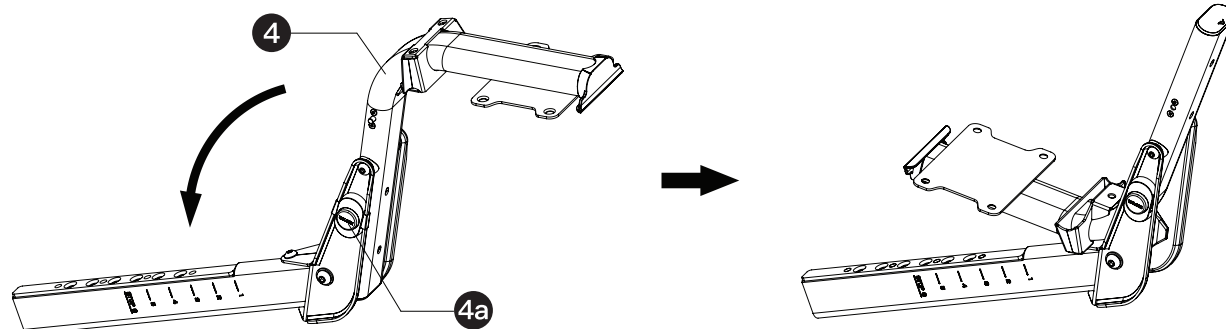
步驟2：組裝腳架

- 組裝前腳架(2)至前支架上，並使用L型扳手(S-1)將螺絲(10)和半圓華司(11)固定鎖緊。
- 組裝後腳架(3)至後支架上，並使用L型扳手(S-1)將螺絲(10)和半圓華司(11)固定鎖緊。



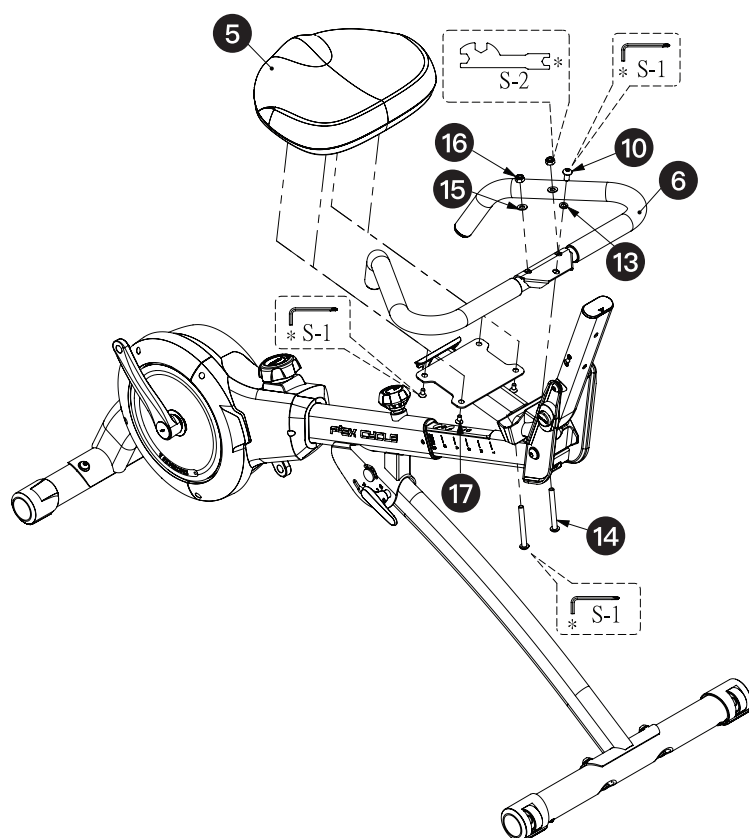
備註：後腳架組裝時，請確認滾輪方向須朝外。

組裝方式



步驟3：組裝座墊調整架

- 按下解鎖鍵(4a)將座墊調整架(4)收折。請確認座墊調整架有確實固定在定位上。
- 組裝座墊調整架至主架上，並使用座墊調整旋鈕(12)固定鎖緊。



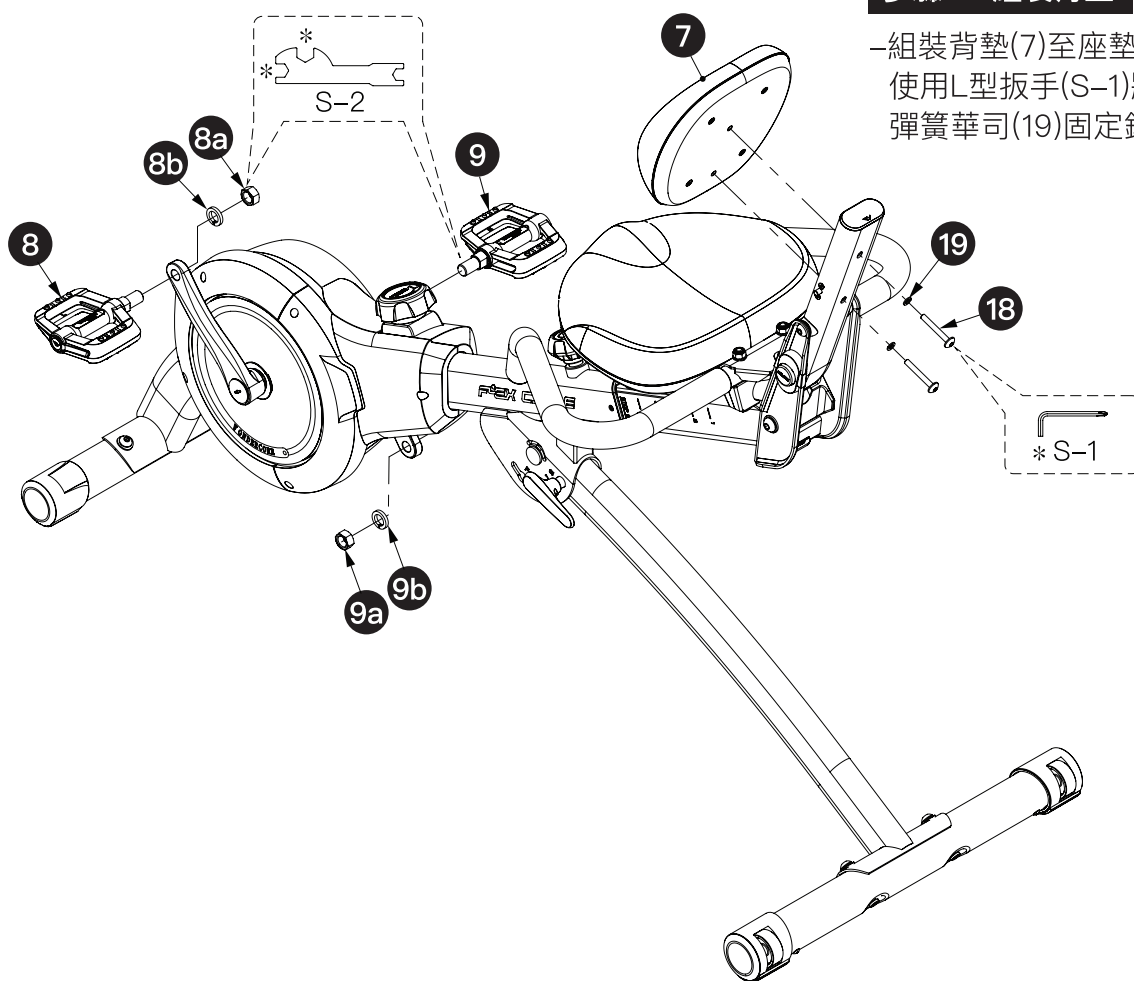
步驟4：組裝座墊扶手和座墊

- 組裝座墊扶手(6)至座墊調整架上，並使用L型扳手(S-1)將螺絲(10)和彈簧華司(13)固定鎖緊。
- 使用L型扳手(S-1)和開口扳手(S-2)將螺絲(14)、平華司(15)和尼帽(16)固定鎖緊。
- 組裝座墊(5)至座墊調整架上，並使用L型扳手(S-1)將螺絲(17)固定鎖緊。

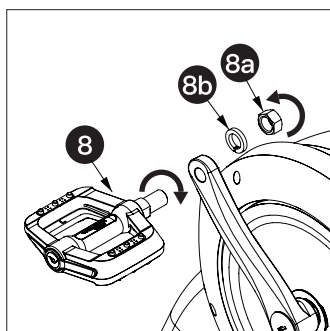
組裝方式

步驟5：組裝背墊

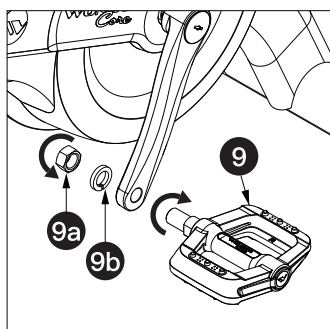
—組裝背墊(7)至座墊調整架上，並使用L型扳手(S-1)將螺絲(18)和彈簧華司(19)固定鎖緊。



左曲柄



右曲柄



步驟6：組裝腳踏板

—先由腳踏板-L(8)先取下尼帽(8a)和彈簧華司(8b)。組裝腳踏板-L至左方的曲柄，並使用開口扳手(S-2)以順時針方向固定鎖緊。組裝尼帽和彈簧華司，並使用開口扳手(S-2)以逆時針方向(使用者面向左曲柄，如圖示)固定鎖緊。

—先由腳踏板-R(9)先取下尼帽(9a)和彈簧華司(9b)。組裝腳踏板-R至右方的曲柄，並使用開口扳手(S-2)以順時針方向固定鎖緊。組裝尼帽和彈簧華司，並使用開口扳手(S-2)以逆時針方向(使用者面向右曲柄，如圖示)固定鎖緊。

備註：組裝腳踏板時，請依方向說明確實將腳踏板和尼帽固定鎖緊到位。

功能說明



腳踏阻力調整

旋轉主架上的阻力調整裝置，可調整腳踏阻力。順時針旋轉為加大阻力，逆時針旋轉為降低阻力，共1~8段阻力可作調整。

「1」為最小腳踏阻力設定。

「8」為最大腳踏阻力設定。

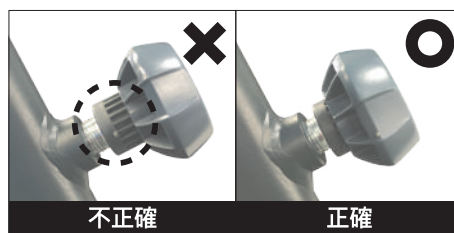
座墊高度調整

鬆開座墊調整旋鈕(約5mm)。向外拉住旋鈕以解鎖固定銷進行高度調整。

調整至符合使用者身高的高度後，將手放開旋鈕，讓固定銷確實固定在所需的高度孔位，再將旋鈕鎖緊。



注意：調整座墊高度時，請勿超出座墊調整架管“STOP”的標記(如圖)，這已是可調的最高高度。



不正確

正確

注意：請檢查座墊調整旋鈕是否有對準所需高度孔位，並鎖緊到位。



運動模式調整

—座墊調整架位置調整

按下解鎖鍵將座墊調整架收折或展開。請確認座墊調整架在調整位置後有確實固定在定位上。



—後支架位置調整

將後支架調整固定銷向外拉住以解鎖並展開後支架至所需的位置。將手放開固定銷，讓固定銷如圖示自動固定在所需的位置。

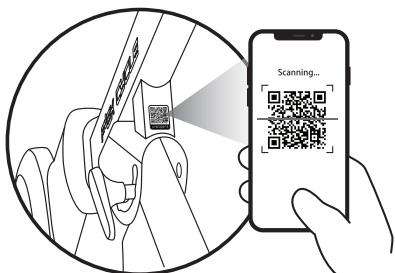
使用方式

懶人車模式	立式健身車模式
 後支架調整固定銷位置：位置2 坐墊調整架狀態：收折	 後支架調整固定銷位置：位置1 坐墊調整架狀態：收折
核心登山車模式	地獄核心車模式
 後支架調整固定銷位置：位置1 坐墊調整架狀態：展開	 支架調整固定銷位置：位置2 坐墊調整架狀態：展開
內建活動式手機/平板架 站立騎乘時可以使用 	

專屬APP

手機請先下載並安裝Flex Cycle App

請使用以下方式掃描QR Code，或是於App Store或Google Play上搜尋”Flex Cycle” 進行下載App。



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

請您依上方圖示找到QR Code

加入會員

打開App後，請依序完成加入【Wonder Team會員】
，即可以開始體驗App內豐富的課程內容。



收納/維護與保養

收納

請將產品收納在孩童無法接觸的地方。

收納注意事項

收折後請將本產品固定放好，建議水平擺放，以避免碰撞，造成傾倒或發生意外。

搬運

收折後，請稍微傾斜主體並使用後腳架的滾輪滑動。



維護

1. 可用中性清潔劑加水稀釋，以抹布沾濕仔細擦拭髒污，再用乾布擦乾。
2. 請勿使用鹼性清潔劑、稀釋溶劑、揮發油等溶劑。

保養/檢查

1. 避免高溫、潮濕或陽光直射，請放置於通風良好之乾淨場所。
2. 若一段時間未使用，運動前請務必確認注意事項及本產品為正常狀態再使用。
3. 不慎弄濕本產品時，為避免打滑，請以乾布擦乾後使用。
4. 發生故障、異常或任何操作問題，請與本公司聯繫。

產品汰舊處理

因各國回收處理管理條例不同，請查閱相關處置法規。

FLEX CYCLE

規格

型號	Flex Cycle FC-41
尺寸(長x寬x高)	懶人車模式：126 x 52.3 x 94 cm 立式健身車模式：110 x 52.3 x 115 cm 核心登山車模式：123 x 52.3 x 130 cm 地獄核心車模式：145 x 52.3 x 103 cm 收折模式：53.4 x 52.3 x 131.4 cm
重量	約23.5 kg
材質	鋼、塑膠 (ABS – PP – Foam)
最大使用者載重	120 kg
委製商/進口商	萬達康股份有限公司
製造地	台灣專利授權，中國大陸製造
聯絡地址	407 台中市西屯區朝富路213號32F
客服電話	04-37048399
E-mail	support@wondercore.com
Website	www.wondercore.com

WONDER
Core

BODYORBIT CO., LTD.
No.17, Ln. 301, Nanyang Rd.,
Fengyuan Dist., Taichung City
420, Taiwan