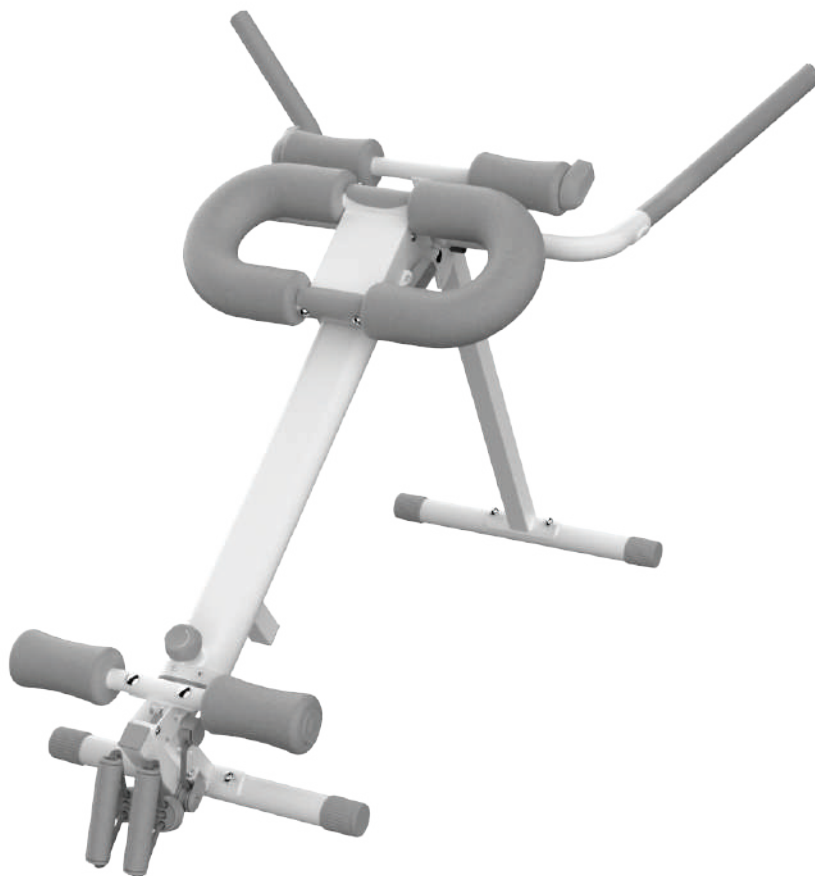


PRO MAX



Pro Max真腰瘦機 使用說明書

WONDER
Core

- ◆ 請詳閱說明書，並依照指示正確使用。
- ◆ 閱讀後請妥善保管以便隨時可查詢。
- ◆ 本產品轉讓他人使用時，請務必附上說明書以確保使用安全。



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

目錄

安全注意事項	1
零、配件明細	2
組裝方式	4
開始使用	10
專屬App	16
產品維護與保養	16

安全注意事項

- 使用前請先閱讀「安全注意事項」並正確使用。
- 請務必遵守以下所記載的各項說明。

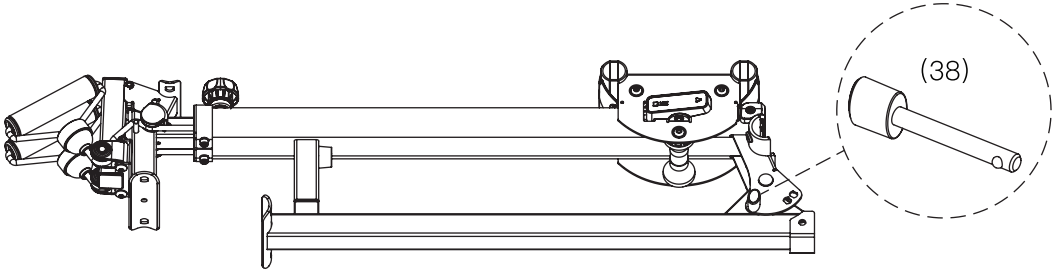
警告

 務必遵守	使用本產品時，若身體不適，應立即停止使用，請向醫生諮詢後，依指示再使用。
	每次使用前，請檢查座墊、彈簧、螺絲、插梢與旋鈕。若有損壞或鬆動，請停止使用。
	使用前請充分熱身，穿著合適的運動服裝，長髮請綁起，以避免捲入。
	請將產品置於平坦、堅固的地面上，並預留四周至少 1 公尺的空間。
	請依個人狀況調整強度，避免過度訓練或不當姿勢導致受傷。
	若感到不適或聽見異常聲音，請立即停止使用。
	請勿在飲酒後或飯後一小時內使用本產品，以免引發不適或意外。
	使用彈力繩訓練後，滑輪的金屬部位可能會變熱，請避免觸摸以防燙傷。
	本產品僅限單人使用，請勿多人同時使用。
	請勿將手指或異物伸入活動機構的縫隙中，以免夾傷。
	僅限家庭使用，請勿用於商業用途。
	請依照使用說明操作，切勿執行未列示的動作，以避免危險或損壞產品。
兒童安全須知	如無大人在旁監督，本產品禁止兒童使用，以免造成傷害。
	產品使用時，請勿讓兒童或寵物靠近，以免造成傷害。
	未使用時請摺疊並收納本產品，並放置於孩童無法取得之處。
 請勿拆解本產品	請勿自行改裝或維修本產品，以免造成使用異常或發生意外。 若產品故障時，請聯絡客服團隊(04)3707-0446。

零、配件明細

配件明細

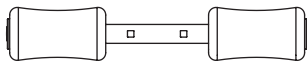
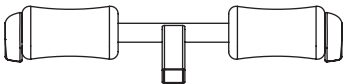
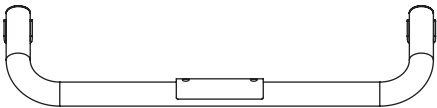
(1)主架 *附(38)插銷



(5)扶手連接管組

(6)泡棉支撐管組

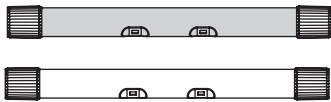
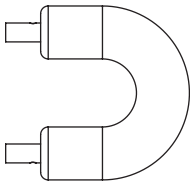
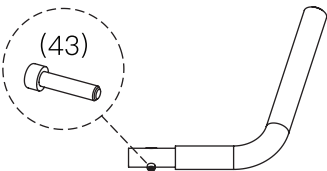
(8)泡棉管



(9)扶手x2 *附(43)螺絲 x2

(10)U型泡棉管 x2

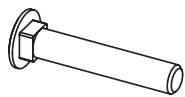
(11-1)前腳管(淺灰烤漆) x1
(11-2)後腳管(白色烤漆) x1



零、配件明細

零件包明細

步驟1 五金包



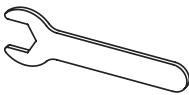
(53)
馬車螺絲M8(45L) x4



(56)
彈簧華司M8 x4



(57)
蓋帽M8 x4

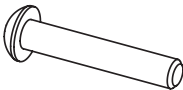


(S-1)
開口扳手



(S-2)
L型扳手

步驟2 五金包



(51)
傘頭螺絲M8(45L) x2



(56)
彈簧華司M8 x2

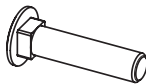
步驟3 五金包



(50)
傘頭螺絲M8(16L) x2



(56)
彈簧華司M8 x4



(52)
馬車螺絲M8(35L) x2



(57)
蓋帽M8 x2

步驟4 五金包



(50)
傘頭螺絲M8(16L) x4

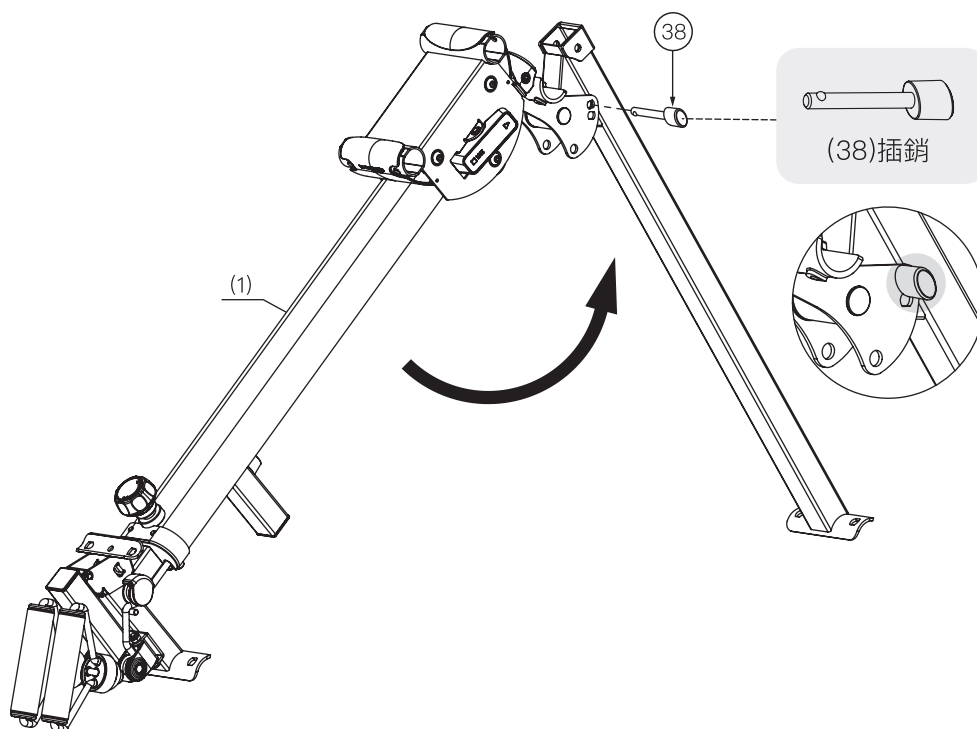


(56)
彈簧華司M8 x4

組裝方式

組裝前請檢查前頁所列之配件、五金包是否齊全。

- 1 拆除主架(1)上的預組插銷(38)，展開腳管，再將插銷(38)插回固定。

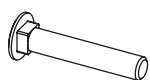


- 2 使用開口扳手(S-1)，與五金包(STEP 1)的零件，將前腳管架(11-1)組裝至主架(1)上。

★ 請注意腳管顏色

★ 注意腳管下凹處朝下 (圖一)

步驟1 五金包



(53) 馬車螺絲M8(45L) x2



(56) 彈簧華司M8 x2



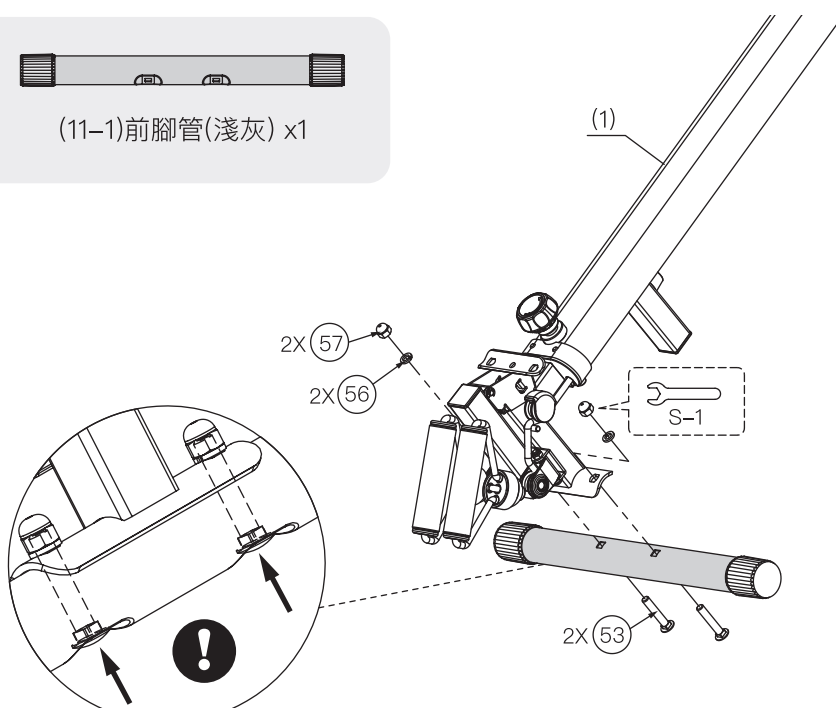
(57) 蓋帽M8 x2



(S-1) 開口扳手



(11-1) 前腳管(淺灰) x1

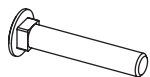


圖一

組裝方式

3 同步驟二方式，將**前腳管架(11-2)**組裝至**主架(1)**上。

步驟1 五金包



(53) 馬車螺絲M8(45L) x2



(56) 彈簧華司M8 x2



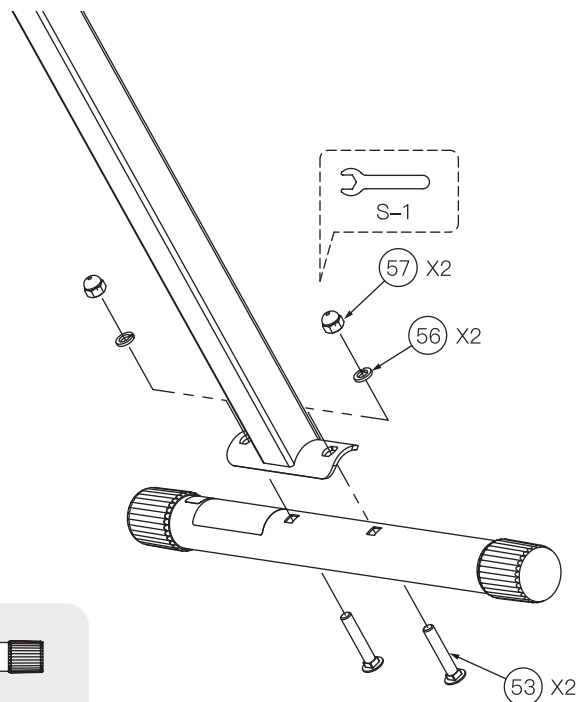
(57) 蓋帽M8 x2



(S-1) 開口扳手



(11-2)後腳管(白) x1



4 使用**L型扳手(S-2)**，與**五金包(STEP 2)**的零件，將**扶手連接管組(5)**組裝至主架上並鎖緊。
* 注意開口處朝下

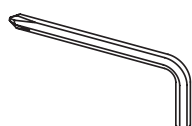
步驟2 五金包



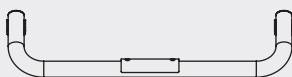
(51) 傘頭螺絲M8(45L) x2



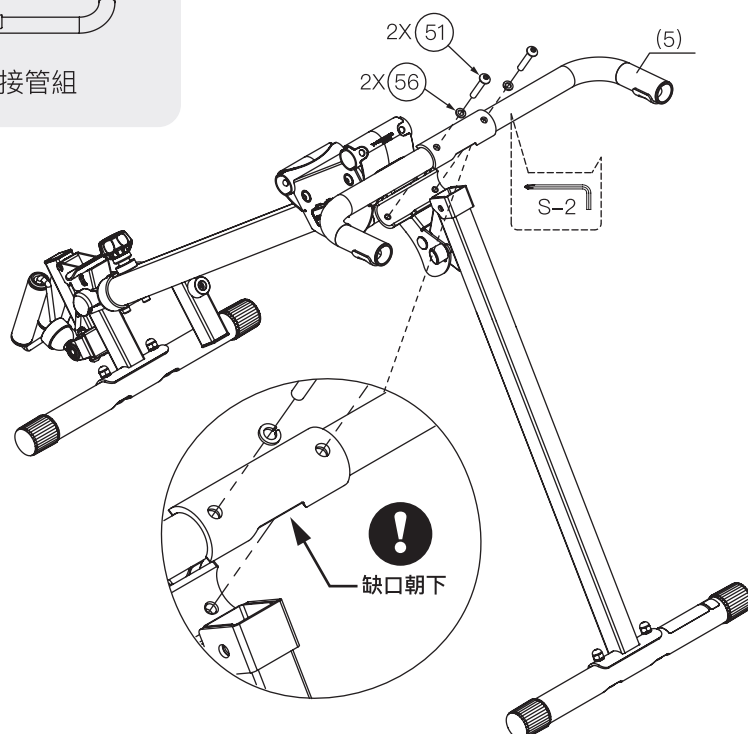
(56) 彈簧華司M8 x2



(S-2) L型扳手

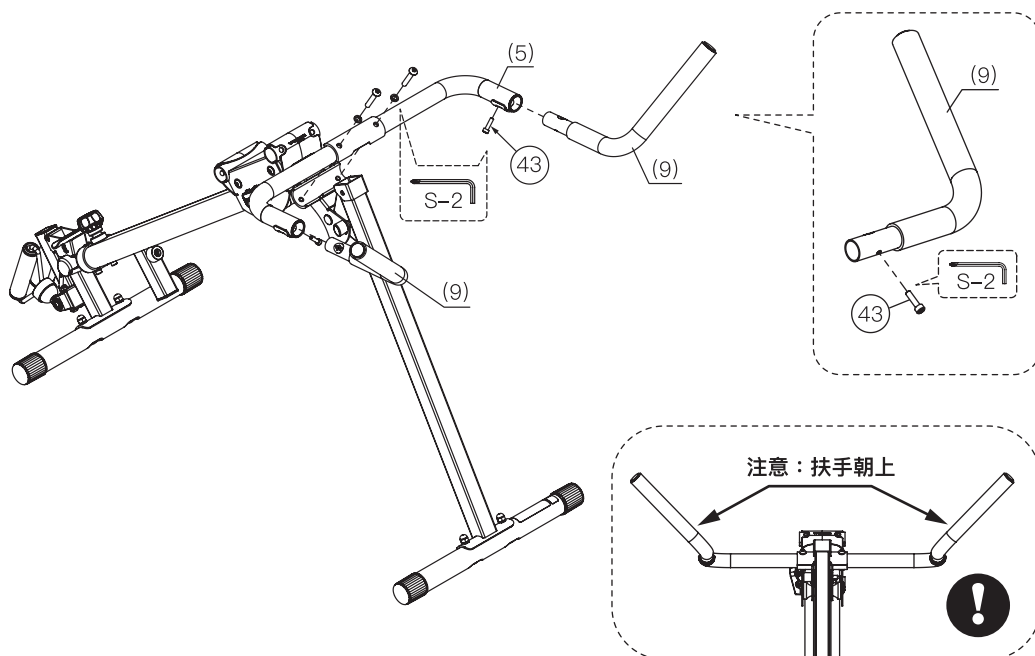
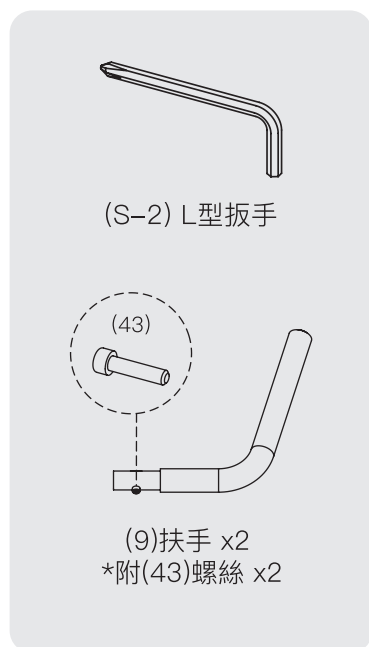


(5)扶手連接管組

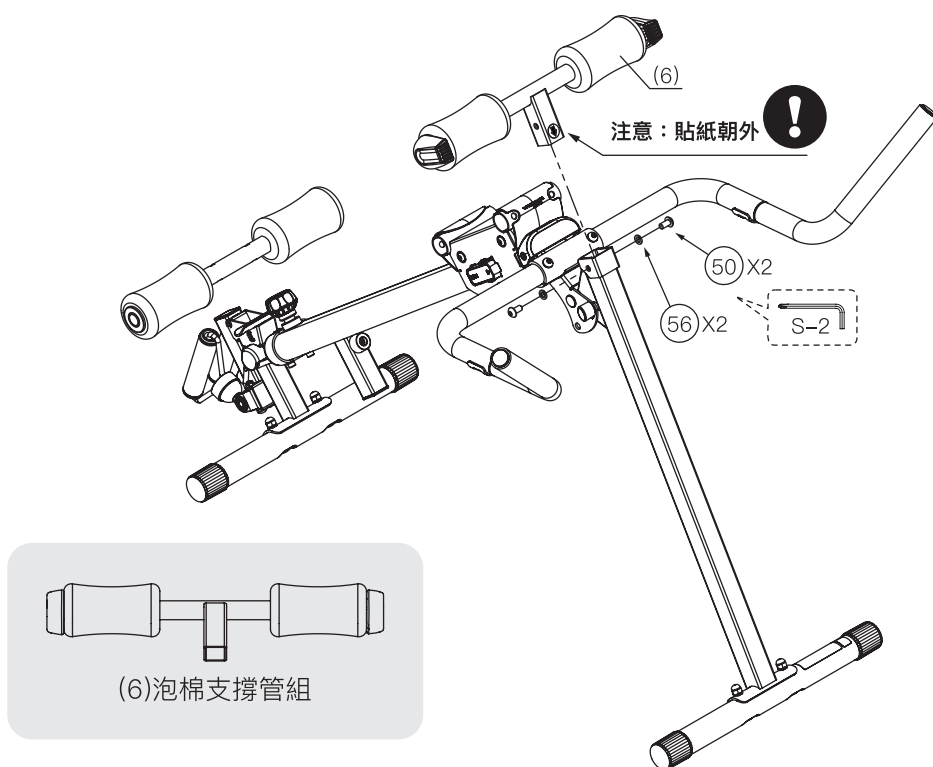
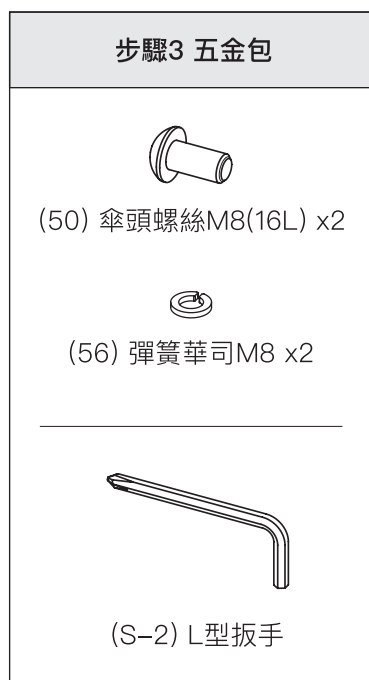


組裝方式

- 5** 1.使用L型扳手(S-2)拆下左右扶手上的預組螺絲(43)。
2.將扶手組(9)插入扶手連接管組(5)，並螺絲(43)鎖回。
* 注意扶手組(9)組裝方向朝上



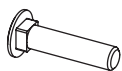
- 6** 將泡棉支撐管組(6)組裝至主架上，使用L型扳手(S-2)和五金包(STEP 3)的零件將其固定鎖緊。
* 注意泡棉支撐管組(6)組裝方向



組裝方式

7 將泡棉管(8)組裝至主架上，使用開口扳手 (S-1)和五金包(STEP 3)的零件將其固定鎖緊。

步驟3 五金包



(52) 馬車螺絲M8(35L) x2



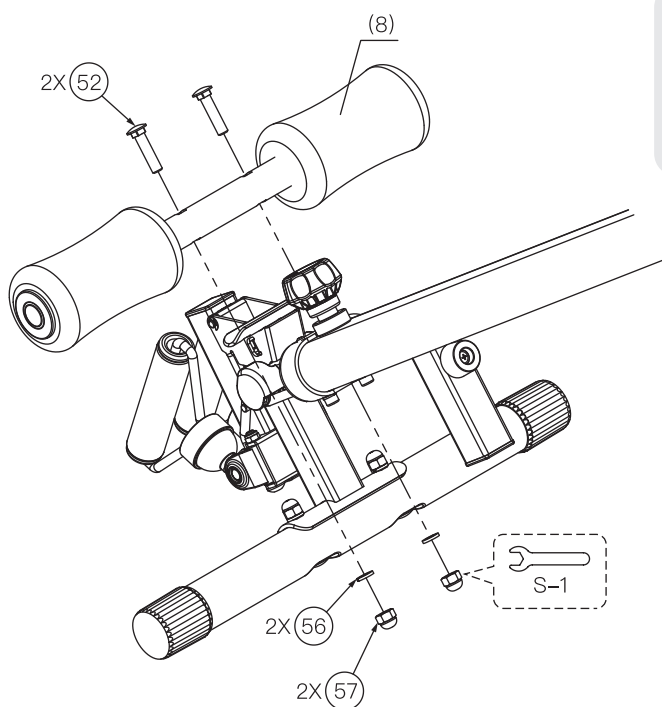
(56) 彈簧華司M8 x2



(57) 蓋帽M8 x2



(S-1) 開口扳手



(8)泡棉管

8 將U型泡棉管(10)組裝至主架上，使用L型扳手(S-2)和五金包(STEP 4)的零件將其固定鎖緊。

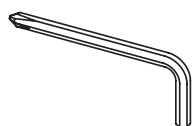
步驟4 五金包



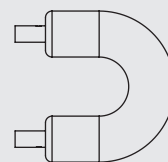
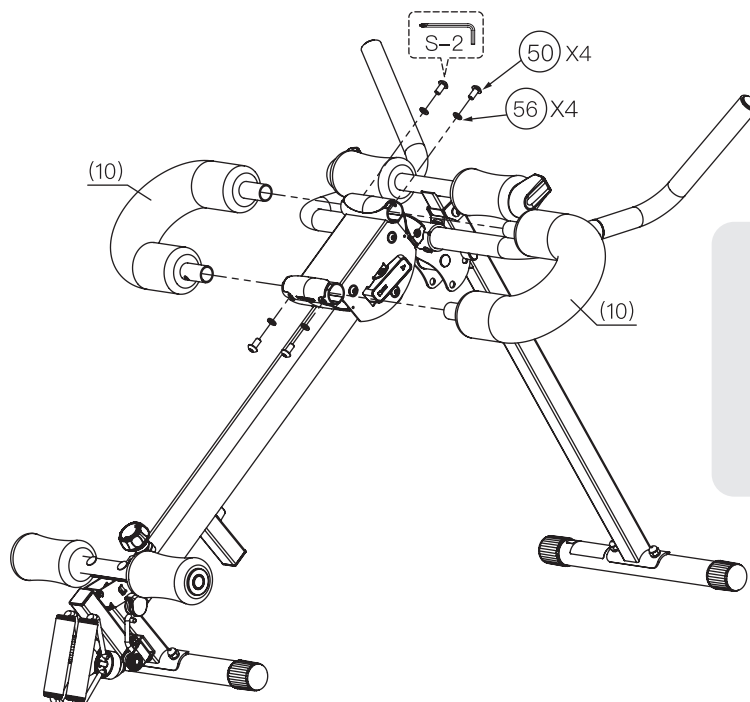
(50) 傘頭螺絲M8(16L) x4



(56) 彈簧華司M8 x4



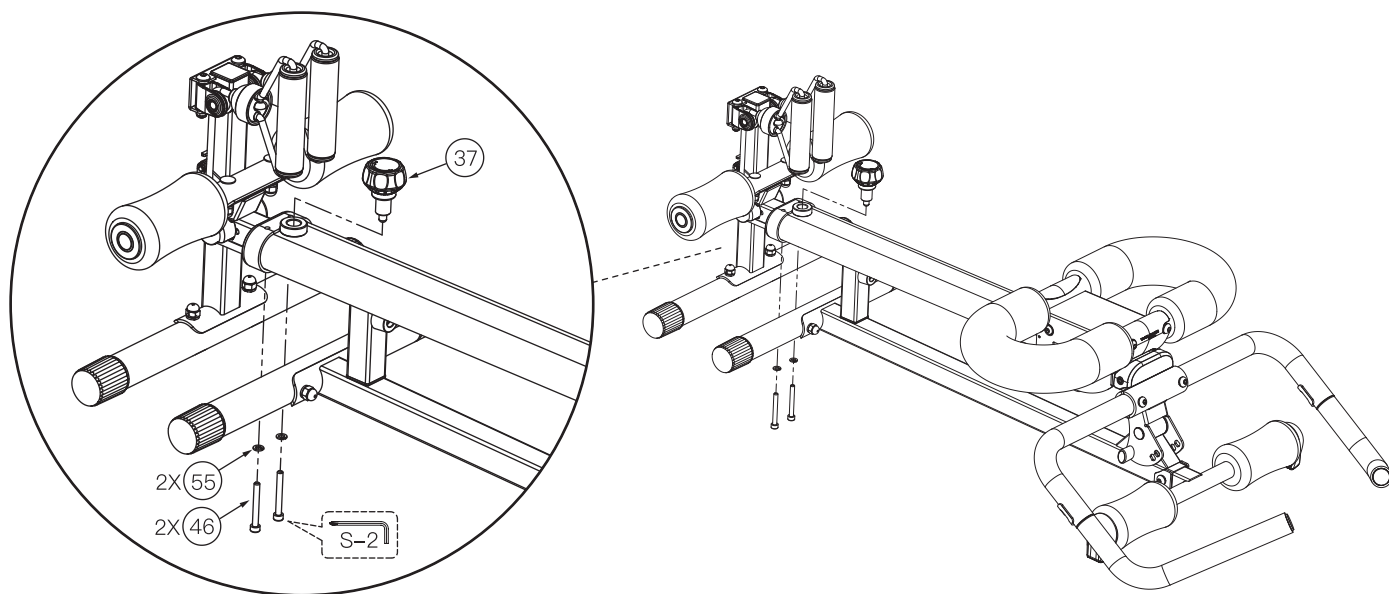
(S-2) L型扳手



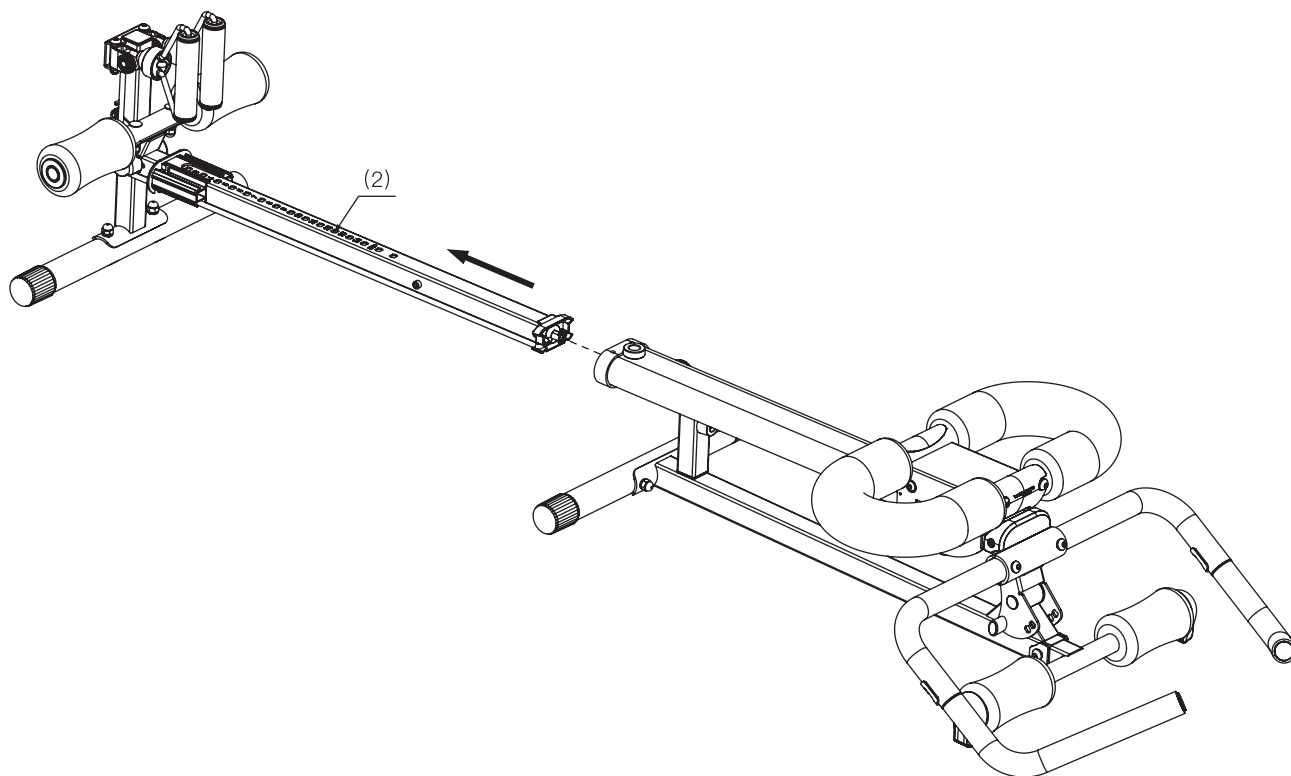
(10)U型泡棉管 x2

組裝方式-彈力繩更換

1. 拆除**旋鈕(37)**，使用**L型扳手(S-2)**將零件**(46)x2**、**(55)x2**拆下。

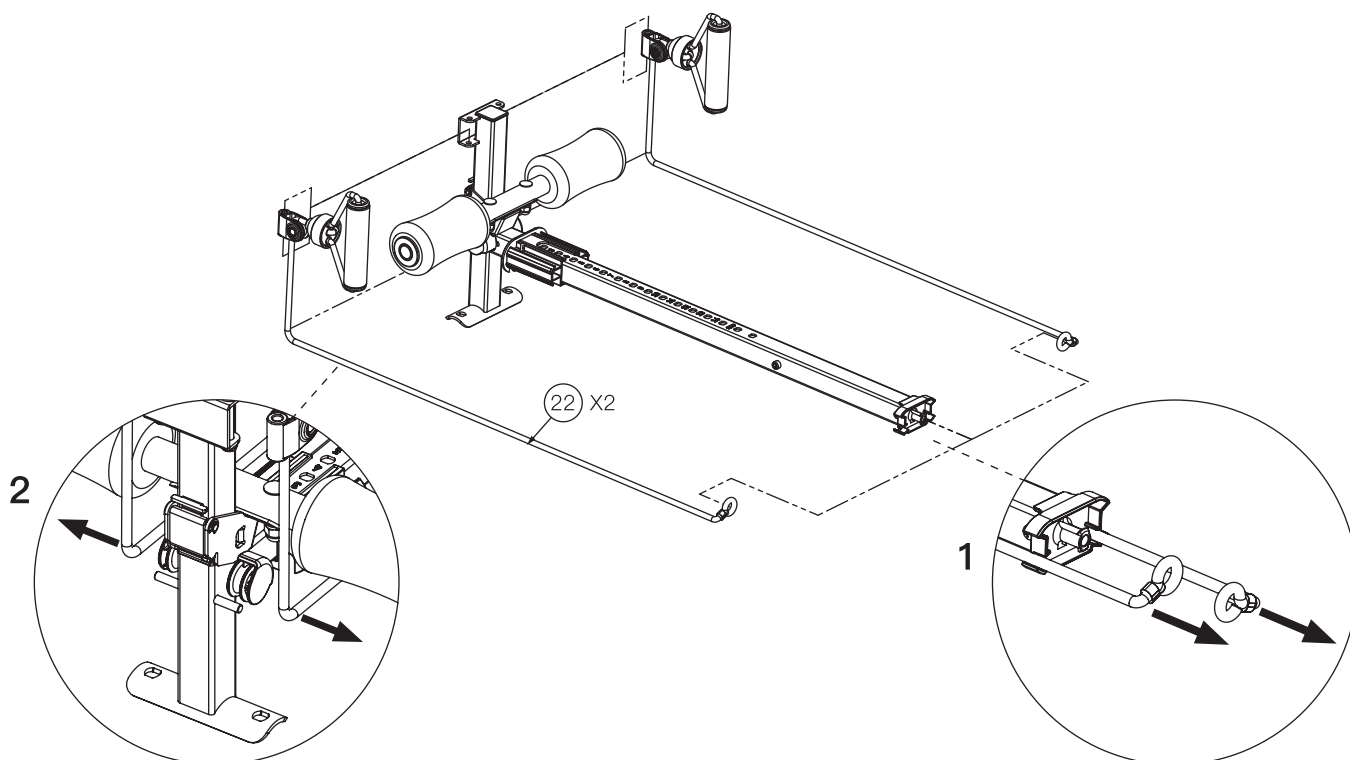


2. 將**座管(2)**抽出。



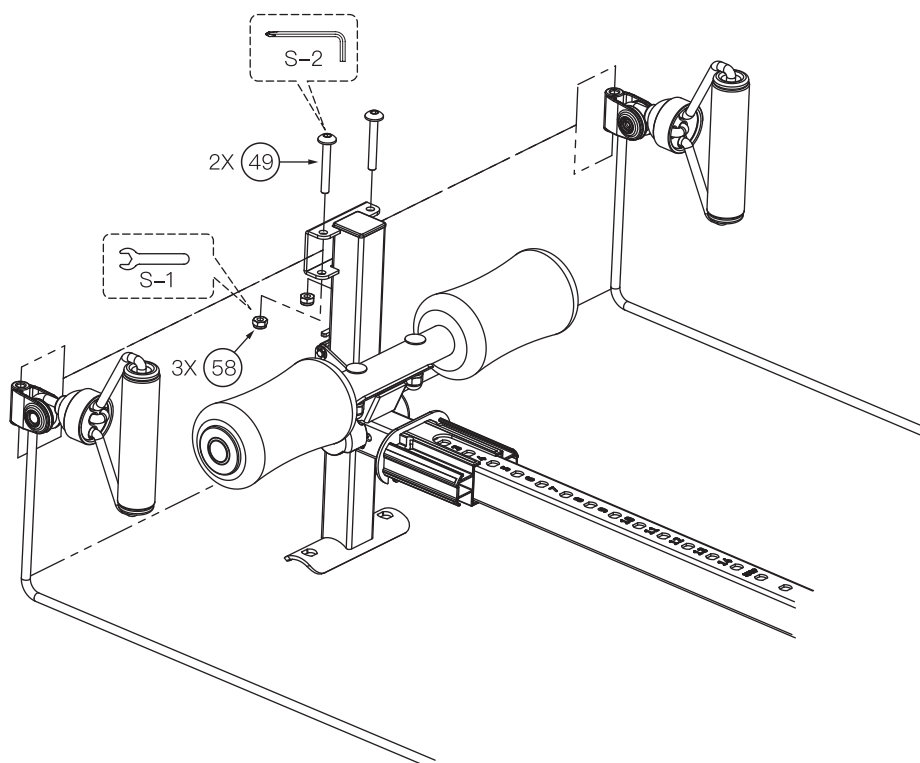
組裝方式-彈力繩更換

3. 將彈力繩組(22)尾端固定的繩套拆下，拉出彈力繩組(22)使其脫離滑輪凹槽。



4. 使用開口板手(S-1)及L型扳手(S-2)將零件(49)x2、(58)x3拆下，並取下彈力繩組(22)。

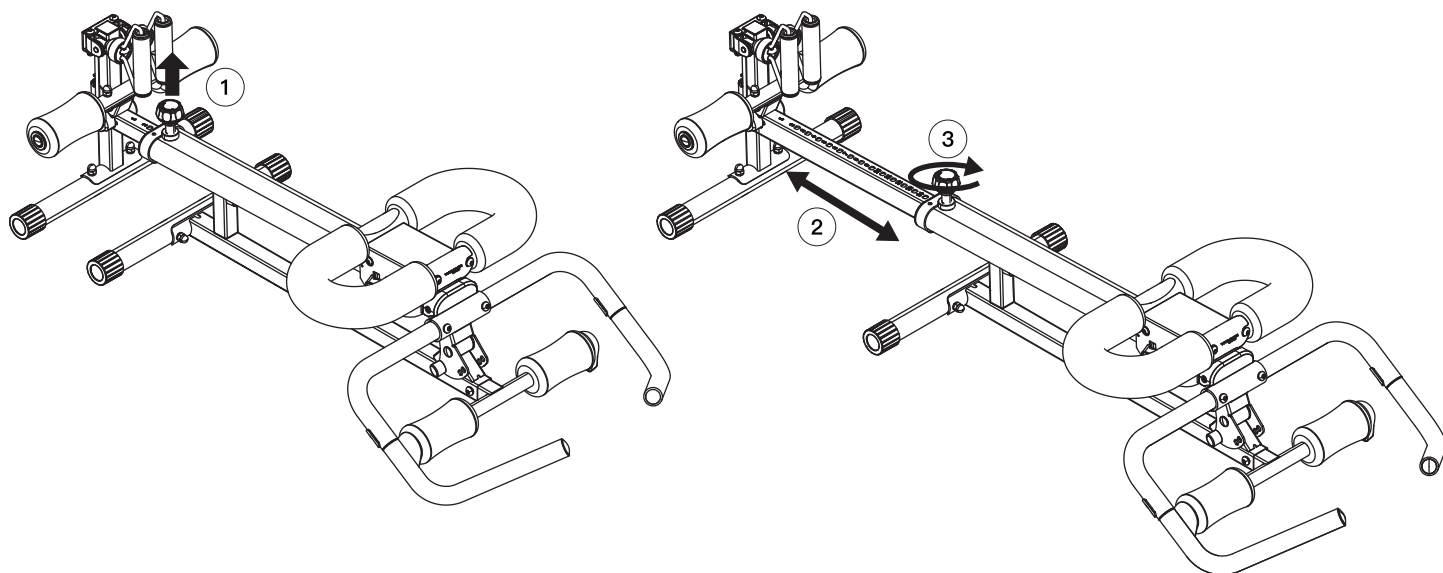
5. 將新彈力繩組，按上述之反向順序回裝。



開始使用

機身長度調整

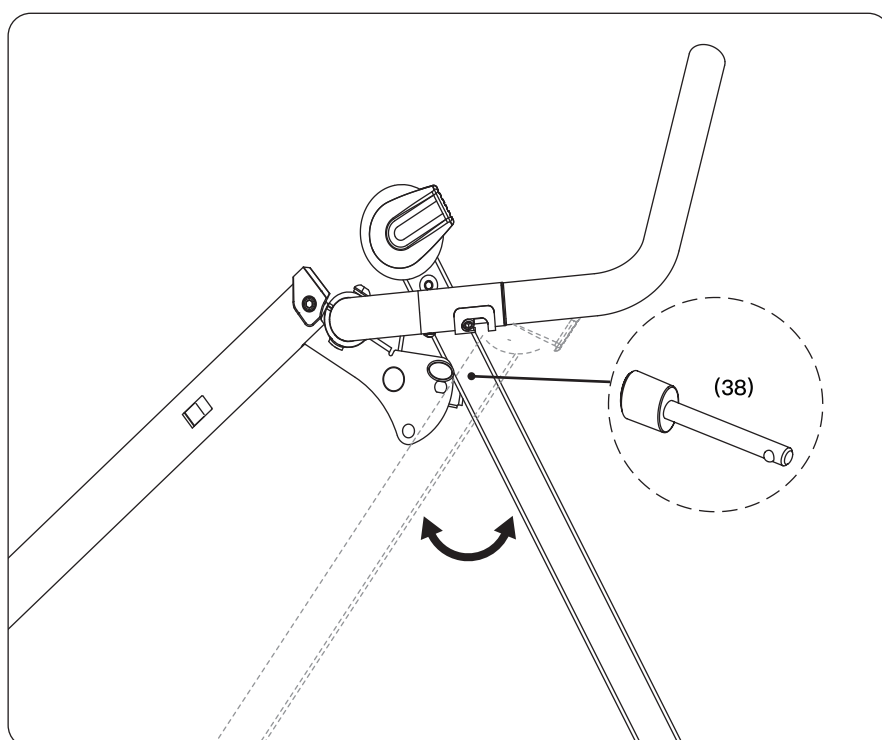
1. 逆時鐘鬆開旋鈕
2. 拉起旋鈕並同時拉動座管，挑整機身長度
3. 放開旋鈕，旋鈕自動彈回，再將其鎖緊



機身角度調整（調整運動強度）

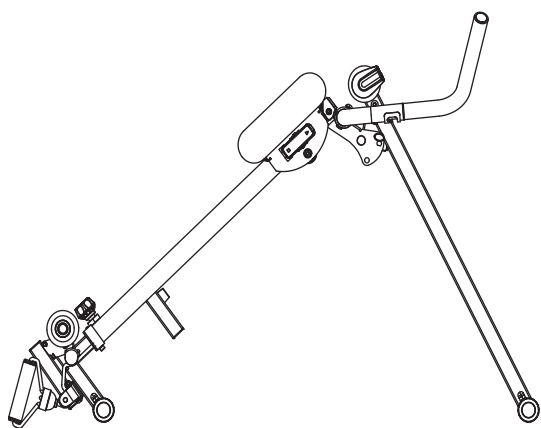
拔出**插銷(38)**，調整至適合的角度後，再將**插銷(38)**插回。

*角度越小代表運動強度越大



開始使用

運動模式調整 – 羅馬椅模式



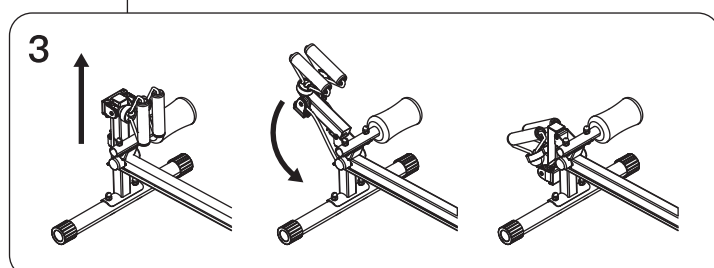
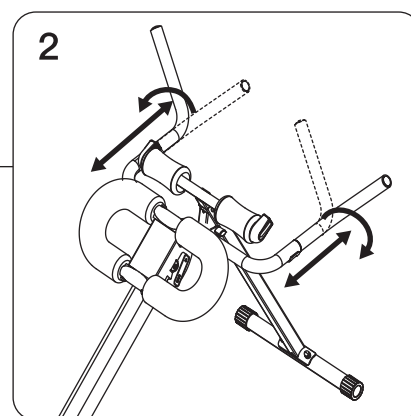
1. 移動滑輪座至上方，並按下"■"固定鎖後聽到“喀聲”。

* 請試著推動滑輪座確保座墊確實固定。

2. 將手握把向前拉出並向外翻轉，再將其插回原位。

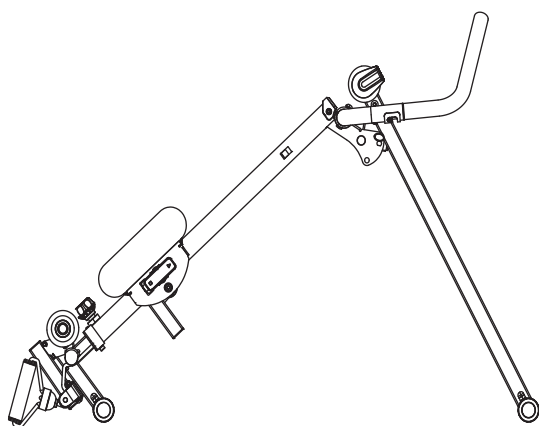
3. 收折划船架。

⚠ 請務必收折『划船架』，避免受傷。



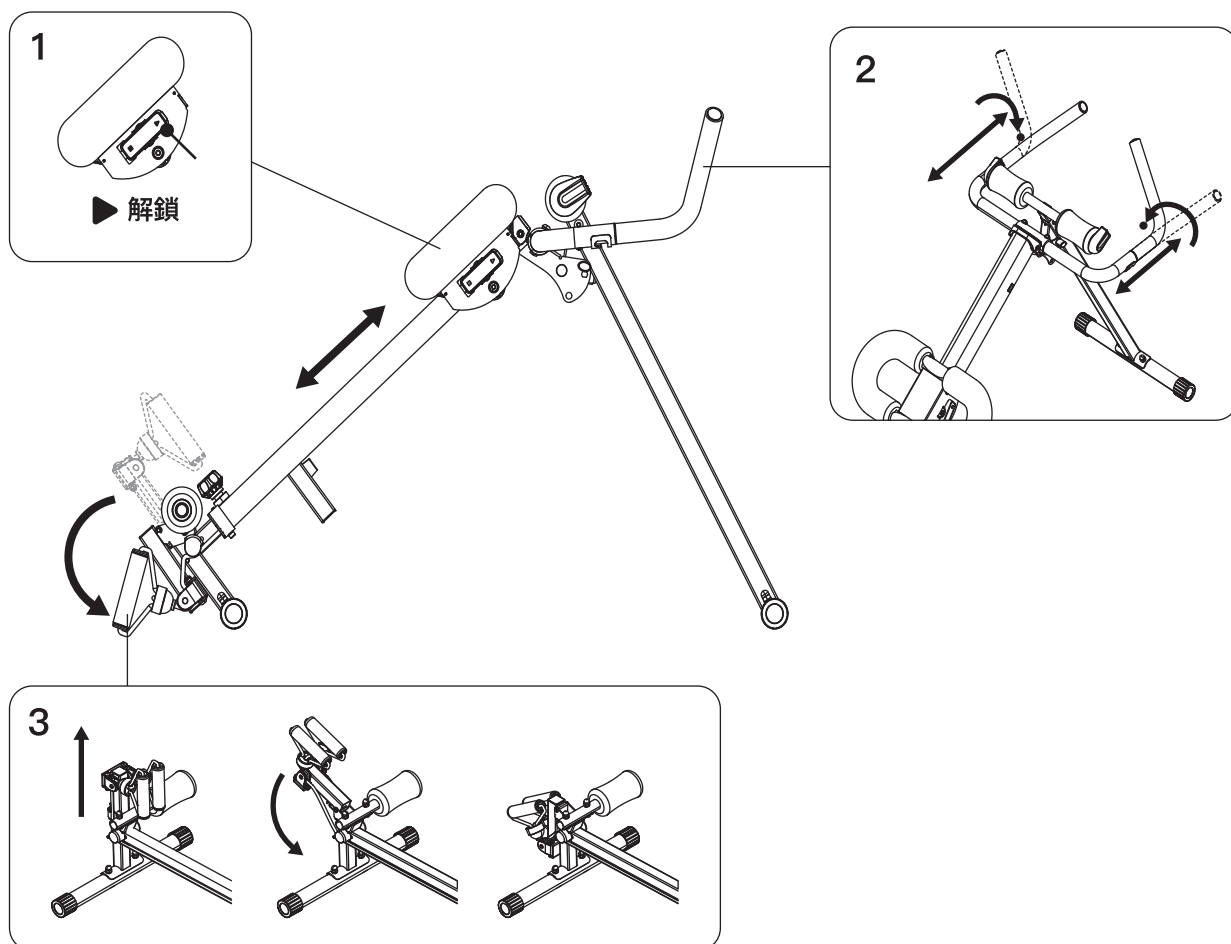
開始使用

運動模式調整 – 跪滑機模式



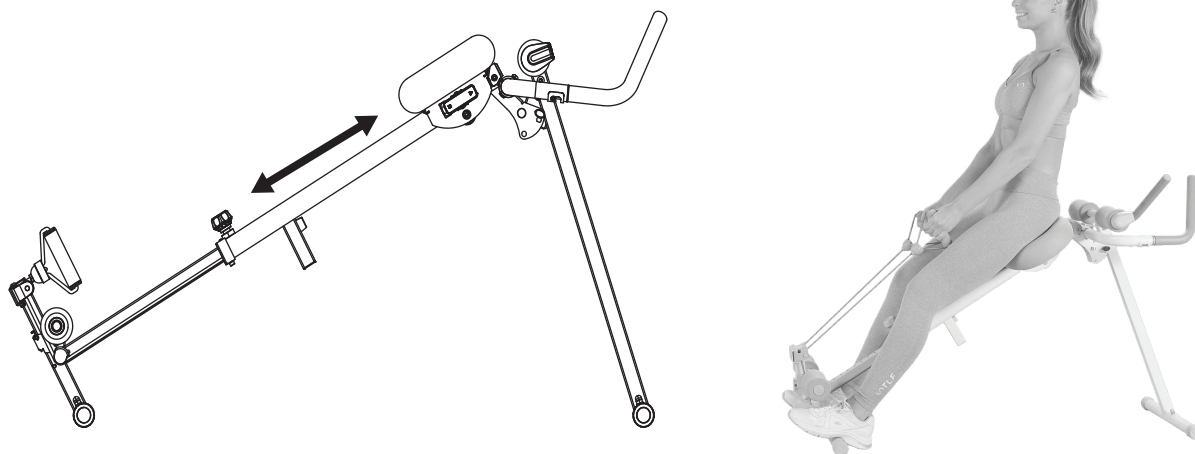
1. 解鎖坐墊開關(自由移動狀態)。
2. 將手握把向前拉出並向內翻轉，再將其插回原位。
3. 收折划船架。

! 請務必收折『划船架』，避免受傷。
使用坐墊時請避免單邊負重於椅墊上，造成機身不平衡的危險與損壞。



開始使用

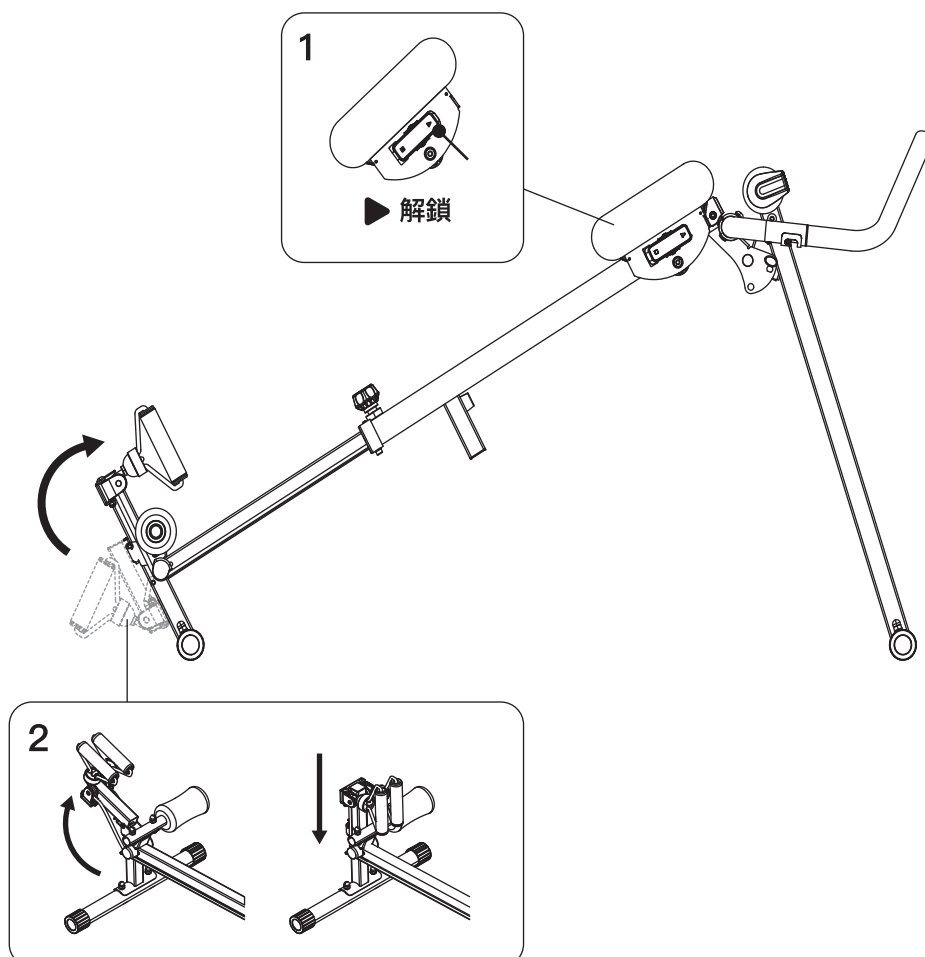
運動模式調整 – 腿推機模式



1. 解鎖坐墊開關(自由移動狀態)
2. 將划船架立起，並插入機身固定。

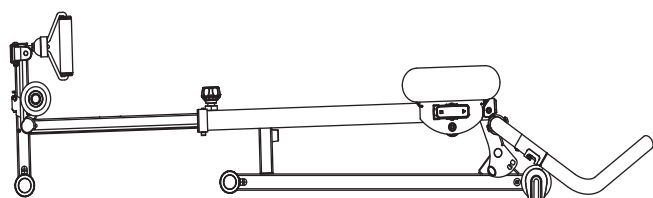
! 請勿單邊負重於椅墊上，造成機身不平衡的危險與損壞。

滑輪座軸心可能會因快速轉動造成溫度上升，請勿於運動間、運動後觸摸拉繩滑輪座金屬，避免造成燙傷。
彈力繩為消耗品，長時間使用出現阻力衰退為正常現象，若出現斷裂、變形請進行更換。



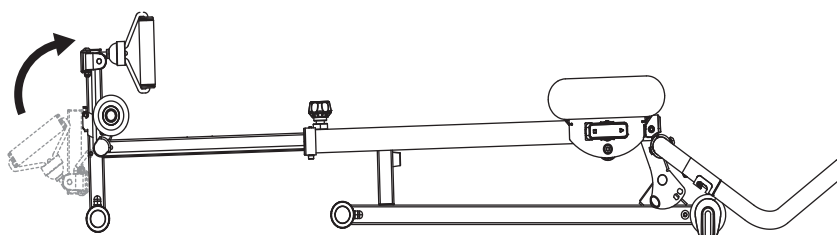
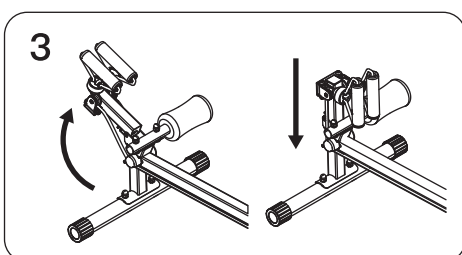
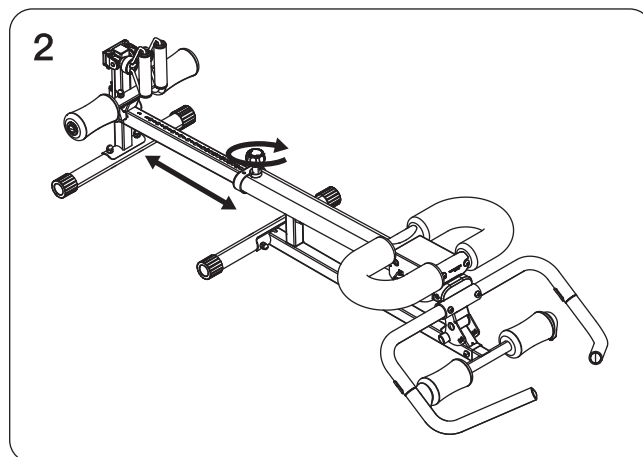
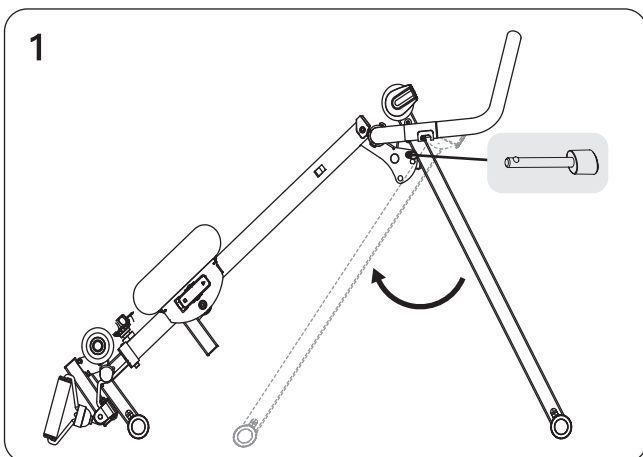
開始使用

運動模式調整 – 划船機模式



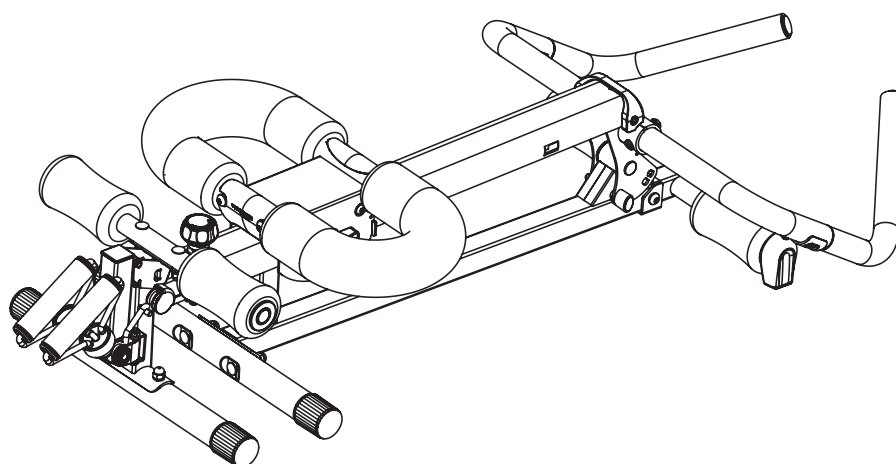
1. 拔出插銷，收折前腳管，將機身平放至地面。
2. 鬆開旋鈕，調整機身長度至合適的位置
3. 將划船架立起，並插入機身固定。

! 滑輪座軸心可能會因快速轉動造成溫度上升，請勿於運動間、運動後觸摸拉繩滑輪座金屬，避免造成燙傷。
彈力繩為消耗品，長時間使用出現阻力衰退為正常現象，若出現斷裂、變形請進行更換。



開始使用

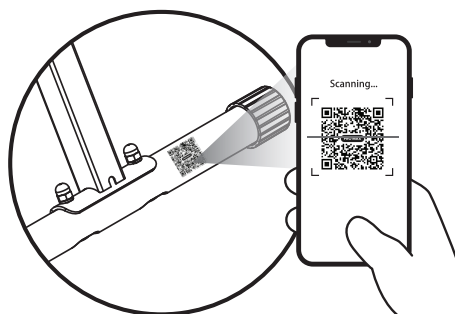
運動模式調整 – 收折模式



專屬APP

STEP 1 下載Wonder Core APP

請在App Store或Google Play上搜尋”Wonder Core”
或掃描QR Code前往安裝專用App。



STEP 2 加入Wonder Core 會員

依照APP指示加入會員，即可探索豐富
課程內容與管家式運動服務！



專屬APP



使用教學



分析報告



線上課程

產品維護與保固

1. 髒污時，可用中性清潔劑加水稀釋，以抹布沾濕仔細擦拭髒污，再用乾布擦乾。
2. 請勿使用鹼性清潔劑、稀釋溶劑、揮發油等溶劑。

保固時間: 1 年

- **保固範圍：**本公司製造、委託製造、代理或販售之產品，經由合法之銷售，且無任何帳款之爭議或拖欠情形，皆在本條款有效範圍內。顧客需要保固服務時，請聯繫萬達康股份有限公司(以下稱本公司)，並出示購買憑證。
- **產品保固之內容：**原廠對所出售之產品負一年保固責任，保固期間自購買日起計算。產品在客戶正常使用下發生故障，經原廠鑑定為產品本身之問題，在保固期限內，本公司將無條件予以免費修復或更換有瑕疵之零件。非正常使用情形，或為個人用品，且已拆封或使用，不屬於保固範圍，雖在保固期間內，本公司亦得酌收基本服務費或更換零件之費用。非正常使用情形如人為損壞、天災、蟲害、外在環境、消耗品...等外力之異常狀況。

PRO MAX

規格

型號	PM-01
尺寸(長x寬x高)	羅馬椅模式：112 x 88.4 x 78.6 cm 跪滑機、腿推機模式：112 x 57.1 x 78.6 cm 划船機模式：116.5 x 57.1 x 31.9 cm 收折模式：119.3 x 57.1 x 25.5 cm
重量	13 kg
材質	鋼、塑膠 (ABS – PP – Foam – PA)
最大使用者載重	110 kg
建議使用身高	150–190 cm
委製商/進口商	萬達康股份有限公司
製造地	台灣專利授權，中國大陸製造
聯絡地址	407 台中市西屯區朝富路213號32F
客服電話	(04)3707-0446
E-mail	support@wondercore.com
Website	www.wondercore.tw

安全等級：EN ISO 20957-1: 2013, Class H (Home Use)

WONDER
Core

WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan