

SLIDEfit



USER MANUAL **SF-31**

WONDER
Core

- ◆ Please read the user manual thoroughly and follow the instructions to ensure proper use.
- ◆ Store this document in a safe place for future reference.



Available on the
App Store

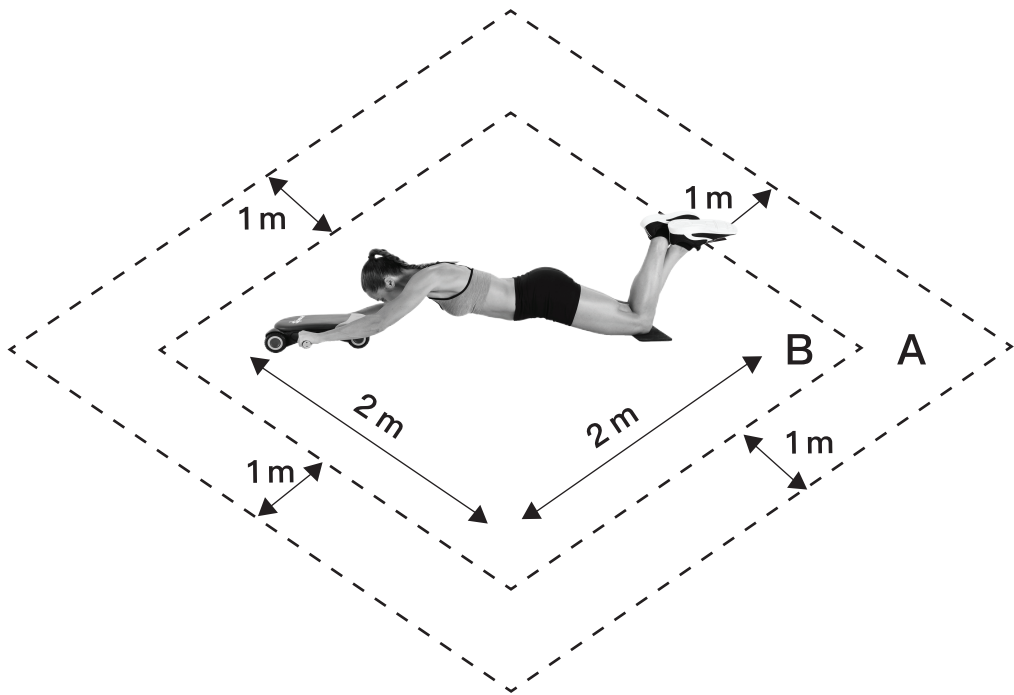
ANDROID APP ON
Google play

Catalog

English / Deutsch / Français / Español / Português / 日本語 / العربية

Safety precautions	1
In The Box.....	4
Getting Started	5
Product Maintenance	8
Download Wonder Core App	9
Warranty.....	10

Safety Precautions



Safety Precautions		Please read the "Safety Precautions" before use and follow the instructions carefully. Ensure compliance with all the listed guidelines.	
● For your own safety, inspect the product for damage & wear regularly and before each use, especially on the screws, clips, and padded board. Do not use it if any issues are found. Follow the instructions in the manual to avoid injury. ● Warning: Incorrect posture can cause injury. To avoid injury, follow the safety instructions in this user guide. If you are new to this product, we suggest you only use it for a maximum of 30 minutes a day. Excessive training might cause muscle pain. Stop immediately if you feel unwell or hear unusual noises during use. Consult a doctor if necessary. ● Do not use it within one hour after meals, after drinking alcohol, or when feeling unwell. ● Place the product on a stable surface and keep at least 1 meter of clear space around you. Stay away from people, pets, and objects during use. ● Wear appropriate workout clothing. Tie up long hair to prevent it from getting caught. Warm up before exercising to prevent injury. ● For home use only. Do not use the product for commercial purposes. ● Do not use the product for unintended purposes or allow more than one person to use it at a time. ● Keep hands away from underneath the product during use to avoid pinching. ● When unfolding the handles, make sure that they are secured by clips properly. Improper use may lead to accidents or may cause damage.			
	Use by Children Forbidden	+ Fold and store the product when not in use. l ccn nrs mdp af mda f gbpcl , + Children must not use this product without adult supervision.	
	Do not disassemble	+ Do not disassemble or modify rf c nprbsar, Dmpcpt gic* and r_ar&supportus@wondercore.com	

Sicherheitshinweise		Bitte lesen Sie vor der Verwendung die "Sicherheitshinweise" und befolgen Sie die Anweisungen sorgfältig. Achten Sie darauf, alle aufgeführten Richtlinien einzuhalten.	
● Zu Ihrer eigenen Sicherheit überprüfen Sie das Produkt regelmäßig und vor jeder Benutzung auf Schäden und Abnutzung, insbesondere an Schrauben, Klammern und der gepolsterten Fläche. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Mängel festgestellt werden. ● Befolgen Sie die Anweisungen im Handbuch, um Verletzungen zu vermeiden. ● Warnung: Eine falsche Körperhaltung kann zu Verletzungen führen. Um dies zu vermeiden, befolgen Sie die Sicherheitshinweise in dieser Anleitung. Wenn Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, empfehlen wir eine maximale Nutzungsdauer von 30 Minuten pro Tag. Übermäßiges Training kann Muskelschmerzen verursachen. ● Beenden Sie die Nutzung sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen oder ungewöhnliche Geräusche hören. Konsultieren Sie bei Bedarf einen Arzt. ● Verwenden Sie das Produkt nicht innerhalb einer Stunde nach dem Essen, nach Alkoholkonsum oder bei Unwohlsein. ● Platzieren Sie das Produkt auf einer stabilen Oberfläche und halten Sie mindestens 1 Meter Freiraum um sich herum. Halten Sie Abstand zu Personen, Haustieren und Gegenständen. ● Tragen Sie geeignete Sportkleidung. Binden Sie lange Haare zusammen, um ein Verfangen zu vermeiden. ● Wärmen Sie sich vor dem Training auf, um Verletzungen zu vermeiden. ● Nur für den Heimgebrauch bestimmt. Nicht für kommerzielle Zwecke verwenden. ● Verwenden Sie das Produkt nur wie vorgesehen und nicht gleichzeitig mit mehreren Personen. ● Halten Sie Ihre Hände während der Benutzung vom unteren Bereich des Produkts fern, um Quetschungen zu vermeiden. ● Achten Sie beim Ausklappen der Griffe darauf, dass diese ordnungsgemäß mit den Klammern gesichert sind. Unsachgemäße Verwendung kann zu Unfällen oder Schäden führen.			
	Benutzung durch Kinder verboten	+ D_jrc l sl btcp_r_scl Qg b_qNmbisrl _af Ec` p_saf,?sÓpf_j` bcpPcgf u cgc tml l g bcp _sd cu _f pcl , + l g bcpb_l b_l_qNmbisrl spsl rcp?sdgr f r tml Qu _af pcl cl `cl srxc l ,	
	Nicht zerlegen	+ Bck nl rcpcl mbcpk nb g xcpcl Qg b_qNmbisrl gfr, D pl sl bcl bgl q r i m l rcpcl Qg&supportus@wondercore.com	

Safety Precautions

Précautions de sécurité		Veuillez lire les « Précautions de sécurité » avant utilisation et suivre attentivement les instructions. Assurez-vous de respecter toutes les consignes indiquées.	
● Pour votre sécurité, inspectez le produit régulièrement et avant chaque utilisation, en particulier les vis, les clips et la planche rembourrée. Ne l'utilisez pas si des défauts sont constatés. ● Suivez les instructions du manuel pour éviter les blessures. ● Avertissement : Une mauvaise posture peut entraîner des blessures. Pour les éviter, suivez les consignes de sécurité de ce guide. Si vous débutez, n'utilisez pas le produit plus de 30 minutes par jour. Un entraînement excessif peut provoquer des douleurs musculaires. ● Arrêtez immédiatement si vous ressentez un malaise ou entendez des bruits anormaux. Consultez un médecin si nécessaire. ● Ne l'utilisez pas dans l'heure qui suit un repas, après avoir bu de l'alcool ou en cas de malaise. ● Placez le produit sur une surface stable et gardez un espace libre d'au moins 1 mètre autour de vous. Tenez-vous à l'écart des personnes, des animaux et des objets. ● Portez une tenue de sport appropriée. Attachez les cheveux longs pour éviter qu'ils ne se coincent. ● Échauffez-vous avant de vous entraîner pour éviter les blessures. ● Réservé à un usage domestique. Ne pas utiliser à des fins commerciales. ● N'utilisez pas le produit à d'autres fins que celles prévues et n'autorisez pas plusieurs personnes à l'utiliser en même temps. ● Gardez les mains à l'écart du dessous du produit pendant l'utilisation pour éviter les pincements. ● Lors du déploiement des poignées, assurez-vous qu'elles soient bien fixées par les clips. Une mauvaise utilisation peut entraîner des accidents ou des dommages.			
 Utilisation par des enfants interdite		+ Nğx cr p_l ecx jc nprbsg _nğqsrğğ _rğrl , Rcl ғf nğbc nmpdc bcqcl d_l rğ + Jcql d_l rql c bmg cl r n_qsrğğpac nprbsg d_l qj_çncğt ғğrl bğsl _bsjrc,	
 Nicht zerlegen		+ L c bdk nl rcx l g_l c k mbg cx jc nprbsg, Nnsjç çğğğç ajğğl r*anl r_arcx &supportus@wondercore.com	

Precauciones de seguridad		Lea las "Precauciones de seguridad" antes de usar y siga cuidadosamente las instrucciones. Cumpla con todas las indicaciones proporcionadas.	
● Por su seguridad, inspeccione el producto con regularidad y antes de cada uso, especialmente los tornillos, clips y la tabla acolchada. No lo use si detecta daños. ● Siga las instrucciones del manual para evitar lesiones. ● Advertencia: Una postura incorrecta puede causar lesiones. Para evitarlas, siga las instrucciones de seguridad de esta guía. Si es nuevo usando este producto, le recomendamos usarlo como máximo 30 minutos al día. El entrenamiento excesivo puede causar dolor muscular. ● Deténgase de inmediato si siente malestar o escucha ruidos extraños. Consulte a un médico si es necesario. ● No lo utilice dentro de una hora después de comer, tras beber alcohol o si no se siente bien. ● Coloque el producto sobre una superficie estable y mantenga al menos 1 metro de espacio libre a su alrededor. Manténgase alejado de personas, mascotas y objetos durante el uso. ● Use ropa de ejercicio adecuada. Ate el cabello largo para evitar que se enrede. ● Caliente antes de hacer ejercicio para evitar lesiones. ● Solo para uso doméstico. No lo use con fines comerciales. ● No lo use con fines no previstos ni permita el uso por más de una persona a la vez. ● Mantenga las manos alejadas de la parte inferior del producto durante el uso para evitar pellizcos. ● Al desplegar los mangos, asegúrese de que estén correctamente fijados con los clips. El uso incorrecto puede causar accidentes o daños.			
 Prohibido el uso por niños		+ Bm jc wes _pbc çj nprbsarmas _l bml mjmcqd'sq_l bmq_K _l rdl e _jmdççp_bçj _ja_l ac bc jnql ғğrl + Jnql ғğrl mbc' cl sq_pççrc nprbsarmçğ _l çncğt ғğğl bc sl _bsjrm	
 No desmontar		+ Lmbççk nl rc l gk nbğ osc çj nprbsarm N_p_çğğğl ғğğğl r_arc _&supportus@wondercore.com	

Precauções de Segurança		Leia as "Precauções de segurança" antes de usar e siga as instruções com atenção. Siga todas as diretrizes indicadas.	
● Para sua segurança, inspecione o produto regularmente e antes de cada uso, especialmente os parafusos, presilhas e a almofada. Não utilize se houver qualquer dano. ● Siga as instruções do manual para evitar lesões. ● Aviso: Postura incorreta pode causar lesões. Para evitá-las, siga as instruções de segurança deste manual. Se for iniciante, recomendamos usar no máximo 30 minutos por dia. Treino excessivo pode causar dores musculares. ● Interrompa imediatamente se sentir desconforto ou ouvir ruídos estranhos. Consulte um médico, se necessário. ● Não use o produto até uma hora após refeições, após consumir álcool ou se estiver indisposto. ● Coloque o produto sobre uma superfície estável e mantenha pelo menos 1 metro de espaço livre ao redor. Mantenha distância de pessoas, animais e objetos. ● Use roupas adequadas para exercícios. Prenda cabelos longos para evitar que fiquem presos. ● Aqueça-se antes de se exercitar para evitar lesões. ● Apenas para uso doméstico. Não utilize para fins comerciais. ● Não use o produto para outros fins nem permita o uso simultâneo por mais de uma pessoa. ● Mantenha as mãos afastadas da parte inferior do produto durante o uso para evitar beliscões. ● Ao desdobrar as alças, certifique-se de que estejam devidamente fixadas com os cliques. O uso inadequado pode causar acidentes ou danos.			
	Uso por crianças proibido	+Bm jç ces _pbc mnprbsrm_nğqmsçñ K _l rcl f _çğğ _bm _ja_l ac b_qağğl A_ç + Ağğl A_çl āmbçt ck sq_pççrc nprbsmççk çncğt ғğğçççç sk _bsjrm	
	Não desmontar	+ Lāmbççk nl rc ns k nbğ osc mnprbsrm N_p_çğğğl ağ_*cl rğç çk anl r_rm&supportus@wondercore.com	

Safety Precautions

安全上の注意	使用前に「安全上の注意」をよく読み、指示に従ってください。すべてのガイドラインを守ってください。
● 安全のため、使用前および定期的に製品のネジ、クリップ、パッド部分などを点検してください。異常がある場合は使用を中止してください。 ● 取扱説明書の指示に従ってご使用ください。 ● 警告：姿勢が不適切な場合、けがをする恐れがあります。本ガイドの安全指示を守ってください。初めて使用する方は1日30分以内を目安にしてください。過度なトレーニングは筋肉痛の原因になります。 ● 運動中に体調不良や異音を感じた場合は直ちに使用を中止し、必要に応じて医師に相談してください。 ● 食後1時間以内、飲酒後、体調不良時は使用しないでください。 ● 製品は安定した場所に設置し、周囲に1メートル以上の空間を確保してください。人やペット、物との接触を避けてください。 ● 運動に適した服装を着用し、長い髪はまとめてください。 ● けがを防ぐため、運動前にウォームアップを行ってください。 ● 本製品は家庭用です。商用利用はしないでください。 ● 想定外の用途での使用や複数人の同時使用はしないでください。 ● 使用中は製品の下に手を入れないでください。挟まれる恐れがあります。 ● ハンドルを展開する際は、クリップが確実に固定されていることを確認してください。不適切な使用は事故や破損の原因になります。	
 子供の使用禁止	十 嚙桐吾ち属込ザげゆず瞭佑お1在 嚙概ち掩ち抄主そ 婧奎ぞ徇 すあこえ (18) 十 嚙刑々嚙桐がま婧哩ぢ撃き靡撃々僣扭おすあこえ (18)
 分解しないでください	十 昂份1伙幀おそ すあこえ (18) ヌ シぢ supportus@wondercore.com ばずえ 气槿あこえ (18)

احتياطات السلامة	يرجى قراءة "احتياطات السلامة" قبل الاستخدام واتباع التعليمات بعناية. تأكد من الالتزام بجميع الإرشادات المذكورة بجميع الإرشادات المذكورة
十 من أجل سلامتك، افحص المنتج بانتظام وقبل كل استخدام، خاصة البراغي والمشابك ولوحة التثبيت. لا تستخدمه إذا لاحظت أي تلف أو عيب 十 اتبع التعليمات الواردة في الدليل لتجنب الإصابة ● تحذير: الوضعية غير الصحيحة قد تسبب الإصابة. لتجنب ذلك، اتبع تعليمات السلامة في هذا الدليل. إذا كنت مستخدماً جديداً، يُنصح باستخدام الجهاز لمدة لا تتجاوز 30 دقيقة يومياً. التدريب المفرط قد يسبب ألاماً عضلية 十 توقف فوراً إذا شعرت بتوسع أو سمعت أصواتاً غير طبيعية أثناء الاستخدام. استشر طبيباً عند الحاجة 十 لا تستخدم الجهاز خلال ساعة من تناول الطعام، أو بعد شرب الكحول، أو عند الشعور بالتعب 十 ضع الجهاز على سطح مستقر واترك مساحة خالية لا تقل عن متر واحد حولك. ابتعد عن الأشخاص والحيوانات والأشياء أثناء الاستخدام 十 ارتد ملابس مناسبة للتمرين. اربط شعرك الطويل لتجنب أن يعلق في الجهاز 十 قم بالإحماء قبل التمرين لتجنب الإصابة 十 الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي فقط. لا تستخدمه لأغراض تجارية 十 لا تستخدم الجهاز لأغراض غير مقصودة. ولا تسمح باستخدامه من قبل أكثر من شخص في نفس الوقت 十 أبعد يديك عن الجزء السفلي من الجهاز أثناء الاستخدام لتجنب الإصابة 十 عند فتح المقابض، تأكد من تثبيتها جيداً باستخدام المشابك. قد يؤدي الاستخدام غير السليم إلى حوادث أو تلف	
 ممنوع استخدامه من قبل الأطفال	十 اطو الجهاز وخرّنه بعد الاستخدام. أبعده عن متناول الأطفال 十 يُمنع استخدام الأطفال للجهاز دون إشراف بالغ
 لا تفكك	十 لا تفكك أو تعدّل الجهاز. للدعم، يرجى التواصل supportus@wondercore.com

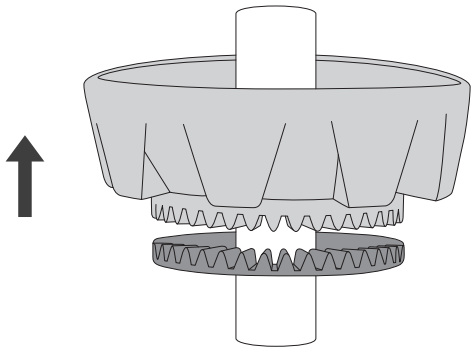
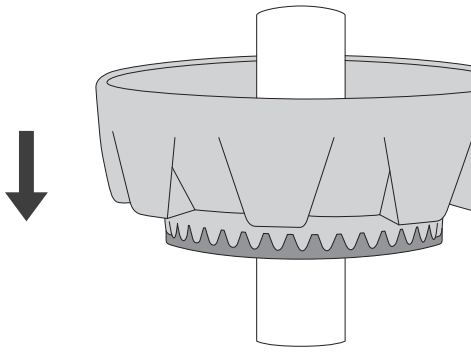
In The Box



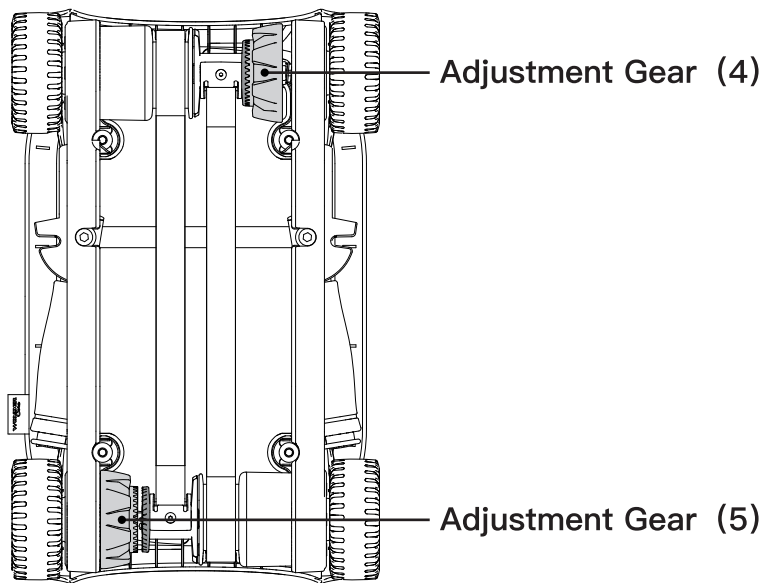
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
EN	Retractable Handle	Release Button	Padded Board	Front Adjustment Gear	Rear Adjustment Gear	Roller Wheel	Knee Mat
DE	Einziehbarer Griff	Entriegelungsknopf	Gepolsterte Fläche	Vordere Einstellrad	Hinteres Einstellrad	Rollrad	Knieschutzmatte
FR	Poignée Rétractable	Bouton de déverrouillage	Planche rembourrée	Molette avant de réglage	Molette arrière de réglage	Roue à roulettes	Tapis pour genoux
ES	Asa retráctil	Botón de liberación	Tabla acolchada	Engranaje delantero	Engranaje trasero	Rueda giratoria	Almohadilla para rodillas
PT	Alça retrátil	Botão de liberação	Placa acolchoada	Engrenagem frontal	Engrenagem traseira	Roda de rolagem	Tapete para os joelhos
JA	伸縮ハンドル	解除ボタン	パッド付きボード	前方調整ギア	後方調整ギア	ローラー車輪	膝用マット
AR	المقبض القابل للسحب	زر التحرير	اللوح المبطن	ترس الضبط الأمامي	ترس الضبط الخلفي	عجلة دحرجة	سجادة للركبة

Getting Started

1 Set up the Resistance System

			
EN	Disable Resistance System Pull the adjustment gear outward and rotate in either direction to lock it in place.	EN	Engage Resistance System Turn the adjustment gear and click it back into place to lock.
DE	Widerstandssystem deaktivieren Ziehen Sie das Einstellrad nach außen und drehen Sie es in eine beliebige Richtung, um es zu arretieren.	DE	Widerstandssystem aktivieren Drehen Sie das Einstellrad und drücken Sie es zurück, bis es einrastet.
FR	Désactivation du système de résistance Tirez la molette de réglage vers l'extérieur, puis tournez-la dans n'importe quelle direction pour la verrouiller.	FR	Activation du système de résistance Tournez la molette de réglage et appuyez-la jusqu'à ce qu'elle s'enclenche.
ES	Desactivar el sistema de resistencia Tire del engranaje de ajuste hacia afuera y gíralo en cualquier dirección para bloquearlo.	ES	Activar el sistema de resistencia Gire el engranaje de ajuste y presione hasta que encaje en su lugar.
PT	Desativar o sistema de resistência Puxe o seletor de ajuste para fora e gire-o em qualquer direção para travá-lo.	PT	Ativar o sistema de resistência Gire o seletor de ajuste e pressione-o até ouvir um clique de travamento.
JA	抵抗システムの解除 調整ギアを外側に引き、任意の方向に回してロックします。	JA	抵抗システムを有効にする 調整ギアを回し、カチッと音がするまで押し戻してロックします。
AR	تعطيل نظام المقاومة اسحب ترس الضبط إلى الخارج ودوّره في أي اتجاه لتثبيته في مكانه	AR	تفعيل نظام المقاومة قم بتدوير ترس الضبط ثم اضغطه حتى تسمع صوت "تكة" لتثبيته في مكانه

Getting Started



EN	Resistance Mode Resistance level 1: Engage one of the adjustment gears (4) or (5). Resistance level 2: Engage both of the adjustment gears (4)+(5). ※ Under Resistance Mode, the maximum one-way travel distance is 150 cm. Note: When reaching the maximum travel distance, do not push the device further. It will damage the parts.	Bodyweight Mode Release both of the adjustment gears (4) + (5). ※ Under Bodyweight Mode, there is no maximum travel distance limitation.
DE	Widerstandsmodus Widerstandsstufe 1: Aktivieren Sie eines der Einstellräder (4) oder (5). Widerstandsstufe 2: Aktivieren Sie beide Einstellräder (4) + (5). ※ Im Widerstand Modus beträgt die maximale Bewegungs Distanz in eine Richtung 150 cm. Hinweis: Schieben Sie das Gerät nicht weiter, wenn die maximale Distanz erreicht ist – es kann beschädigt werden.	Körpergewichts Modus Beide Einstellräder (4) + (5) lösen. ※ Im Körpergewichts Modus gibt es keine Begrenzung der Bewegung Distanz.
FR	Mode résistance Niveau de résistance 1: Activez l'un des molettes de réglage (4) ou (5). Niveau de résistance 2: Activez les deux molettes de réglage (4) + (5). ※ En mode résistance, la distance maximale dans un sens est de 150 cm. Remarque : N'allez pas au-delà de cette distance, cela risquerait d'endommager l'appareil.	Mode poids du corps Relâchez les deux molettes de réglage (4) + (5). ※ En mode poids du corps, aucune limite de distance ne s'applique.
ES	Modo de resistencia Nivel de resistencia 1: Active uno de los engranajes de ajuste (4) o (5). Nivel de resistencia 2: Active ambos engranajes de ajuste (4) + (5). ※ En modo de resistencia, la distancia máxima en una dirección es de 150 cm. Nota: No empuje el dispositivo más allá del límite, ya que podría dañarse.	Modo de peso corporal Libere ambos engranajes de ajuste (4) + (5). ※ En este modo, no hay límite de distancia.
PT	Modo de resistência Nível de resistência 1: Ative uma das engrenagens de ajuste (4) ou (5). Nível de resistência 2: Ative ambas as engrenagens de ajuste (4) + (5). ※ No modo de resistência, a distância máxima em um sentido é de 150 cm. Atenção: Não empurre o equipamento além do limite, pois isso pode danificar as peças.	Modo peso corporal Desative ambas as engrenagens de ajuste (4) + (5). ※ Neste modo, não há limite de distância.
JA	レジスタンスモード レベル1: 前方調整ギア (4) または 後方調整ギア (5) のいずれかを有効にします。 レベル2: 前方調整ギア (4) + 後方調整ギア (5) の両方を有効にします。 ※ レジスタンスモードでは、片道の最大移動距離は 150cm です。 注意：最大距離に達した場合はそれ以上押さないでください。部品が破損する可能性があります。	自重モード 調整ギア (4) + (5) を解除してください。 ※ 自重モードでは 移動距離の制限はありません。

Getting Started

AR

وضع المقاومة

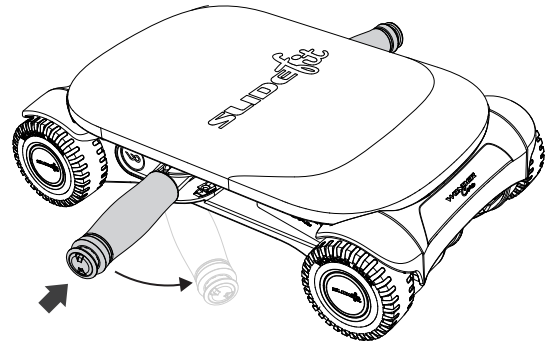
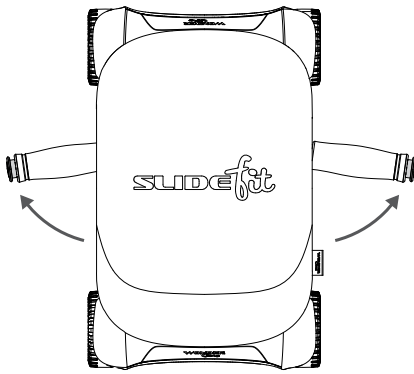
المستوى 1 من المقاومة: فُغِّل أحد تروس الضبط (4) أو (5)
المستوى 2 من المقاومة: فُغِّل كلا تروس الضبط (4) + (5)

※ في وضع المقاومة، أقصى مسافة حركة في اتجاه واحد هي 150 سم
ملاحظة: لا تدفع الجهاز بعد الوصول إلى الحد الأقصى، فقد يؤدي ذلك إلى تلف الأجزاء

وضع وزن الجسم

قم بتحرير كلا تروس الضبط (4) + (5)
※ في هذا الوضع، لا يوجد حد أقصى للمسافة

2 Set up the Retractable Handles



EN

Unfold Handles

Pull the **handles(1)** outward and make sure they are locked in place.

Fold Handles

Press the **release button(2)** and fold the handles inward.

DE

Griffe ausklappen

Ziehen Sie die **einziehbaren Griffe (1)** nach außen und stellen Sie sicher, dass sie eingerastet sind.

Griffe einklappen

Drücken Sie den **Entriegelungsknopf (2)** und klappen Sie die Griffe nach innen.

FR

Déplier les poignées

Tirez les **poignées rétractables (1)** vers l'extérieur et assurez-vous qu'elles sont bien verrouillées.

Replier les poignées

Appuyez sur le **bouton de déverrouillage (2)** et repliez les poignées vers l'intérieur.

ES

Desplegar las asas

Tire de las **asas retráctiles (1)** hacia afuera y asegúrese de que estén bloqueadas.

Plegar las asas

Presione el **botón de liberación (2)** y pliegue las asas hacia adentro.

PT

Abrir as alças

Puxe as **alças retráteis (1)** para fora e certifique-se de que estão travadas.

Fechar as alças

Pressione o **botão de liberação (2)** e dobre as alças para dentro.

JA

ハンドルを展開する

伸縮ハンドル (1) を外側に引き、しっかりロックされていることを確認してください。

ハンドルを折りたたむ

解除ボタン (2) を押し、ハンドルを内側に折りたたんでください。

AR

فتح المقابض

اسحب المقبض القابل للسحب (1) إلى الخارج وتأكد من أنه مثبت في مكانه

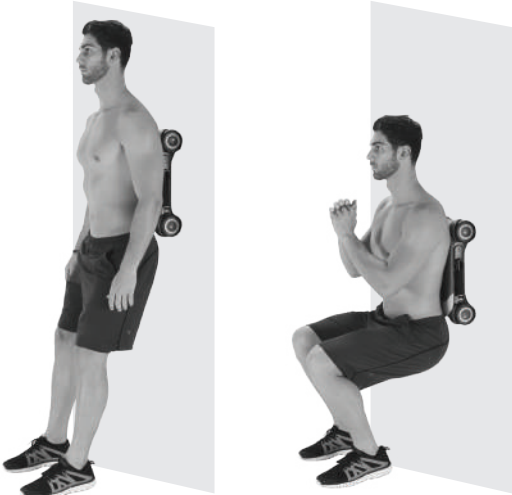
طي المقابض

اضغط على زر التحرير (2) واطو المقابض إلى الداخل

Getting Started

3 Begin Your Training

Squat



Reverse Slide Lunge



Kneeling Roll out



Plank and Ab Tuck



Product Maintenance

EN	+ U f cl bgrwbgsrc l csrpj bcrpael r u gf u _rop'sqp _b_k n ajnrf rma _pdsjjwu gnc nbgw*_l b rf cl bpwu gf _bpvajnrf , + Bml nr sqp _ji _jg c bcrpael rqbgsrcl rqt cl rqt nj_rgc mjc*cra,
DE	+ @cgTcprf k srxsl e tpb l l cl Qc cgl l csrpj c pcd gsl eck grck k g U _qppu gpf cl Qc bcl Qaf k srxtm paf r g k g cgl ck dsafr cl Rsafr _` sl b r pmai l cl Qc _l qaf jg: Ccl b k g cgl ck r pmai cl cl Rsafr , + Tpu cl bcl Qc i cgl c _ji _jgpf cl Pcd gsl eck grcj*Tcpb l l cp*Jhql eck grcj nbcp@ af r g c ö jc,
FR	+ Q a_qbc q_jcrd*bgsxsl bdrpael r l csrp _tcabc j)c_s*cqpsvxbdl g_rck cl r_j_q_jcrd'_tcasl af g h f sk gnc*ns gplaf cx _tcasl af g h qpa, + L_srggpxn_qbc bdrpael r q_ja_jg q*qrjt _l rqbgsdqms fsgcqt nj_rgcq,
ES	+ As _l bmcqd'qagrbgsw_sl bcrpael rcl csrpml _es*_jgk ng as g _bm_k cl rc anl sl n_gmf i k cbmwjsccmqosc anl sl n_gmqam + Lmsrggpc bcrpael r q_ja_jg mqbgnjt cl rqbgsdqms g_jcmqt nj_rgcq,
PT	+ Os _l bmcrg cpgsbm*bg_s_k bcrpael rcl csrpnck _yes*_jgk nc as g _bm_k cl rc ank sk n _l mī k gmc qosc ank sk n _l mqam + Lmsrggpc bcrpael r q_ja_jg mqbgnjt cl rqbgsdqms g_jcmqt nj_rgcq,
JA	+ 乙みけ嬢哩ぢゝ忍寸嵐唸ゆ実ず招びず噓桐おゝ期ざげ嬢ず忸括そ嫉国埤ざげ吾ゝ穠 げ嬢ず伊嫉国おすあこえ (18) + よべ糸べ寸嵐唸ゝカモス ぢ拵掬寸ありべそぜち噓桐おそ ずあこえ (18)
● عند الاتساخ، قم بتخفيف منظف محايد بالماء، امسح الأوساخ بلطف باستخدام قطعة قماش مبللة، ثم جففها بقطعة قماش جافة. ● لا تستخدم المنظفات القلوية أو المذيبات المخففة أو الزيوت المتطايرة.	
AR	

Download Wonder Core App



Exclusive App



Usage guide



Training Analysis



Online Courses

EN	1. Search for "Wonder Core" on the App Store or Google Play, or scan the QR code to install the exclusive app. 2. Follow the instructions and become a member on the Wonder Core App to explore rich content and fitness services.
DE	1. Suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach "Wonder Core" oder scannen Sie den QR-Code, um die exklusive App zu installieren. 2. Folgen Sie den Anweisungen und werden Sie Mitglied in der Wonder Core App, um auf vielfältige Inhalte und Fitness Dienste zuzugreifen.
FR	1. Recherchez "Wonder Core" dans l'App Store ou sur Google Play, ou scannez le code QR pour installer l'application exclusive. 2. Suivez les instructions et devenez membre sur l'application Wonder Core pour découvrir de nombreux contenus et services de fitness.
ES	1. Busque "Wonder Core" en la App Store o en Google Play, o escanee el código QR para instalar la aplicación exclusiva. 2. Siga las instrucciones y únase como miembro en la app de Wonder Core para acceder a contenido exclusivo y servicios de fitness.
PT	1. Procure por "Wonder Core" na App Store ou no Google Play, ou escaneie o código QR para instalar o aplicativo exclusivo. 2. Siga as instruções e torne-se membro no aplicativo Wonder Core para explorar conteúdos e serviços de fitness completos.
JA	1. App Store または Google Play で「Wonder Core」と検索するか、QRコードをスキャンして専用アプリをインストールしてください。 2. 指示に従って会員登録を行い、Wonder Coreアプリで豊富なコンテンツやフィットネスサービスをお楽しみください。

1. ابحث عن **"Wonder Core Smart"** في متجر التطبيقات App Store أو Google Play أو امسح رمز الاستجابة السريعة QR لتثبيت التطبيق الحصري

2. اتبع التعليمات وسجل كعضو في تطبيق Wonder Core لاستكشاف محتوى غني وخدمات اللياقة البدنية

AR

[illegible]

مدة الضمان: سنة واحدة

● **نطاق الضمان:** تشمل هذه الفقرة المنتجات التي تم تصنيعها أو تفويضها أو بيعها قانونياً من قبل الشركة، والتي لا توجد بشأنها نزاعات أو متأخرات. يجب على العملاء الراغبين في وتقديم إيمان الشراء ("يشار إليها لاحقاً بـ "الشركة)، Wonder Core Co., Ltd. خدمة الضمان التواصل مع شركة

● **محتوى الضمان:** يلتزم المصنع بتقديم ضمان لمدة سنة واحدة من تاريخ الشراء. إذا حدث عطل أثناء الاستخدام العادي وتم تأكيد أن المشكلة ناتجة عن عيب في المنتج نفسه، فستقوم الشركة بإصلاح أو استبدال الأجزاء المعيبة مجاناً. الاستخدام غير السليم، أو المنتجات الشخصية المفتوحة أو المستخدمة، لا يشملها الضمان. حتى خلال فترة الضمان، قد تفرض الشركة رسوماً مقابل الخدمة الأساسية أو تخلفه استبدال الأجزاء في حالة الاستخدام غير الطبيعي، مثل الأضرار البشرية، الكوارث الطبيعية، الحشرات، الظروف البيئية، أو المواد الاستهلاكية



Specifications

Model	SF-31
Dimension (L x W x H)	Handle folded: 43.7 x 28 x 12 cm Handle unfolded: 43.7 x 49.3 x 12 cm
Weight	About 3.8kg
Material	Steel – ABS – PP – Foam
Maximum user weight	120 kg
Contract manufacturer	Wonder Core Co., Ltd.
Country of origin	Taiwanese patent licensed, made in China
Address	32F., No. 213, Chaofu Rd., Xitun Dist., Taichung City 407
Customer Service (Whatsapp)	1(954)243 2260
E-mail	supportus@wondercore.com
Website	www.wondercore.com



WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan



UKFR Fulfilment Service
Address: 79 rue de Patay 75013 Paris
E-Mail: info@fb-ukfr.com



Hersteller : BODYORBITCO.,LTD.
Adresse : Rm. 2, 19F., No. 213, Chaofu Rd., Xitun Dist., Taichung Taiwan
E-Mail : eric@bodyorbit.com