

SLIDEfit



Slide Fit 健身滑板 使用说明书

WONDER
Core

- ◆ 请详阅说明书，并依照指示正确使用。
- ◆ 阅读后请妥善保管以便随时可查询。
- ◆ 本产品转让他人使用时，请务必附上说明书以确保使用安全。



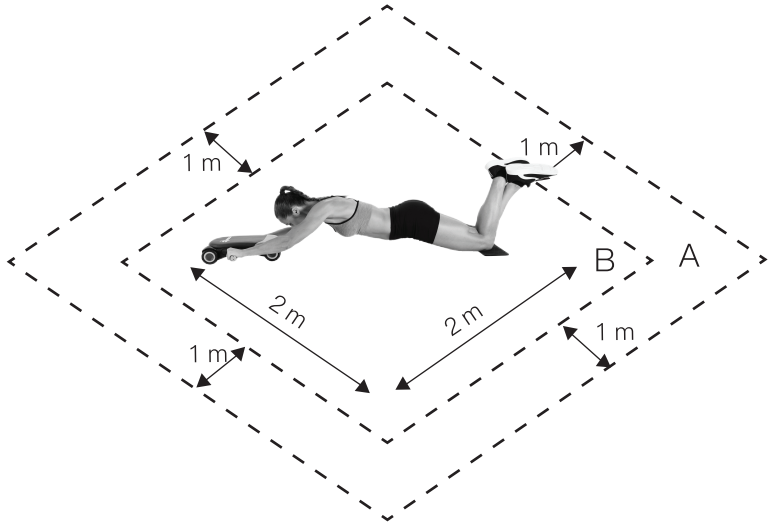
- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

目 录

安全注意事项.....	1-2
零配件明细.....	2
功能说明.....	3
使用方式.....	4-5
下载专属App.....	6
收纳 / 维护与保养.....	6

安全注意事项

- 使用前请先阅读「安全注意事项」并正确使用。
- 请务必遵守以下所记载的各项说明。

 警告	
 务必确认	使用本产品时，若身体不适，应立即停止使用，请向医生咨询后，依指示再使用。
	为确保安全，每次使用前，请先检查产品是否有损坏或磨损，特别是螺丝、固定销及靠垫等部位。如有裂痕或损坏，应立即停止使用。
	警告：不正确的使用姿势可能会造成运动伤害。为避免运动伤害，请依照说明书指示操作。初次使用本产品，一天请勿超过30分钟，过度锻炼可能会造成运动伤害。
	运动中身体若有感到任何异常或不适，请立即停止使用，以免造成运动伤害。
	饭后请勿使用本产品(餐后至少间隔一小时再使用)，以免产生不适。
	操作本产品时，如有异音，请立即停止使用。
	请勿在饮酒后或身体不适时使用本产品，以免造成意外。
	请于合适的场所进行使用本产品。
	本产品请置于平稳的地面上使用，以免跌倒或发生危险。
	运动时请穿着合适衣物，以免受伤或发生意外。 若是长发，使用前请先将头发绑好，以免运动中造成拉扯。
	使用前请先热身，以避免运动伤害。
	请详阅「使用方式」章节，依说明图示来操作器材。
	使用本产品时请预留运动范围(下图B)，并于四周预留1公尺的自由范围(下图A)，运动时请保持与周遭物品、人员及宠物间的安全距离。
	

警告	
儿童安全须知	如无大人在旁监督，本产品禁止儿童使用，以免造成伤害。
	产品使用时，请勿让儿童或宠物靠近，以免造成伤害。
 请勿拆解本产品	请勿自行改装或维修本产品，以免造成使用异常或发生意外。 若产品故障时，请联络客服团队0754-81888975。
 务必确认	展开活动把手时，请确实固定把手，减少发生意外之风险。
 禁止	请勿将本产品用于其他用途，以免造成产品倒塌、损坏或受伤。
	请勿以说明书内容未记载的方式使用本产品，以免造成受伤或意外。
	请勿两人以上同时使用本产品，以免造成受伤或意外。
	本产品仅供家用，请勿将本产品作商业使用，以免造成受伤或意外。

零配件明细

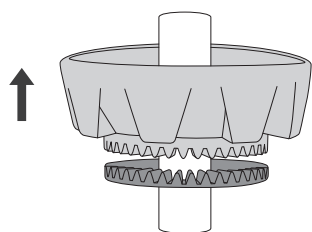


功能说明

取出Slide Fit健身滑板

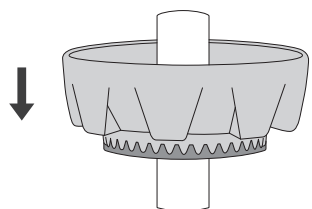


设定阻力装置



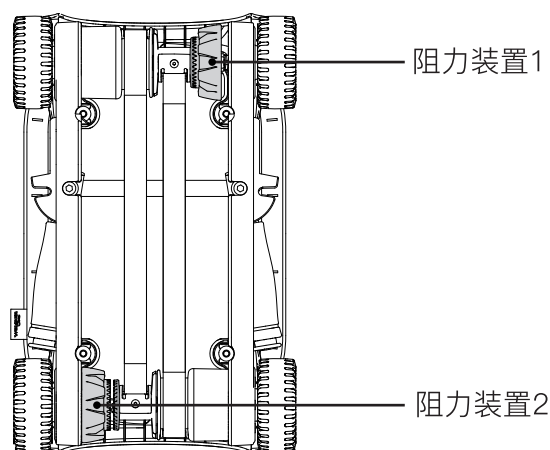
关闭阻力装置

一手握住滚轮以固定轮轴，另一手将同侧的调整齿轮向外拉并向任一方向旋转到底，即可将齿轮从固定变成分离，此即为无阻力状态。



开启阻力装置

一手握住滚轮以固定轮轴，另一手将同侧的调整齿轮反向旋转让调整齿轮可以固定接合在阻力装置上，此即为阻力状态。



阻力等级 1 开启任一边阻力装置。

阻力等级 2 同时开启两边的阻力装置。

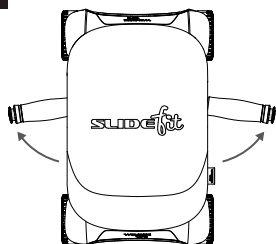
■ 有阻力模式下，单向可作最大行程距离为150 cm，
注意事项：达到最大行程后，请勿再硬推，避免零件受损。

玩家模式 同时关闭两边的阻力装置。

■ 玩家模式(无阻力)下，无行程距离限制。

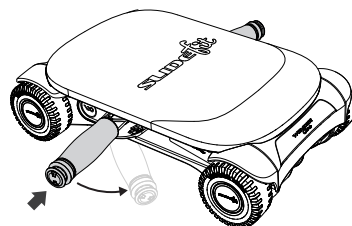
设定活动把手

展开



由产品两侧将活动把手向外展开，听到“喀”一声后即表示活动把手固定。

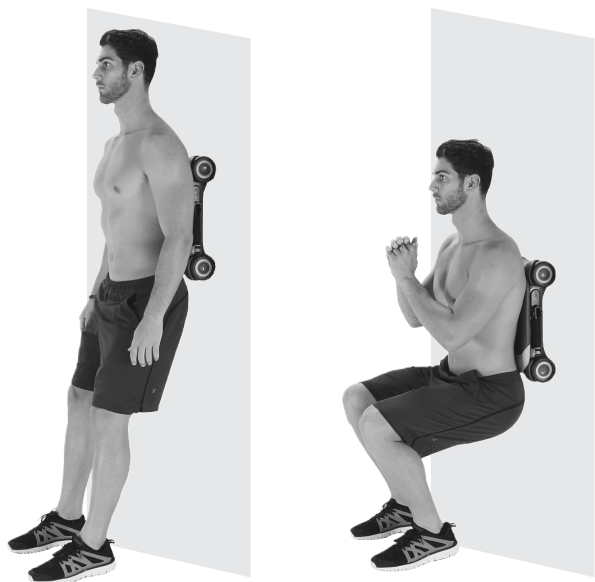
收折



欲收折活动把手，请先按下解锁键并向内折，即可完成收折。

使用方式

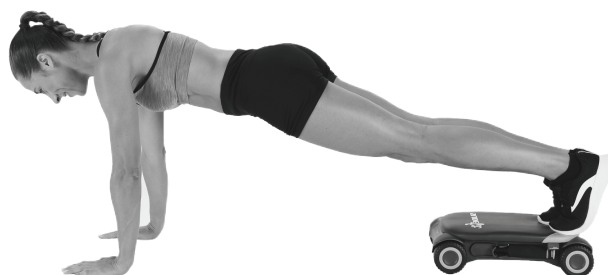
深蹲



后滑动弓步



高平板支撑卷腹



跪姿前推



- 进行此运动前，请先展开活动把手
- 只有跪姿动作可以握压把手



侧滑动弓步



仰卧屈膝滑动



平板支撑卷腹



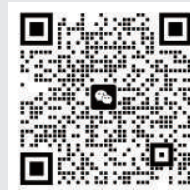
单手前推伏地挺身



下载专属App

扫码加企业微信 下载专属App

1. 扫右侧二维码加入企业微信。
 2. 联系客服人员索取专属APP。
- 畅享线上直播全能塑体健身机课程,丰富内容随选随上。



- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

收纳 / 维护与保养

收纳

请将产品收纳在孩童无法接触的地方。

维护与保养

维护

1. 可用中性清洁剂加水稀释，以抹布沾湿仔细擦拭脏污，再用干布擦干。
2. 请勿使用碱性清洁剂、稀释溶剂、挥发油等溶剂。

保养 / 检查

1. 避免高温、潮湿或阳光直射，请放置于通风良好之干净场所。
2. 若一段时间未使用，运动前请务必确认注意事项及本产品为正常状态再使用。
3. 不慎弄湿本产品时，为避免打滑，请以干布擦干后使用。
4. 发生故障、异常或任何操作问题，请与本公司联系。

产品汰旧处理

因各国回收处理管理条例不同，请查阅相关处置法规。



规格

型号	Slide Fit SF-31
尺寸(长x宽x高)	把手收折模式: 43.7x28x12 cm 把手展开模式: 43.7x49.3x12 cm
重量	约3.8 kg
材质	钢、塑胶(ABS、PP、Foam)
最大使用者载重	120 kg
中国总公司	广东万达康科技有限公司
制造地	台湾专利授权, 中国大陆制造
联络地址	广东省汕头市龙湖区珠业一街3号新丽大厦3楼
客服电话	0754-81888975
E-mail	service@wondercore.com.cn
Website	www.wondercore.com

