

Swayofit



Sway N Fit搖擺健腹椅
使用說明書

WONDER
Core

- ◆請詳閱說明書，並依照指示正確使用。
- ◆閱讀後請妥善保管以便隨時可查詢。
- ◆本產品轉讓他人使用時，請務必附上說明書以確保使用安全。



Available on the
App Store
ANDROID APP ON
Google play

目錄

安全注意事項	1-2
配件明細	3
組裝方式	4
使用方式	5
專屬APP	6
收納 / 維護與保養	6

安全注意事項

- 使用前請先閱讀「安全注意事項」並正確使用。
- 請務必遵守以下所記載的各項說明。

警告

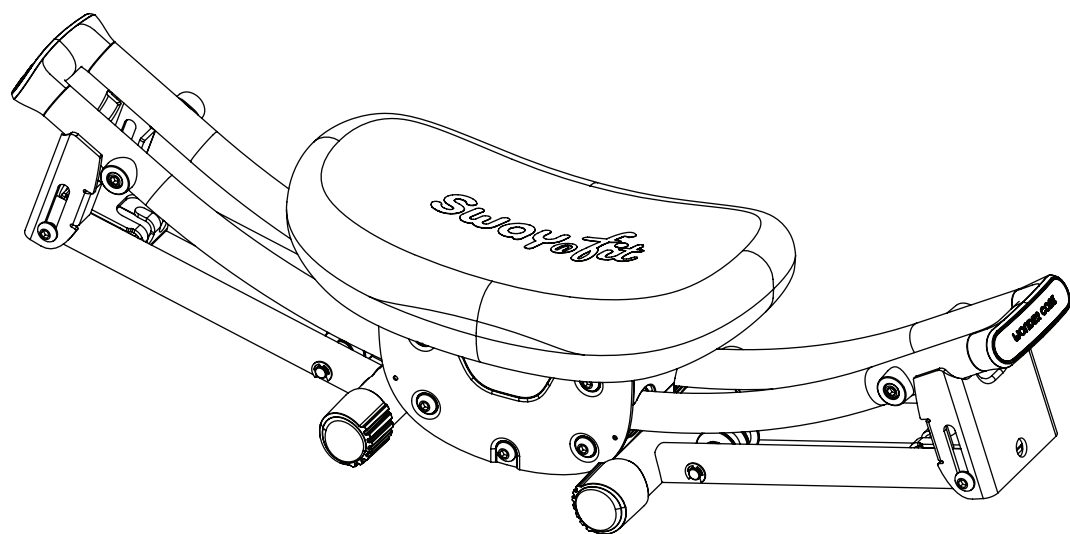
 務必遵守	使用本產品時，若身體不適，應立即停止使用，請向醫生諮詢後，依指示再使用。
	為確保安全，每次使用前，請先檢查產品是否有損壞或磨損，特別是螺絲、旋鈕及座墊等部位。如有裂痕或損壞，應立即停止使用。
	警告：不正確的使用姿勢可能會造成運動傷害。為避免運動傷害，請依照說明書指示操作。初次使用本產品，一天請勿超過30分鐘，過度鍛鍊可能會造成運動傷害。
	運動中身體若有感到任何異常或不適，請立即停止使用，以免造成運動傷害。
	操作本產品時，如有異音，請立即停止使用。
	飯後請勿使用本產品（餐後至少間隔一小時再使用），以免產生不適。
	請勿在飲酒後或身體不適時使用本產品，以免造成意外。
	請於合適的場所進行使用本產品。
	本產品請置於平穩的地面上使用，以免跌倒或發生危險。
	運動時請穿著合適衣物，以免受傷或發生意外。若是長髮，使用前請先將頭髮綁好，以免運動中造成拉扯。
	使用前請先熱身，以避免運動傷害。
	請詳閱「使用方式」章節，依說明圖示來操作器材。
	此產品非作醫療用途。
	不使用產品時，請收折好，避免兒童在無大人在旁監督下自行使用。

! 警告

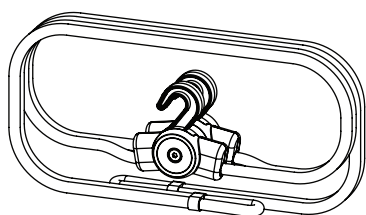
務必遵守	使用本產品時請預留運動範圍(下圖B)，並於四周預留1公尺的自由範圍(下圖A)，運動時請保持與周遭物品、人員及寵物間的安全距離。
兒童安全須知	如無大人在旁監督，本產品禁止兒童使用，以免造成傷害。 產品使用時，請勿讓兒童或寵物靠近，以免造成傷害。
請勿拆解 本產品	請勿自行改裝或維修本產品，以免造成使用異常或發生意外。 若產品故障時，請聯絡客服團隊04-3707-0446。
務必確認	使用本產品時，請確保螺絲和旋鈕已確實定位，減少發生意外之風險。
禁止	請勿將本產品用於其他用途，以免造成產品倒塌、損壞或受傷。 請勿以說明書內容未記載的方式使用本產品，以免造成受傷或意外。 請勿兩人以上同時使用本產品，以免造成受傷或意外。 本產品僅供家用，請勿將本產品作商業使用，以免造成受傷或意外。

配件明細

主架



零組件



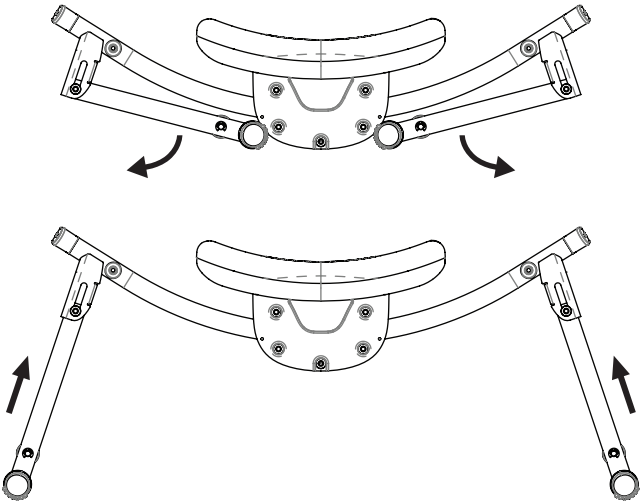
阻力繩組



調整旋鈕 x2

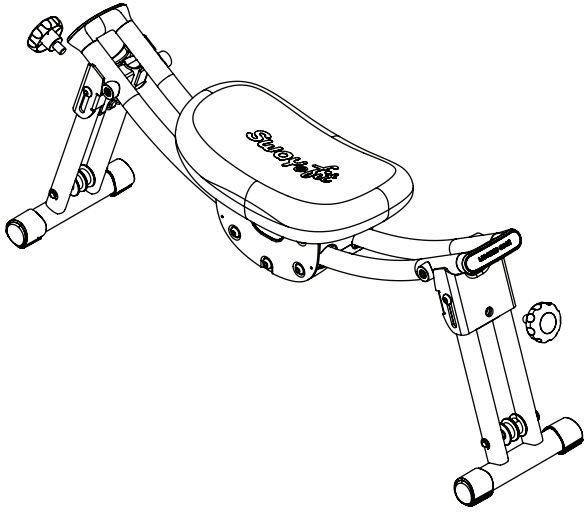
組裝方式

組裝前請檢查前頁所列之零配件是否齊全。



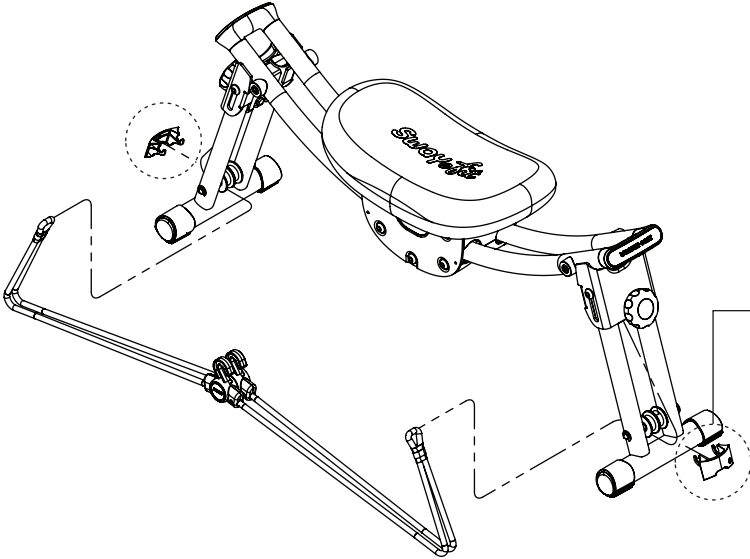
步驟1：

- 展開腳架。
- 將腳架向內推。



步驟2：

- 將旋鈕安裝在主架兩側並鎖緊以確實將腳架固定到位。



步驟3：

- 將阻力繩安裝至主架上，如圖示。

注意事項1：
取下阻力繩的滾輪護蓋。

注意事項2：
將阻力繩安裝在主架兩側，並確實將阻力繩末端固定在掛勾上。

注意事項3：
請回裝滾輪護蓋。

使用方式

左右搖擺



將手放在握把上



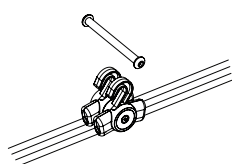
將手交叉在胸前

前後搖擺

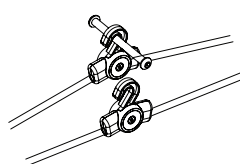


阻力調整

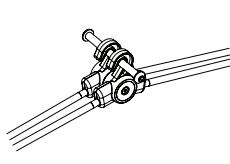
可依據個人狀況選擇適合阻力，透過組裝或是卸下阻力繩來調整阻力模式。



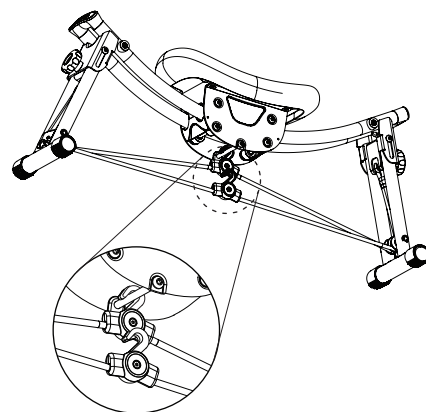
自重模式
卸下所有阻力繩



阻力模式1
組裝一條阻力繩



阻力模式2
組裝兩條阻力繩



專屬APP

STEP 1 下載Wonder Core APP

請在App Store或Google Play上搜尋
"Wonder Core"或掃描QR Code前往
安裝專用App。



STEP 2 加入Wonder Core 會員

依照APP指示加入會員，即可探索豐富
課程內容與管家式運動服務！



專屬APP



使用教學



分析報告



線上課程

收納/維護與保養

收納

請將產品收納在孩童無法接觸的地方。

收納注意事項

收折後請將本產品固定放好，建議水平擺放，以避免碰撞，造成傾倒或發生意外。

維護

1. 可用中性清潔劑加水稀釋，以抹布沾濕仔細擦拭髒污，再用乾布擦乾。
2. 請勿使用鹼性清潔劑、稀釋溶劑、揮發油等溶劑。

保養/檢查

1. 避免高溫、潮濕或陽光直射，請放置於通風良好之乾淨場所。
2. 若一段時間未使用，運動前請務必確認注意事項及本產品為正常狀態再使用。
3. 不慎弄濕本產品時，為避免打滑，請以乾布擦乾後使用。
4. 發生故障、異常或任何操作問題，請與本公司聯繫。

產品汰舊處理

因各國回收處理管理條例不同，請查閱相關處置法規。

Sway^ofit

規格

型號	Sway N Fit SWF-05
尺寸(長x寬x高)	運動模式：81.9 x 19.2 x 32.7 cm 收折模式：71.2 x 19.2 x 19.2 cm
重量	約5.2 kg
材質	鋼、塑膠 (ABS – PP – POM)
最大使用者載重	120 kg
委製商/進口商	萬達康股份有限公司
製造地	台灣專利授權，中國大陸製造
聯絡地址	407 台中市西屯區朝富路213號32F
客服電話	04-3707-0446
E-mail	support@wondercore.com
Website	www.wondercore.tw

WONDER
Core

WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan (R.O.C.)