

SwayoFit



Sway N Fit 摇摆健腹椅
使用说明书

WONDER
Core

- ◆ 请详阅说明书，并依照指示正确使用。
- ◆ 阅读后请妥善保管以便随时可查询。
- ◆ 本产品转让他人使用时，请务必附上说明书以确保使用安全。



Available on the
App Store

Available on the
Android Market

目录

安全注意事项	1-2
零、配件明细	3
组装方式	4
使用方式	5
专属APP	6
收纳、维护与保养	6

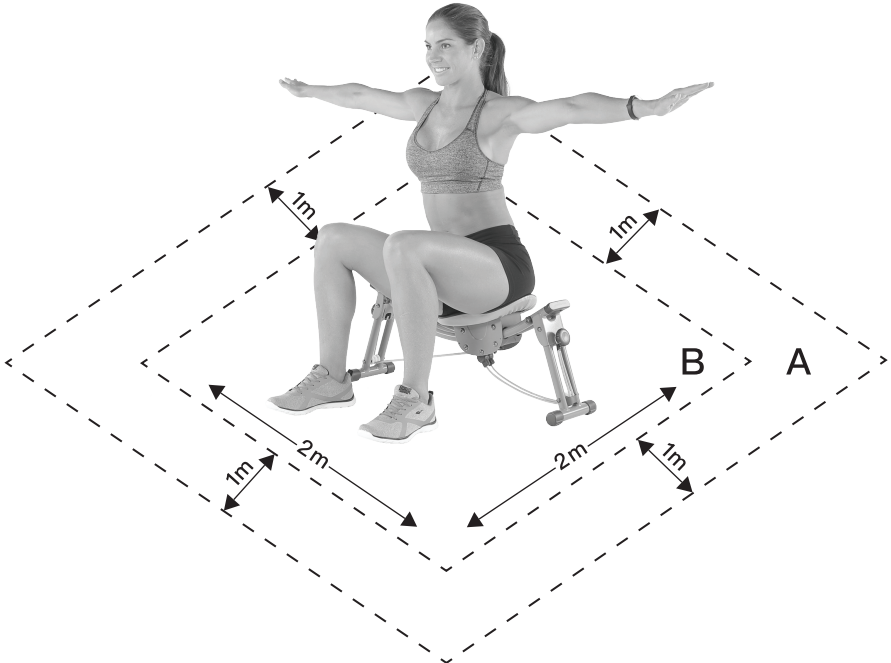
安全注意事项

- 使用前请先阅读【安全注意事项】并正确使用。
- 请务必遵守以下所记载的各项说明。



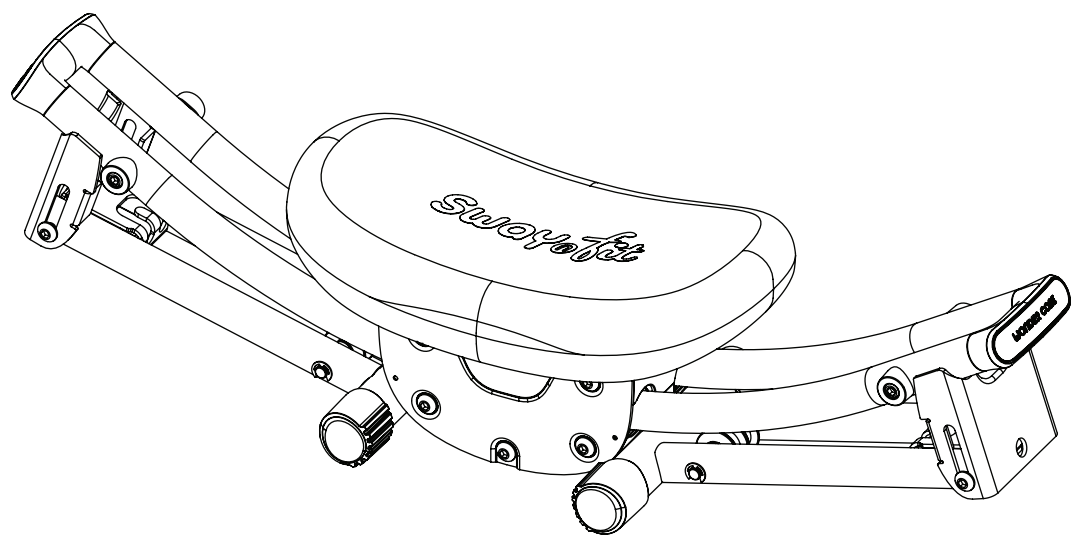
 务必遵守	使用本产品时，若身体不适，应立即停止使用，请咨询医生后，依指示再使用。
	为确保安全，每次使用前，请先检查产品是否有损坏或磨损，特别是螺丝、旋钮及坐垫等部位。如有裂痕或损坏，应立即停止使用。
	警告：不正确的使用姿势可能会造成运动伤害，为避免运动伤害，请依照说明书指示操作。初次使用本产品，一天请勿超过30分钟，过度锻炼可能会造成运动伤害。
	运动中身体若有感到任何异常或不适，请立即停止使用，以免造成运动伤害。
	操作本产品时，如有异响，请立即停止使用。
	饭后请勿使用本产品（餐后至少间隔一小时再使用），以免造成不适。
	请勿在饮酒后或身体不适时使用本产品，以免造成意外。
	请于合适的场所进行使用本产品。
	本产品请置于平稳的地面上使用，以免跌倒或发生危险。
	运动时请穿着合适衣物，以免受伤或发生意外。若是长发，使用前请先将长发绑好，以免运动中造成拉扯。
	使用前请先热身，以避免运动伤害。
	请详阅「使用方式」章节，依说明图示来操作机器。
	此产品非作医疗用途。
	不使用产品时，请收折好，避免儿童在无大人在旁边监督下自行使用。

警告

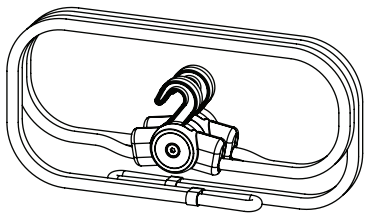
! 务必遵守	使用本产品时请预留运动范围（下图B），并于四周预留1公尺的自由范围（下图A），运动时请保持与周遭物品、人员及宠物间的安全距离。 
儿童安全须知	如无大人在旁监督，本产品禁止儿童使用，以免造成伤害。
	产品使用时，请勿让儿童或宠物靠近，以免造成伤害。
🚫 请勿拆解本产品	请勿自行改装或维修本产品，以免造成使用异常或发生意外。 若产品故障时，请联系客服团队0754-81888975
! 务必确认	使用本产品时，请确保螺丝和旋钮已确实定位，减少发生意外之风险。
🚫 禁止	请勿将本产品用于其他用途，以免造成产品倒塌、损坏或受伤。
	请勿以说明书内容未记载的方式使用本产品，以免造成受伤或意外。
	请勿两人以上同时使用本产品，以免造成受伤或意外。
	本产品仅供家用，请勿将本产品作商业使用，以免造成受伤或意外。

零、配件明细

主架

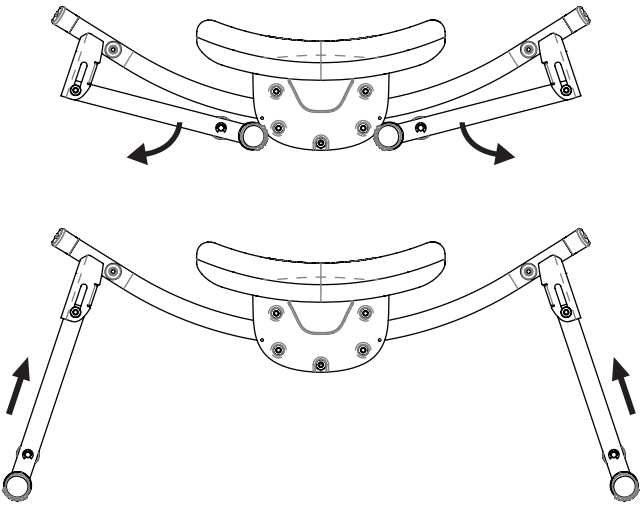


零组件

	
阻力绳组	调整按钮 x2

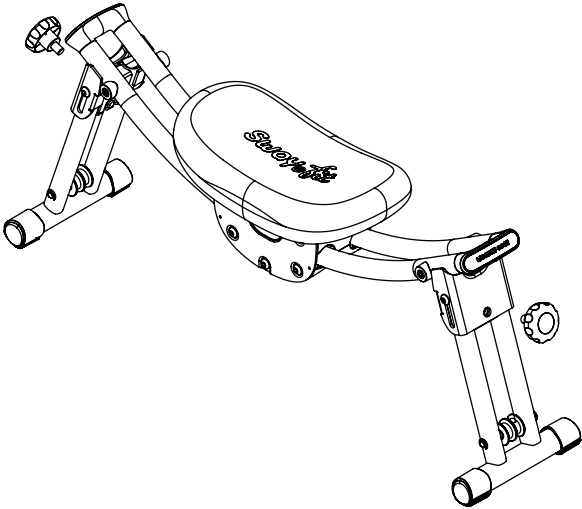
组 装 方 法

组装前请检查前页所列之零配件是否齐全。



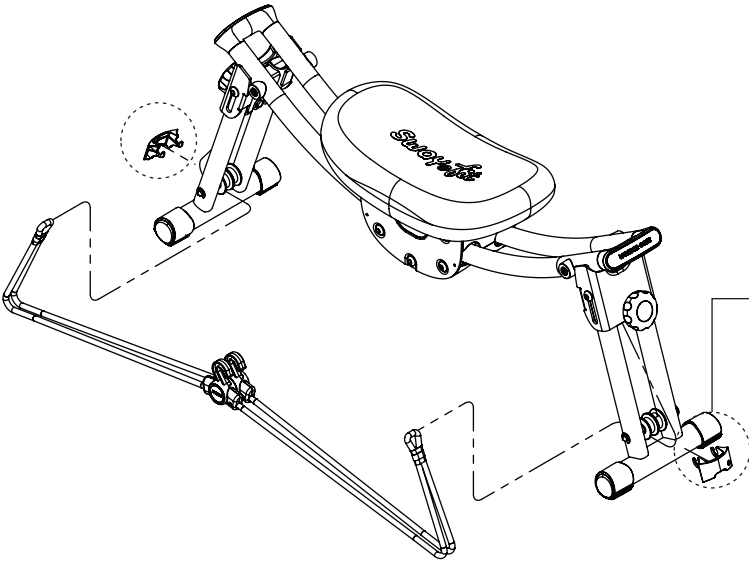
步骤1:

- 展开脚架。
- 将脚架向内推。



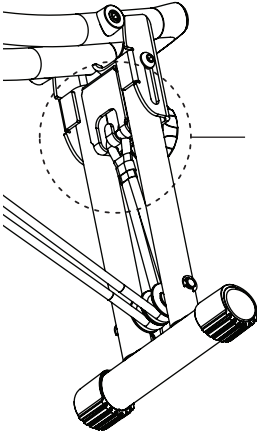
步骤2:

- 将旋钮安装在主架两侧并锁紧以确实将脚架固定到位。



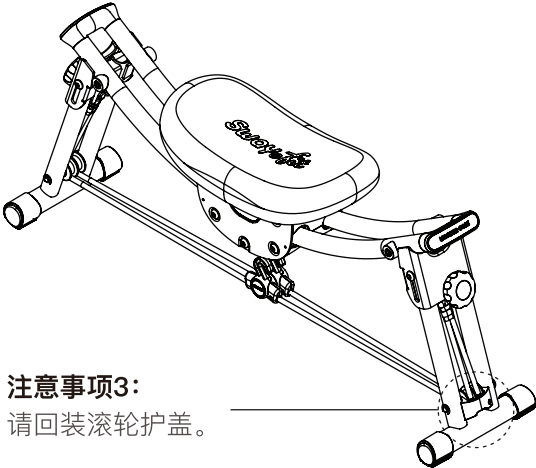
步骤3:

- 将阻力绳安装至主架上，如图示。



注意事项1:
取下阻力的滚轮护盖。

注意事项2:
将阻力绳安装在主架两侧，并确实将阻力绳末端固定在挂钩上。



注意事项3:
请回装滚轮护盖。

使用方式

左右摇摆



将手放在握把上



将双手交叉到胸前

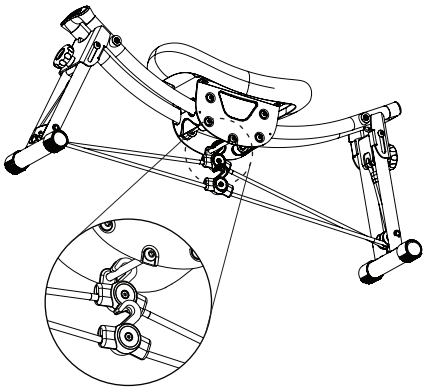
前后摇摆



阻力调整

可依据个人状况选择适合阻力，透过组装或是卸下阻力绳来调整阻力模式。

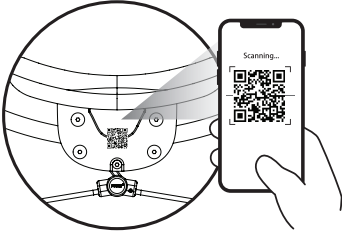
自重模式 卸下所有阻力绳	阻力模式1 组装一条阻力绳	阻力模式2 组装两条阻力绳



专属APP

手机请先下载并安装Sway N Fit App

请在App Store或安卓商店搜寻“Sway N Fit”或扫描右边二维码，前往安装专用App。





 Available on the
App Store

 Available on the
Android Market

加入会员

打开App后，请依次序完成加入Wonder Team会员，即可以开始体验App内丰富的课程内容。





收纳/维护与保养

收纳

请将产品收纳在孩童无法接触的地方。

收纳注意事项

收折后请将本产品固定放好，建议水平摆放，以避免碰撞，造成倾倒或发生意外。

维护

- 1. 可用中性清洁剂加水稀释，以抹布沾湿仔细擦拭脏污，再用干布擦干。
- 2. 请勿使用碱性清洁剂、稀释溶剂、挥发油等溶剂。

保养/检查

- 1. 避免高温、潮湿或阳光直射，请放置于通风良好之干净场所。
- 2. 若一段时间未使用，运动前请务必确认注意事项及本产品为正常状态再使用。
- 3. 不慎弄湿本产品时，为避免打滑，请以干布擦干后使用。
- 4. 发生故障、异常或任何操作问题，请与本公司联系。

产品淘汰处理

因各国回收处理管理条例不同，请查阅相关处置法规。

6

Sway^NFit

规格

型号	Sway N Fit SWF-05
尺寸(长x宽x高)	运动模式: 81.9 x 19.2 x 32.7 cm 收折模式: 71.2 x 19.2 x 19.2 cm
重量	约5.2 kg
材质	钢、塑胶(ABS – PP – POM)
最大使用者载重	120 kg
中国总公司	广东万达康科技有限公司
制造地	台湾专利授权，中国大陆制造
联络地址	广东省汕头市龙湖区珠业一街3号新丽大厦3楼
客服电话	0754-81888975
E-mail	service@wondercore.com.cn
Website	www.wondercore.com

WONDER
Core

BODYORBIT CO., LTD.
No.17, Ln. 301, Nanyang Rd.,
Fengyuan Dist., Taichung City
420, Taiwan