

WONDER Core 2



Wonder Core 2 全能塑體健身機 使用說明書

WONDER
Core

- ◆ 請詳閱說明書，並依照指示正確使用。
- ◆ 閱讀後請妥善保管以便隨時可查詢。
- ◆ 本產品轉讓他人使用時，請務必附上說明書以確保使用安全。



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

目錄

安全注意事項.....	1
零配件明細.....	2
組裝方式.....	3
使用方法.....	11
運動方法.....	13
下載專屬APP.....	14
產品維護與保固.....	14

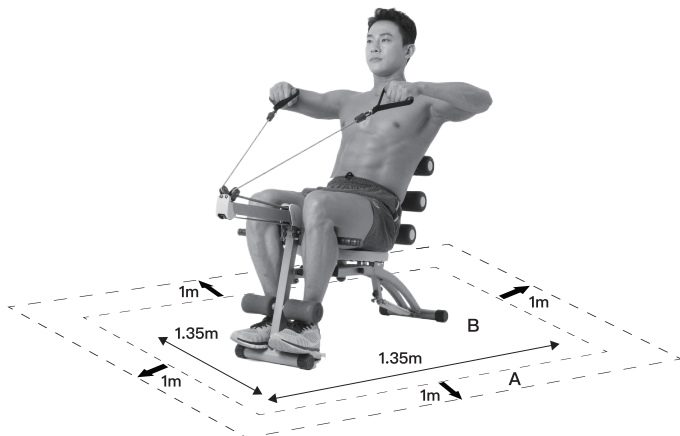
安全注意事項

- 使用前請先閱讀「安全注意事項」並正確使用。
- 請務必遵守以下所記載的各項說明。

⚠ 務必遵守

- 本商品適用對象為健康之人，使用本產品前請務必與專業醫師討論。
- 每次使用本產品前，請先檢查產品是否有損壞或磨損，特別是座墊、彈簧、螺絲、插梢和旋鈕。如果您發現有任何的裂痕或損壞，請立即停止使用。
- 不正確的使用姿勢可能會產生運動傷害。
- 請依自身能力使用 Wonder Core 2，超荷鍛練可能會造成傷害。
- 每次當您要加裝彈簧或取下彈簧時，請先用長插梢將椅背固定。
- 運動中如果有感到異常或不適請立即停止使用。
- 飲酒後請勿使用本產品，避免發生意外。
- 飯後請勿使用本產品(請至少間隔一個小時才能使用)否則可能會產生不適或意外。
- 本產品請放置在合適的場所。避免造成跌倒或傷害。
- 本產品請放置在平坦且堅固的地板上。如果放置的場地不合適，可能會造成跌倒或傷害。
- 運動時請穿著合適的衣服，以免受傷或發生意外。如果您有長頭髮，使用本產品前請先將頭髮綁好，以免使用時被泡綿滾筒捲入。
- 使用本產品前請先熱身，避免受傷。
- 當您在做扭腰模式運動時，雙手請務必握住把手，以免跌倒。
- 請勿使用本產品在其他用途。否則可能會造成產品倒塌，損壞或受傷。

- 每次使用完本產品，請將彈簧收好，產品折疊，以免兒童在無人監督的情況下使用本產品。
- 使用本產品時請預留運動範圍(下圖B)，並於四周預留1公尺的自由範圍(下圖A)，運動時請保持與周遭物品、人員及寵物間的安全距離。



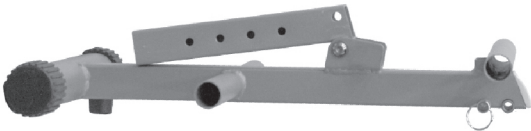
- 請勿使用說明書以外之方式使用本產品，否則可能造成受傷或意外。
- 請勿兩人以上使用本產品，避免受傷或意外。
- 請勿將手指或異物放入主機活動的間隙，以免造成受傷或意外。
- 本產品僅供家用，請勿將本產品作商業使用，以免造成受傷或意外。
- 進行拉繩運動時，滑輪座軸心可能會因快速轉動造成溫度上升，請勿於運動間、運動後觸摸拉繩滑輪座金屬，避免造成餘溫燙傷。

⚠ 警告

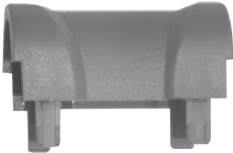
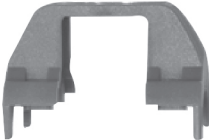
 禁止兒童使用	無大人監督下，本產品禁止兒童使用，否則可能造成受傷或意外。使用本產品時，請勿讓兒童或寵物靠近，以免可能造成受傷或意外。
 請勿拆解本產品	請勿自行改裝或維修本產品，以免造成使用異常或發生意外。若產品故障時，請聯絡客服團隊(04)3707-0446。
 務必確認	使用本產品時，請確保螺絲，插梢和旋鈕都有確實定位，減少發生意外的風險。

零配件明細

配件明細

			
主架		前支架	
			
划船拉繩組	把手	彈簧 x 2	
			
背靠泡棉 x 6	夾腳泡棉 x 4	划船拉繩手把 1 組	

五金包明細

		
背靠飾蓋-前 x3	背靠飾蓋-後 x3	前支架管塞
		
前支架固定插銷	靠背調整角度及固定插銷	六角扳手

組裝方式

前支架與主架組裝

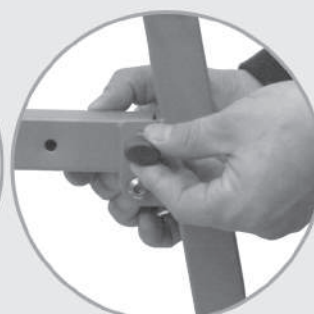
組裝前
(取下旋鈕)



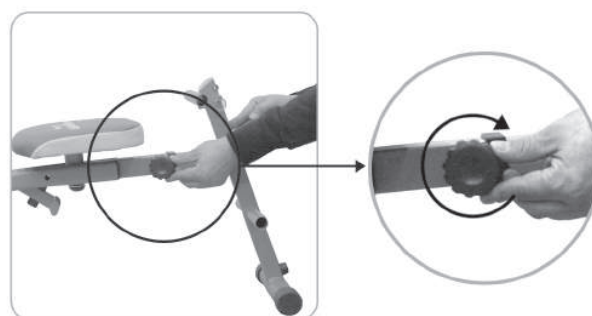
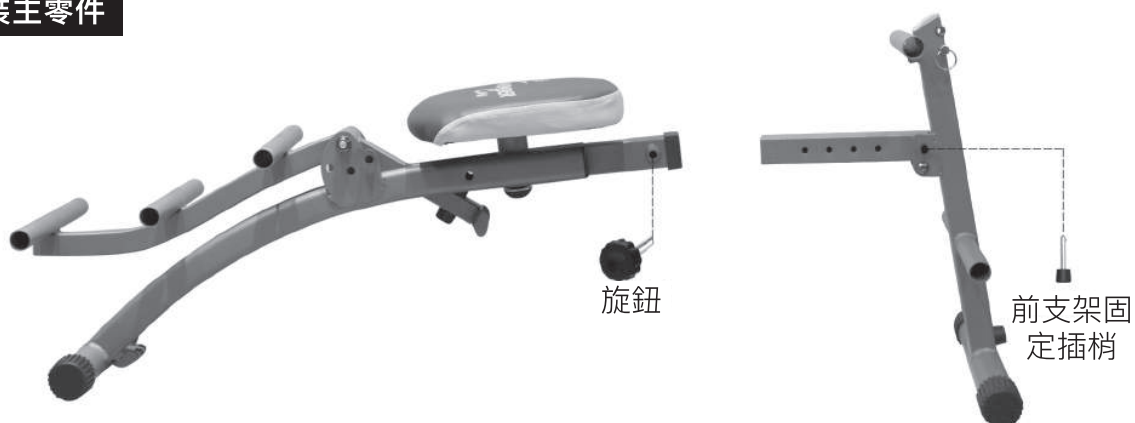
組裝前
(前支架固定)



請準備這兩個零件



組裝主零件



組裝方式

組裝背靠泡棉



產品組裝前請背靠的位置跟背靠飾蓋位置再確認



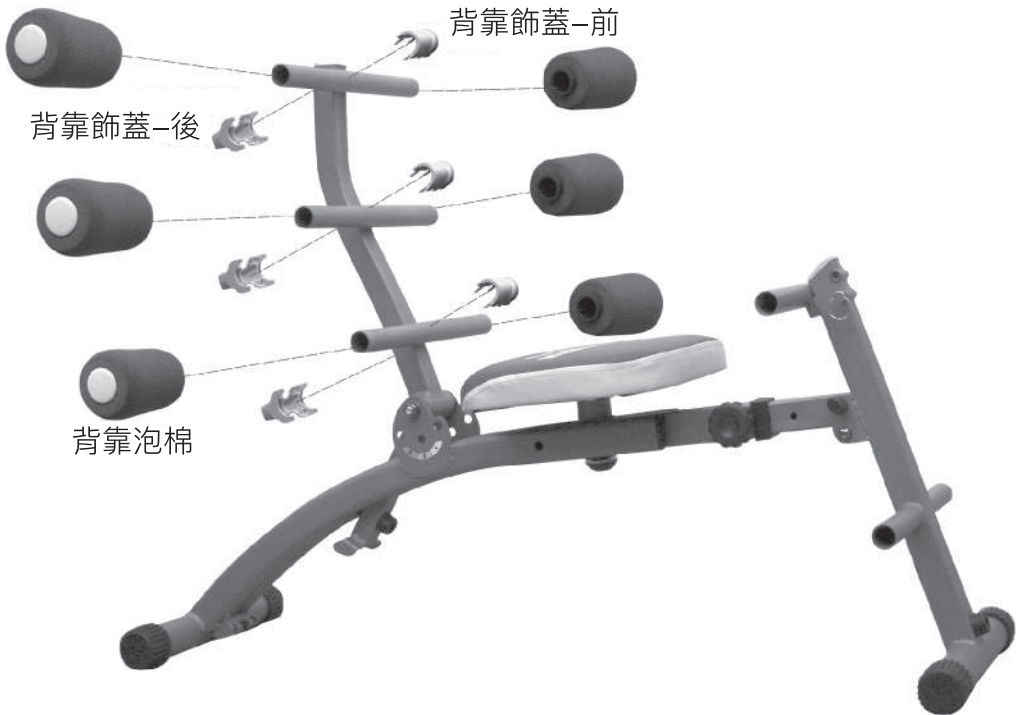
背靠泡棉



背靠飾蓋-前



背靠飾蓋-後



組裝方式

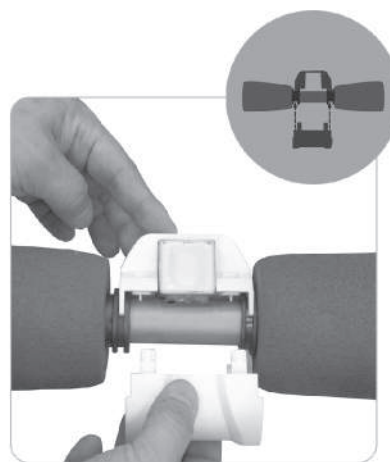
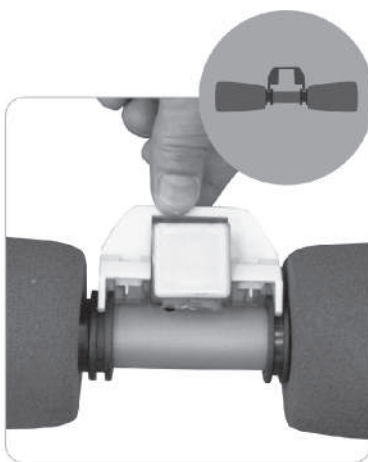
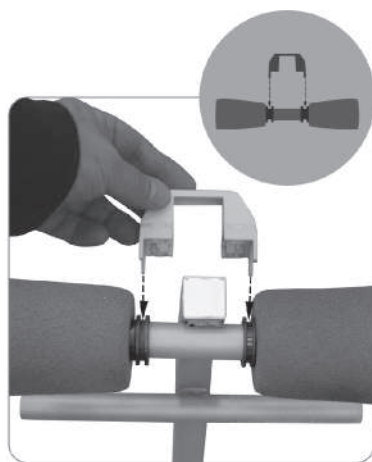
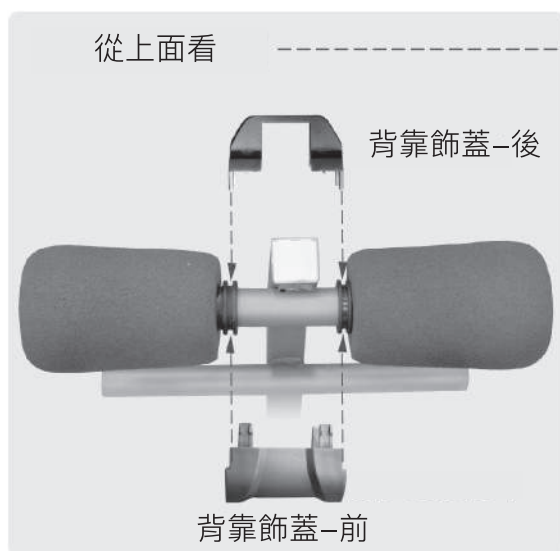
組裝背靠泡棉



注意！一定要用
背靠泡棉組裝！

按照圖的順序將背靠泡棉裝在背靠組上。

組裝背靠滾筒方法



- ①組裝背靠飾蓋，前後兩件夾扣在一起，請確保將兩邊的背靠泡棉扣住。
- ②組裝夾腳泡綿和管塞如上圖，正確組裝之後會聽到“卡”聲。
- ③Tip. 如果背靠飾蓋沒有組裝好，您可以將它打開再重裝一次。

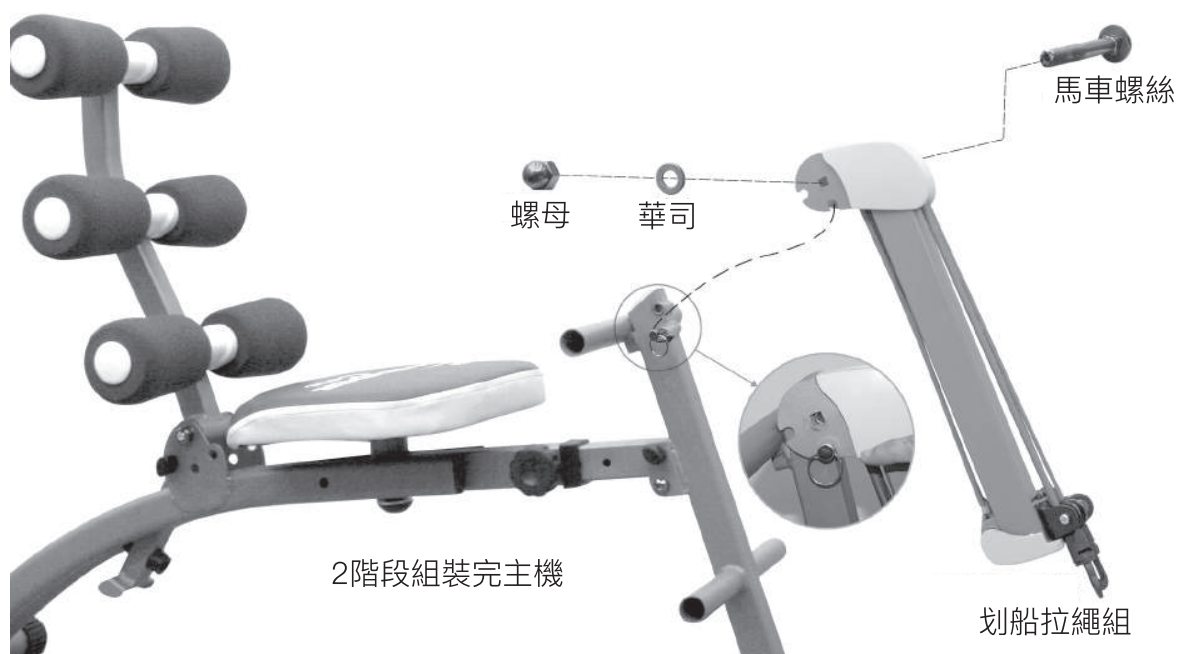
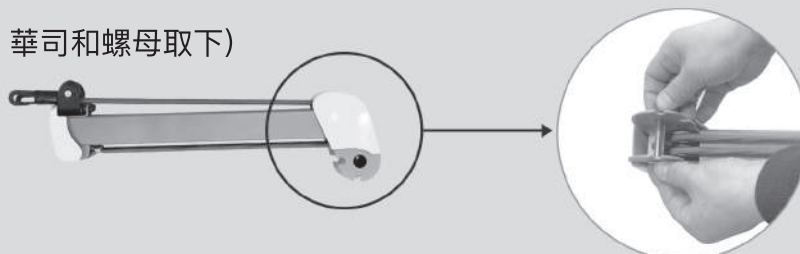
組裝方式

划船組固定及組裝

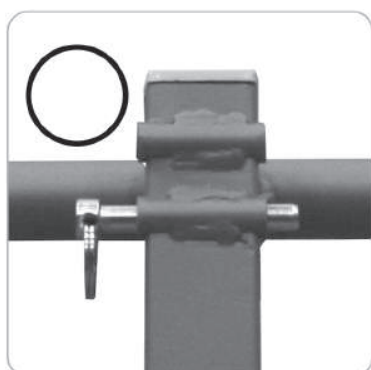
三個步驟組裝划船組

划船組
(請將箭頭地方的馬車螺絲、華司和螺母取下)

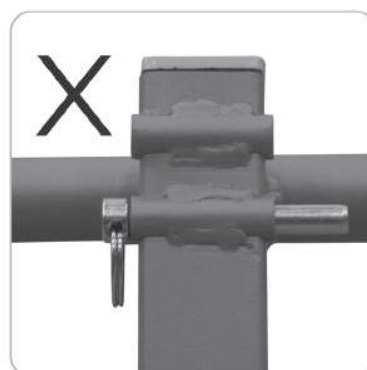
馬車螺絲 華司 螺母



組裝划船組固定插銷



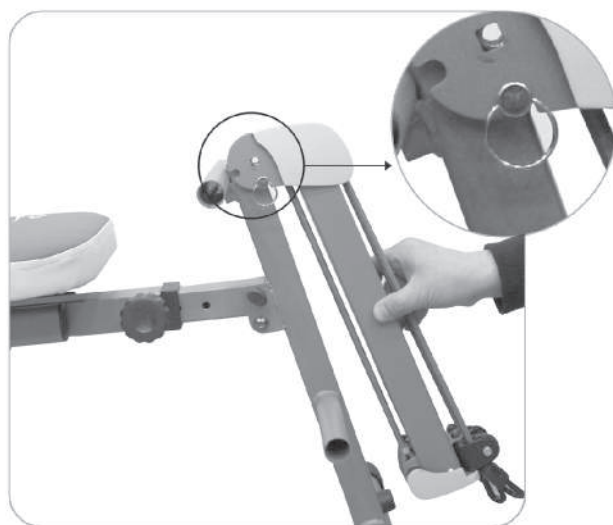
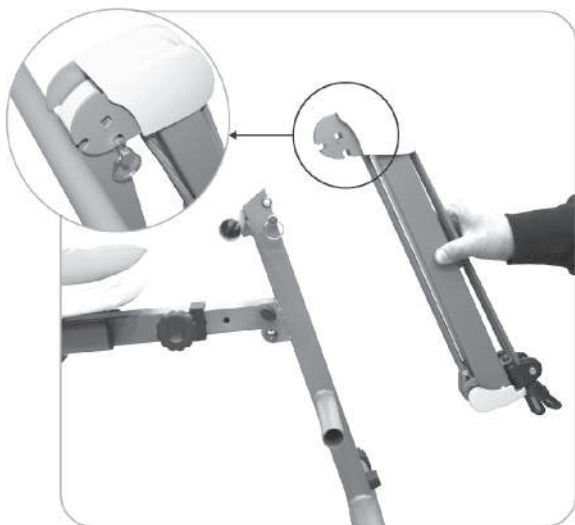
划船組固定插梢正確位置



請注意如果划船固定插梢像上圖一樣就沒辦法組裝。

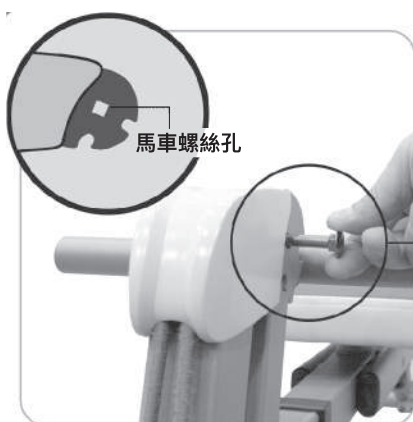
組裝方式

主機與划船組固定及組裝 – 划船組套上主機上

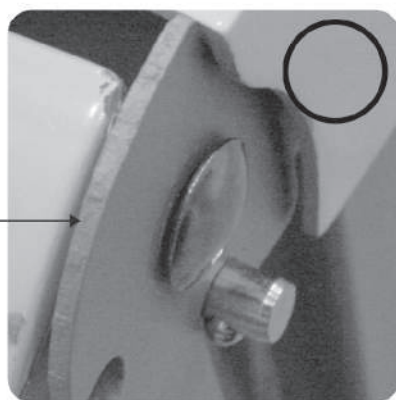


划船組套上主機上，請注意！如果划船固定插梢位置不正確不能組裝。

主機與划船組固定與組裝 – 利用螺絲划船組組裝



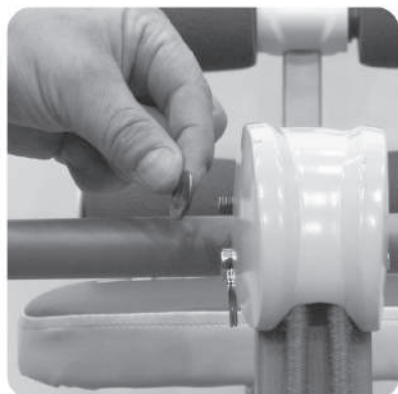
請將馬車螺絲插入
划船組上的方孔



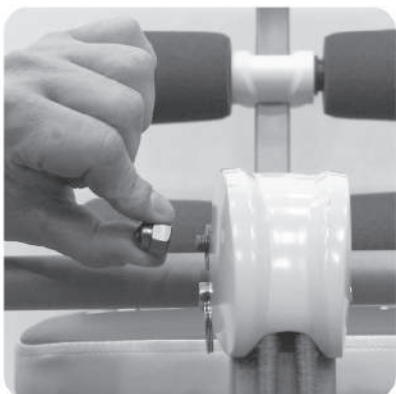
組裝到位時，螺絲頭
會確實蓋住方孔



組裝不到位時，方孔會
外露，而且無法鎖緊



在另一側組裝華司



組裝好華司後，再組裝螺母

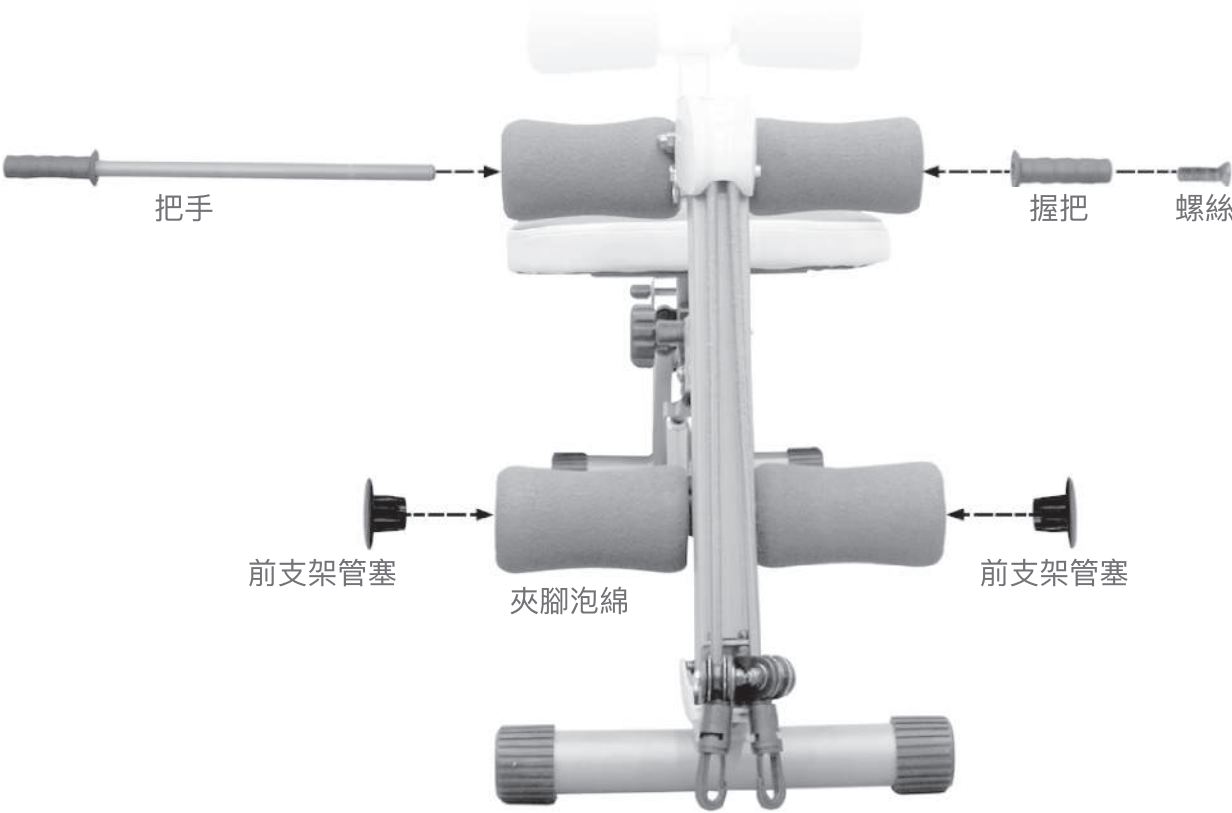
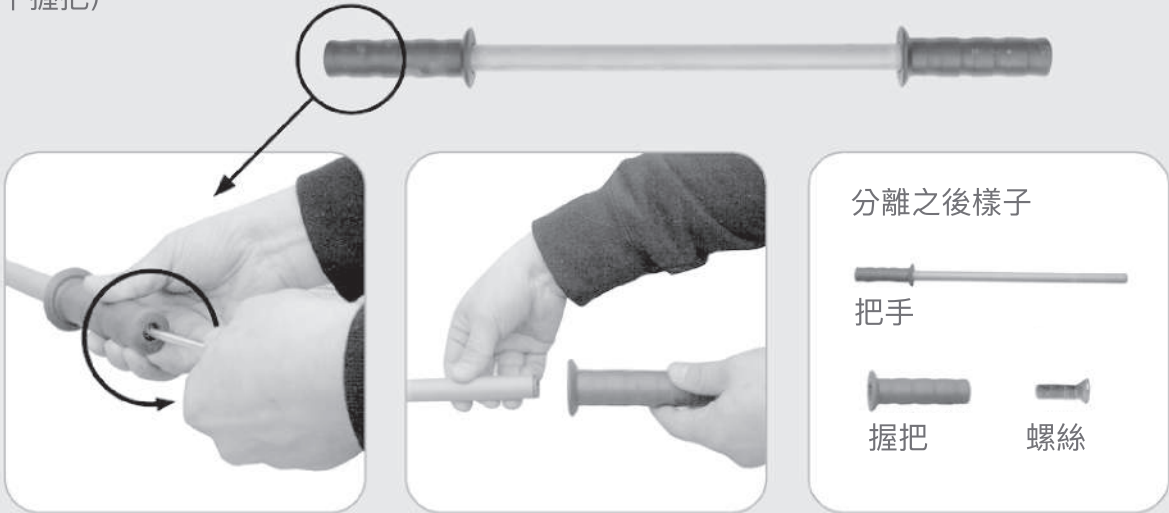


使用內附的六角扳手
把螺母鎖緊

組裝方式

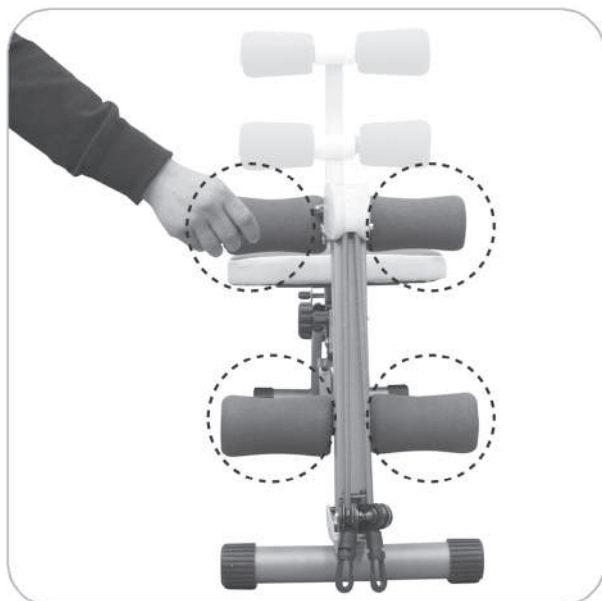
把手與夾腳泡棉組裝

組裝前
(取下握把)



組裝方式

組裝夾腳泡棉

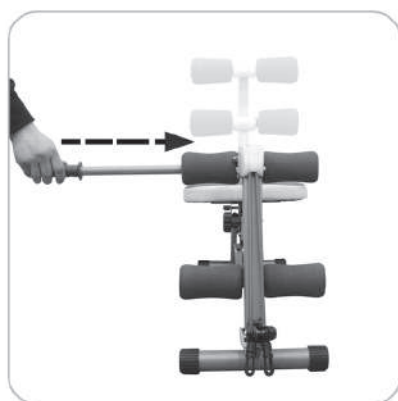


請組裝4個夾腳泡棉

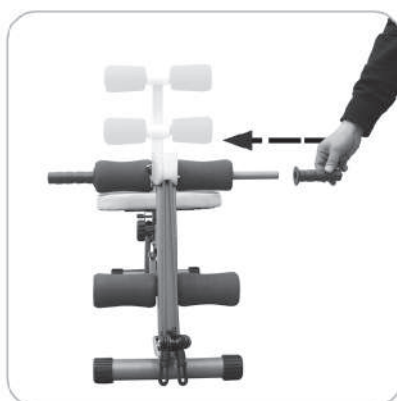


下面夾腳泡棉兩側請組裝前支架管塞

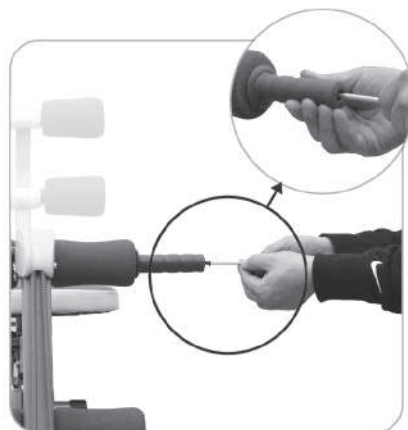
組裝把手



將把手插入前支架。
如上圖



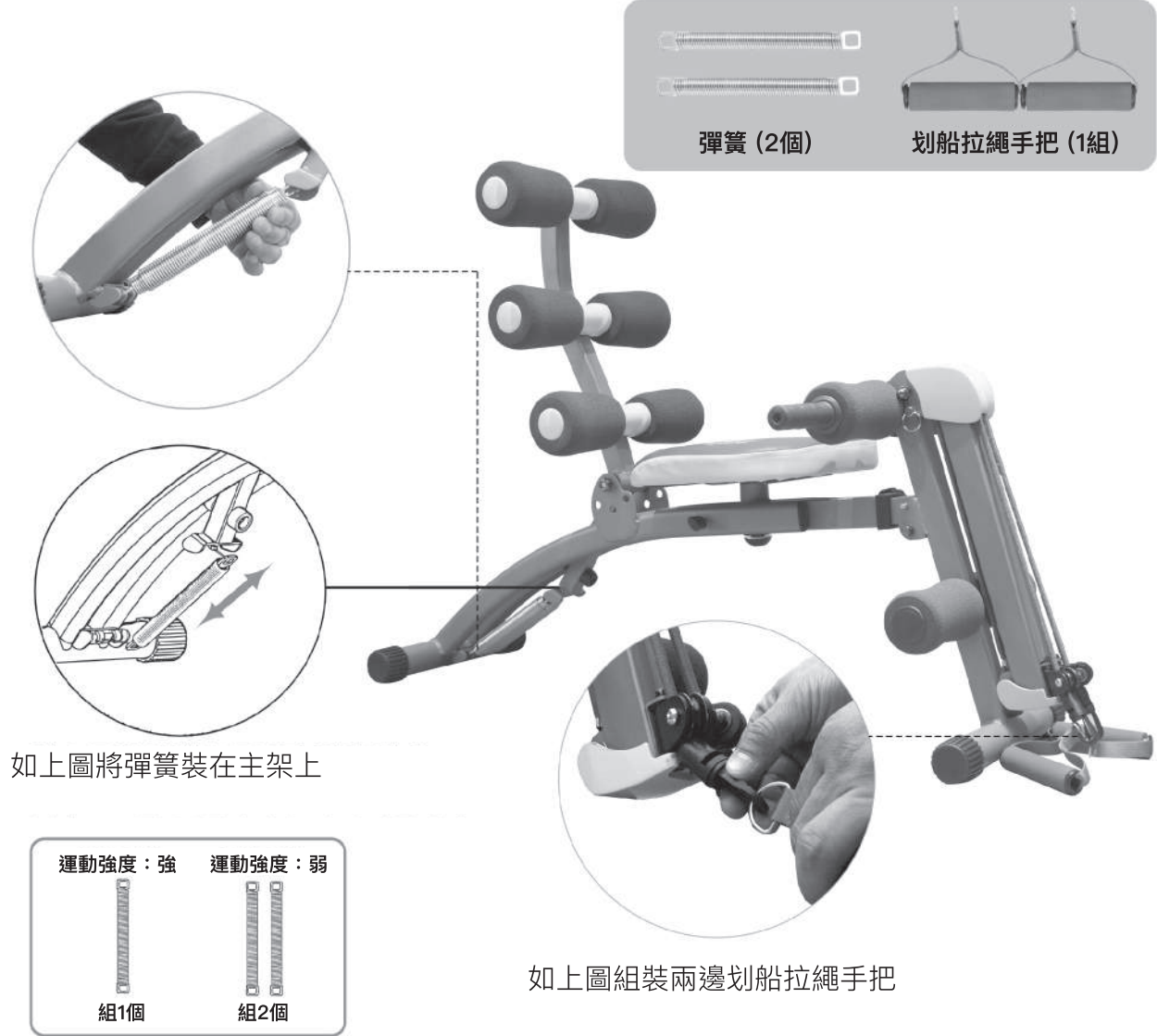
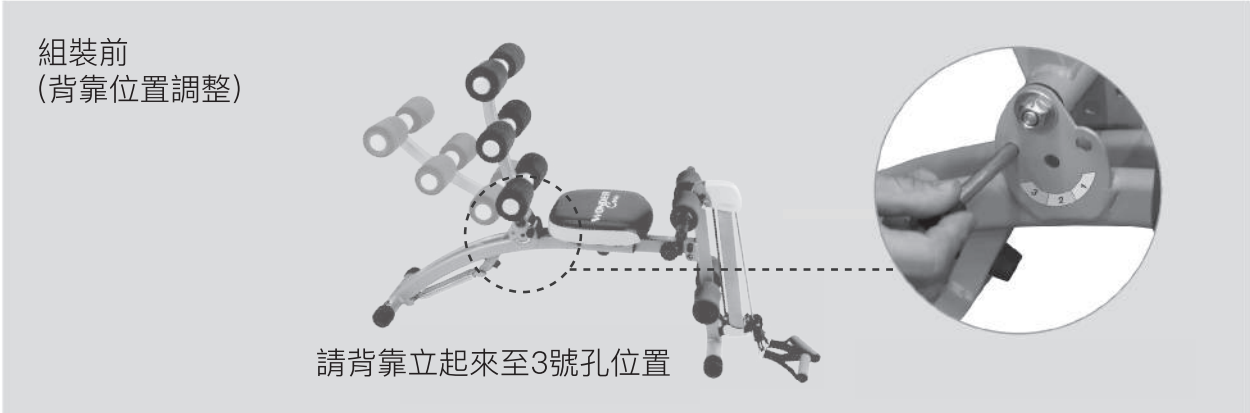
另外手把套套上



使用隨附的螺絲起子
將螺絲鎖住。

組裝方式

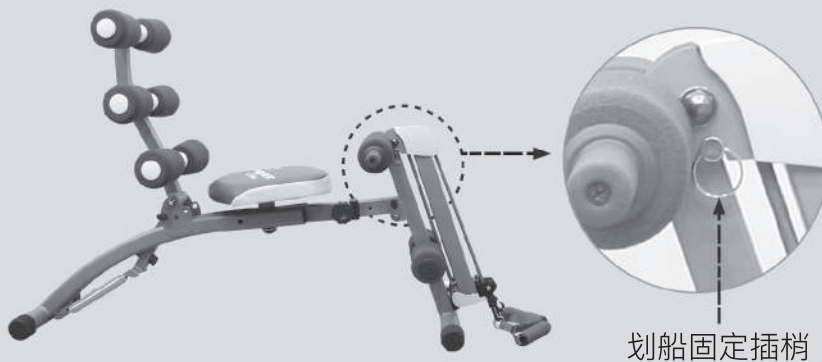
彈簧/划船拉繩手把組裝



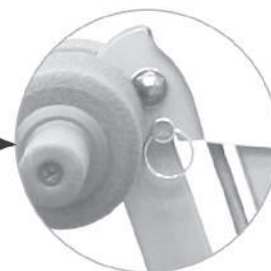
使用方式

划船零件調整角度方法(運動時)

划船拉繩位置



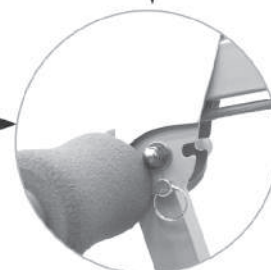
請將划船固定插梢分離



運動角度



划船拉繩組請往上拉之後
利用划船固定插梢插入固定

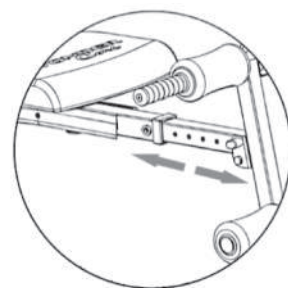


使用方式

坐墊位置調整方法

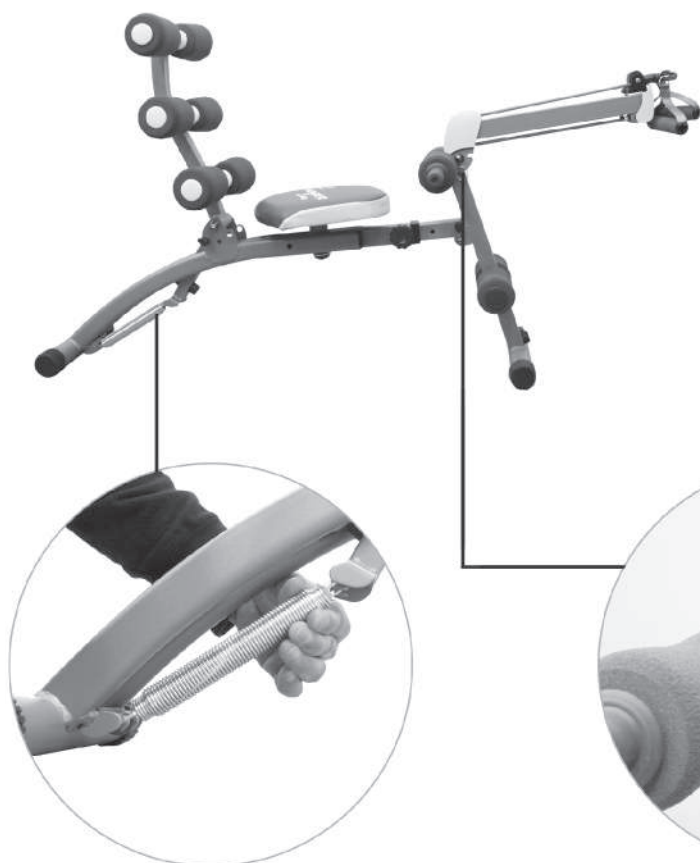


調整機身尺寸



將旋鈕鬆開取下，調整前
支架長度，將旋鈕固定住。

摺疊收納



取下彈簧



收納時折疊圖



划船固定插梢拔掉之後往下拉，
再放入插梢固定。

運動方式

		
仰臥起坐	扭腰運動	抬腿下腹部運動
		
腹肌訓練		上半身/背肌訓練
		
二頭肌 / 背肌訓練		二頭肌訓練

下載專屬APP

STEP 1 下載 Wonder Core APP

請在App Store或Google Play上搜尋”Wonder Core”或掃描QR Code前往安裝專用App。



STEP 2 加入 Wonder Core 會員

依照APP指示加入會員，即可探索豐富課程內容與管家式運動服務！



專屬APP



使用說明



分析報告



線上課程

產品維護與保固

1. 髒污時，可用中性清潔劑加水稀釋，以抹布沾濕仔細擦拭髒污，再用乾布擦乾。
2. 請勿使用鹼性清潔劑、稀釋溶劑、揮發油等溶劑。

保固時間：1 年

● **保固範圍：**本公司製造、委託製造、代理或販售之產品，經由合法之銷售，且無任何帳款之爭議或拖欠情形，皆在本條款有效範圍內。顧客需要保固服務時，請聯繫萬達康股份有限公司(以下稱本公司)，並出示購買憑證。

● **產品保固之內容：**原廠對所出售之產品負一年保固責任，保固期間自購買日起計算。產品在客戶正常使用下發生故障，經原廠鑑定為產品本身之問題，在保固期限內，本公司將無條件予以免費修復或更換有瑕疵之零件。非正常使用情形，或為個人用品，且已拆封或使用，不屬於保固範圍，雖在保固期間內，本公司亦得酌收基本服務費或更換零件之費用。非正常使用情形如人為損壞、天災、蟲害、外在環境、消耗品...等外力之異常狀況。

WONDER Core 2

規格

型號	WC-83
尺寸(長x寬x高)	使用時：101x52x73 cm / 折疊後：104x52x34 cm
重量	約 10.8 kg
材質	鋼/ABS丙烯腈/丁二烯/苯乙烯共聚物/PP聚丙烯/ TPR熱塑性橡膠/PA尼龍/泡棉
最大使用者載重	120 kg
委製商/進口商	萬達康股份有限公司
製造地	台灣專利授權，中國大陸製造
聯絡地址	407台中市西屯區朝富路213號32F
客服電話	04-3707-0446
E-mail	support@wondercore.com
Website	www.wondercore.tw

WONDER
Core

WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan (R.O.C.)