

WONDER Core2



Wonder Core 2 全能塑体健身机 使用说明书

WONDER
Core

- ◆请详阅说明书,并依照指示正确使用。
- ◆阅读后请妥善保管以便随时可查询。
- ◆本产品转让他人使用时,请务必附上说明书以确保使用安全。



- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

目 录

安全注意事项	1
零配件明细	2
组装方式	3
使用方法	11
运动方法	13
下载专属APP	14
产品维护与保固	14

安全注意事项

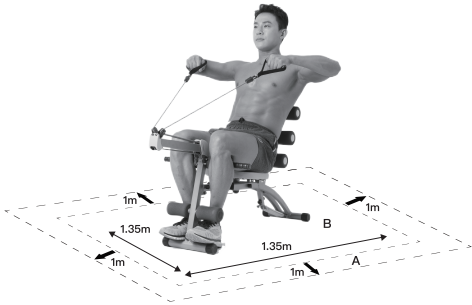
- 使用前请先阅读「安全注意事项」。
- 请务必遵守以下所记载的安全注意事项。



务必遵守

- 本商品适用对象为健康之人,使用本产品前请务必与专业医师讨论。
- 每次使用本产品前,请先检查产品是否有损坏或磨损,特别是座垫、弹簧、螺丝、插销和旋钮。如果您发现有任何的裂痕或损坏,请立即停止使用。
- 不正确的使用姿势可能会产生运动伤害。
- 请依自身能力使用 Wonder Core 2, 超负荷锻炼可能会造成伤害。
- 每次当您要加装弹簧或取下弹簧时,请先用长插销将椅背固定。
- 运动中如果有感到异常或不适请立即停止使用。
- 饮酒后请勿使用本产品,避免发生意外。
- 饭后请勿使用本产品(请至少间隔一个小时才能使用)否则可能会产生不适或意外。
- 本产品请放置在合适的场所。避免造成跌倒或伤害。
- 本产品请放置在平坦且坚固的地板上。如果放置的场地不合适,可能会造成跌倒或伤害。
- 运动时请穿着合适的衣服,以免受伤或发生意外。如果您有长头发,使用本产品前请先将头发绑好,以免使用时被泡棉滚筒卷入。
- 使用本产品前请先热身,避免受伤。
- 当您在做扭腰模式运动时,双手请务必握住把手,以免跌倒。
- 请勿使用本产品在其他用途。否则可能会造成产品倒塌,损坏或受伤。

- 每次使用完本产品,请将弹簧收好,产品折叠,以免儿童在无人监督的情况下使用本产品。
- 使用本产品请预留运动范围(下图B),并于四周预留1公尺的自由范围(下图A),运动时请保持与周遭物品、人员及宠物间的安全距离。



- 请勿使用说明书以外之方式使用本产品,否则可能造成受伤或意外。
- 请勿两人以上使用本产品,避免受伤或意外。
- 请勿将手指或异物放入主机活动的间隙,以免造成伤害或意外。
- 本产品仅供家用,请勿将本产品作商业使用,以免造成受伤或意外。
- 进行拉绳运动时,滑轮座轴心可能会因快速转动造成温度上升,请勿于运动间、运动后触摸拉绳滑轮座金属,避免造成余温烫伤。

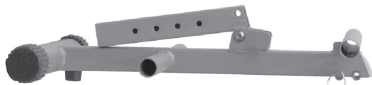


警告

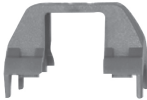
 禁止儿童使用	无大人监督下,本产品禁止儿童使用。否则可能造成伤害。使用本产品时,请勿让儿童或宠物靠近。否则可能造成伤害。
 请勿拆解本产品	请勿修改或自行维修本产品。以免造成使用异常或是产生意外。如果产品故障时,请联络经销商。
 务必确认	开始使用本产品时,请确保螺丝、插销和旋钮都有确实定位。减少发生意外的风险。

零配件明细

配件明细

			
主架		前支架	
			
划船拉绳组	把手	弹簧 x 2	
			
背靠泡棉 x 6	夹脚泡棉 x 4	划船拉绳把手 1 组	

五金包明细

		
背靠饰盖-前 x3	背靠饰盖-後 x3	前支架管塞
		
前支架固定插销	靠背调整角度及固定插销	六角扳手

组装方式

前支架与主架组装

组装前
(取下旋钮)



请将旋钮逆时针旋转取下

组装前
(前支架固定)



请准备这两个零件

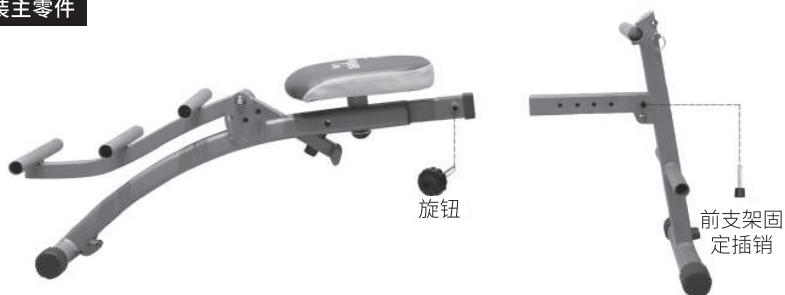


前支架的铁管往
90度角度拉起来

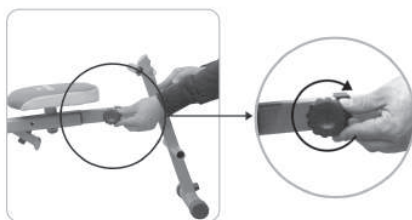


请将前支架固定
插销(小)插入

组装主零件



将前支架与主架结合，
如上图

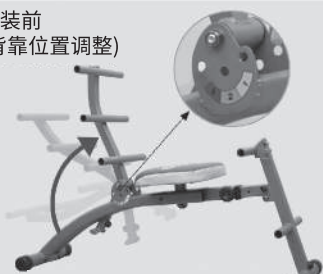


插入插销及旋钮，来固
定其位置

组装方式

组装背靠泡棉

组装前
(背靠位置调整)



请背靠立起来到3号孔位置

组装前
(角度调整及固定)



请准备真空包装里
面的长的固定插销

3号孔位置 请插入固定插销

产品组装前请背靠的位置跟背靠饰盖位置再确认



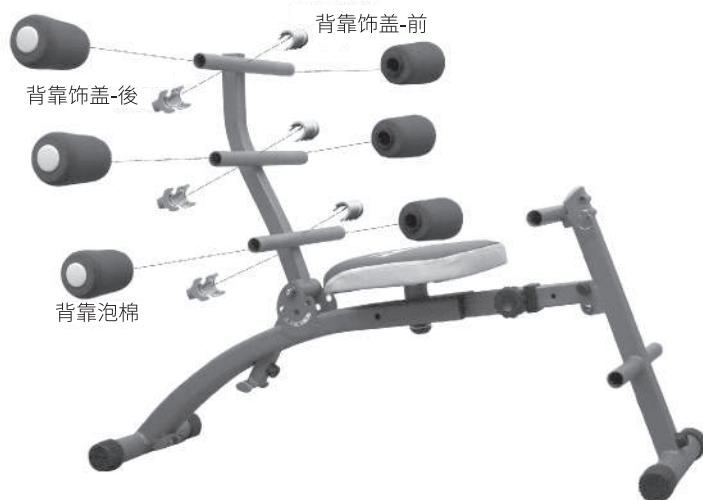
背靠泡棉



背靠饰盖-前



背靠饰盖-后



组装方式

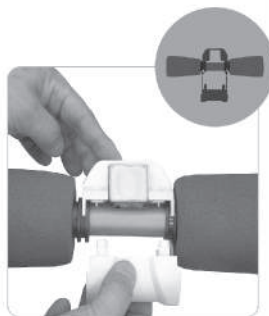
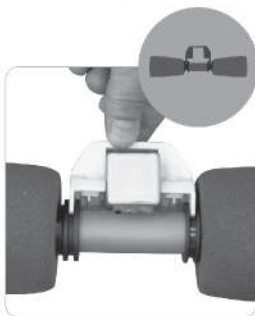
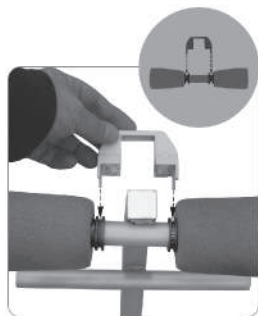
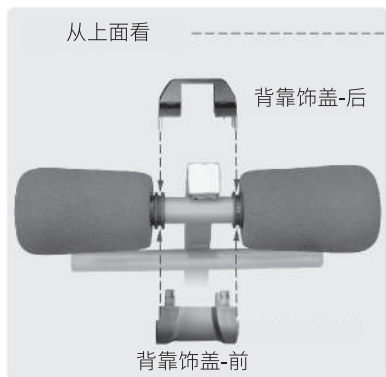
组装背靠泡棉



注意！一定要用
背靠泡棉组装！

按照图的顺序将背靠泡棉装在背靠组上。

组装背靠滚筒方法



- ① 组装背靠饰盖，前后两件夹扣在一起，请确保将两边的背靠泡棉扣住。
- ② 组装夹脚泡棉和管塞如上图，正确组装之后会听到“卡”声。
- ③ Tip. 如果背靠饰盖没有饰盖好，您可以将它打开再重装一次。

组装方式

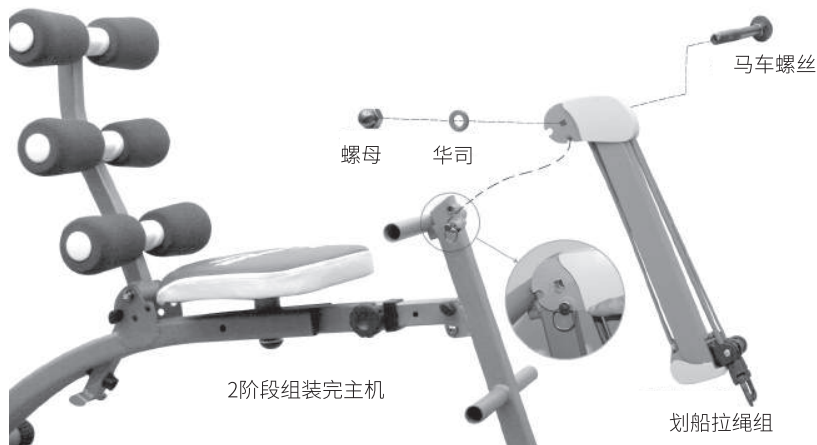
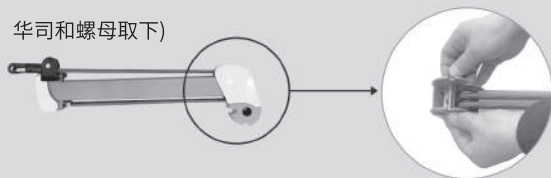
划船组固定及组装

三个步骤组装划船组

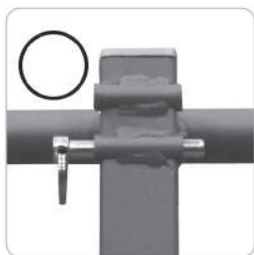
划船组

(请将箭头地方的马车螺丝、华司和螺母取下)

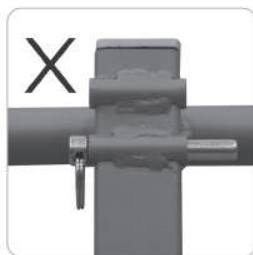
马车螺丝 华司 螺母



组装划船组固定插销



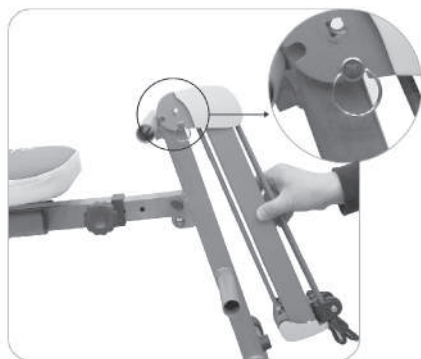
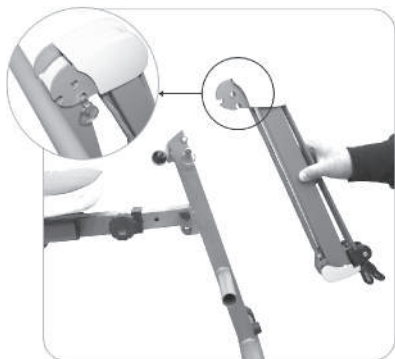
划船组固定插销正确位置



请注意如果划船固定插销像上图一样就没办法组装。

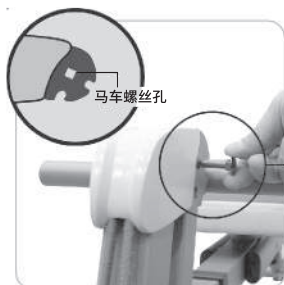
组装方式

主机与划船组固定及组装 - 划船组套上主机上

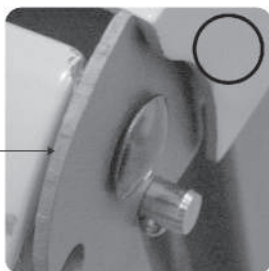


划船组套上主机上，请注意！如果划船固定插销位置不正确不能组装。

主机与划船组固定与组装 - 利用螺丝划船组组装



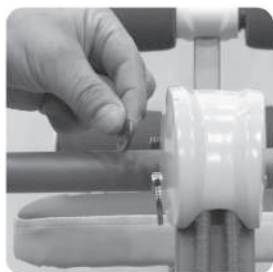
请将马车螺丝插入
划船组上的方孔



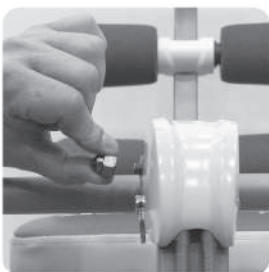
组装到位时，螺丝头
会确实盖住方孔



组装不到位时，方孔会
外露，而且无法锁紧



在另一侧组装华司



组装好华司后，再组装螺母



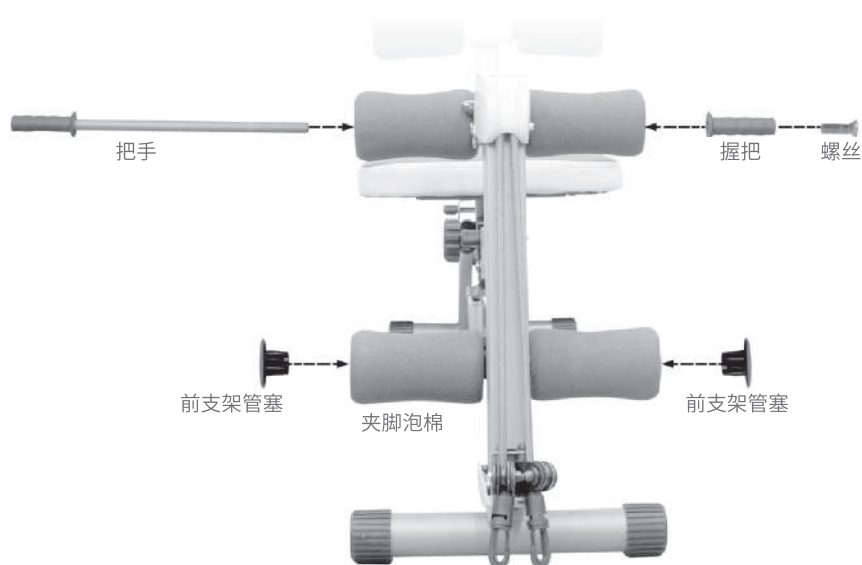
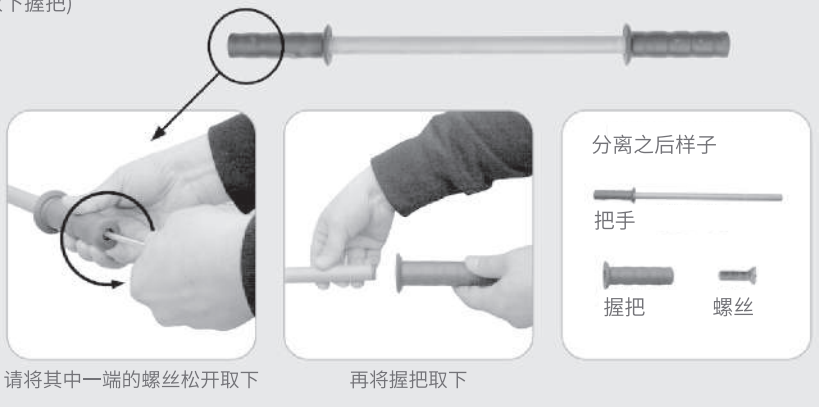
使用内附的六角扳手
把螺母锁紧

组装方式

把手与夹脚泡棉组装

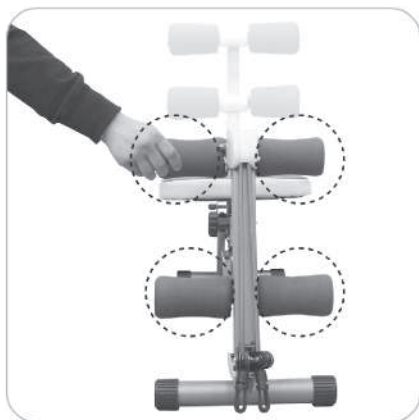
组装前

(取下握把)



组装方式

组装夹脚泡棉

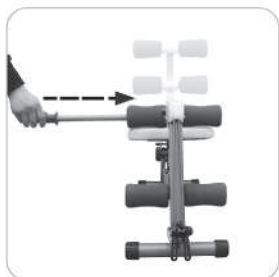


请组装4个夹脚泡棉

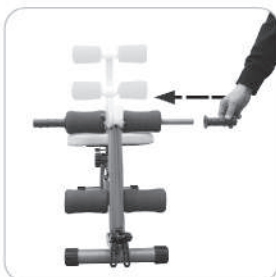


下面夹脚泡棉两侧请组装前支架管塞

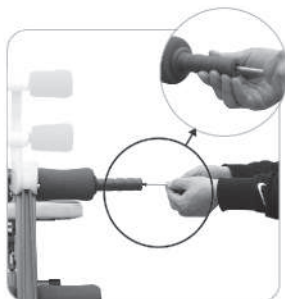
組裝把手



将把手插入前支架。
如上图



另外把手套套上



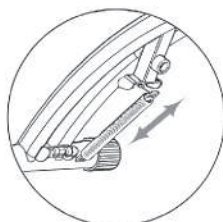
使用随附的螺丝起子
将螺丝锁住。

组装方式

弹簧/划船拉绳把手组装

组装前
(背靠位调整)

请背靠立起来至3号孔位置



如上图将弹簧装在主架上

运动强度：强 运动强度：弱



组1个



组2个



弹簧 (2个)



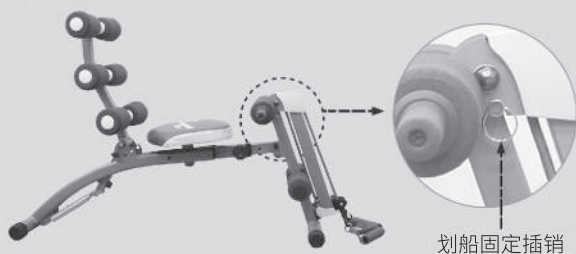
划船拉绳把手 (1组)



如上图组装两边划船拉绳把手

划船零件调整角度方法(运动時)

划船拉绳位置



请将划船固定插销分离

运动角度



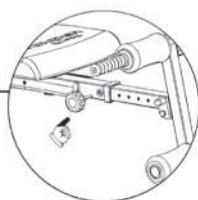
划船拉绳组请往上拉之后
利用划船固定插销插入固定

使用方式

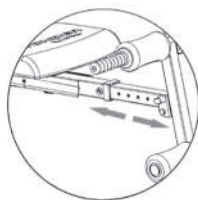
坐垫位置调整方法



调整机身尺寸



将旋钮松开取下，调整前
支架长度，将旋钮固定住。



折叠收纳



取下弹簧



划船固定插销拔掉之后往下拉，
再放入插销固定。



收纳时折叠图

运动方式

		
仰卧起坐	扭腰运动	抬腿下腹部运动
		
腹肌训练		上半身/背肌训练
		
二头肌 / 背肌训练		二头肌训练

下载专属APP

扫码加企业微信 下载专属App

1. 扫右侧二维码加入企业微信。
 2. 联系客服人员索取专属APP。
- 畅享线上直播全能塑体健身机课程, 丰富内容随选随上。



- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

产品维护与保固

1. 脏污时, 可用中性清洁剂加水稀释, 以抹布沾湿仔细擦拭脏污, 再用干布擦干。
2. 请勿使用碱性清洁剂、稀释溶剂、挥发油等溶剂。

保固时间: 1 年

● **保固范围:** 本公司制造、委托制造、代理或贩售之产品, 经由合法之销售, 且无任何帐款之争议或拖欠情形, 皆在本条款有效范围内。顾客需要保固服务时, 请联系万达康股份有限公司(以下称本公司), 并出示购买凭证。

● **产品保固之内容:** 原厂原所出售之产品负一年保固责任, 保固期间自购买日起计算。产品在客户正常使用下发生故障, 经原厂鉴定为产品本身之问题, 在保固期限内, 本公司将无条件予以免费修复或更换有瑕疵之零件。非正常使用情形, 或为个人用品, 且已拆封或使用, 不属于保固范围, 虽在保固期间内, 本公司亦得酌收基本服务费或更换零件之费用。非正常使用情形如人为损坏、天灾、虫害、外在环境、消耗品...等外力之异常状况。

WONDER Core2

规格

型号	WC-83
尺寸(长x宽x高)	使用时:101x52x73 cm / 折叠后:104x52x34 cm
重量	约 10.8 kg
材质	钢/ABS丙烯腈/丁二烯/苯乙烯共聚物/PP聚丙烯/TPR热塑性橡胶/PA尼龙/泡棉
最大使用者载重	120 kg
委制商	广东万达康科技有限公司
制造地	台湾专利授权, 中国大陆制造
联络地址	广东省汕头市龙湖区珠业一街3号新丽大厦3楼
客服电话	0754-81888975
E-mail	service@wondercore.com.cn
网站	www.wondercore.com