

Genius WONDER[®] Core



Wonder Core Genius 健身工具箱 使用说明书

- ◆ 请详阅说明书，并依照指示正确使用。
- ◆ 阅读后请妥善保管以便随时可查询。
- ◆ 本产品转让他人使用时，请务必附上说明书以确保使用安全。



- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

目 錄

安全注意事项.....	1-2
零配件明细.....	2
使用方式	3-9
专属App.....	10
收纳 / 维护与保养	10

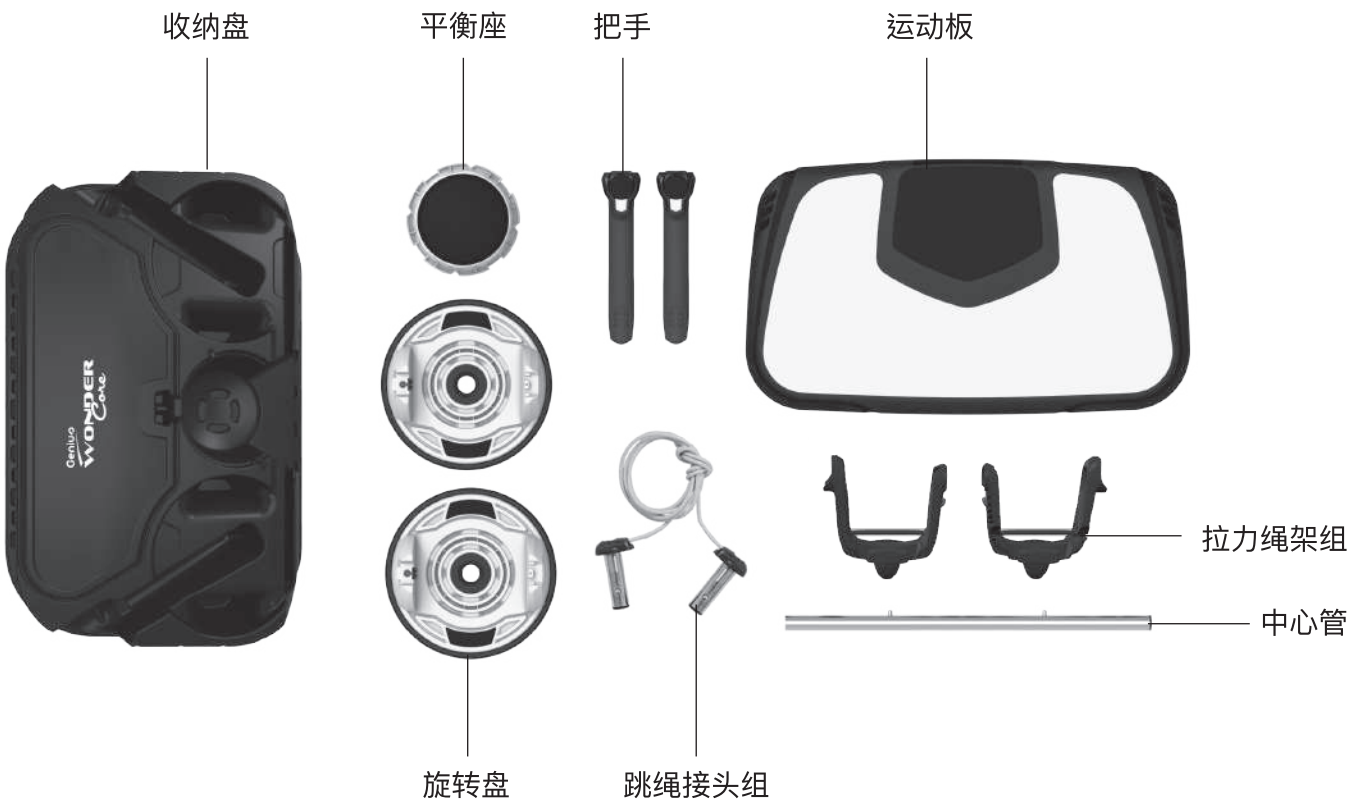
安全注意事项

- 使用前请先阅读「安全注意事项」并正确使用。
- 请务必遵守以下所记载的各项说明。

! 警告	
! 务必确认	使用本产品时，若身体不适，应立即停止使用，请向医生咨询后，依指示再使用。
	为确保安全，每次使用前，请先检查产品是否有损坏或磨损，特别是螺丝、固定扣、拉力绳及运动板等部位。如有裂痕或损坏，应立即停止使用。
	警告：不正确的使用姿势可能会造成运动伤害。为避免运动伤害，请依照说明书指示操作。初次使用本产品，一天请勿超过30分钟，过度锻鍊可能会造成运动伤害。
	运动中身体若有感到任何异常或不适，请立即停止使用，以免造成运动伤害。
	饭后请勿使用本产品（餐后至少间隔一小时再使用），以免产生不适。
	请勿在饮酒后或身体不适时使用本产品，以免造成意外。
	请于合适的场所进行使用本产品。
	本产品请置于平稳的地面上使用，以免跌倒或发生危险。
	运动时请穿着合适衣物，以免受伤或发生意外。 若是长发，使用前请先将头发绑好，以免运动中造成拉扯。
	使用前请先热身，以避免运动伤害。
	请详阅「使用方式」章节，依说明图示来操作器材。
	使用完，请将零配件拆卸并收纳好，放置在孩童无法触及的地方，避免发生意外。
	使用本产品时请预留运动范围(下图B)，并于四周预留1公尺的自由范围(下图A)，运动时请保持与周遭物品、人员及宠物间的安全距离。

警告	
禁止儿童使用	如无大人在旁监督，本产品禁止儿童使用，以免造成伤害。
	产品使用时，请勿让儿童或宠物靠近，以免造成伤害。
 请勿拆解本产品	请勿自行改装或维修本产品，以免造成使用异常或发生意外。 若产品故障时，请联络客服团队0754-81888976。
 务必确认	使用前，请确认固定扣有确实安装到定位，减少发生意外之风险。
 禁止	请勿将本产品用于其他用途，以免造成产品倒塌、损坏或受伤。
	请勿以说明书内容未记载的方式使用本产品，以免造成受伤或意外。
	请勿两人以上同时使用本产品，以免造成受伤或意外。
	本产品仅供家用，请勿将本产品作商业使用，以免造成受伤或意外。

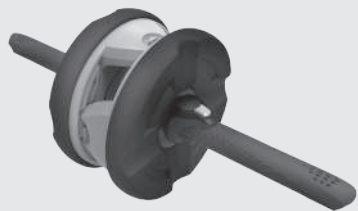
零配件明细



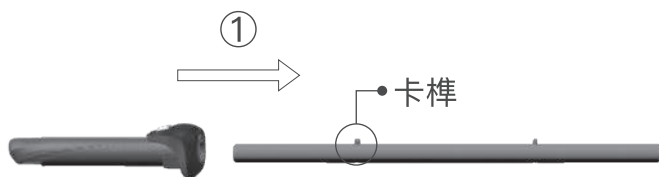
使用方式

01. 健腹轮模式

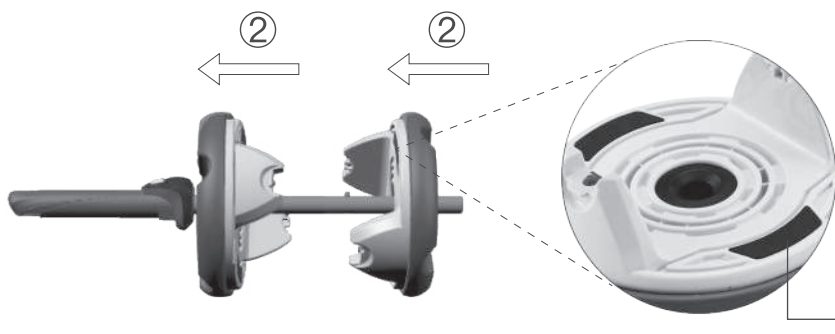
需求零配件



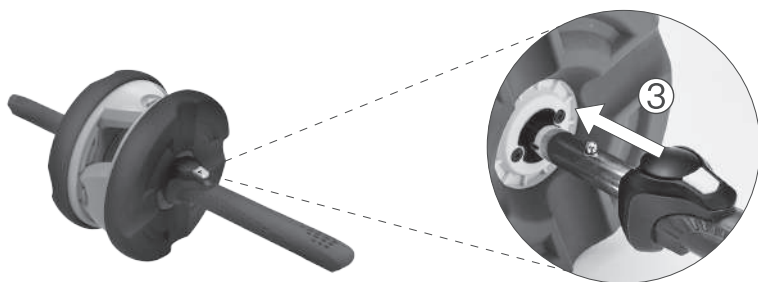
| 组装说明 |



请先将一个把手安装在中心管一端，将把手推到底，绿色固定扣需确实固定中心管上的卡榫（步骤1）。



依图示方向，将两个旋转盘依序套入中心管，并保持侧面支架相互对齐黑色止滑垫避免滑动（步骤2）。



安装另外一端的把手，将把手推到底，绿色固定扣需确实固定中心管上的卡榫（步骤3）。欲取下把手时，请按下绿色固定扣后，再将把手取下。

| 运动示范 |

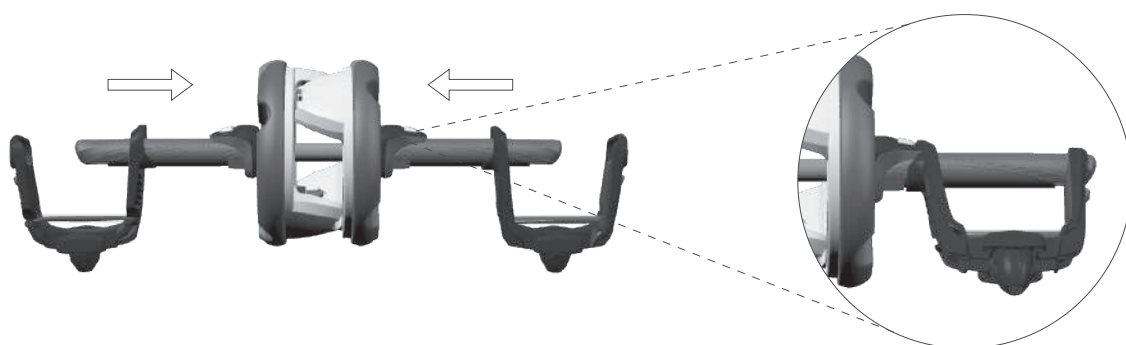


02. 健腹轮加辅助回弹模式

需求零配件



| 组装说明 |

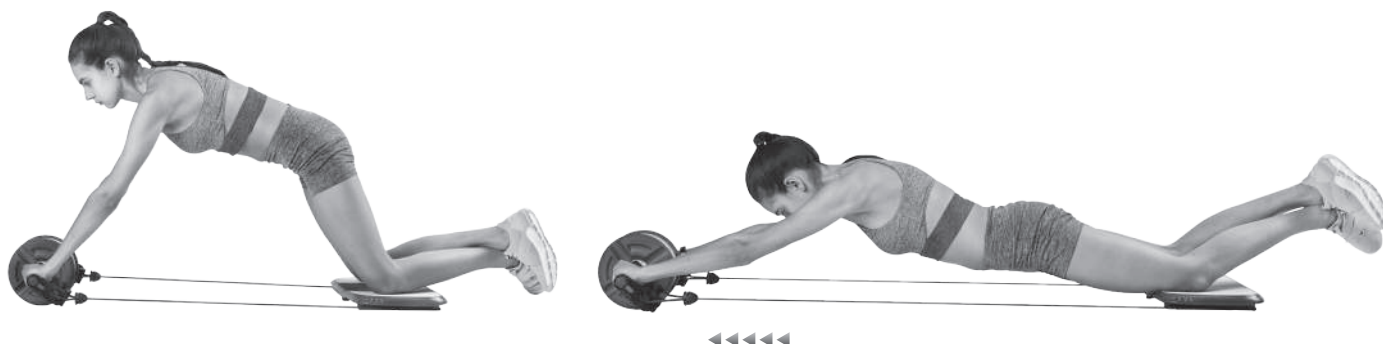


如图示，将拉力绳架套入把手两侧，组装时，红色固定扣请朝外。红色固定扣需确实固定把手末端，听到喀一声即表示固定。欲取下拉力绳架时，请按下红色固定扣后，再将拉力绳架取下。



如图示，将拉力绳绕过运动板底部，并将拉力绳拉直保持平顺。

| 运动示范 |

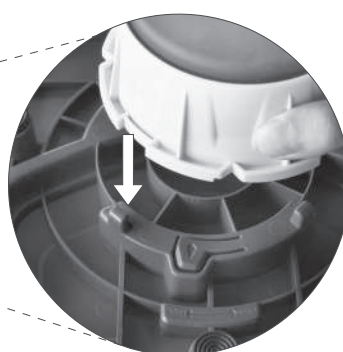
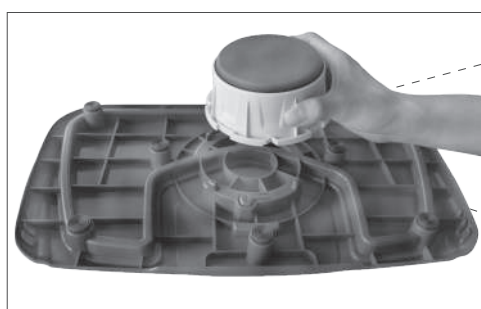


03. 平衡板模式

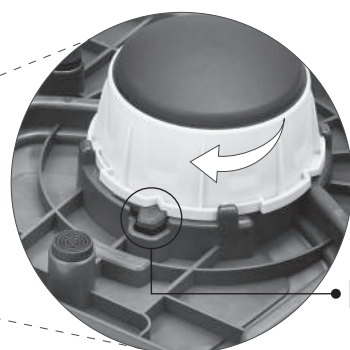
需求零配件



| 组装说明 |



依图示将平衡座安装在运动板底部，请对齐缺口放置到位。



固定扣

顺时针将平衡座旋转到位，灰色固定扣需确实固定平衡座。欲取下平衡座时，请按下固定扣再将平衡座逆时针旋转取下。

| 运动示范 |

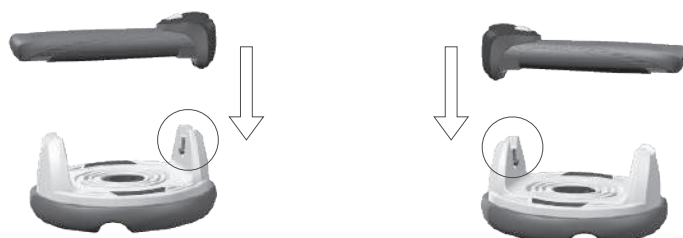


04. 旋转伏地挺身模式

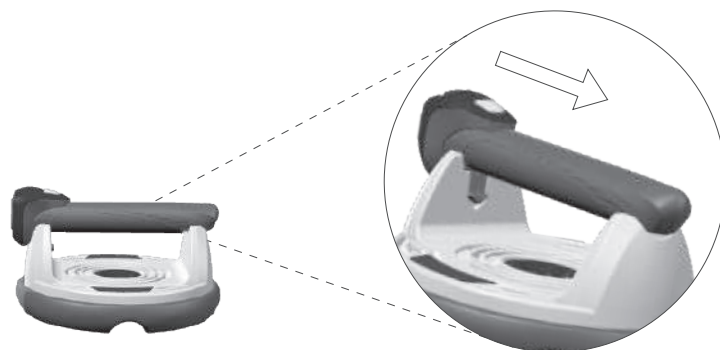
需求零配件



| 组装说明 |



依图示方向组装把手和旋转盘，把手前端向着旋转盘有红色固定扣的那端。



将把手向后推到位，并确实固定把手，听到喀一声即表示固定。欲取下把手时，请按下红色固定扣后，再将把手前推后取下。

| 运动示范 |

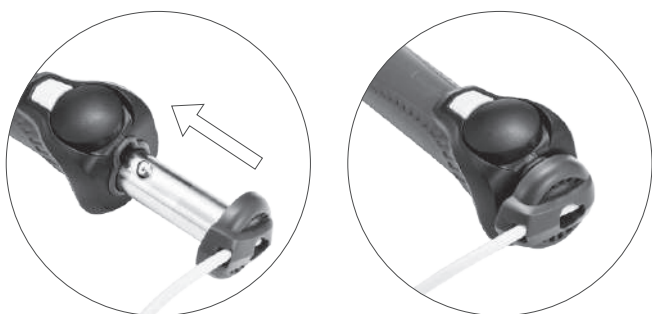


05. 跳绳模式

需求零配件



| 组装说明 |



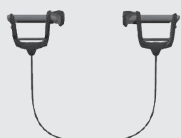
依图示方向组装把手和跳绳接头，将把手的绿色固定扣对齐跳绳接头的卡榫组装，并确实固定。欲取下跳绳接头时，请按下把手的绿色固定扣，再将接头取下。

| 运动示范 |



06. 拉力绳模式

需求零配件



| 组装说明 |



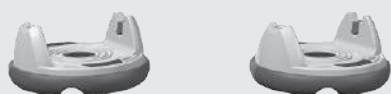
如图示，请将把手套入拉力绳架内，组装时红色固定扣请朝外，并确实固定把手，听到喀一声即表示固定。取下把手时，请按下红色固定扣后，再将把手推出取下。

| 运动示范 |



07. 扭腰旋转模式

需求零配件



| 组装说明 |



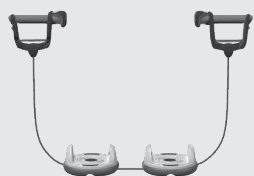
免组装，将两个旋转盘平放在地面上，
调整一个适合双脚放置的使用间距。

| 运动示范 |

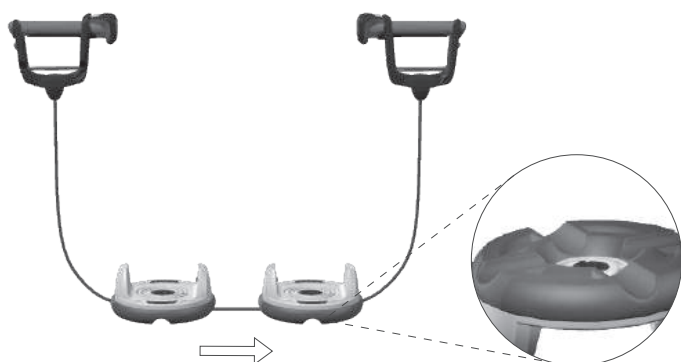


08. 全身运动模式

需求零配件

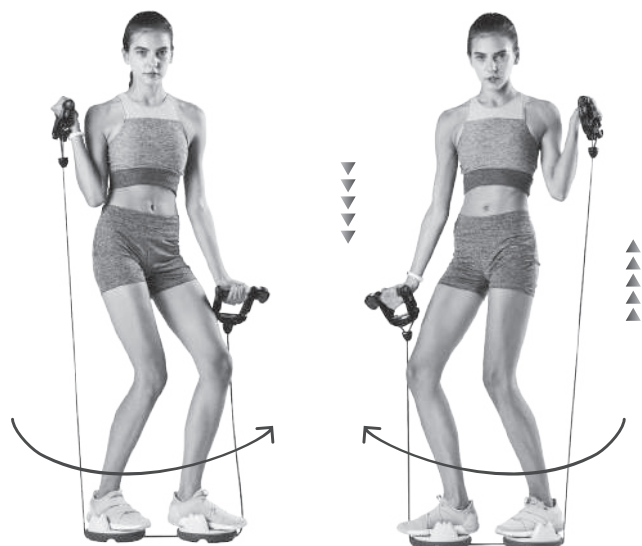


| 组装说明 |



将拉力绳绕过两个旋转盘底部的沟槽处，
并将拉力绳拉直保持平顺。

| 运动示范 |



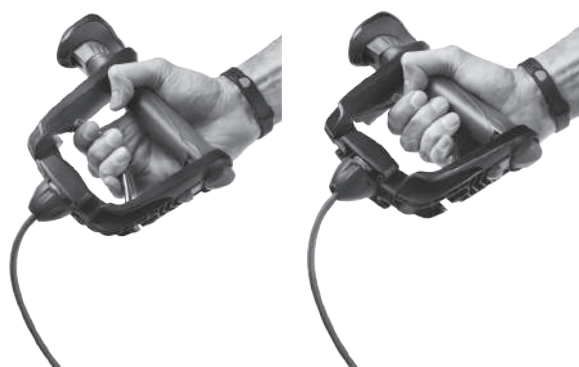
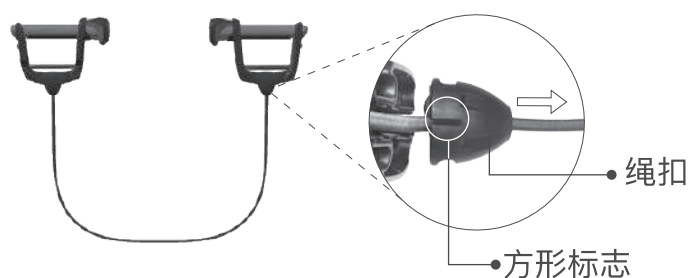
09. 握力训练模式

需求零配件



| 组装说明 |

| 运动示范 |



先组装成拉力绳模式，依图示，一手固定绳扣一手调整方形标志端的拉绳松紧度后即可使用。
※方形标志端可手动调整绳长

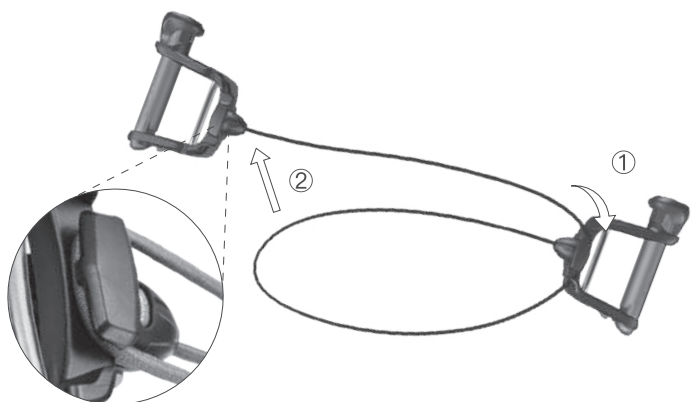
10. 扩胸/拉背模式

需求零配件



| 组装说明 |

| 运动示范 |



依图示，先将拉力绳约1/3长的部位套于右边拉绳架的挂勾上(步骤1)，再将剩余的拉力绳套在左边拉绳架的挂勾上(步骤2)，并将拉力绳拉直保持平顺。

扫码加企业微信 下载专属App

1. 扫右侧二维码加入企业微信。

2. 联系客服人员索取专属APP。

畅享线上直播全能塑体健身机课程，丰富内容随选随上。



- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

收纳 / 维护与保养

收 纳

不使用时，请将零配件放置在收纳盘内。请将产品收纳在孩童无法接触的地方。

维护与保养

维护

1. 可用中性清洁剂加水稀释，以抹布沾湿仔细擦拭脏污，再用干布擦干。
2. 请勿使用碱性清洁剂、稀释溶剂、挥发油等溶剂。

保养 / 检查

1. 避免高温、潮湿或阳光直射，请放置于通风良好之干净场所。
2. 若一段时间未使用，运动前请务必确认注意事项及本产品为正常状态再使用。
3. 不慎弄湿本产品时，为避免打滑，请以干布擦干后使用。
4. 发生故障、异常或任何操作问题，请与本公司联系。

产品汰旧处理

因各国回收处理管理条例不同，请查阅相关处置法规。



规格

型号	Wonder Core Genius WCG-91
尺寸(长x宽x高)	59 x 39 x 13.7 cm
重量	约4 kg
材质	钢、塑胶 (ABS、PP、EVA、TPR)
最大使用者载重	120 kg
中国总公司	广东省万达康商贸有限公司
制造地	台湾专利授权，中国大陆制造
联络地址	广东省汕头市珠业一街3号新丽大厦3楼
客服电话	0754-81888976
E-mail	service@wondercore.com.cn
网址	www.wondercore.com

拉力绳模式: 最长拉伸长度300 cm	
拉伸长度与阻力:	
39.2 N	拉伸长度长度至 300 cm, 阻力公差: ± 2 N
扩胸/拉背模式: 最长拉伸长度100 cm	
拉伸长度与阻力:	
68.6 N	拉伸长度长度至 70 cm, 阻力公差: ± 2 N
83.3 N	拉伸长度长度至 80 cm, 阻力公差: ± 2 N
102.9 N	拉伸长度长度至 90 cm, 阻力公差: ± 2 N
119.5 N	拉伸长度长度至 100 cm, 阻力公差: ± 2 N