

Genius Wonder Core[®]



Wonder Core Genius 健身工具箱 使用說明書

- ◆ 請詳閱說明書，並依照指示正確使用。
- ◆ 閱讀後請妥善保管以便隨時可查詢。
- ◆ 本產品轉讓他人使用時，請務必附上說明書以確保使用安全。



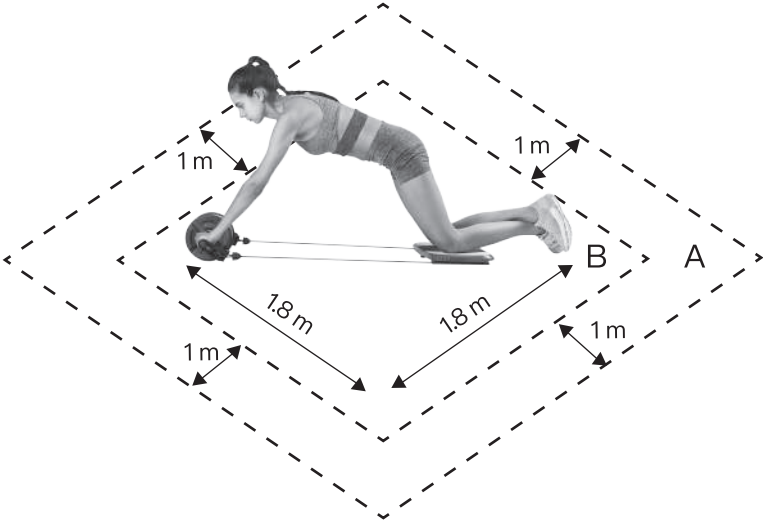
Available on the
App Store
ANDROID APP ON
Google play

目 錄

安全注意事項	1-2
零配件明細	2
使用方式	3-9
專屬App	10
收納 / 維護與保養	10

安全注意事項

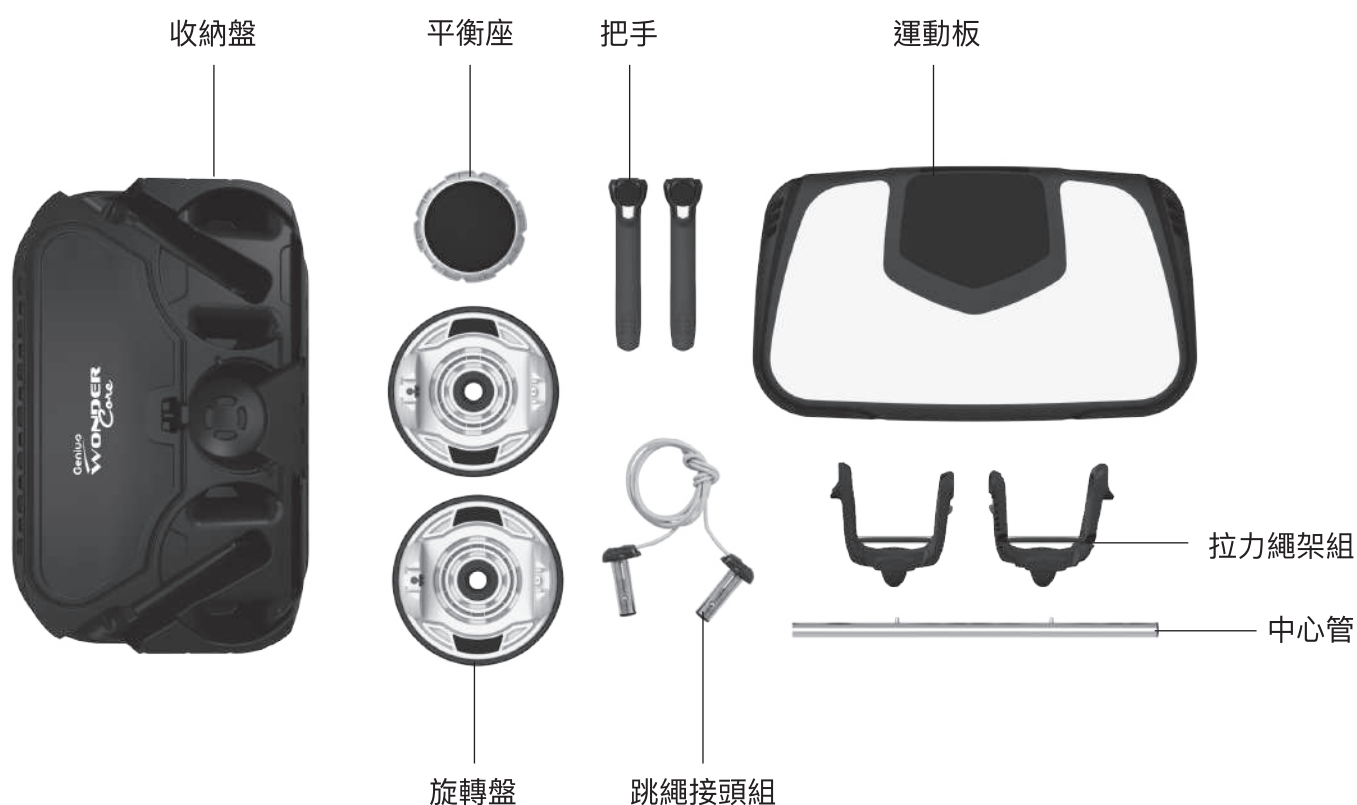
- 使用前請先閱讀「安全注意事項」並正確使用。
- 請務必遵守以下所記載的各項說明。

警告	
! 務必確認	使用本產品時，若身體不適，應立即停止使用，請向醫生諮詢後，依指示再使用。
	為確保安全，每次使用前，請先檢查產品是否有損壞或磨損，特別是螺絲、固定扣、拉力繩及運動板等部位。如有裂痕或損壞，應立即停止使用。
	警告：不正確的使用姿勢可能會造成運動傷害。為避免運動傷害，請依照說明書指示操作。初次使用本產品，一天請勿超過30分鐘，過度鍛鍊可能會造成運動傷害。
	運動中身體若有感到任何異常或不適，請立即停止使用，以免造成運動傷害。
	飯後請勿使用本產品（餐後至少間隔一小時再使用），以免產生不適。
	請勿在飲酒後或身體不適時使用本產品，以免造成意外。
	請於合適的場所進行使用本產品。
	本產品請置於平穩的地面上使用，以免跌倒或發生危險。
	運動時請穿著合適衣物，以免受傷或發生意外。 若是長髮，使用前請先將頭髮綁好，以免運動中造成拉扯。
	使用前請先熱身，以避免運動傷害。
	請詳閱「使用方式」章節，依說明圖示來操作器材。
	使用完，請將零配件拆卸並收納好，放置在孩童無法觸及的地方，避免發生意外。
	使用本產品時請預留運動範圍(下圖B)，並於四周預留1公尺的自由範圍(下圖A)，運動時請保持與周遭物品、人員及寵物間的安全距離。
	

警告

禁止兒童使用	如無大人在旁監督，本產品禁止兒童使用，以免造成傷害。 產品使用時，請勿讓兒童或寵物靠近，以免造成傷害。
 請勿拆解本產品	請勿自行改裝或維修本產品，以免造成使用異常或發生意外。 若產品故障時，請聯絡客服團隊04-3707-0446。
 務必確認	使用前，請確認固定扣有確實安裝到定位，減少發生意外之風險。
 禁止	請勿將本產品用於其他用途，以免造成產品倒塌、損壞或受傷。 請勿以說明書內容未記載的方式使用本產品，以免造成受傷或意外。 請勿兩人以上同時使用本產品，以免造成受傷或意外。 本產品僅供家用，請勿將本產品作商業使用，以免造成受傷或意外。

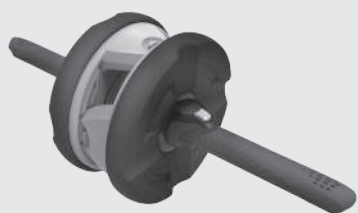
零配件明細



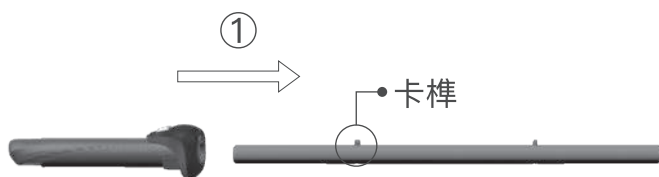
使用方式

01. 健腹輪模式

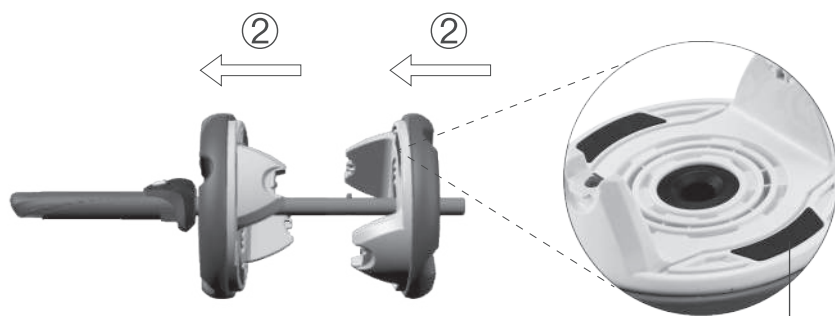
需求零配件



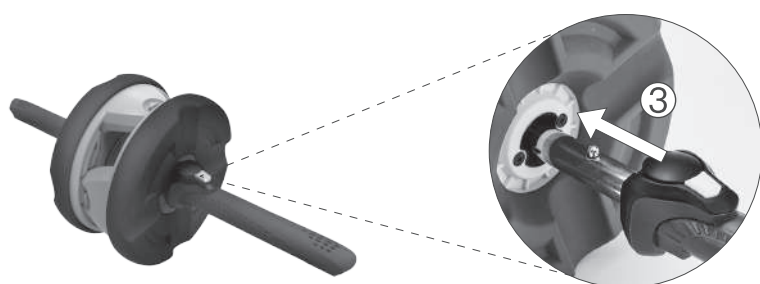
| 組裝說明 |



請先將一個把手安裝在中心管一端，將把手推到底，綠色固定扣需確實固定中心管上的卡榫 (步驟1)。

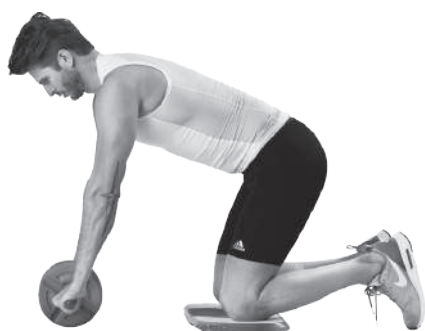


依圖示方向，將兩個旋轉盤依序套入中心管，並保持側面支架相互對齊黑色止滑墊避免滑動(步驟2)。



安裝另外一端的把手，將把手推到底，綠色固定扣需確實固定中心管上的卡榫 (步驟3)。欲取下把手時，請按下綠色固定扣後，再將把手取下。

| 運動示範 |



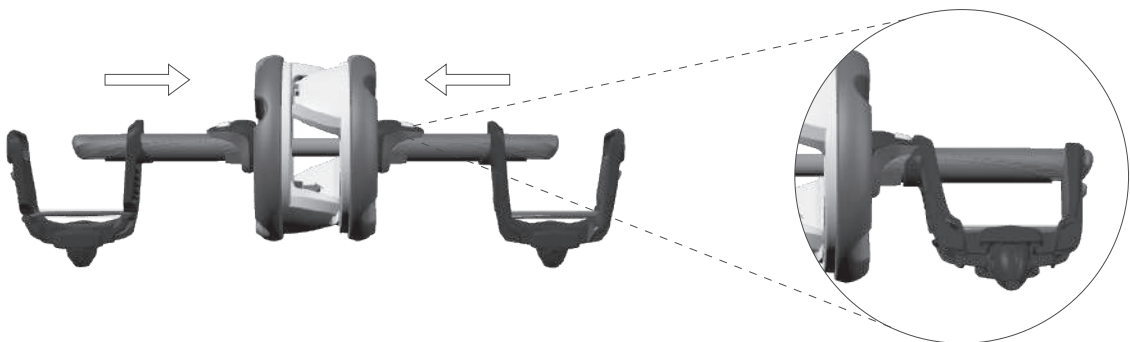
使用方式

02. 健腹輪加輔助回彈模式

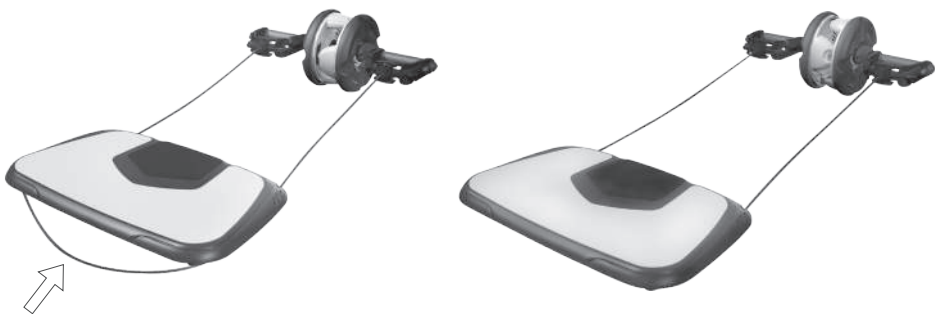
需求零配件



| 組裝說明 |



如圖示，將拉力繩架套入把手兩側，組裝時，紅色固定扣請朝外。紅色固定扣需確實固定把手末端，聽到喀一聲即表示固定。欲取下拉力繩架時，請按下紅色固定扣後，再將拉力繩架取下。



如圖示，將拉力繩繞過運動板底部，並將拉力繩拉直保持平順。

| 運動示範 |



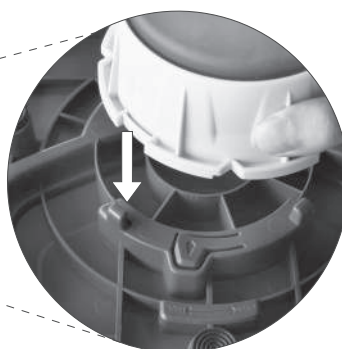
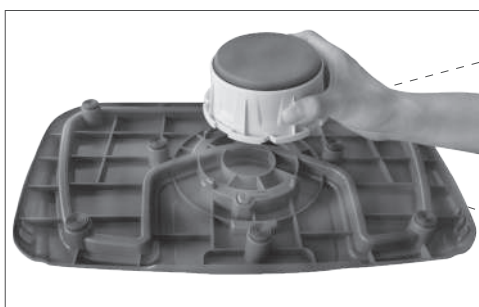
使用方式

03. 平衡板模式

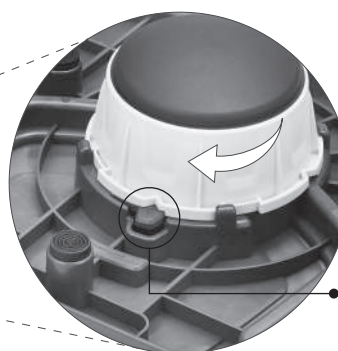
需求零配件



| 組裝說明 |



依圖示將平衡座安裝在運動板底部，請對齊缺口放置到位。



● 固定扣

順時針將平衡座旋轉到位，灰色固定扣需確實固定平衡座。欲取下平衡座時，請按下固定扣再將平衡座逆時針旋轉取下。

| 運動示範 |



使用方式

04. 旋轉伏地挺身模式

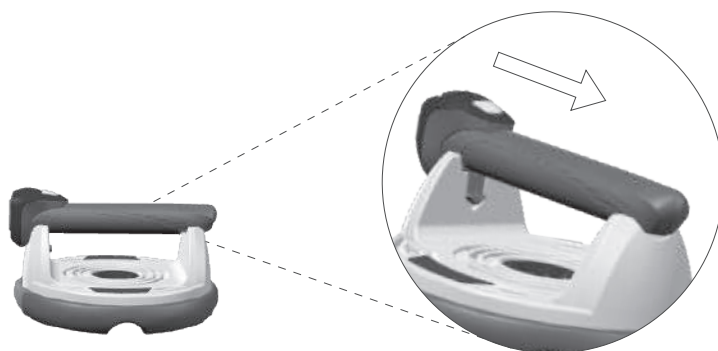
需求零配件



| 組裝說明 |



依圖示方向組裝把手和旋轉盤，把手前端向著旋轉盤有紅色固定扣的那端。



將把手向後推到位，並確實固定把手，聽到喀一聲即表示固定。欲取下把手時，請按下紅色固定扣後，再將把手前推後取下。

| 運動示範 |



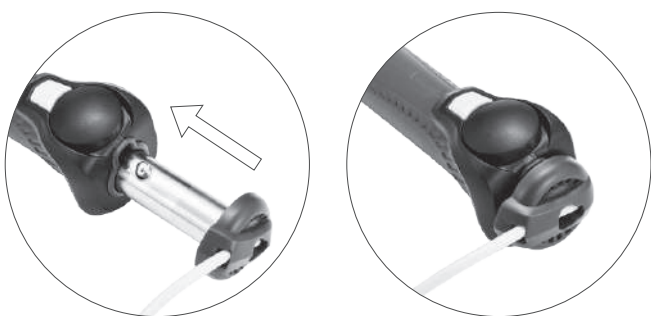
使用方式

05. 跳繩模式

需求零配件



| 組裝說明 |



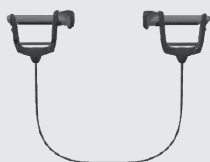
依圖示方向組裝把手和跳繩接頭，將把手的綠色固定扣對齊跳繩接頭的卡榫組裝，並確實固定。欲取下跳繩接頭時，請按下把手的綠色固定扣，再將接頭取下。

| 運動示範 |



06. 拉力繩模式

需求零配件



| 組裝說明 |

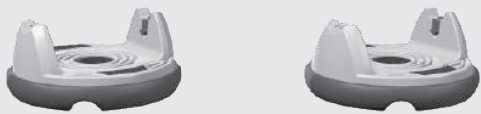
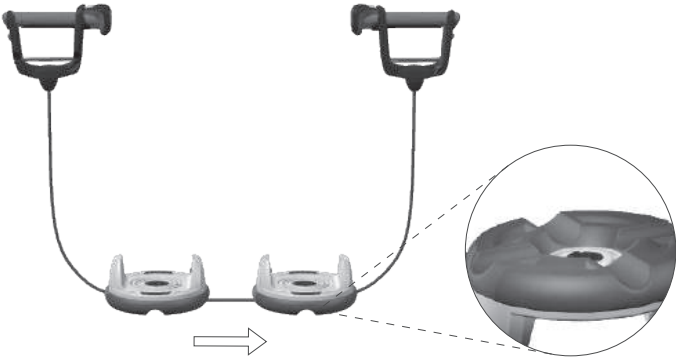


如圖示，請將把手套入拉力繩架內，組裝時紅色固定扣請朝外，並確實固定把手，聽到喀一聲即表示固定。取下把手時，請按下紅色固定扣後，再將把手推出取下。

| 運動示範 |



使用方式

07. 扭腰旋轉模式	需求零配件
	
組裝說明  免組裝，將兩個旋轉盤平放在地面上，調整一個適合雙腳放置的使用間距。	運動示範 
08. 全身運動模式	需求零配件
	
組裝說明  將拉力繩繞過兩個旋轉盤底部的溝槽處，並將拉力繩拉直保持平順。	運動示範 

使用方式

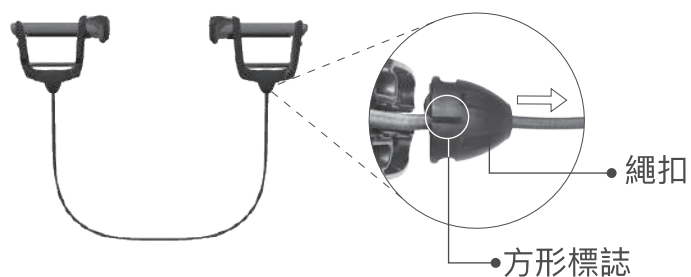
09. 握力訓練模式

需求零配件



| 組裝說明 |

| 運動示範 |



先組裝成拉力繩模式，依圖示，一手固定繩扣一手調整方形標誌端的拉繩鬆緊度後即可使用。
※方形標誌端可手動調整繩長

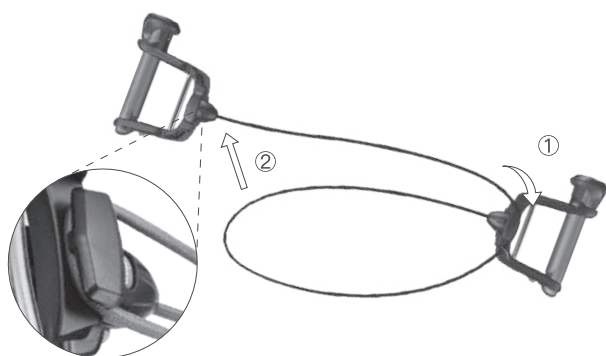
10. 擴胸/拉背模式

需求零配件



| 組裝說明 |

| 運動示範 |



依圖示，先將拉力繩約1/3長的部位套於右邊拉繩架的掛勾上(步驟1)，再將剩餘的拉力繩套在左邊拉繩架的掛勾上(步驟2)，並將拉力繩拉直保持平順。

專屬App

STEP 1 下載 Wonder Core APP

請在App Store或Google Play上搜尋”Wonder Core”
或掃描QR Code前往安裝專用App。



STEP 2 加入 Wonder Core 會員

依照APP指示加入會員，即可探索豐富
課程內容與管家式運動服務！



專屬APP



使用說明



分析報告



線上課程

收納 / 維護與保養

收納

不使用時，請將零配件放置在收納盤內。請將產品收納在孩童無法接觸的地方。

維護與保養

維護

1. 可用中性清潔劑加水稀釋，以抹布沾濕仔細擦拭髒污，再用乾布擦乾。
2. 請勿使用鹼性清潔劑、稀釋溶劑、揮發油等溶劑。

保養 / 檢查

1. 避免高溫、潮濕或陽光直射，請放置於通風良好之乾淨場所。
2. 若一段時間未使用，運動前請務必確認注意事項及本產品為正常狀態再使用。
3. 不慎弄濕本產品時，為避免打滑，請以乾布擦乾後使用。
4. 發生故障、異常或任何操作問題，請與本公司聯繫。

產品汰舊處理

因各國回收處理管理條例不同，請查閱相關處置法規。



規格

型號	Wonder Core Genius WCG-91
尺寸(長x寬x高)	59 x 39 x 13.7 cm
重量	約4 kg
材質	鋼、塑膠 (ABS、PP、EVA、TPR)
最大使用者載重	120 kg
委製商/進口商	萬達康股份有限公司
製造地	台灣專利授權，中國大陸製造
聯絡地址	407 台中市西屯區朝富路213號32F
客服電話	(04)3707-0446
E-mail	support@wondercore.com
Website	www.wondercore.tw

拉力繩模式：最長拉伸長度 300 cm	
拉伸長度與阻力：	
37.5 N	拉伸長度至 300 cm，阻力公差：+/- 5 N
擴胸/拉背模式：最長拉伸長度 100 cm	
拉伸長度與阻力：	
62.5 N	拉伸長度至 70 cm，阻力公差：+/- 5 N
82.5 N	拉伸長度至 80 cm，阻力公差：+/- 5 N
95 N	拉伸長度至 90 cm，阻力公差：+/- 5 N
110 N	拉伸長度至 100 cm，阻力公差：+/- 5 N



WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan (R.O.C.)