

Genius WONDER[®] Core



Wonder Core Genius 「核心锻炼组」 使用说明书

- ◆ 请详阅说明书，并依照指示正确使用。
- ◆ 阅读后请妥善保管以便随时可查询。
- ◆ 本产品转让他人使用时，请务必附上说明书以确保使用安全。



Available on the
App Store

Available on the
Android Market

目 录

安全注意事项.....	1-2
零配件明细.....	2
使用方式.....	3-5
专属App	6
收纳 / 维护与保养.....	6

安全注意事项

- 使用前请先阅读「安全注意事项」并正确使用。
- 请务必遵守以下所记载的各项说明。

警告

使用本产品时，若身体不适，应立即停止使用，请向医生咨询后，依指示再使用。

为确保安全，每次使用前，请先检查产品是否有损坏或磨损，特别是螺丝和固定扣等部位。如有裂痕或损坏，应立即停止使用。

警告：不正确的使用姿势可能会造成运动伤害。为避免运动伤害，请依照说明书指示操作。初次使用本产品，一天请勿超过30分钟，过度锻鍊可能会造成运动伤害。

运动中身体若有感到任何异常或不适，请立即停止使用，以免造成运动伤害。

饭后请勿使用本产品（餐后至少间隔一小时再使用），以免产生不适。

请勿在饮酒后或身体不适时使用本产品，以免造成意外。

请于合适的场所进行使用本产品。

本产品请置于平稳的地面上使用，以免跌倒或发生危险。

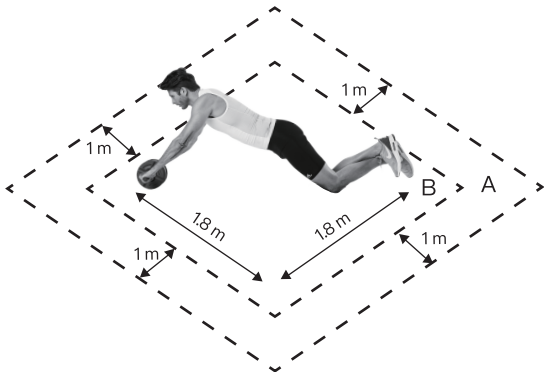
运动时请穿着合适衣物，以免受伤或发生意外。
若是长发，使用前请先将头发绑好，以免运动中造成拉扯。

使用前请先热身，以避免运动伤害。

请详阅「使用方式」章节，依说明图示来操作器材。

使用完，请将零配件拆卸并收纳好，放置在孩童无法触及的地方，避免发生意外。

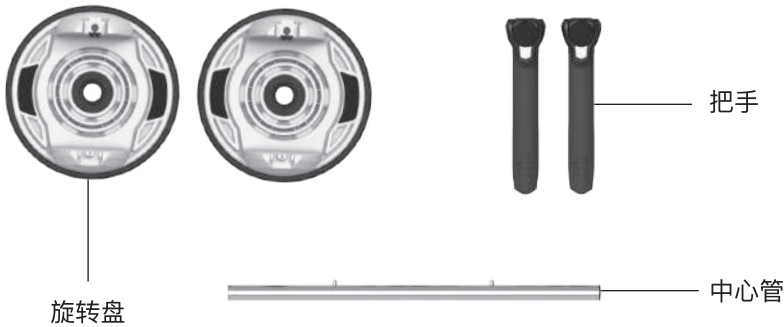
使用本产品时请预留运动范围(下图B)，并于四周预留1公尺的自由范围(下图A)，运动时请保持与周遭物品、人员及宠物间的安全距离。



务必确认

警告	
禁止儿童使用	如无大人在旁监督，本产品禁止儿童使用，以免造成伤害。
	产品使用时，请勿让儿童或宠物靠近，以免造成伤害。
 请勿拆解本产品	请勿自行改装或维修本产品，以免造成使用异常或发生意外。 若产品故障时，请联络客服团队0754-87220959。
 务必确认	使用前，请确认固定扣有确实安装到定位，减少发生意外之风险。
 禁止	请勿将本产品用于其他用途，以免造成产品倒塌、损坏或受伤。
	请勿以说明书内容未记载的方式使用本产品，以免造成受伤或意外。
	请勿两人以上同时使用本产品，以免造成受伤或意外。
	本产品仅供家用，请勿将本产品作商业使用，以免造成受伤或意外。

零配件明细



使用方式

01. 旋转伏地挺身模式

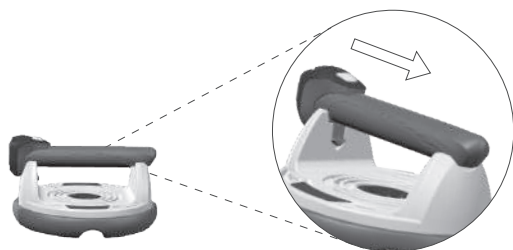
需求零配件



| 组装说明 |



依图示方向组装把手和旋转盘，把手前端向着旋转盘有红色固定扣的那端。



将把手向后推到位，并确实固定把手，听到喀一声即表示固定。欲取下把手时，请按下红色固定扣后，再将把手前推后取下。

| 运动示范 |

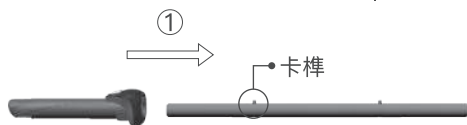


02. 健腹轮模式

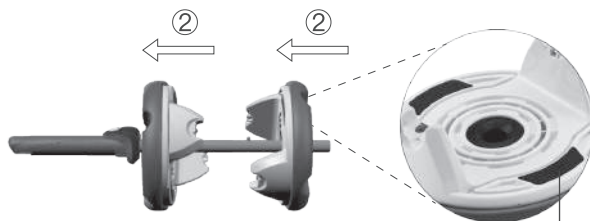
需求零配件



| 组装说明 |

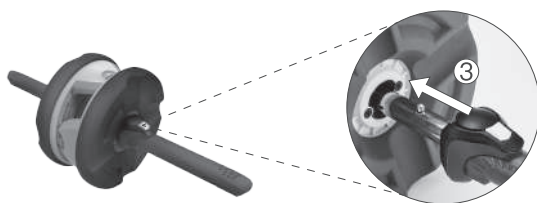


请先将一个把手安装在中心管一端，将把手推到底，绿色固定扣需确实固定中心管上的卡榫（步骤1）。



依图示方向，将两个旋转盘依序套入中心管，并保持侧面支架相互对齐黑色止滑垫避免滑动（步骤2）。

黑色止滑垫



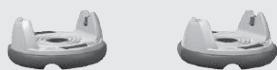
安装另外一端的把手，将把手推到底，绿色固定扣需确实固定中心管上的卡榫（步骤3）。欲取下把手时，请按下绿色固定扣后，再将把手取下。

| 运动示范 |



03. 扭腰旋转模式

需求零配件

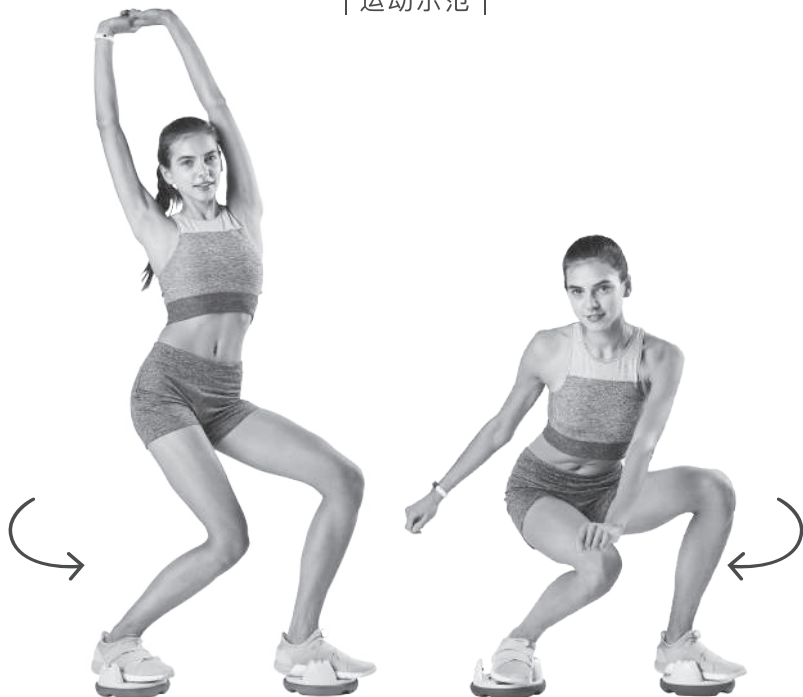


| 组装说明 |



免组装，将两个旋转盘平放在地面上，
调整一个适合双脚放置的使用间距。

| 运动示范 |



手机请先下载并安装Wonder Core Genius App

请在App Store或安卓商店上搜寻“Wonder Core Genius”或扫描QR Code 前往安装专用的App。



Available on the
App Store
Available on the
Android Market

启用App功能

先开启 Wonder Core Genius App 以扫描旋转盘上的产品QR Code，以启用App功能。

启用后即可尽享App提供的多样健身课程，跟着教练同步训练，详细记录运动资料。



启用步骤



① 开启APP



② 扫描产品上的QR Code



③ 装置绑定成功

收纳 / 维护与保养

收 纳

不使用时，请将零配件放置在盒子内。请将产品收纳在孩童无法接触的地方。

维护与保养

维护

1. 可用中性清洁剂加水稀释，以抹布沾湿仔细擦拭脏污，再用干布擦干。
2. 请勿使用碱性清洁剂、稀释溶剂、挥发油等溶剂。

保养 / 检查

1. 避免高温、潮湿或阳光直射，请放置于通风良好之干净场所。
2. 若一段时间未使用，运动前请务必确认注意事项及本产品为正常状态再使用。
3. 不慎弄湿本产品时，为避免打滑，请以干布擦干后使用。
4. 发生故障、异常或任何操作问题，请与本公司联系。

产品汰旧处理

因各国回收处理管理条例不同，请查阅相关处置法规。



规格

型号	WCG-UTK
重量	约 1.7 kg
材质	钢、塑胶 (ABS、PP、TPR)
最大使用者载重	120 kg
中国总公司	广东省万达康商贸有限公司
制造地	台湾专利授权，中国大陆制造
联络地址	广东省汕头市珠业一街3号新丽大厦3楼
客服电话	0754-87220959
E-mail	service@wondercore.com.cn
Website	www.shopwonder.hk