

Genius WONDER[®] Core



Wonder Core Genius

「コアトレーニングセット」

取扱説明書

- ◆ 取扱説明書をよくお読みいただき、指示に従って正しくご使用ください。
- ◆ 読了後は、いつでも確認できるように大切に保管してください。
- ◆ 本製品を他人に譲渡する際は、安全に使用できるよう、必ず取扱説明書を添付してください。



目次

安全上の注意.....	1-2
付属品一覧.....	2
使用方法.....	3-5
専用アプリ.....	6
収納/メンテナンス.....	6

安全上の注意

- ご使用前に「安全上の注意」をよく読み、正しくご使用ください。
- 以下の注意事項を必ずお守りください。

警告

本製品を使用する際、体調がすぐれない場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談した上で指示に従ってください。

安全のため、ご使用前に必ず製品の破損や摩耗を確認し、特にネジや固定パーツなどの部位を点検してください。ひび割れや損傷がある場合は、直ちに使用を中止してください。

誤った使用姿勢は、ケガの原因となるおそれがあります。ケガを防ぐため、必ず取扱説明書の指示に従って正しく操作してください。初めて本製品を使用する際は、1日の使用時間を30分以内にしてください。無理な運動はケガにつながる可能性があります。

運動中に異常や不快感を感じた場合は、直ちに使用を中止してください。そのまま続けると、運動によるケガの原因となる可能性があります。

食後すぐの使用は避け、最低1時間以上あけてからご使用ください。体調不良の原因となる場合があります。

飲酒後や体調がすぐれない時は、本製品を使用しないでください。事故やケガの原因となる可能性があります。

適切な場所で本製品を使用してください。

本製品は安定した平らな床の上で使用し、転倒や事故を防いでください。

運動時は適切な服装を着用してください。ケガや事故の原因となる可能性があります。

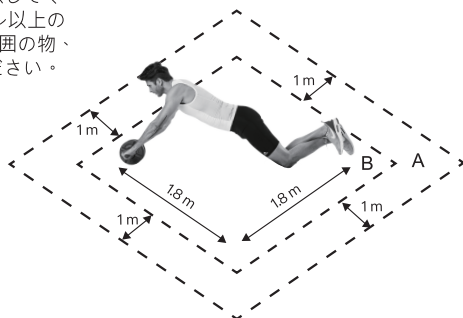
髪が長い方は、使用前に髪を束ねてください。運動中に髪が絡まる恐れがあります。

使用前にウォーミングアップを行ってください。運動によるケガを防ぐためです。

「使用方法」の章をよく読み、図解の指示に従って正しく使用してください。

使用後は、付属品を分解して収納し、お子様の手の届かない場所に保管してください。事故を防ぐためです。

使用時には、十分な運動スペースを確保してください（図B参照）。周囲には1メートル以上の空間（図A参照）を確保し、運動時は周囲の物、人、ペットとの安全な距離を保ってください。



必ずご確認ください



警告

お子様の使用禁止	大人の監督がない場合、お子様は本製品を使用しないでください。事故やけがの原因となる可能性があります。
	使用中は、お子様やペットを近づけないでください。けがの原因となることがあります。
請勿拆解本產品 	本製品を無理に分解、改造、修理しないでください。使用異常や事故の原因となることがあります。 故障や破損が発生した場合は、カスタマーサポートsupportus@wondercore.comにご連絡ください。
確認事項 	使用前に、固定パーツが確実にセットされていることを確認してください。事故やケガのリスクを減らすためです。
使用禁止 	本製品を他の目的で使用しないでください。倒れる、破損する、またはけがをする原因となることがあります。
	取扱説明書に記載されていない方法で使用しないでください。けがや事故の原因となることがあります。
	2人以上で同時に使用しないでください。けがや事故の原因となることがあります。
	本製品は家庭用としてのみ使用してください。商業用途での使用は避けてください。事故やけがの原因となることがあります。

付属品一覧



回転盤



ハンドル



センターチューブ



膝用マット

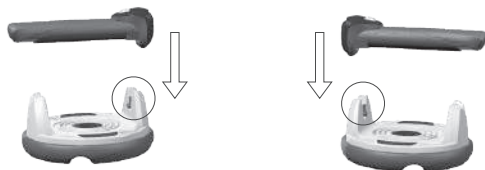
使用方法

01. 回転腕立て伏せモード

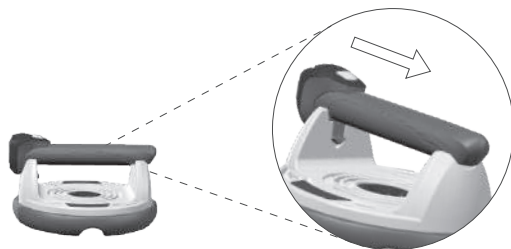
必要な付属品



|組み立て説明|



図示の方向に従って、ハンドルと回転盤を組み立ててください。ハンドルの前端は回転盤にある赤い固定パーツの端に向けてください。



ハンドルを後方に押し込んで位置を合わせ、しっかりと固定してください。「カチッ」と音がすれば、固定されたことを示します。ハンドルを取り外す場合は、赤い固定パーツを押し下げてから、ハンドルを前方に押し戻し、取り外してください。

|運動の実演|



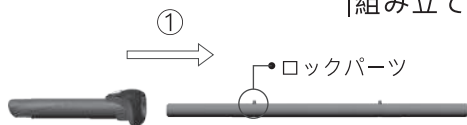
使用方法

02. 腹筋ローラー モード

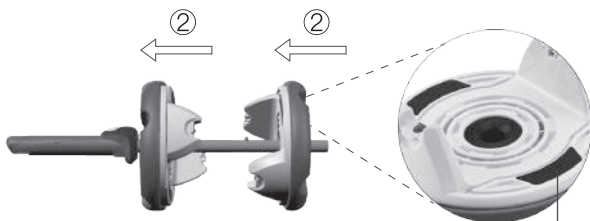
必要な付属品



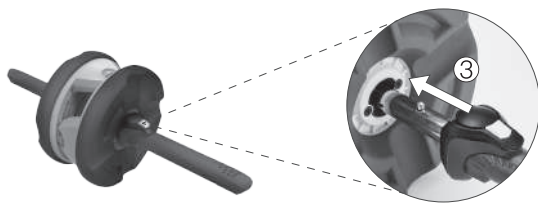
|組み立て説明|



ハンドルの一端をセンターチューブに取り付け、ハンドルを最後まで押し込んでください。緑色の固定パーツがセンターチューブのロックパーツにしっかりと固定されるようにしてください。(ステップ1)



図示の方向に従って、2つの回転盤を順番にセンターチューブにセットし、側面の支えが互いに正しく対齊し、黒い滑り止めが滑らないようにしてください。(ステップ2)



ハンドルを最後まで押し込んで、緑色の固定パーツがセンターチューブのロックパーツにしっかりと固定されるようにしてください(ステップ3)。ハンドルを取り外す場合は、緑色の固定パーツを押し下げてから、ハンドルを取り外してください。

|運動の実演|



使用方法

03. ウェストツイスト回転モード

必要な付属品



|組み立て説明|



組み立て不要で、2つの回転盤を床に平らに置き、両足を置くのに適した距離に調整してください。

|運動の実演|



専用アプリ

ステップ1：Wonder Coreアプリをダウンロードします

App Store または Google Play で「Wonder Core」を検索するか、QRコードをスキャンして専用アプリをインストールしてください。



ステップ2：Wonder Coreのメンバーになる

アプリの案内に従い、Wonder Coreのメンバー登録を行い、豊富なコンテンツやフィットネスサービスを体験しましょう。



専用アプリ



使用ガイド



トレーニング分析



オンライン講座

収納 / メンテナンスとお手入れ

収 納

使用しない時は、付属品を箱の中に収納してください。製品は子供の手の届かない場所に保管してください。

メンテナンスとお手入れ

メンテナンス

1. 中性洗剤を水で薄め、布で汚れを拭き取り、乾いた布で拭き取ってください。
2. アルカリ性洗剤や希釈溶剤、揮発油などの溶剤は使用しないでください。

お手入れ / 点検

1. 高温、多湿、直射日光を避け、通気の良い清潔な場所に保管してください。
2. 長期間使用しない場合は、使用前に必ず注意事項を確認し、製品が正常な状態であることを確認してください。
3. 製品が濡れた場合は、滑りを防ぐために乾いた布で拭いてから使用してください。
4. 故障や異常、操作に問題がある場合は、当社にご連絡ください。

製品の廃棄処理

各国のリサイクル処理に関する規定が異なるため、関連法規を確認してください。



仕 様

モデル	WCG-UTK
重量	約 1.7 kg
材質	鋼、プラスチック（ABS、PP、TPR）
最大積載量	120 kg
受託製造業者	Wonder Core Co., Ltd.
生産地	台湾特許許諾、中国製
住所	台中市西屯区朝富路213号32階
カスタマーサービス (Whatsapp)	1(954)243 2260
メール	supportus@wondercore.com
ウェブサイト	www.wondercore.com.tw



WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan (R.O.C.)