

Genius WONDER[®] Core



사용자 가이드

□Be본 제품을 사용하기 전에 안전 지침을 자세히 읽어주세요.

□안전 지침서를 잘 보관하여 필요할 때마다 참고할 수 있도록 해주세요.

□본 제품을 타인에게 양도하는 경우 사용설명서도 함께 양도해야 합니다.



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

제품을 사용하기에 앞서 스마트폰에 Wonder Core 앱을 다운로드하여 설치해 주시기 바랍니다.

목 차

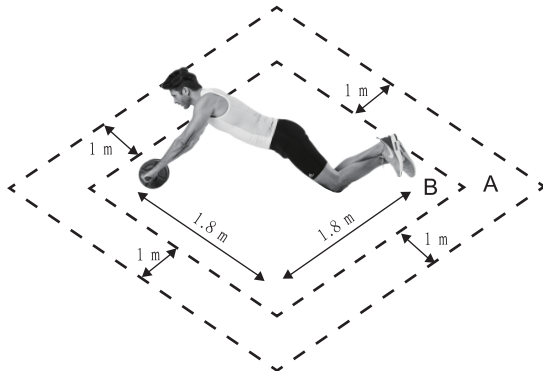
안전 지침	1-2
구성품	2
사용방법	3-5
어플리케이션	6

안전지침

- 제품을 사용하기 전에 안전 지침을 읽어주세요.
- 해당 제품은 EN ISO 20957-1, Class H(H= 가정용) 규정을 따릅니다.

경 고

! 수 필 사 항	건강에 이상이 있거나 몸이 아프신 분들은 제품을 사용하기 전에 의사와 상의하세요.
	안전을 위해 제품을 사용하기 전 손상 및 마모 여부를 검토해 주세요. 특히 나사, 클립, 잠금 핀을 잘 확인해 주시고 부품이 누락되거나 손상되어 있는 경우 사용을 중단하세요.
	주의: 잘못된 자세는 부상을 일으킬 수 있습니다. 부상을 피하려면 사용자 가이드의 안전 지침을 잘 따라주세요. 해당 제품을 처음 사용하는 경우 하루 최대 30분만 사용하는 것이 좋으며, 과도한 훈련은 근육 통증을 일으킬 수 있습니다.
	운동 중 몸이 불편함을 느끼면 즉시 중단하여 주세요.
	식사 직후나 음주 후에는 사고나 부상이 발생할 수 있으니 제품을 바로 사용하지 마세요.
	운동하기 적합한 위치와 장소에 제품을 설치하여 주세요. 장소가 부적절하면 넘어지거나 부상을 입
	제품 사용 중에는 잘 맞는 운동복을 착용해야 합니다. 그렇지 않으면 부상이나 사고로 이어질 수 있습니다.
	평평하고 단단한 표면에 제품을 사용해 주세요. 위치가 부적절하면 넘어지거나 부상을 입을 수 있습니다.
	운동 전에 워밍업을 하여야 합니다. 워밍업 없이 운동하면 몸에 불필요한 스트레스가 가해집니다.
	그림에 표시된 대로 제품을 올바르게 장착하고 사용방법은 지침을 참조하세요..
	제품을 사용할 때는 제품 주변(훈련 구역: B)으로 1m의 공간(자유 구역: A)을 확보하여 방해물이 없도록 하고, 어린이, 사람, 반려동물로부터 충분히 떨어진 곳에 있어야 합니다.



 경 고	
어린이 안전사항	부상을 입을 수 있으므로 어린이가 제품을 혼자 사용하지 못 하도록 하세요.
	제품을 사용하는 동안에는 어린이와 애완동물이 가까이 있지 않도록 주의하세요.
 분해금지	사고가 발생할 수 있으니 제품을 직접 수리하거나 개조하지 마세요. 고장이나 손상이 있는 경우 구매처에 문의해 주세요.
 확인사항	제품을 사용하기 전에 클립이 제대로 고정되었는지 확인해 주세요. 부적절한 사용은 사고로 이어지거나 부상을 일으킬 수 있습니다.
 금지사항	해당 제품을 의도된 용도로만 사용하십시오. 부적절한 사용은 손상, 제품 오작동 또는 부상을 초래할 수
	이 사용자 가이드에 나와있지 않은 운동은 시도하지 마세요. 부상이나 사고가 발생할 수 있습니다..
	해당 제품은 한 번에 한 사람이 사용할 수 있도록 설계되었습니다. 부적절한 사용은 사고나 부상을 초래할 수 있습니다.
T해당 제품은 일반 가정용으로 제한됩니다. 부적절한 사용은 부상을 초래할 수 있습니다.	

구 성 품



사용 방법

01. 들어가는 푸쉬업 바

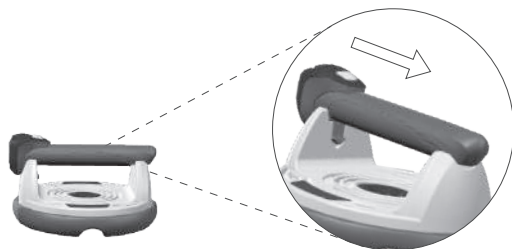
필요한 부품



조립 방법



그림에 표시된 대로 설치해 주세요. 핸들의 평평한 모서리는 빨간색 클립이 있는 휠 프레임을 향해야 합니다.



손잡이를 뒤로 당기고 빨간색 클립이 손잡이 앞부분을 제대로 고정하는지 확인하세요. 손잡이를 분리하려면 빨간색 클립을 누르고 앞으로 밀어서 분리하세요.

운동 방법

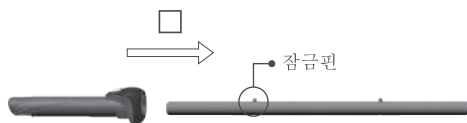


AB 롤러

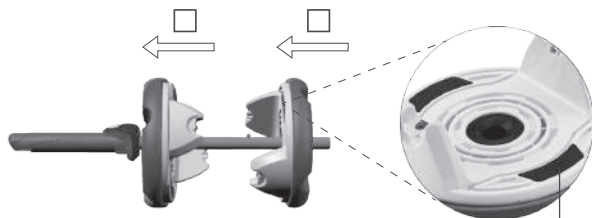
필요한 부품



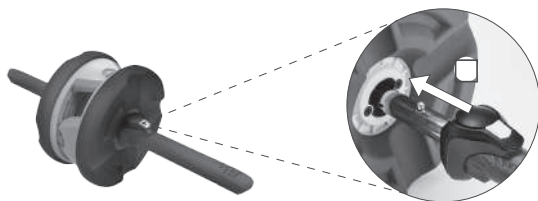
조립 방법



1단계: 롤러 바의 한쪽 끝에 손잡이 하나를 설치하세요. 손잡이의 녹색 클립이 롤러 바의 잠금 핀을 제대로 고정하는지 확인하세요.



S2단계: 그림에 표시된 대로 롤러 바에 롤러 휠을 놓습니다. 미끄러짐을 방지하기 위해 측면 프레임의 팁이 검은색 미끄럼 방지 패드에 제대로 장착되었는지 안하십시오.



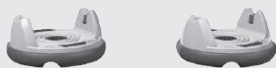
3단계: 롤러 바의 다른 쪽 끝에 핸들을 설치하세요. 핸들의 녹색 클립이 롤러 바의 잠금 핀을 제대로 고정하는지 확인하세요. (핸들을 분리하려면 녹색 클립을 눌러 제거하세요.)

운동 방법



03. 트위스트 보드

필요한 부품



| 조립 방법 |



조립은 필요하지 않습니다. 롤러 휠을 양발 사이에 적절한 거리를 두고 바닥에 놓으세요.

| 운동 방법 |



어플리케이션

1단계 Wonder Core APP 다운로드 및 설치

App Store 또는 Google Play에서 "Wonder Core"를 검색하거나, QR 코드를 스캔하여 전용 앱을 설치하세요.



2단계 원더코어 회원가입을 하세요!

Wonder Core 앱 회원가입 이후, 운동 콘텐츠와 피트니스 서비스를 검색해 보세요.



전용 앱



사용 가이드



T운동량 분석



온라인 과정

보관 & 유지관리

보관

- 사용 후 부품을 분해하여 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요.
- 고온, 습기 및 직사광선을 피해서 좋은 깨끗한 장소에 보관하세요.

세척

희석된 중성 세척 세제로 세척하고 마른 천으로 물기를 닦아주세요. 알칼리성 세척제는 제품을 손상시킬 수 있으므로 사용하지 마십시오.

유지관리

품이 제대로 작동하는지 정기적으로 점검해 주세요. 제품이 젖으면 마른 천으로 닦아서 올바르게 사용해 주세요. 제품이 고장 난 경우 구매처에 문의하십시오.

폐기물 처리

해당 지역의 폐기물 및 재활용 법률을 참조하세요.



제품사양

모델명 #	Wonder Core Genius Ultimate Training Kit WCG-UTK
무게	약 1.7 kg
소재	강철&플라스틱 (ABS - PP - EVA - TPR)
최대 무게	120 kg
서비스(Wahtsapp)	Taiwanese patent licensed, made in China
E-mail	1(954)243 2260
Website	supportus@wondercore.com
	www.wondercore.com



WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan (R.O.C.)