

Genius WONDER[®] Core



Wonder Core Genius 「終極鍛鍊組」 使用說明書

- ◆ 請詳閱說明書，並依照指示正確使用。
- ◆ 閱讀後請妥善保管以便隨時可查詢。
- ◆ 本產品轉讓他人使用時，請務必附上說明書以確保使用安全。



Available on the
App Store
ANDROID APP ON
Google play

目 錄

安全注意事項	1-2
零配件明細	2
使用方式	3-5
專屬App	6
收納 / 維護與保養	6

安全注意事項

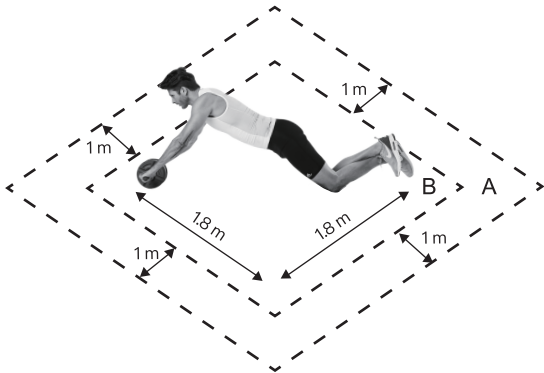
- 使用前請先閱讀「安全注意事項」並正確使用。
- 請務必遵守以下所記載的各項說明。

警告

- 使用本產品時，若身體不適，應立即停止使用，請向醫生諮詢後，依指示再使用。
- 為確保安全，每次使用前，請先檢查產品是否有損壞或磨損，特別是螺絲和固定扣等部位。如有裂痕或損壞，應立即停止使用。
- 警告：不正確的使用姿勢可能會造成運動傷害。為避免運動傷害，請依照說明書指示操作。初次使用本產品，一天請勿超過30分鐘，過度鍛鍊可能會造成運動傷害。
- 運動中身體若有感到任何異常或不適，請立即停止使用，以免造成運動傷害。
- 飯後請勿使用本產品（餐後至少間隔一小時再使用），以免產生不適。
- 請勿在飲酒後或身體不適時使用本產品，以免造成意外。
- 請於合適的場所進行使用本產品。
- 本產品請置於平穩的地面上使用，以免跌倒或發生危險。
- 運動時請穿著合適衣物，以免受傷或發生意外。
若是長髮，使用前請先將頭髮綁好，以免運動中造成拉扯。
- 使用前請先熱身，以避免運動傷害。
- 請詳閱「使用方式」章節，依說明圖示來操作器材。
- 使用完，請將零配件拆卸並收納好，放置在孩童無法觸及的地方，避免發生意外。
- 使用本產品時請預留運動範圍(下圖B)，並於四周預留1公尺的自由範圍(下圖A)，運動時請保持與周遭物品、人員及寵物間的安全距離。



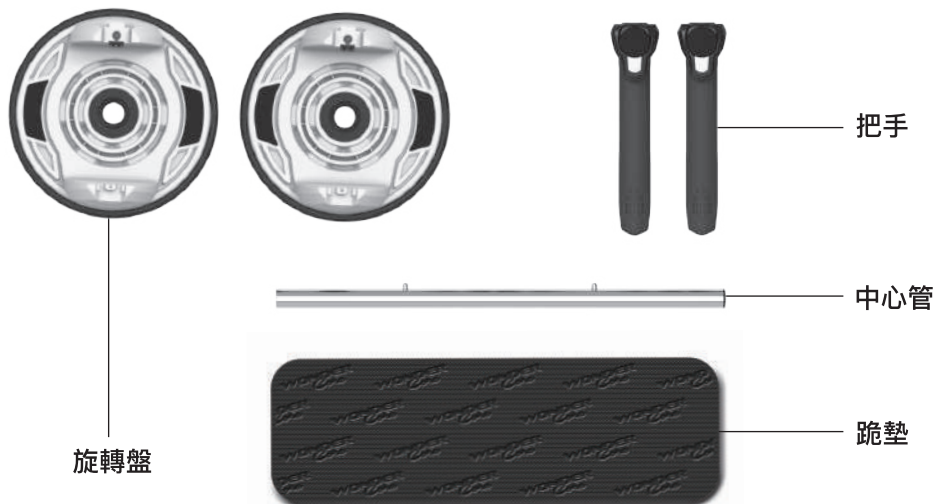
務必確認



警告

禁止兒童使用	如無大人在旁監督，本產品禁止兒童使用，以免造成傷害。
	產品使用時，請勿讓兒童或寵物靠近，以免造成傷害。
請勿拆解本產品	請勿自行改裝或維修本產品，以免造成使用異常或發生意外。 若產品故障時，請聯絡客服團隊04-3707-0446。
務必確認	使用前，請確認固定扣有確實安裝到定位，減少發生意外之風險。
禁止	請勿將本產品用於其他用途，以免造成產品倒塌、損壞或受傷。
	請勿以說明書內容未記載的方式使用本產品，以免造成受傷或意外。
	請勿兩人以上同時使用本產品，以免造成受傷或意外。
	本產品僅供家用，請勿將本產品作商業使用，以免造成受傷或意外。

零配件明細



使用方式

01. 旋轉伏地挺身模式

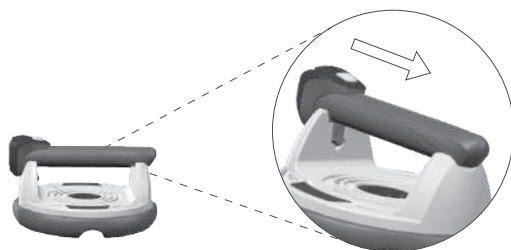
需求零配件



| 組裝說明 |



依圖示方向組裝把手和旋轉盤，把手前端向著旋轉盤有紅色固定扣的那端。



將把手向後推到位，並確實固定把手，聽到喀一聲即表示固定。欲取下把手時，請按下紅色固定扣後，再將把手前推後取下。

| 運動示範 |



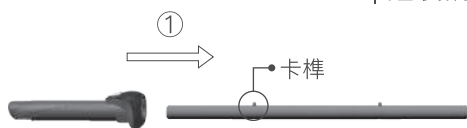
使用方式

02. 健腹輪模式

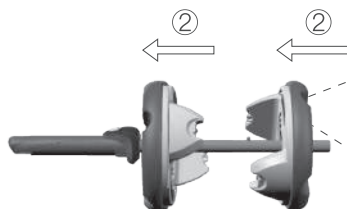
需求零配件



| 組裝說明 |

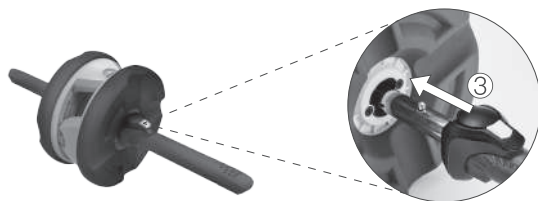


請先將一個把手安裝在中心管一端，將把手推到底，綠色固定扣需確實固定中心管上的卡榫 (步驟1)。



依圖示方向，將兩個旋轉盤依序套入中心管，並保持側面支架相互對齊黑色止滑墊避免滑動(步驟2)。

● 黑色止滑墊



安裝另外一端的把手，將把手推到底，綠色固定扣需確實固定中心管上的卡榫 (步驟3)。欲取下把手時，請按下綠色固定扣後，再將把手取下。

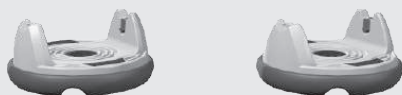
| 運動示範 |



使用方式

03. 扭腰旋轉模式

需求零配件

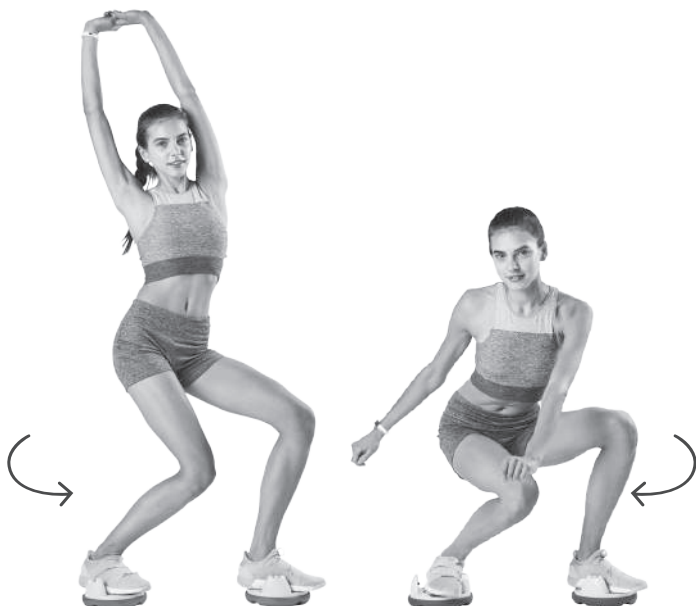


| 組裝說明 |



免組裝，將兩個旋轉盤平放在地面上，
調整一個適合雙腳放置的使用間距。

| 運動示範 |



專屬App

STEP 1 下載Wonder Core APP

請在App Store或Google Play上搜尋
"Wonder Core"或掃描QR Code前
往安裝專用App。



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

STEP 2 加入Wonder Core 會員

依照APP指示加入會員，即可探索豐
富課程內容與管家式運動服務！



專屬APP



使用教學



分析報告



線上課程

收納 / 維護與保養

收納

不使用時，請將零配件放置在盒子內。請將產品收納在孩童無法接觸的地方。

維護與保養

維護

1. 可用中性清潔劑加水稀釋，以抹布沾濕仔細擦拭髒污，再用乾布擦乾。
2. 請勿使用鹼性清潔劑、稀釋溶劑、揮發油等溶劑。

保養 / 檢查

1. 避免高溫、潮濕或陽光直射，請放置於通風良好之乾淨場所。
2. 若一段時間未使用，運動前請務必確認注意事項及本產品為正常狀態再使用。
3. 不慎弄濕本產品時，為避免打滑，請以乾布擦乾後使用。
4. 發生故障、異常或任何操作問題，請與本公司聯繫。

產品汰舊處理

因各國回收處理管理條例不同，請查閱相關處置法規。



規 格

型號	WCG-UTK
重量	約 1.7 kg
材質	鋼、塑膠 (ABS、PP、EVA、TPR)
最大使用者載重	120 kg
委製商/進口商	萬達康股份有限公司
製造地	台灣專利授權，中國大陸製造
聯絡地址	407 台中市西屯區朝富路213號32F
客服電話	04-3707-0446
E-mail	support@wondercore.com
Website	www.wondercore.tw



WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan (R.O.C.)