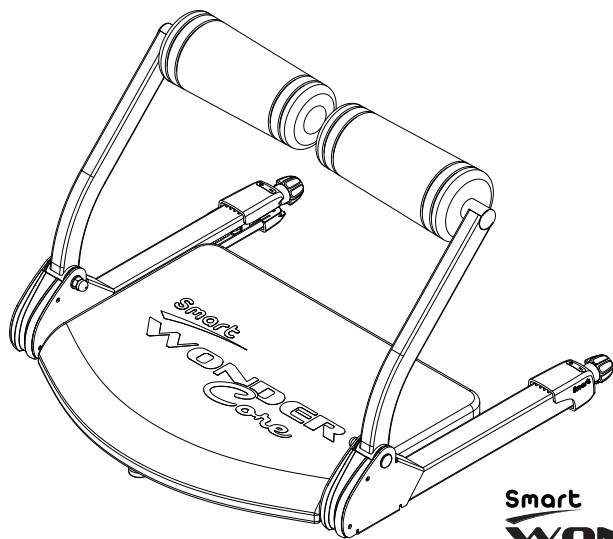


使用说明书

WONDER[®]
万达康 Core



Smart
WONDER[®]
Core

万达康轻巧版六合一健腹机

- ◆ 使用前请务必阅读安全上的注意事项后正确使用
- ◆ 阅读后请妥善保管以便随时确认
- ◆ 本产品转让他人时，请务必附上本使用说明书

目录

安全注意事项.....	1~2
开始使用.....	3
如何使用.....	4~5
维护与保养.....	6

安全上的注意事项

- 使用前请务必阅读「安全上的注意事项」后正确使用
- 这里所示之注意事项系记载有关安全之重要内容，请务必遵守
- 本产品符合 GB17498. 1-2008. 标准



 请务必遵守	本商品适用对象为健康之人 使用本产品前请务必与专业医师讨论
	为了您的安全着想，每次使用本产品前请先检查产品是否有损坏或磨损，特别是座垫，弹簧，螺丝，插梢和旋钮。如果您发现有任何的裂痕或损坏，请立即停止使用。
	警告：不正确的使用姿势可能会产生运动伤害。为了避免运动伤害，请依照说明文件的方式运动。如果您刚开始使用万达康，一天请勿使用超过30分钟，超负荷锻练可能会造成伤害。
	警告：每次当您加装弹簧或取下弹簧时，请先用长插梢将椅背固定。
	运动中如果有感到异常或不适请立即停止使用。 否则可能会造成运动伤害。
	饮酒后请勿使用本产品。 否则可能会产生意外，请务必遵守。
	三餐饭后请勿使用本产品(餐后请至少间隔一个小时才能使用) 否则可能会产生不适或意外。
	本产品请放置在合适的场所。 如果放置的场地不合适，可能会造成跌倒或伤害。
	本产品请放置在平坦且坚固的地板上。 如果放置的场地不合适，可能会造成跌倒或伤害。

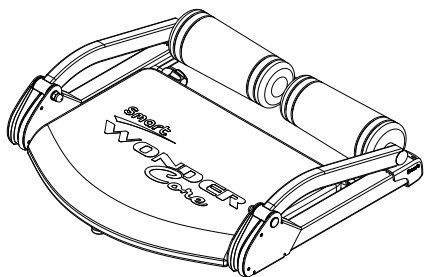
⚠ 警告

 禁止儿童使用	无大人监督下，本产品禁止儿童使用。 否则可能造成伤害。
	使用本产品时，请勿让儿童或宠物靠近。 否则可能造成伤害。
 请勿拆解本产品	请勿修改或自行维修本产品。 否则可能会造成使用异常或是产生意外。 如果产品故障请连络经销商。
 确认	开始使用本产品时，请确保螺丝，插梢和旋钮都有确实定位。 减少发生意外的风险。

⚠ 注意

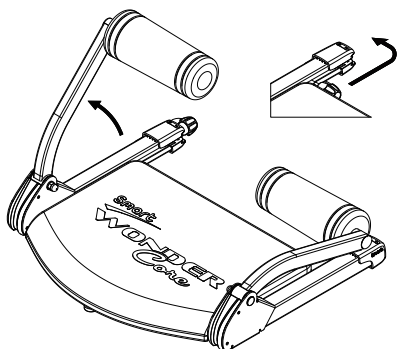
 务必遵守	运动时请穿着合适的衣服，以免受伤或发生意外。 如果您有长头发，使用本产品前请先将头发绑好，以免使用时被泡沫滚筒卷入。
	使用本产品前请先热身。 运动前如果没有热身会很容易受伤。
	当您在做扭腰模式运动时，双手请务必握住把手，以免跌倒。
	每次使用完本产品，请将弹簧收好，产品折叠。 以免儿童在无人监督的情况下使用本产品。
 禁止	请勿使用本产品在其他用途。 否则可能会造成产品倒塌，损坏或受伤。
	请勿使用说明文件外的方法使用本产品。 否则可能会造成受伤或意外。
	请勿两人以上同时使用本产品。 否则可能会造成受伤或意外。
	本产品的应用范围为家用，请勿将本产品作商业使用。 否则可能会造成受伤或意外
	使用本产品时，请勿将手放到产品底下，以免发生夹手。

开始使用



拿出你的Wonder Core Smart

你的Wonder Core Smart是不需再组装的。

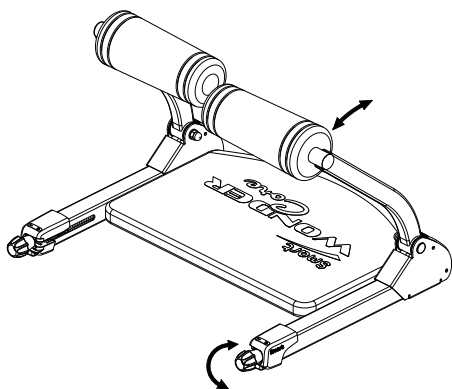


打开你的Wonder Core Smart

如左图，
抬起泡沫管，将旋钮移动到后面。

另一侧泡沫管做法相同。

如果旋钮不能移动到后面，
请松开旋钮再次移动。



调整角度和力量

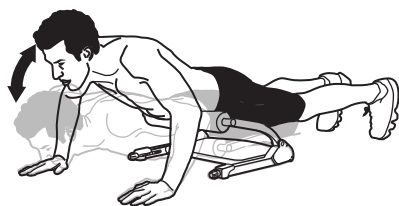
您可以转动旋钮来调整角度和力量。

顺时针转动角度和强度增加。
打开逆时针减少。

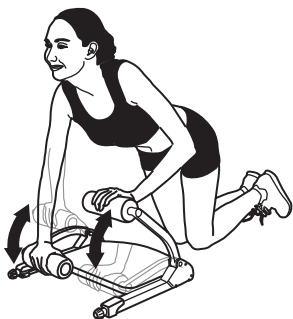
如何使用



仰卧起坐



俯卧撑



前臂&二头肌



三头肌

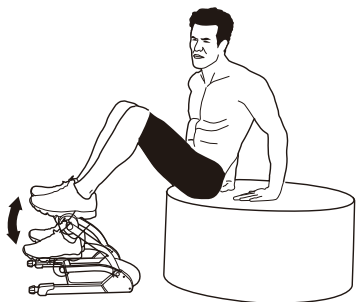
如何使用



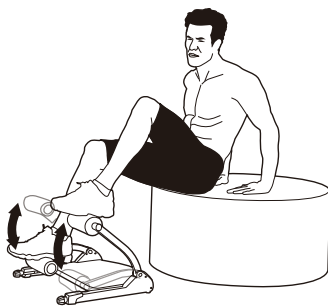
挺腰抬臀



交叉踢腿

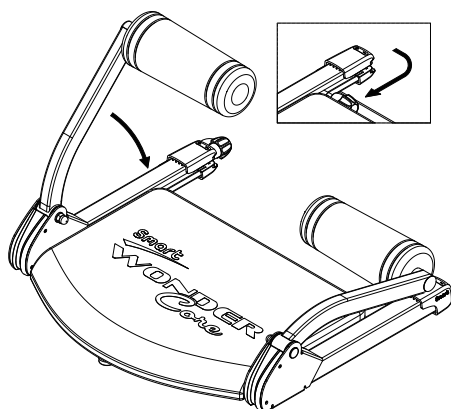


抬腿收腹



踏步

维护与保养



折叠泡绵管

如左图, 扶住泡绵管, 将旋钮松开移动到内侧。
如果旋钮太紧, 请逆时针转动释放它。

维 护

- ◆ 脏污时, 请将中性清洁剂加水稀释, 以抹布沾湿仔细擦拭后, 再用干布仔细擦干。
- ◆ 碱性清洁剂或稀释溶剂、挥发油等溶剂会伤害本产品, 请勿使用。

保 养 / 检 查

- ◆ 请避免高温、潮湿或阳光直射, 保管于通风良好的干净场所。
- ◆ 不使用时请折叠起来, 保管在孩童拿不到的地方。
- ◆ 闲置一段时间而欲再次使用本产品时, 使用前请务必确认本产品正常且安全动作后再使用。
- ◆ 不慎弄湿本产品时, 为免容易打滑, 请以干布擦干之后再使用。
- ◆ 在发生故障或异常情况, 请与经销商联系。
- ◆ 如果有什么你不明白的产品, 请联系客户服务中心。

废 弃 物 处 理

由于各国回收处理管理条例的不同, 请参阅这些产品的处置法规。

万达康

规 格

尺 寸	使用时 / 长52x宽55x高38CM	折叠后 / 长49x宽55x高12CM
净 重	5.9kg	
材 质	钢铁、塑料 (ABS、TPR、PP、POM)、泡绵	
最 大 承 重	200kg	
产 地	中国厦门	

售后热线：0754-81888975

总代理：广东万达康科技有限公司

地址：广东省汕头市龙湖区珠业一街3号新丽大厦3楼