



WONDERCISE BIKE 使用说明书

- ◆ 请详阅说明书, 并依照指示正确使用。
- ◆ 阅读后请妥善保管以便随时可查询。
- ◆ 本产品转让他人使用时, 请务必附上说明书以确保使用安全。



- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

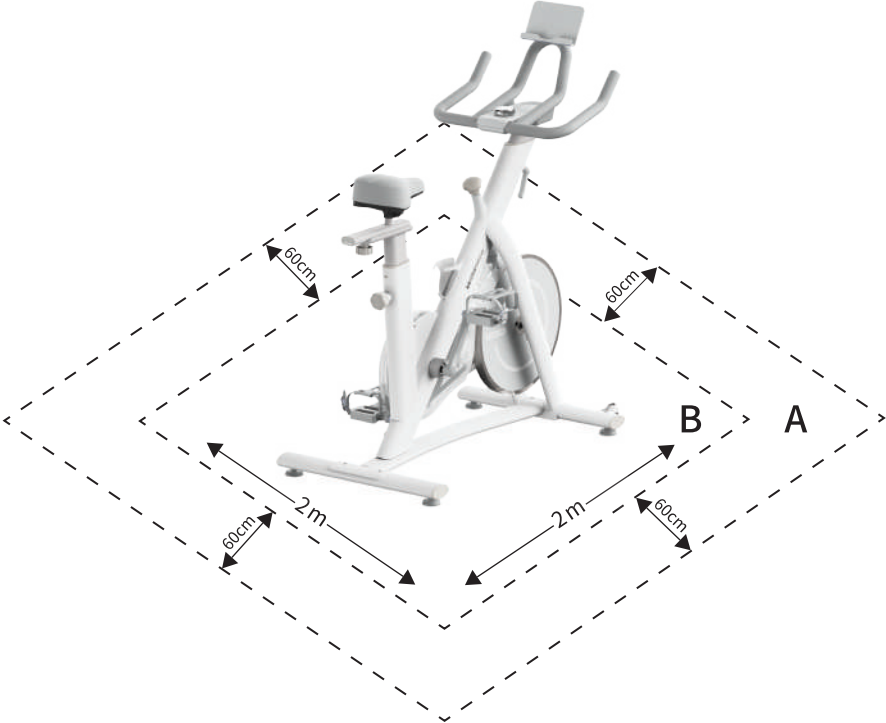
目 录

安全注意事项.....	1
产品资讯.....	3
如何摆放飞轮车.....	4
如何移动飞轮车.....	5
如何调整飞轮车.....	6
紧急刹车/锁固飞轮.....	7
配件明细.....	8
如何组装飞轮车.....	9
开始使用.....	14
飞轮车与APP连接应用.....	14
电子表操作.....	15
保养.....	16
规格.....	16
产品保固说明.....	17

安全注意事項

- 使用前请先阅读完所有「安全注意事項」再使用本健身器材。
- 请务必遵守以下所记载的各项说明。

警告

 务必遵守	使用本产品时,若身体不适,应立即停止使用,请向医生咨询后,依指示再使用。
	为确保安全,每次使用前,请先检查产品是否有损坏或磨损。如有裂痕、损坏、异音,应立即停止使用。
	不正确的使用姿势可能会造成运动伤害。为避免运动伤害,请依照说明书指示操作。
	使用本产品时请预留运动范围(下图B),并于四周预留60公分的自由范围(下图A),运动时请保持与周遭物品、人员及宠物间的安全距离。
	
	双手应与所有活动零件保持距离,不可徒手转动踏板曲柄臂。
	在踏板移动时,请勿将双脚从踏板移开。
	如需停止,請下压刹车旋钮,以减缓飞轮速度。请勿于飞轮完全停止前,尝试离开飞轮车,或将双脚脱离踏板。
	切勿让任何物品掉入或插入本产品开口处。
	使用本产品时务必穿着合适的服装与鞋类。
	请评估自身能力或经过练习后,才能以高速或是站立姿势踩踏飞轮车。
	为确保维持使用本产品的安全,请定期检查组件是否有磨损。过度磨损或是无法运作的组件应该立即更换,或是停止使用本产品,直到维修完成為止。



警告

儿童安全须知	如无大人在旁监督, 本产品禁止儿童使用, 以免造成伤害。
	使用本产品时, 若有幼儿与宠物应保持至少2公尺的距离, 以免造成伤害。
 请勿拆解 本产品	请勿自行改装或维修本产品, 以免造成使用异常或发生意外。 若产品故障时, 请联络客服团队 0754-81888975
 禁止	请勿以说明书内容未记载的方式使用本产品, 以免造成受伤或意外。
	请勿两人以上同时使用本产品, 以免造成受伤或意外。
	本产品仅供家用, 不建议用于商业环境。

A 电子表操控旋钮

B 手机架

C 扶手

D 扶手高度调整杆

E USB-C 充电接口

F 刹车旋钮

G 座垫

H 座垫前后调整旋钮

I 座垫高度调整旋钮

J 水壶架

K 飞轮

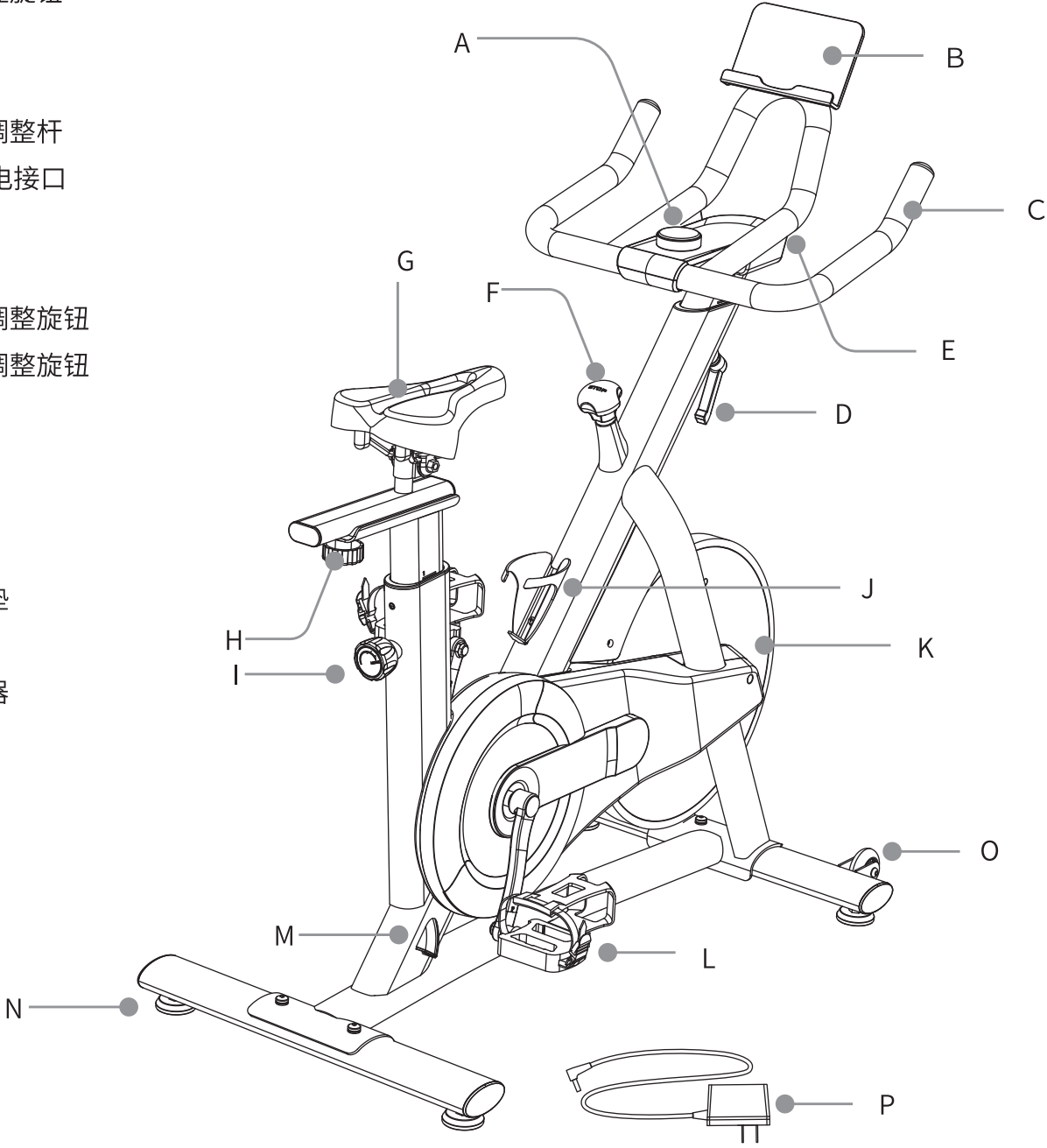
L 踏板

M 电源接口

N 可调式脚垫

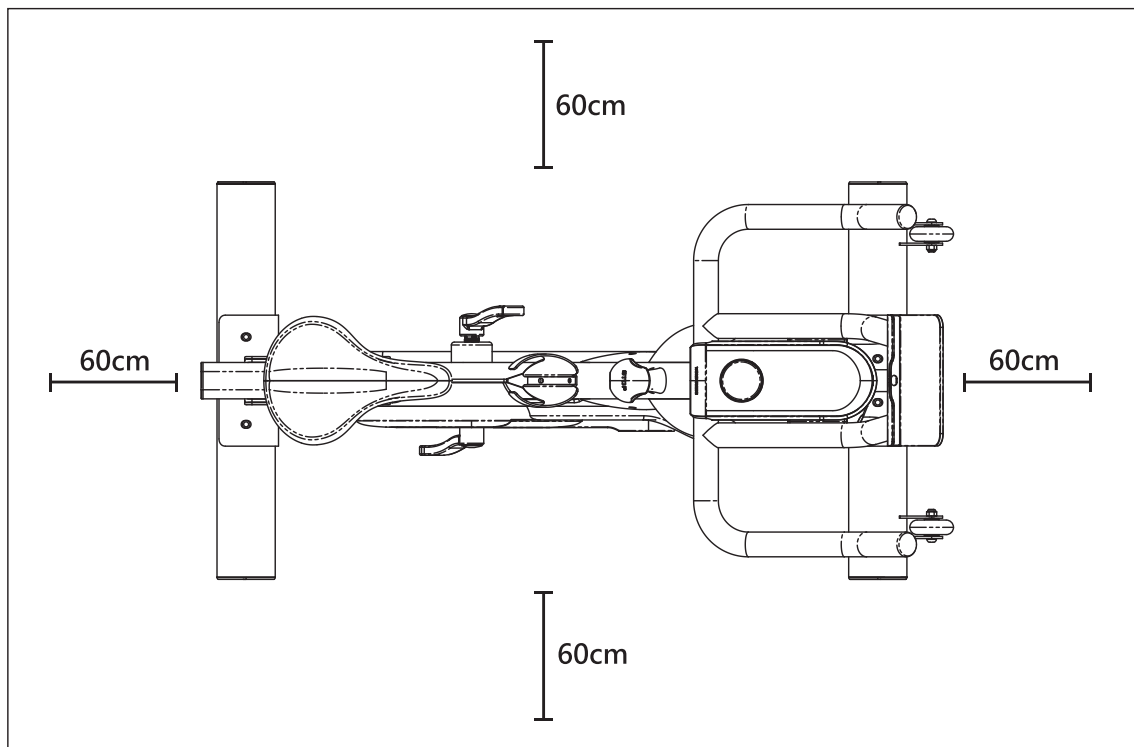
O 搬运轮

P 电源供应器



如何摆放飞轮车

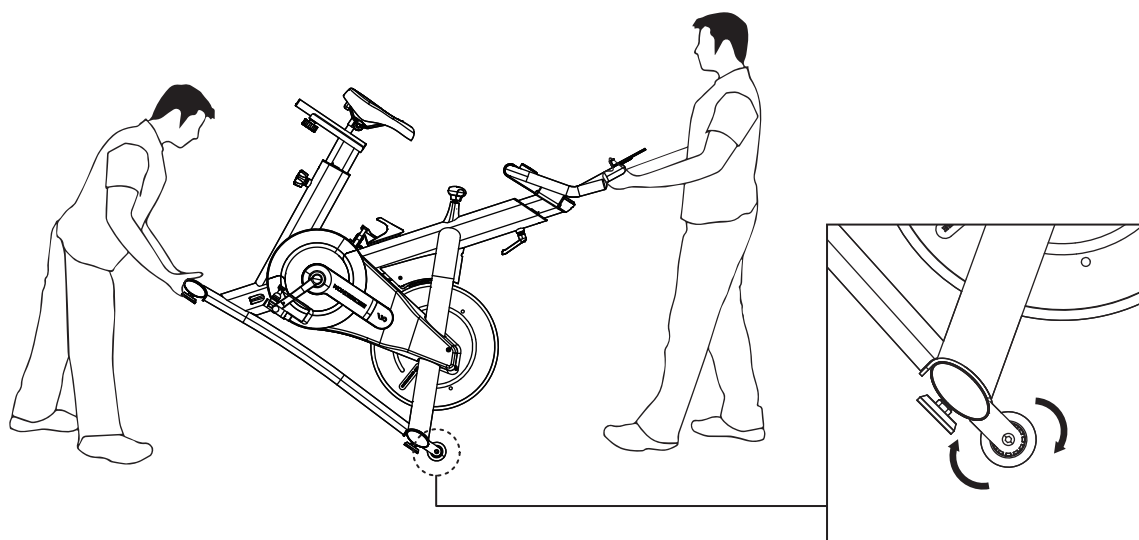
- 请将飞轮车摆放于平整、水平且牢固的地面上。
- 建议可使用地垫, 保护地板与飞轮车。
- 飞轮车周围至少应有60公分以上的空间。(如下图)
- 请勿将飞轮车摆放于车库、遮雨棚、户外或是任何会靠近水的地方。



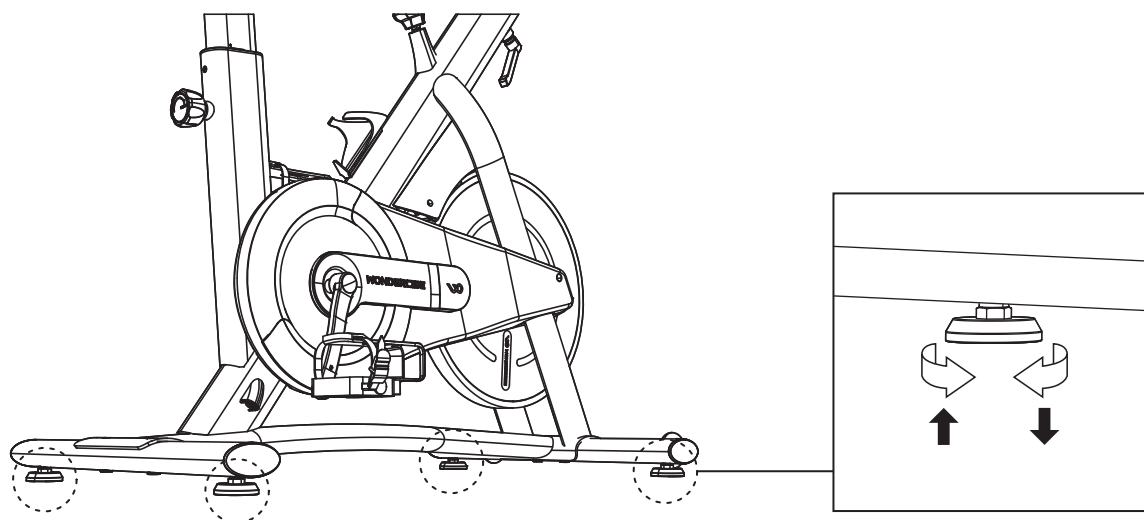
如何移动飞轮车

- 由于飞轮车比较重,移动时建议由两个人同时搬运,避免造成伤害。
- 一人抬起飞轮车后侧,另一人紧握住把手,使飞轮车倾斜至搬运轮一侧,利用搬运轮进行搬运。
- 小心将飞轮车移动到新位置,避免移动于不平坦的地面。
- 调整可调式脚垫,顺时针转动降低、逆时针转动升高,确保飞轮车牢固不摇晃的放置于地板上。

移动飞轮车

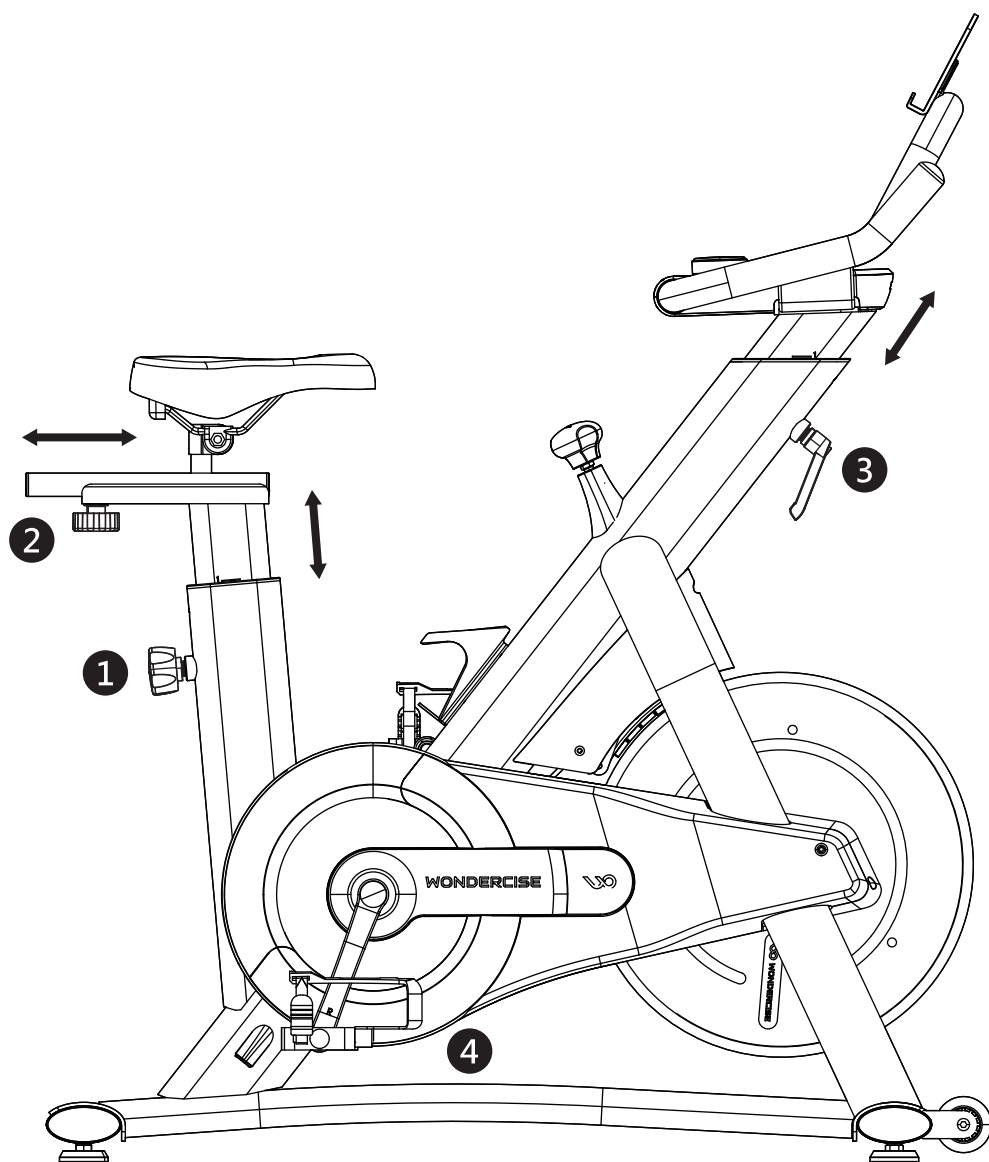


*可调式脚垫调整方式:



如何调整飞轮车

为了达到最大骑乘舒适度和锻炼效果，骑乘前请将飞轮车调整至适合自己的高度。



① 调整坐垫高度：

逆时针旋转松开旋钮，上拉旋钮后保持固定不放开，将坐垫调整到合适的踏板踩踏位置。顺时针转动旋钮，锁紧坐垫。

② 调整坐垫水平位置：

旋转松开旋钮，将坐垫前后滑动，调整到合适的位置，旋转旋钮，锁紧坐垫。

③ 调整扶手高度：

逆时针旋转松开调整杆，将扶手调整至舒适的高度。顺时针旋转调整杆，以锁紧扶手。

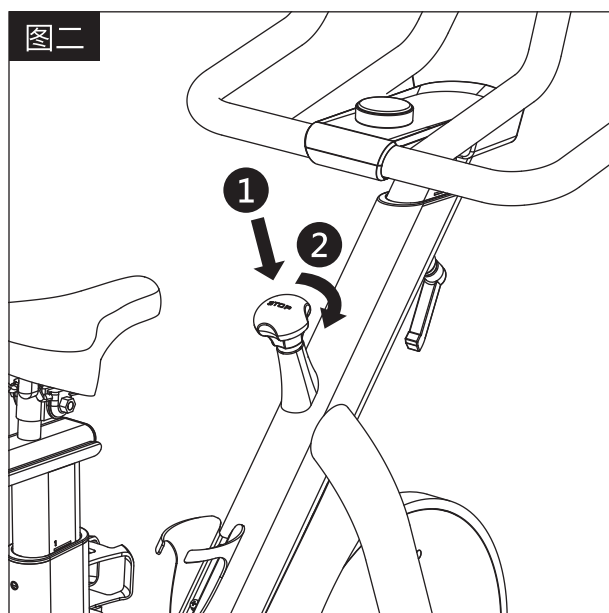
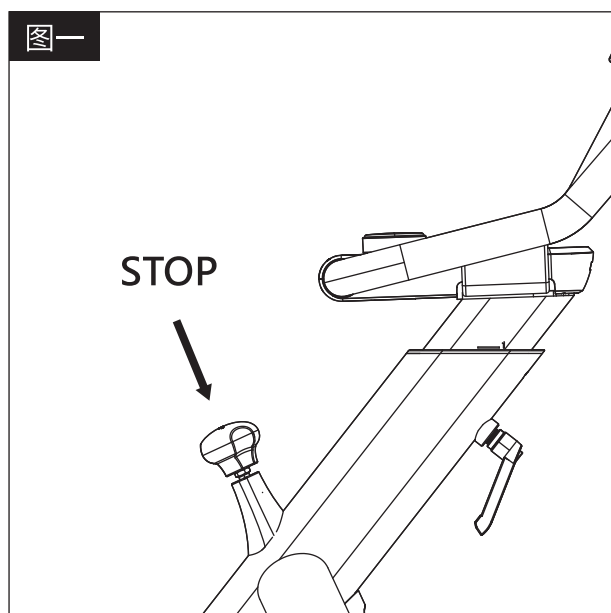
④ 调整踏板束带：

乘坐于坐垫上，将双脚放置于踏板上，并将脚贴紧于踏板后拉紧踏板束带。踏板束带应调整到足以将双脚紧贴在踏板上的松紧度。如需把脚移出踏板，请先松开踏板束带。

⚠ 注意：调整时请确保所有调节手柄、旋钮已完全拧紧。座椅或扶手松动可能会导致严重伤害。

紧急刹车/锁固飞轮

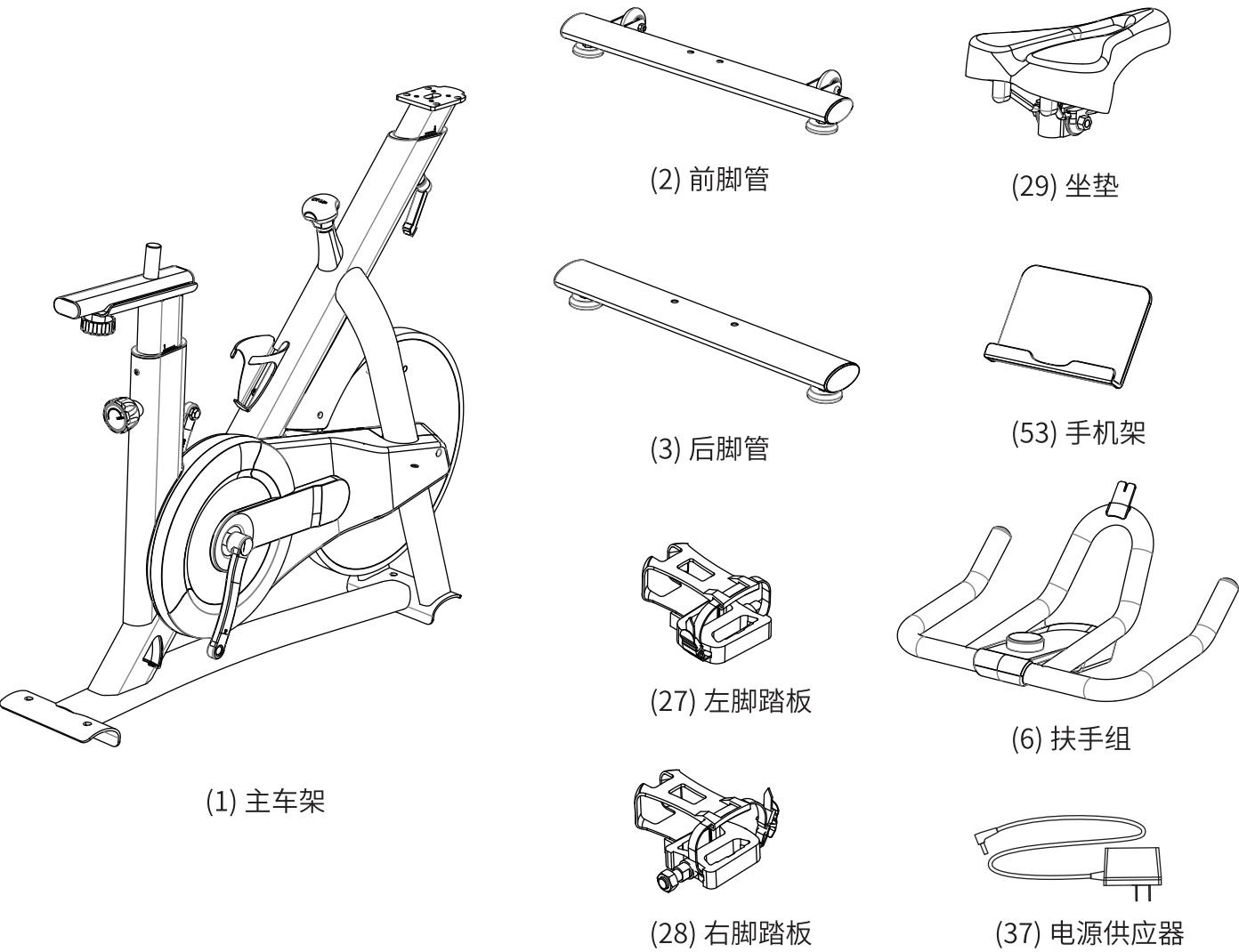
- 如需即时停止运行中的飞轮，请下压刹车旋钮至最底，直到飞轮完全停止后再松开刹车旋钮 (图一)。
- 不使用飞轮车时，请将刹车旋钮下压至最底 ①，并顺时针旋转 ② 以锁固飞轮 (图二)。



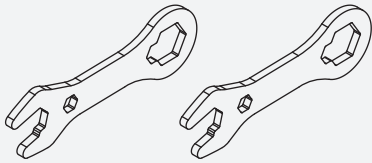
⚠ 警告：

Wondercise Bike为惯性飞轮，踏板会与飞轮一起转动，直到飞轮停止。请务必在适度、可控制的速度范围内踩踏踏板，如需立即停止飞轮，请下压刹车旋钮至最底，直到飞轮完全停止。在踏板与飞轮完全停止之前，请勿试图将脚从踏板抽出，或离开本器材。不遵守以上指示，可能会造成骑乘失控，导致严重受伤。

配件明细



工具



(72-2) 开口扳手 X 2

开箱

• 由于飞轮车比较重, 组装时建议由两个人一起进行。在组装完成之前, 请勿丢弃包装材料。

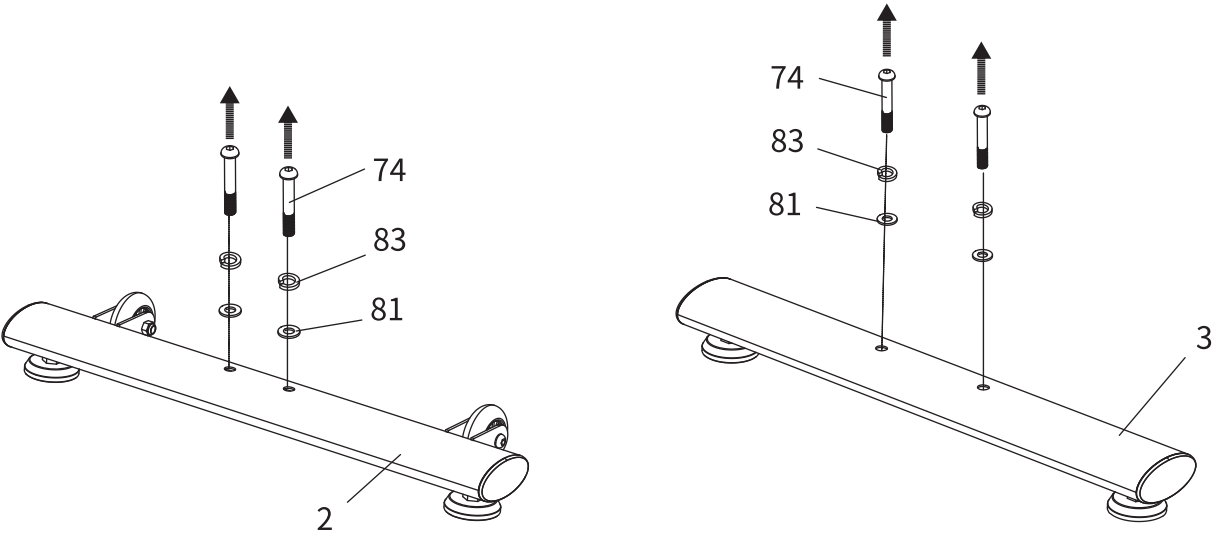
组装

- 组装过程中请务必正确遵循组装说明, 以确认所有零件均完全固定。若未正确遵循组装说明, 可能会导致飞轮车的零件未锁紧而松脱, 并发出异音。为避免损坏飞轮车, 请务必详阅组装说明, 且应施行修正措施。
- 在进行每个组装步骤时, 请确认将所有螺帽和螺丝安装在正确位置, 并将其局部旋紧。建议完成组装本健身器材后再将所有螺丝旋紧。

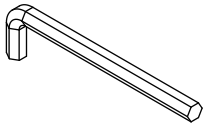
如何组装飞轮车

组装步骤 1

-使用5#内六角扳手 (72-1)将前脚管组 (2) 与后脚管组(3)的螺丝拆下,并妥善保管至下一步骤。

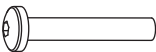


使用工具：



(72-1) 5#内六角扳手

您将取得以下螺丝：



(74) 内六角平圆头螺钉 x4



(81) 平垫圈 x4

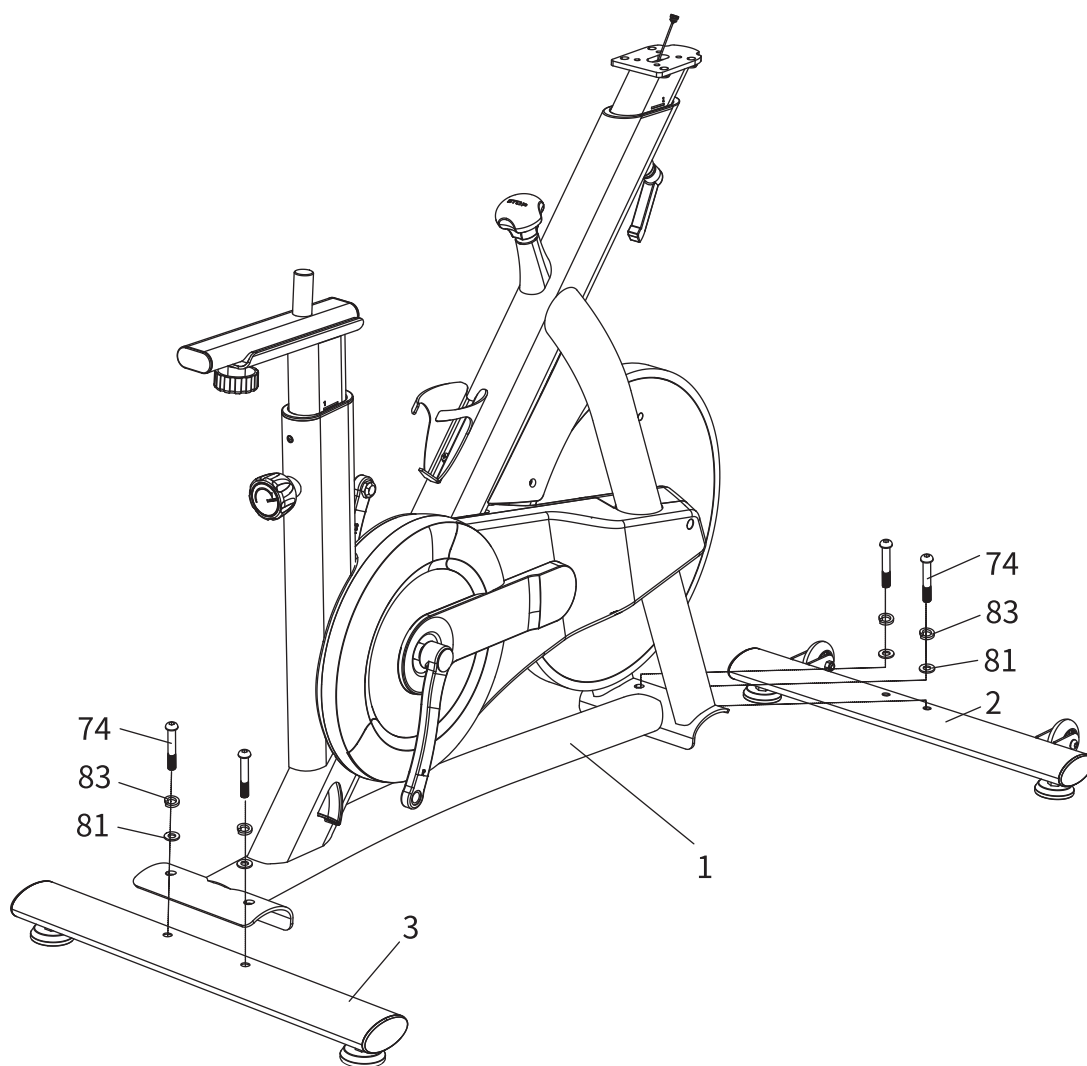


(83) 标准型弹簧垫圈 x4

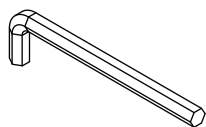
如何组装飞轮车

组装步骤 2

- 将前脚管组(2)连接至主车架(1), 使用5#内六角扳手(72-1)将内六角平圆头螺钉(74)、标准型弹簧垫圈(83)、平垫圈(81)固定锁紧。
- 将后脚管组(3)连接至主车架(1), 使用5#内六角扳手(72-1)将内六角平圆头螺钉(74)、标准型弹簧垫圈(83)、平垫圈(81)固定锁紧。



使用工具：

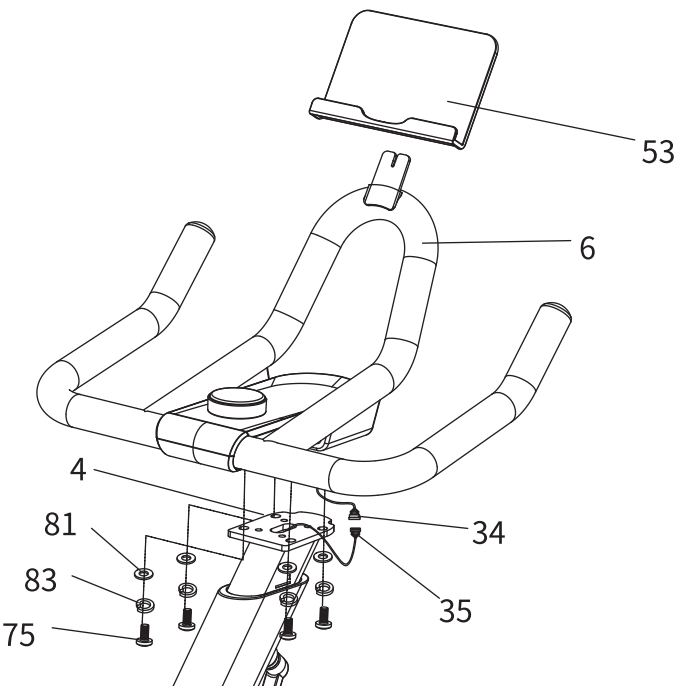


(72-1) 5#内六角扳手

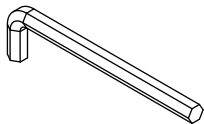
如何组装飞轮车

组装步骤 3

- 使用5#内六角扳手(72-1)将扶手组(6)上的螺丝拆下,并妥善保管。
- 将通讯线(34)与通讯线(35)连接,并将多余的线整理好,塞入扶手调节管组(4)的铁管中。接著将扶手组(6)连接至扶手调节管组(4)上,注意避免压到通讯线。
- 使用先前拆下的六角平圆头螺钉(75)、标准型弹簧垫圈(83)、平垫圈(81),并使用5#内六角扳手(72-1)将扶手组(6)与扶手调节管组(4)固定锁紧。
- 把手机架(53)插入扶手组(6)上。

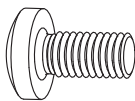


使用工具：



(72-1) 5#内六角扳手

您将取得以下螺丝：



(75) 内六角平圆头螺钉 x4



(81) 平垫圈 x4

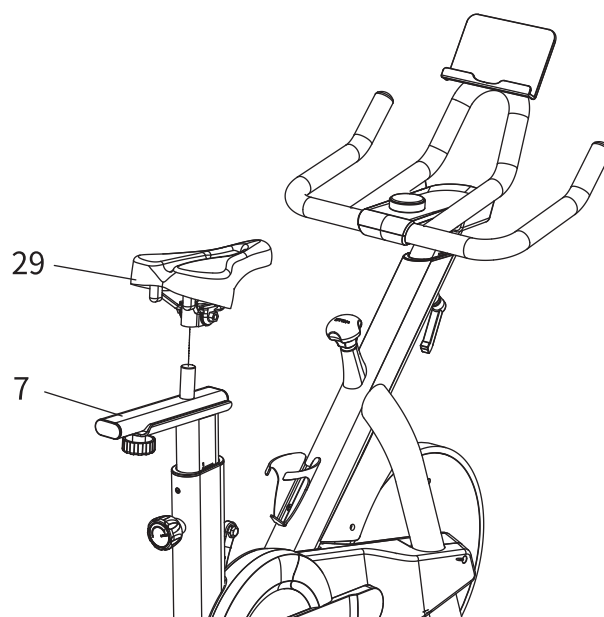


(83) 标准型弹簧垫圈 x4

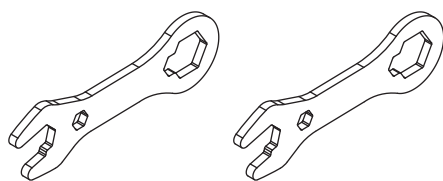
如何组装飞轮车

组装步骤 4

- 将坐垫(29)安装至上座垫调节管组(7)上，
确认无左右偏移或歪斜。
- 使用两支开口扳手(72-2)，
将坐垫(29)与上座垫调节管组(7)锁紧。



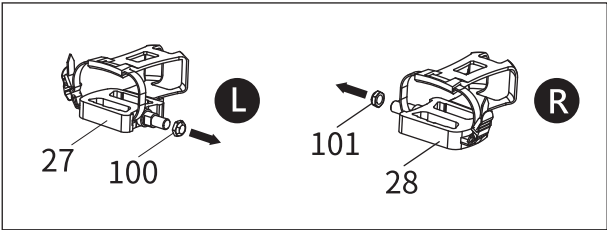
使用工具：



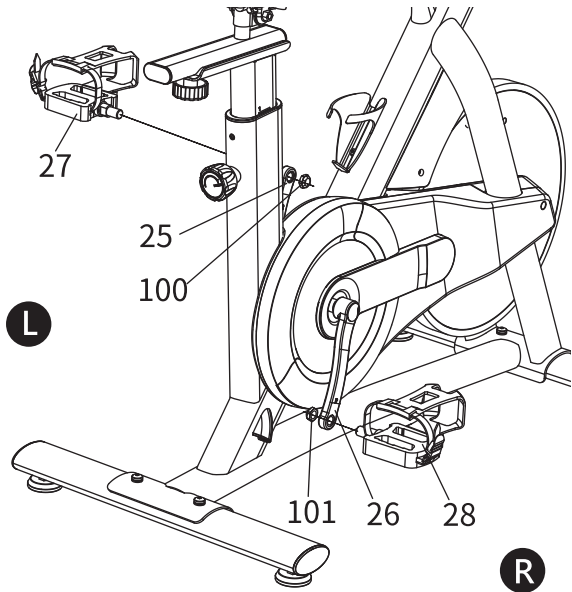
(72-2) 开口扳手

如何组装飞轮车

组装步骤 5



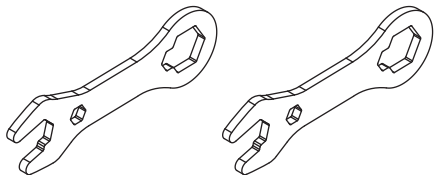
- 将刹车旋钮下压至最底, 旋转刹车旋钮, 确保飞轮已经锁固。
- 将左脚踏板L(27)上的防松螺母(100)旋下。
- 将左脚踏板L(27)安装在左曲柄(25)上, 并使用带十字扳手(72-2)固定锁紧。
- 使用开口扳手(72-2)将先前旋下的防松螺母(100) 锁在左脚踏板L(27)的尾端, 并锁紧防松螺母(100)。
*可同时用另一支开口扳手(72-2)固定左曲柄(25), 防止左曲柄(25) 松脱, 再锁紧防松螺母(100)。
- 重复上面步骤安装右脚踏板R(28)。



⚠ 注意:

组装踏板時需注意区分左右踏板的安装方向, 组装错误可能会导致螺牙受损, 无法使用。
左脚踏板L(27) 安装方向为逆时针旋转。
右脚踏板R(28) 安装方向为顺时针旋转。

使用工具:



(72-2) 开口扳手 X 2

开始使用

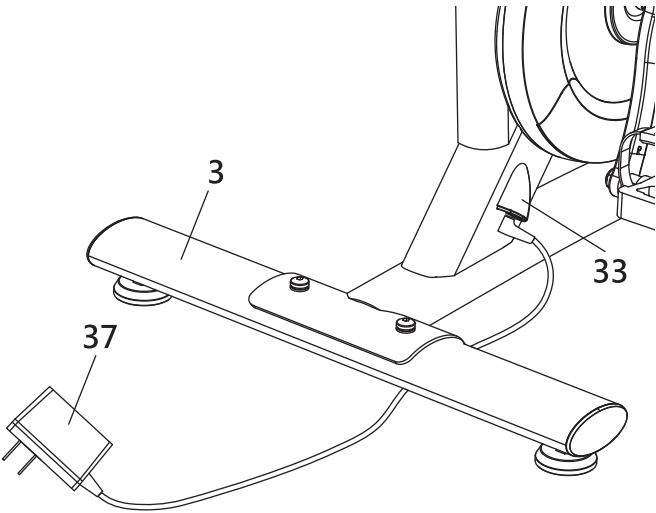
连接电源

- 将电源供应器(37)由后脚管组 (3) 下方插入飞轮车后方的电源接口(33)。
- 接入电源，飞轮车即进入开机状态。
- 请确保电源线位置，电源线应完离踏板转动范围，与确保电源线于安全位置，避免于走道位置，造成绊倒或设备损坏。



注意：

每次使用前，请先检查飞轮车零组件，如踏板、曲柄、扶手、坐垫是否有松动，再开始使用。



飞轮车与APP连接应用



唤醒车表-插电启动装置并按下电子表上的按钮进行蓝牙广播，确认灯号处于待连线状态。



开启App连线-开启蓝牙权限并点击新增装置开始搜寻，在装置出现时选取连线。

扫码加企业微信 下载专属App

- 1.扫右侧二维码加入企业微信。
- 2.联系客服人员索取飞轮车专属APP。
畅享线上直播飞轮课程，丰富内容随选随上。

*支援第三方FTMS通讯协议App，例如：Kinomap、Zwift...等。



- 24小时售后
- 获安装视频
- 获教学视频
- 获有奖竞赛
- 获健康食谱

电子表操作

- 唤醒飞轮车: 踩踏脚踏板或按下电子表操控旋钮即可唤醒飞轮车。
- 开始运动: 踩踏踏板, 电子表显示运动倒数3、2、1, 开始纪录运动数值。
- 调整阻力: 旋转电子表旋钮, 可调整飞轮车阻力1~32段。



- 查看数值: 短按旋钮可以依序查看以下数值。



时间



距离 (KM)



速度 (KPH)



功率



踏频

- 运动暂停: 飞轮静止6秒以上, 飞轮车进入暂停状态并将停止计时。此时数据与段数不会消失, 踩动踏板即可恢复运动。
- 中断连线: 长按电子表3秒, 即可中断连线, 记录数据归零。
- 休眠: 运动暂停超过30分钟, 飞轮车即自动进入休眠状态, 记录数据归零。
- 时间: 电子表计时每满60分钟将重新归零计时, 您可于手机App中查看完整计时数据。

保养

- 飞轮车必须定期检查零部件有无损坏和磨损,才能维持原有的安全等级。
- 每次使用后,请将飞轮车上的汗水与湿气清除、擦拭。可使用稀释酒精、水,进行清洁与擦拭,并使其干燥。

规格

型号	WDC-BK-01
尺寸 (长 X 宽 X 高)	103.4 x 54.6 x 122.8 cm
重量	34.5 kg
最大载重	100 kg
建议使用身高	150~190 cm
材质	钢、塑胶 (ABS、PP、NBR、Foam)
阻力系统	磁控阻力系统
飞轮重量	6 kg
BLUETOOTH®	5.0+
TYPE-C充电口输出电压	最大18W (5V/3.1A , 7V/2.4A , 9V/2A , 12V/1.5A), 支援PD协议
电压配置	电源变压器 输出:12V2A 输入:100-240V AC , 50/60 Hz
制造地	台湾专利授权, 中国大陆制造

等级:家用HC
执行标准 : ISO 20957-1、ISO 20957-10、GB17498.1-2008、GB17498.10-2008

取得审验证明之低功率射频器材, 非经核准, 公司、商号或使用者均不得擅自变更频率、加大功率或变更原设计之特性及功能。低功率射频器材之使用不得影响飞航安全及干扰合法通信; 经发现有干扰现象时, 应立即停用, 并改善至无干扰时方得继续使用。
前述合法通信, 指依电信管理法规定作业之无线电通信。低功率射频器材须忍受合法通信或工业、科学及医疗用电波辐射性电机设备之干扰。

本设备包含型号核准代码为:2021DP1915 型号为:FS-BT-C1的无线电发射模块。
CMIIT ID : 2021DP1915

CCAO19LP1360T6

委制商/进口商 : 旺德赛斯科技股份有限公司
中国总公司 : 广东万达康科技有限公司
公司地址 : 广东省汕头市龙湖区珠业一街3号新丽大厦3楼
客服专线 : 0754-81888975
官网 : www.wondercise.com

产品保固说明

保固范围：

本公司制造、委托制造、代理或贩售之产品，经由合法之销售，且无任何账款之争议或拖欠情形，皆在本条款有效范围内。顾客需要保固服务时，请联系旺德赛斯科技股份有限公司(以下称本公司)，并出示原始购买发票或盖有本公司店章之品质保证书，保固服务方可生效，故请妥善保存品质保证书及发票以利享有品质保证服务。

产品保固之内容：

原厂对所出售之产品负一年保固责任，保固期间自购买日起计算。若产品本身瑕疵或运送过程导致新品瑕疵，到货7日内可更换。当原购买者转售或转让产品时，即为保固期限的终止期。

于有效保固期间内，在正常使用情况下，如因产品本身确有制造或装配上之瑕疵，发生功能故障者，本公司将无条件予以免费修复或更换有瑕疵之零件。对于依保固条款所更换之零配件旧料原厂有权检验处理。所有经更换后之零配件旧料，概归本公司所有。对于保固期间内所免费修复或更换之零配件，亦适用本保固书条款。

产品保固之执行程序：

- (1) 顾客发现产品瑕疵、故障或不正常运作。
- (2) 检查标签及包装确认为我方产品，辨识出厂日期，确认其仍在保固期间内。
- (3) 连络本公司，顾客应详细说明故障情况，经我方确认此客诉案件合于保固条款。
- (4) 本公司将依实际交易情况与顾客要求，排定回收行程与后续补偿作业。
- (5) 顾客依本保固书条款，经由本公司提供免费修理或零件更换之赔偿后，不得再据此相同之保固事由向本公司或原厂提出退货还款、更换新货、减少价金或其他损害赔偿之请求。

产品之技术支援：

本公司于产品出售前，会提供详细之产品说明、规格书及使用或保存之注意事项；顾客使用前有义务完全了解本公司所提供之产品资料正确之使用和保存方式。

产品保固之除外条款：

若有以下之情况，本公司可以免除保固之责任：

- (1) 顾客提供之故障品经确认并非本公司产品。
- (2) 故障品已使用超过保固期间。
- (3) 产品非经本公司授权之经销商进行维修保养，或误用、滥用和未经授权所进行之零件更换或维处行为，而导致产品发生瑕疵、故障或受损者。
- (4) 故障品证实非经原厂或原厂授权之经销商进行维修保养，或误用、滥用和未经授权所进行之零件更换或维修行为，而导致产品发生瑕疵、故障或受损者。
- (5) 故障品之来源不当，是非法或有财务纠纷所得者。
- (6) 产品零配件之自然耗损。
- (7) 其他因火灾、水灾、地震等不可抗力原因所造成之故障。
- (8) 产品属于个人用品，且已拆封或使用。
- (9) 故障为顾客人为故意导致，或未依产品说明正确使用及保存。

